

好学易做 · 自然健康

HAOXUEYIZUOZIRANJIANKANG



JIATING
ZIPEI
YAOJIU



家庭 自配药酒

张家林/主编

怎样配制药酒

药酒服法与禁忌

500多种自配药酒配方

1000多种常见病药酒疗法



内蒙古科学技术出版社

家庭饮食保健丛书



家庭自配药酒

张家林 主编

内蒙古科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

家庭自配药酒/张家林主编. —赤峰:内蒙古科学技术出版社, 2003. 2

(家庭饮食保健丛书)

ISBN 7-5380-1081-5

I. 家… II. 张… III. 药酒—配制
IV. TS262.91

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 009402 号

出版发行/内蒙古科学技术出版社

地 址/赤峰市红山区哈达街南一段 4 号

电 话/(0476)8224848 8231924

邮 编/024000

策 划/斯勤夫

责任编辑/斯勤达来

印 刷/赤峰地质宏达印刷有限责任公司

经 销/全国各地新华书店

开 本/850×1168 1/32

印 张/10

字 数/248 千

印 数/1—4 000 册

版 次/2003 年 3 月第 1 版

印 次/2003 年 3 月第 1 次印刷

定 价/14.80 元

前 言

酒的作用,除了给人们日常生活增添情趣之外,另一个方面便是治病。《说文解字》谓:“医之性然,得酒而使,故从酒……酒所以治病也”。说明医生治病绝对不能缺少酒,而酒除了供日常饮用之外,就是用于治病的药,故酒与医的关系绝非一般医药关系可比。在浩如烟海的中医古籍中,无书不涉酒,无酒不成医,故称酒是医学宝库中的一颗明珠,真是一点都不夸张。

中医方剂中以酒与其他药物共同组方者不计其数。20世纪末由彭怀仁所主编的《中医方剂大辞典》一书所收录的方剂中,仅以酒命名的方剂即有一千余首,还有很多方不以酒名而方中却以酒为主药的情况,除此之外,还有很多医籍中有一些有酒有药能治病而无方名的酒方,由此可见,酒不仅是一味很有人情味的饮料,在医学上更是一味重要而不可缺少的常用药物。

本书收集各类药酒方数千首,每病证名下列出酒方一至数十首不等,凡所选酒方以简单实用、操作方便、毒副作用小、疗效确实为原则。除极少数疗效确实者外,对一些药物组成过于繁杂,不易掌握操作方法,或有一定毒性的酒方,本书一概剔去不收。其用法有药物泡

酒、煮酒、酿酒,或以酒送服药物,或以酒糊丸等,方法众多,但均便于读者掌握,也适于患者较长时期饮用。

编 者

2003 年 2 月

○ 家庭自配药酒

2

□ 前言

目 录

第一章 药酒的起源与酿造

- 一、药酒的起源与发展 (1)
- 二、药酒的配制与酿造 (4)
- 三、药酒的服法及禁忌 (6)

第二章 防病治病药酒方

一、咳嗽喘息类

- | | |
|------------------|------------------|
| 蜜脂酒 (9) | 鹿髓酒 (12) |
| 阿胶黄酒 (9) | 香栾酒 (13) |
| 猪胰酒 (9) | 芝麻茶叶酒 (13) |
| 米腊参酒 (10) | 腐衣陈酒 (13) |
| 西洋参酒 (10) | 核桃黄酒 (13) |
| 叶酸桑椹酒 (10) | 花椒侧柏酒 (14) |
| 百部酒 (10) | 竹叶菜酒 (14) |
| 李豕宰药酒 (11) | 鳗鱼黄酒 (14) |
| 香椽酒 (11) | 红枣羊脂酒 (15) |
| 龟肉酒 (12) | 大枣羊胰酒 (15) |
| 桃仁酒 (12) | 椿红白酒 (15) |

麻黄姜椒酒	(15)	猪胰栗子酒	(19)
荸荠海蜇酒	(16)	鳖蛋酒	(20)
橘皮白酒	(16)	小芥子酒方	(20)
白芨猪肺酒	(16)	桑根白皮酒方	(20)
阿胶蛋黄酒	(16)	猪肾酒	(20)
蛤蚧参芪酒	(17)	鳗鲡鱼酒	(21)
小叶杜鹃酒	(17)	虫草竹叶酒	(21)
龙葵酒	(17)	生姜白芥酒	(21)
桑白皮酒	(18)	鹤鹑红糖酒	(22)
蜜膏酒	(18)	猪睾丸酒	(22)
灵芝人参酒	(18)	瓜蒌酒	(22)
蛤蚧定喘酒	(19)	鸡蛋蟾蜍酒	(23)

二、心悸失眠类

莲子朱砂酒	(23)	茯苓柏仁酒	(27)
葡萄酒	(24)	龙眼酒	(27)
侧金盏酒	(24)	定志酒	(28)
五味子酒	(24)	养神酒	(28)
手掌参酒	(24)	补心酒	(28)
人头七酒	(25)	桃仁朱砂酒	(29)
养生酒	(25)	茯苓酒	(29)
安神酒	(26)	莲子酒	(29)
丹参米酒	(26)	安眠酒	(30)
地黄当归酒	(26)	益心宁神酒	(30)
啤酒	(27)	灵芝酒	(30)

养心安神酒	 (31)	核桃桂花酒	 (33)
宁心酒	 (31)	固本酒	 (33)
四味滋补酒	 (31)	鸡蛋阿胶酒	 (34)
冠心活络酒	 (32)	虫草酒	 (34)
桃枝酒	 (32)	蚕蛹酒	 (35)
桂花灵芝酒	 (32)	桂圆酒	 (35)
补心安神酒	 (33)	灵芝米酒	 (35)

三、须发早白类

枸杞地黄酒	 (36)	赤白首乌酒	 (39)
康壮酒	 (36)	胡麻酒	 (39)
乌须酒方	 (37)	常春酒	 (40)
一醉不老丹	 (37)	黄精酒	 (40)
一醉散	 (37)	地黄年青酒	 (40)
美髯酒	 (38)	固本地黄酒	 (41)
首乌黑豆酒	 (38)	熟地枸杞沉香酒	... (41)
乌发益寿酒	 (38)		

四、头昏眼花类

菊花酒	 (42)	枸杞生地酒	 (44)
还睛神明酒	 (42)	神仙酒方	 (44)
慈禧酒	 (43)	杞菊酒	 (45)
枸杞石决明酒	 (43)	治风眩颠倒无定方	
枸杞酒	 (44)		 (45)

首乌地黄酒		(45)	枸杞木耳酒		(47)
泽兰酒		(46)	地骨皮石决明酒	...	(48)
贞子旱莲酒		(46)	菊花首乌酒		(48)
杞子地黄酒		(46)	杞银酒		(48)
桑椹酒		(47)	苍术加味酒		(49)
菊花黄酒		(47)			

五、耳鸣耳聋类

胡桃补脑酒		(50)	治耳聋铁酒方		(54)
补肝聪耳酒		(50)	乌鸡酒		(54)
白石英酒		(50)	烧酒方		(54)
菖蒲桂心酒		(51)	桑椹蜂蜜酒		(55)
苍耳防风酒		(51)	菖蒲木瓜酒		(55)
聪耳磁石酒		(51)	磁石酒		(55)
桑椹柠檬酒		(52)	胡桃磁石酒		(56)
牡荆子酒		(52)	山萸苁蓉酒		(56)
磁石木通酒		(52)	茴香菖蒲酒		(56)
桑椹枸杞酒		(53)	秦椒加味酒		(57)
菖蒲浸酒		(53)	苍耳愈聋酒		(57)
铁浸磁石酒		(53)	益肾聪耳酒		(58)

六、记忆衰退类

安睡酒		(58)	安神补脑酒		(59)
健脑益智酒		(59)	提神醒脑酒		(59)

桂圆补血酒	(60)	远志酒	(62)
三仙酒	(60)	合欢皮酒	(63)
读书丸酒	(60)	山楂白术酒	(63)
龙眼肉酒	(61)	绞股蓝红枣酒	(63)
葛蒲酒	(61)	益中酒	(64)
益智酒	(62)	五味核桃酒	(64)
巨胜酒	(62)		

七、颜面色素斑点类

治面黧黯黑肤色皮厚状丑	红顔酒 (不老汤)	
酒方		(65) (69)
桃花白芷酒	李子酒	(65) (69)
冬瓜煮酒	肤美酒	(65) (69)
蛋酒	养颜酒	(66) (70)
胆酒	归元仙酒	(66) (70)
祛斑霜	槟榔露酒	(66) (70)
柚酒	白鸽煮酒	(67) (71)
生枸杞子酒	龙眼枸杞酒	(67) (71)
桃清酒	甘菊麦冬酒	(67) (71)
地黄酒方	人参美容酒	(67) (72)
逡巡酒	青核桃酒	(68) (72)
茵灵芝酒	樱桃蜜酒	(68) (72)

八、关节疼痛类

羌活酒	(73)	立患丹	(80)
枸骨猪肾酒	(74)	地黄汁酒	(80)
胡桃烧酒方	(74)	当归酒	(81)
续断丸	(74)	灵仙酒	(81)
冬虫夏草酒	(74)	地黄白杨酒	(81)
鹿骨酒	(75)	苍术豉酒	(82)
丹参杜仲酒	(75)	狗脊酒	(82)
杜仲酒 (一)	(75)	伸筋牛膝酒	(82)
杜仲酒 (二)	(76)	参蛇浸酒	(82)
杜仲酒 (三)	(76)	卫茅酒	(83)
杜仲酒 (四)	(76)	松酒	(83)
杜仲酒 (五)	(76)	虎杖酒	(83)
独活参附酒	(77)	史国公药酒	(84)
西瓜子酒	(77)	茜草酒	(84)
江侯秘传药酒方 ...	(77)	复方当归酒	(84)
羊胫骨酒	(78)	愈风酒	(85)
虎骨牛膝酒	(78)	地黄豆酒	(85)
骨髓痛方	(78)	薏苡仁酒	(85)
虎骨地黄酒	(79)	牛膝天门酒	(86)
虎骨酒	(79)	姜黄木瓜酒	(86)
鹿角酒	(79)	木瓜牛膝酒	(86)
牛膝虎胫酒	(80)	威灵仙酒	(87)
枸骨酒	(80)	凤仙黄酒	(87)

通络酒	(87)	公藤麻黄酒	(89)
桑枝酒	(88)	老鹤草酒	(90)
独活杜仲酒	(88)	青风藤酒	(90)
伸筋草酒	(88)	千年健酒	(90)
松节酒	(89)	寻骨风酒	(91)
五加皮酒	(89)	肉桂杜仲酒	(91)

九、腰脊骨病类

牛膝复方酒	(92)	首乌苡仁酒	(97)
洋参杜仲酒	(92)	苡仁防风酒	(98)
川芎杜仲酒	(92)	炮附子酒	(98)
山茱萸酒	(93)	牛膝苡仁酒	(99)
脊伸附子酒	(93)	杜仲楠叶酒	(99)
鱼鳔鹿角酒	(93)	血藤酒	(99)
沙苑酒	(94)	穿山龙酒	(100)
狗脊丹参酒	(94)	红花木瓜酒	(100)
补骨脂酒	(94)	土元酒	(100)
菟丝杜仲酒	(95)	赤小豆酒	(101)
菟丝子酒	(95)	韭菜酒	(101)
骨痛酒	(95)	菠菜酒	(101)
桑寄生酒	(96)	葡萄干酒	(101)
独活寄生酒	(96)	鳖甲枸杞酒	(102)
黑豆寄生续断酒	(96)	针菜小豆酒	(102)
腰痛酒	(97)	炮姜杜仲酒	(102)
石楠叶酒	(97)	生附子酒	(102)

三味酒 (103) 辣椒酒 (103)

十、腰腿酸软类

五加酒 (104)	杜仲丹参酒 (107)
独活酒 (104)	两子酒 (107)
杞麦酒 (104)	络石藤酒 (108)
杞菊地冬酒 (105)	海桐皮酒 (108)
地术酒 (105)	当归天冬酒 (109)
杞圆酒 (105)	杞子麻仁酒 (109)
牛膝地黄酒 (106)	牛膝石斛酒 (110)
胡麻杜仲酒 (106)	丹参续断酒 (110)
地膝酒 (107)	三石加味酒 (110)

十一、半身不遂类

当归虎胥酒 (111)	补血壮骨酒 (115)
喇嘛酒方 (112)	桃仁龙眼酒 (115)
独活大豆酒方 (112)	石楠防风酒 (115)
仙灵脾酒方 (112)	灵仙苍术酒 (116)
仙酒方 (113)	独活牛膝酒 (116)
归芍酒 (113)	白花蛇酒 (116)
樱桃酒 (114)	蛋壳酒 (117)
黑豆丹参酒 (114)	瓜艾酒 (117)
黄芪乌蛇酒 (114)	丹参酒 (117)

十二、跌打损伤类

酒糟散	(118)	三七酒	(123)
糟米涂方	(118)	田螺三七酒	(123)
地黄糟	(119)	骨碎补酒	(124)
梅皮百金酒	(119)	川芎酒	(124)
龟血酒	(119)	玫瑰黄酒	(124)
双皮散	(119)	甜瓜子酒	(124)
琼花散	(120)	刘寄奴酒	(125)
没药鸡子酒方	(120)	内伤酒	(125)
治跌打酒	(120)	伤筋酒	(125)
化瘀止痛酒	(121)	活血止痛酒	(126)
见肿消酒	(121)	竹七酒	(126)
生地黄酒	(121)	苏木酒	(126)
牡丹酒	(122)	凤仙归尾酒	(127)
茴香酒	(122)	寄奴酒	(127)
橘子酒	(122)	麻根消肿酒	(127)
神曲酒	(122)	桃仁生地酒	(128)
鸭血酒	(123)	闪挫止痛酒	(128)
杨梧酒	(123)		

十三、性功能减退类

菟丝枸杞酒	(129)	兴阳酒	(130)
雪莲新婚酒	(129)	三汁酒	(130)

温肾助阳酒	(130)	薯蓣山茱酒	(140)
壮阳酒	(131)	鹿茸山药酒	(141)
五子补酒	(131)	五子酒	(141)
理气壮阳酒	(131)	当归羊藿酒	(141)
兴阳补肾酒	(132)	助阳固精酒	(142)
固精酒	(132)	九子酒	(142)
石燕酒	(132)	木香酒	(143)
仙茅酒	(133)	枸杞菟丝子酒	(143)
仙茅龙眼酒	(133)	治阳痿酒	(143)
瞿翁药酒	(133)	银花虫草酒	(144)
对虾酒	(134)	雪莲花酒	(144)
海马酒	(134)	仙茅生姜酒	(144)
万灵至宝仙酒	(135)	淫羊藿酒	(145)
淫羊藿苁蓉酒	(135)	灵脾地黄酒	(145)
毓麟酒	(135)	巴戟菟丝酒	(145)
兔耳草壮阳酒	(136)	羊藿枸杞酒	(146)
猬皮酒	(136)	海马黄酒	(146)
鹿龄集酒	(137)	猬皮葡萄酒	(146)
雪莲虫草酒	(137)	参杞酒	(147)
固本退龄酒	(137)	九香虫酒	(147)
脾肾两肋酒	(138)	杞地参苓酒	(147)
巴戟淫羊酒	(138)	牛膝助阳酒	(148)
淫羊大枣酒	(139)	白花沉香酒	(148)
对虾龟酒	(139)	仙茅羊藿酒	(148)
鹿茸人参酒	(139)	枸杞对虾酒	(149)
地黄沉香酒	(140)	草苁蓉酒	(149)

海狗肾酒	(149)	楮实助阳酒	(152)
鳙脑脐酒	(150)	荔枝酒	(152)
海马枸杞酒	(150)	虾仁蛤蚧酒	(153)
羊藿姜酒	(150)	覆盆酒	(153)
蛤蚧酒	(151)	仙茅根酒	(153)
鹿血酒	(151)	白果酒	(154)
鹿茸虫草酒	(151)	地龙韭菜酒	(154)
鹿茸酒	(152)		

十四、不育不孕类

强肾酒	(155)	补肾生精酒	(160)
熟地固精酒	(155)	雄蚕蛾酒	(160)
当归远志酒	(155)	枸杞固精酒	(160)
灵脾熟地酒	(156)	枸杞桂圆酒	(161)
水陆二仙酒	(156)	公鸡殖酒	(161)
鸡冠花酒	(156)	茯苓枣肉酒	(161)
淫羊藿胡桃酒	(157)	养精酒	(162)
当归葡萄酒	(157)	种子药酒	(162)
仙灵脾补元酒	(157)	羊藿米酒	(163)
巴戟天酒	(158)	种玉酒	(163)
巴戟二子酒	(158)	鲁府遇仙传种子药酒方	
当归茯神酒	(158)		(163)
二根酒	(159)	宜男酒	(164)
生地黄覆盆子酒			
.....	(159)		

十五、气虚血虚类

大枣葡萄酒	(165)	鹿胶酒	(168)
洋参葡萄酒	(166)	羊羔酒	(168)
桑椹红枣酒	(166)	薯蓣酒	(169)
圆肉首乌酒	(166)	回春酒	(169)
神仙枸杞子酒方		党参酒	(169)
.....	(167)	人参酒	(170)
首乌熟地酒	(167)	参术酒	(170)
四补酒	(167)	苓术酒	(170)
鹿酒	(168)	米糖绿豆酒	(171)
阿胶枣酒	(168)		

十六、阳虚阴虚类

羊肾酒	(172)	地黄首乌酒	(173)
仙灵木瓜酒	(172)	长生固本方	(174)
女贞皮酒	(173)	春寿酒	(174)
冬青酒	(173)		

十七、月经病类

黑豆酒	(175)	当归元(玄)胡酒	
马鞭山楂酒	(175)		(176)
		当归糯米酒	(176)