

★北京市绿色印刷工程——优秀青少年读物绿色印刷示范项目★

秦文君 著

QIN WENJUN

总有一天 要勇敢

给你勇气 挥别脆弱

彩虹书系



男孩女孩·青春成长·心灵陪伴读本

彩虹书系 | 许未来一个更美好的你

用一颗阳光般的心，折射点点滴滴的爱

国际安徒生奖提名奖获得者

秦 文 君

作品推出日/英/德/韩文等版本全球发行

揽获50余项国际/国内文学大奖

曹文轩
毕淑敏

挚意推荐



接力出版社
Publishing House

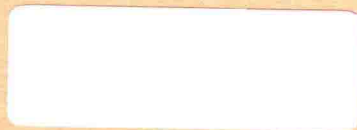
全国百佳图书出版单位
Top 100 Publishing Houses in China

秦文君 著

ZONG YOU YI TIAN YAO YONGGAN

总有一天 要勇敢

| 给你勇气 挥别脆弱 |



接力出版社
Publishing House

绿色印刷 保护环境 爱护健康

亲爱的读者朋友：

本书已入选“北京市绿色印刷工程——优秀出版物绿色印刷示范项目”。它采用绿色印刷标准印制，在封底印有“绿色印刷产品”标志。

按照国家环境标准（HJ2503-2011）《环境标志产品技术要求 印刷 第一部分：平版印刷》，本书选用环保型纸张、油墨、胶水等原辅材料，生产过程注重节能减排，印刷产品符合人体健康要求。

选择绿色印刷图书，畅享环保健康阅读！

北京市绿色印刷工程

图书在版编目（CIP）数据

总有一天要勇敢 / 秦文君著. — 南宁：接力出版社，
2016.1

（彩虹书系）

ISBN 978-7-5448-4203-7

I. ①总… II. ①秦… III. ①儿童文学—散文集—中国—当代 IV. ①I287.6

中国版本图书馆CIP数据核字（2015）第265949号

责任编辑：肖云峰 美术编辑：王 雪

责任校对：贾玲云 责任监印：陈嘉智 媒介主理：段立诚

社长：黄 俭 总编辑：白 冰

出版发行：接力出版社 社址：广西南宁市园湖南路9号 邮编：530022

电话：010-65546561（发行部） 传真：010-65545210（发行部）

<http://www.jielibj.com> E-mail: jieli@jielibook.com

经销：新华书店 印制：北京顺诚彩色印刷有限公司

开本：880毫米×1250毫米 1/32 印张：5.5 字数：70千字

版次：2016年1月第1版 印次：2016年1月第1次印刷

印数：00 001—50 000册 定价：25.00元

版权所有 侵权必究

质量服务承诺：如发现缺页、错页、倒装等印装质量问题，可直接向本社调换。

服务电话：010-65545440

PREFACE

序言



假装是一场测试

多年前的一天，我外祖母领着我去探望一位远亲，她带着大包小袋的吃食，累得气喘吁吁，浑身都热烘烘的。远亲住的地方离我家并不远，但走的路线仿佛是个七拐八弯的“之”字，顺着有大房子的路走着走着，味儿逐渐变了，每况愈下，显出那地方的残败：被虫儿蛀蚀得千疮百孔的门洞，翻裂豁开的路面，飞奔而过的皮毛肮脏的老鼠，不时冲出尿臊味的阴沟，还有停在路边

的幽幽的病猫。

外祖母敲开了一扇门，从里面走出的，竟是一位形容枯槁的老婆婆。她衣衫破旧，腹部夸张地高高隆起，一看便猜出那是个肝腹水晚期患者，走路时两条胳膊向前伸着，冲着我，就这么踉踉跄跄地一路走来。我当时被惊着了，猫着腰，往后退，躲得远远的。

外祖母很生气，说我：“你连这点都经受不起，还会有什么用？”她还不住地责怪妈妈，说她没把我管好，养得那么脆弱和胆小。

老人家的神情很伤我的自尊，她的痛心疾首令我感觉到事态的严重。我很想重新面对这一切，这心情一如某次测试失败后，开始迫切地盼望用下一次测试来刷新。

我开始是独自一人，



悄悄地沿着“之”字形的路线去寻那个居民小区。先前几次，都是站在那门洞前望而却步。渐渐地，我终于进入了那个世界，我敢于吃老婆婆亲手递给我的爆得焦黄松脆的年糕片，并且与她一块儿在门前晒晒太阳，小声地聊一些话了。不久，我还和老婆婆的邻居交上了朋友，那是一个大眼睛，穿花棉袄的女孩，爱笑，有时温和，有时泼辣……

一旦真的去面对，我发现伤痛、疾病和贫穷并不似我们头脑里想象的那般可怕，它只不过是别一种生活的存在，仿佛一个艰涩的符号，一股强烈的记忆，一根敏感的神经，一个厚重的现实。我庆幸：能经受这样一个新测试。

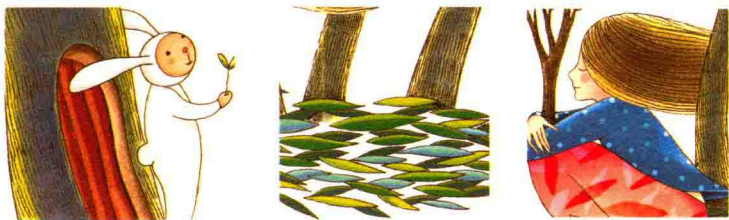
尔后，又历经了许多事，每次，在胆怯发怵时，都会有一个声音在为我打气：就当是一场测试吧，小试一番自己有多大的厚度，有多少对生活的诚意，能铸就多么坚强的神经。

许多沉甸甸的测试我都一一通过了，有一次，却差点让一桩不大不小的事绊倒了。

那是个冬天，我和一个女伴从东北赶回上海，三九严寒，我竟在路途中转车时扭伤了脚，一时间，脚面肿得有半尺高，像一个豆制品那么发着酵。走路，我只能单脚落地，扶着同伴的肩蹦蹦跳跳。临近春节的时候，火车要多拥挤就有多拥挤，买不上卧铺票，座位都不保，车厢里加塞不少人，简直是见缝插针一般。

我以为这一次在劫难逃，我得在那沙丁鱼罐头般的车厢里待上两天两夜，拖着伤肿不堪的腿脚，如何能平安度过？

假装是一场测试，假装是一场测试。在那两天中，每当需要穿越车厢时，我的同伴站在我前面，那柔软纤瘦的女孩，特意抱起一只硬箱子，挡在胸前，一马当先地开道，她咬着牙，攻城一样。而我，则练就了杂技演员的本领，双手吊在



行李架上，坐在椅背上，保护着受伤脚不受践踏，居然，我还在那种情形下安然入睡，还做了个美梦。

人有时会面临一些考验，那是一一个个险坡，若是有一个稳重松弛的心态，它会支撑人坦然走过。

就当那是一场测试……

常常测试，常常跨越，渐渐地，我们勇敢了，心灵宽阔了。

CONTENTS

目录

001 / 序言 假装是一场测试

第一部分 你很重要

002 / 别把自己看轻

006 / 打败最大的敌人

012 / 走向真正的独立

018 / 说不的勇气

023 / 风雨无阻的约定

028 / 流行性脆弱病

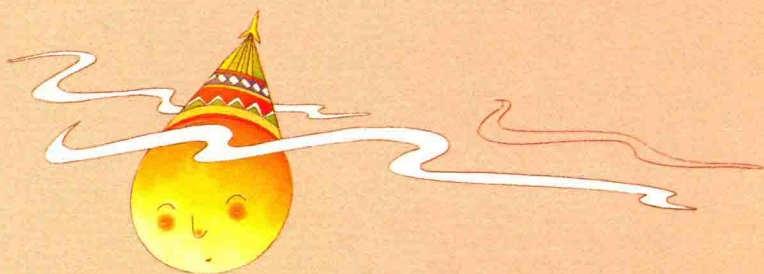
第二部分 你的胆怯我知道

034 / 胆怯的时候



总有一天要勇敢

002



040 / 致十五岁的自己

044 / 叛逆的痛

048 / 长大以后

051 / 你是否也曾这样小恐慌

055 / 每个小孩都有本“受罚史”

060 / 时光是一帖良药

第三部分 你手中的星星沙

068 / 一张爱的明信片

073 / 未来自有方向

077 / 从心而生的美丽

081 / 相信自己的耳朵

086 / 匀速前进，风景无限

091 / 如果可以换种人生

095 / 失散的回忆

第四部分 擦干你的眼泪

100 / 心中的快乐鸟

104 / 别让你的光像流星

112 / 命运的伏笔

118 / 不如做个坦诚的人

123 / 偶然的选择

彩虹信箱 鼓起勇气，直面脆弱

157 / 后记 人心是多么的曼妙



CHAPTER I

第一部分

你很重要

一个人的转机有时只是一步之遥，那种不公正的预言少说为妙。当然，不可看轻别人，更不可看轻自己，因为只要把握住自己，奇迹随时可见，它可能就在前方。



在我的中学生活中，总爱发生一些啼笑皆非的事，比如周围人七嘴八舌地预言我的未来。他们说性格古怪，跟人说话不看人眼睛，因此将来注定是独来独往。这种声音听多了，很容易相信这是公正的预言，于是在相当长的一段时间里，我真成了喜怒无常的人，有过连续三十六个小时不与任何人说话的纪录。

当时我们家附近住着一个非常粗蛮的年轻

人，他力大无比，却又不务正业，时常在这一带惹出事端。周围人怕他，常聚在一起说他的种种不是，大家预言他终将会变成职业流氓，成为本地一害。大家痛心疾首的表情令人难忘，此后我一见那人就如同见到恶魔，赶紧逃之夭夭。又过了一阵，那青年爱上了一个非常美丽、善良的女孩，爱情使他像变了个人，他开始寻了一份工作，而且干得不错。人们开始看见他乐呵呵地做着许多公益的事，一身匪气荡然无存。

原来，这世界上最难定论的就是人，因为人每时每刻都有机会改变自己的人生航向。

从此开始不在意别人的预言，因为自己的行动往往才是准确的预言。日复一日，我善待亲友，真诚待人，虽仍然不拘小节，跟人说话不看对方的眼睛，但周围还是聚起一大帮朋友。

生活中有些强者，他们反而能从别人悲观的

预言中汲取动力。有一位花季少女，聪慧过人，深得父母的宠爱、老师的器重，可她患了脑瘤，手术虽摘除了瘤子，可人却瘫痪在床。父母抬着她走了许多医院，可医生们都异口同声地预言：不可能康复。最后，连女孩的父母也相信，这就是命运。可是女孩连连摇头，她流着眼泪：“我要试一试，证明这预言是错误的。”女孩开始了艰难的挑战，她戴上特制的手套、围身，天天在地上爬行，先是一厘米一厘米地往前挪，后来是一寸一寸地向前进，她经受了所有的痛苦和绝望，就是不认输。一年后，奇迹出现了，女孩能慢慢地走到学校。她说，她起初是恨那种预言，想推翻它，可渐渐地，这一切成为主动的出击。她甚至还很感谢那些医生，他们只不过是按常规行事，而她则加上了人们的毅力、精神，以及一颗永不屈服的心。

生活充满机遇，每个人的成长也不例外，生

机无限。我们听说过这样的事：一个衣衫破烂的穷人买福利彩票中了奖，一夜之间成为巨富；我们也耳闻过另外的事：一个春风得意、事业有成的人因一念之差而丧失一切。

永远不要輕易地把人看死，因为一个人的转机有时只是一步之遥，那种不公正的预言少说为妙。当然，不可看轻别人，更不可看轻自己，因为只要把握住自己，奇迹随时可见，它可能就在前方。





打败最大的敌人

初中时代我有过几个难以容忍的“敌人”，当然，当时称之为敌人是因为称冤家对头还难以平息一腔怒气，而且，时值班里的男生女生都如此称呼与自己相处别扭的同学，只要一说这个词，大家立即心领神会，并不误解为有那种你死我活冤仇的敌人。

我的头号“敌人”叫亚合，反正，别人拉长嗓音叫他名字时总有几分像吆喝。他五短身材，