

463388

8928

23274



8928
23274

预防近视

成都图书馆
基本馆藏

预防近视眼

上海科学教育电影制片厂摄制

眼病皮肤病防治所

上海市 卫生防疫站 改编

民卫生宣传站

前 言

近视眼在青少年学生中比较容易发生。得了近视对工作、学习、生活都有影响。我们要为革命而保护视力，必须积极预防；我们要关心无产阶级革命事业接班人的健康成长，使他们“在德育、智育、体育几方面都得到发展，成为有社会主义觉悟的有文化的劳动者”。

这本摄影画册通过同学们的座谈，提出一些常见的不注意用眼卫生的现象，介绍了眼睛的构造和生理知识，以及形成近视眼的原因和防治近视眼的群众经验。



我的眼睛亮呀亮晶晶, 望得远呀看得清,
从小把眼睛爱呀爱护好, 保护视力为革命。



眼睛,是身体的重要器官,不论劳动、工作、学习都需要用到它。

眼睛的视力和全身健康有关。每天做广播操，积极锻炼身体，对保护视力是有一定帮助的。





看！同学们有的到工厂去学工，在工人老师傅的指导下装配半导体。

有的到农村去学农，和贫下中农一起锄地。他们积极投入三大革命运动，需要一双明亮的眼睛。





同学们在学校认真读书，刻苦学习，
决心成为有社会主义觉悟的有文化的劳动者。而且大多数人都有一双好眼睛。



可是，也有的同学，由于平时不注意用眼卫生等原因，在青少年时期眼睛就近视了。



这位张小莉同学，原来视力一点五。最近看黑板上的字，感到模糊不清。好好的眼睛，怎么会变近视呢？

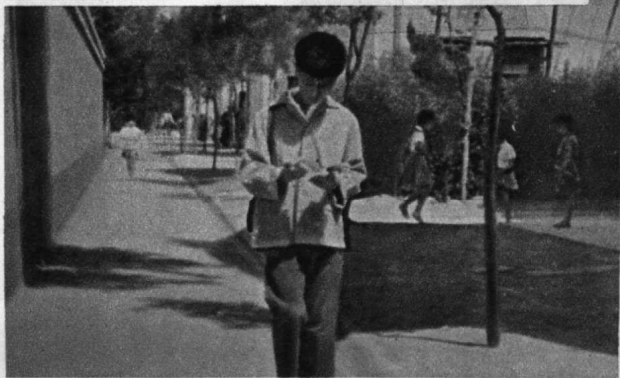
由于出现了新得近视眼病的同学，保健老师特地
召开一次座谈会，让大家来分析情况，找找原因。

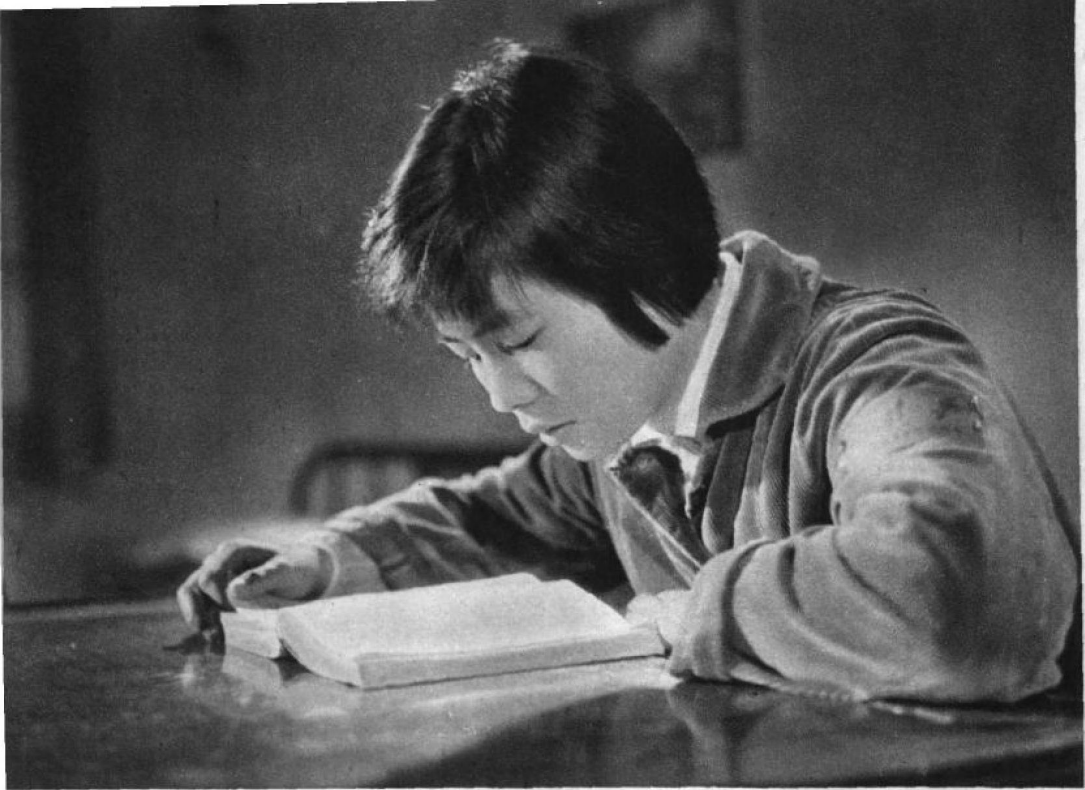




写字，笔拿得太低，斜着身体，头伏在桌子上；看书，书本离眼太近。这样读书、写字的姿势，容易形成近视眼。

有的同学，
坐车也在看书；
边走路边看书，
由于身体和书本
不停地晃动，光
线一会亮一会
暗，眼睛容易疲
劳。

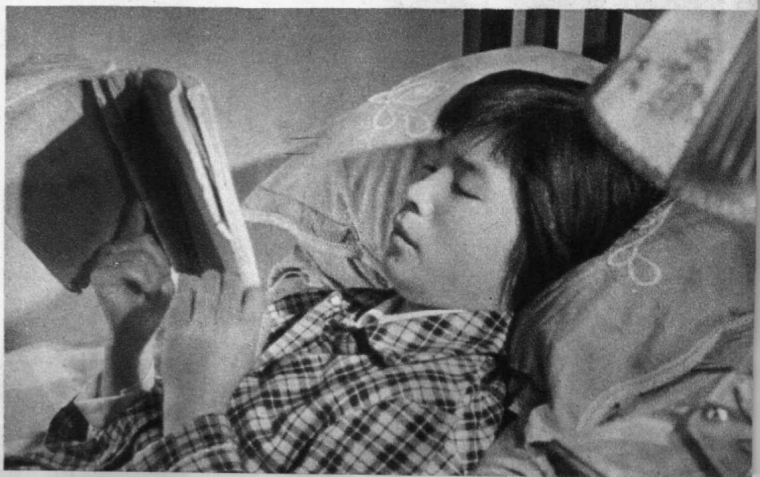




原来这位张小莉同学，也是不注意用眼卫生的。她喜欢文艺作品，书拿到手就看个不停，真想一口气把它看完。

2

甚至，连吃饭时也不肯放；晚上，躺在床上，一看好几个钟头。日子久了，她的眼睛就变成近视。





根据同学们所谈的情况，保健老师讲解了眼睛是怎样看到外界远近东西的；以及不注意用眼卫生容易近视的道理。