



少女完全手册

珍藏秘密

解读成长烦恼
塑造魅力女生



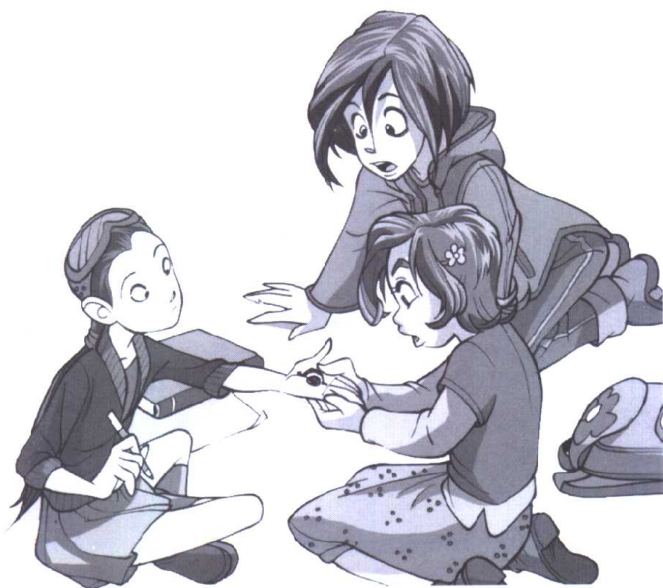
100条守护与分享秘密的秘诀
给最神秘的你

童趣出版有限公司编译 人民邮电出版社出版



少女完全手册

珍藏秘密



童趣出版有限公司编译 人民邮电出版社出版



魔力100 少女完全手册 珍藏秘密

责任编辑：陈乐佳 洪宇

美术编辑：高志宇 王哲

封面设计：陈松

童趣出版有限公司编译 人民邮电出版社出版

北京市崇文区夕照寺街14号 (100061)

北京慕来彩色印刷有限公司

新华书店北京总店北京发行所经销

开本：787×1092 1/32 印张：3

2003年4月第1版 2003年4月第1次印刷

字数：30千 印数：1-23,000册

ISBN 7-115-11392-0/G·959

图字：01-2002-0789

本辑4本 总定价：32元

©Disney Enterprises, Inc.

目录

第一章	7
-----------	---

最高机密

什么事应该保密

第二章	13
-----------	----

禁止入内

怎样保护你的领地

第三章	20
-----------	----

寻找秘密天堂

除了家，我们还需要一个属于自己的空间

第四章	27
-----------	----

神奇护身符

幸运符有多大威力

第五章	32
-----------	----

秘藏秘密

把秘密藏在哪儿

第六章	38
-----------	----

笑对难堪

身陷窘境时怎样保持冷静

第七章	43
-----------	----

守口如瓶不容易

保守秘密的黄金定律

魔力测试	48
------------	----

看看你有多谨慎

第八章	52
-----------	----

人多力量大

让好朋友分担你的秘密

第九章	58
-----------	----

秘密向谁诉说

选择知心女友要有眼光

第十章	62
-----------	----

电话账单告急

秘密与独立

第十一章	69
------------	----

以守为攻

当你的秘密被四处传播

第十二章	74
------------	----

惊喜派对

组织一次最特别的生日聚会

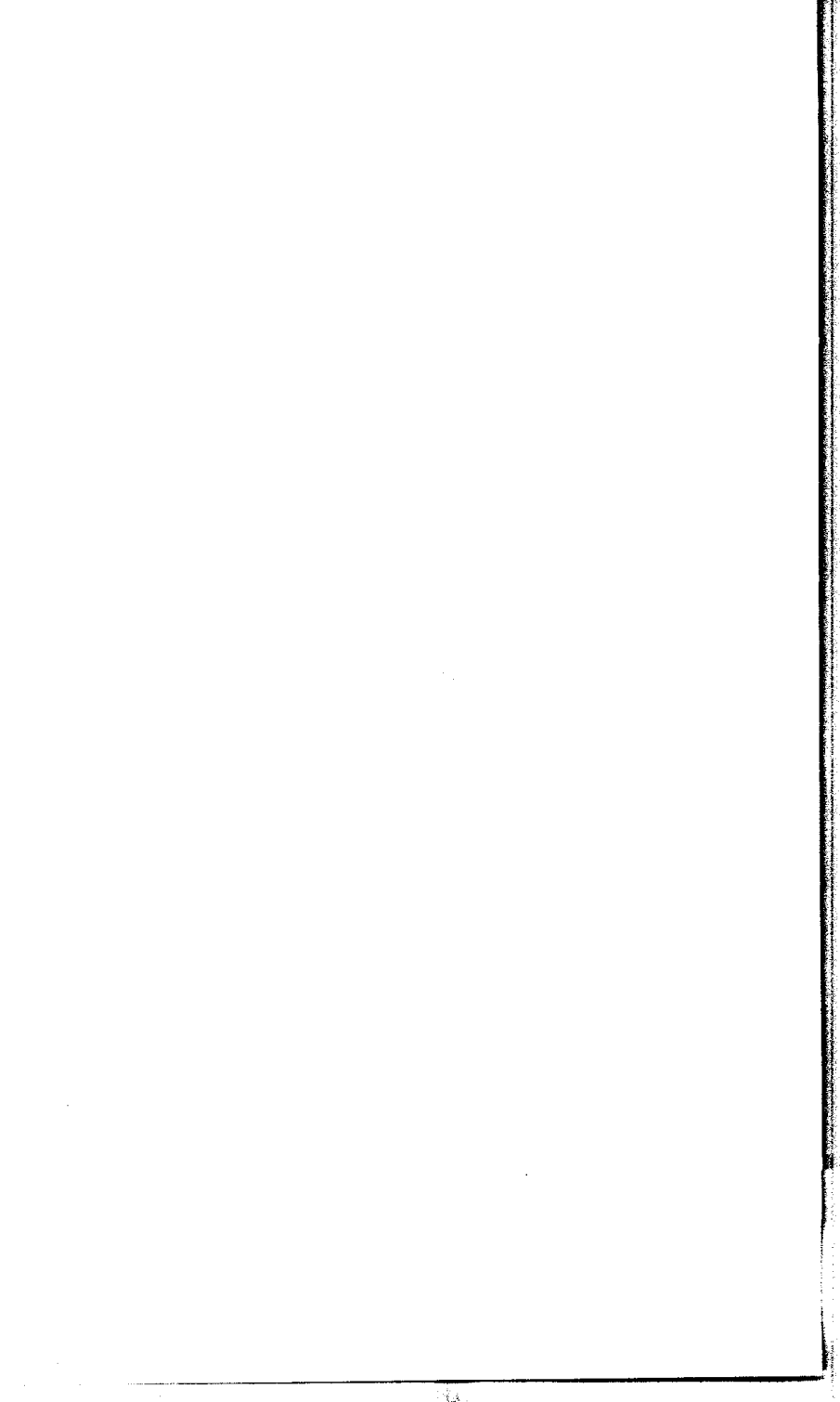
第十三章	81
------------	----

密码与默契

设计朋友之间的暗语

魔力测试	90
------------	----

你是保密高手吗



第一章

最高机密

魔力日记 薇儿

十一月二十三日 星期五

真该感谢上帝，幸好这世界上还有**秘密**，今天一大早我就在琢磨这事儿。如果所有的人都知道我们五个是**魔力组合**，那该多糟糕！同学们准会说：“薇儿，既然你的魔力非同一般，那你能不能让我们所有的老师都从地球上消失？”这诱惑简直**难以抗拒**！“薇儿，我喜欢汤姆！能不能让他对我一见钟情？”噢，天哪，这样的麻烦事准会没完没了！不过，我得承认：

正因为共同拥有这个不同寻常的秘密，我们五个人才这样紧紧地联袂在一起。它使我们与众不同，并且谁也离不开谁。当然了，就算没有这个秘密，我们也会是好朋友，但是有了它我们才成为一个整体，并且确信，我们谁也不会背叛这个整体。



魔力日记 海琳

十二月七日 星期一

好消息！我终于知道了格兰迪的秘密！她最近一直围着我转，搞得我莫名其妙。今天她告诉我，她很喜欢我画画的设计风格。她说凑巧看到了我夹在数学练习册里的一张素描（真是凑巧吗？）。她也很喜欢设计时装，所以请我明天下午去她家吃甜点、喝下午茶，然后就是……一起创作。

真高兴她把自己的秘密告诉了我。现在我们有了一个共同的秘密梦想：将来要当时装设计师。以后我们就可以交换好多有用的信息，分享只有我们俩能分享的东西，还可以一起体会创作的愉悦。

魔力点子

保守秘密的诀窍：

薇

我每周一
更换
电脑的
密码。

爱

什么秘密？
我不知道
你在
说什么！

魔力日记 柯妮丽娅

三月十日 星期三

秘密、隐私，为什么有人就是不能理解这么简单的两个词？就说葛兰沛姐妹俩吧，星期一她们又出花样了！也不知道她们怎么那么神通广大，居然发现凯丽那双紫罗兰色的眼睛其实不是天生的——她戴了彩色隐形眼镜！可想而知，她们立刻把这件事当成头号新闻传播了出去，闹得全校的人



塔

我把它们
藏在
最安全的地方：
自己的
脑子里。

海

我写在
手心里——
用密码写。

柯

我写在
日记里，
然后
把日记本
藏起来。



魔力急转弯



如果你的秘密被人抖了出去，
怎么办？

她要是怕累就让她去抖吧！

什么时候说出秘密比较安全？
确信听你倾诉的人不是间谍时。



有时候秘密很难咽在肚子
里，怎么办？

喝下满满一大杯水！



我喜欢班上的一个家伙，是不是该保守秘
密？

不用，也许他心里也有一个关于你的秘密呢！

妈妈想让我每星期向她坦白一个秘密。可我
没有那么多！

这好办，问她愿不愿意听重复的秘密。



都知道了。凯丽难堪极了。昨天我毅然决定，也戴着彩色隐形眼镜去上学。课间休息的时候，同学们都被我小猫一样黄褐色的眼睛惊呆了。他们觉得我这样很酷！现在，半个学校的同学都想戴隐形眼镜！葛兰沛姐妹俩嫉妒得眼睛都发绿了，因为大家都去找凯丽，想让她给自己提点建议：凯丽这方面绝对是个专家！不知道这次葛兰沛姐妹会不会吸取教训……

不管是谁，都不该公开别人的秘密来哗众取宠。每个人都有不愿意公开的事情，我们有权保守秘密，只和我们信得过的人分享。

这一点，恐怕那两个阴险的家伙永远都不会明白！

坎德拉卡之心 的话

拥有小秘密对我们非常重要：它们使我们与众不同，还能帮助我们成长、独立。

同样，别人的秘密对他们来说也很重要。千万不要辜负那些信赖你、把秘密告诉给你的人！如果你实在忍不住想说不出的话，先深呼吸一次，想想上次别人泄露了你的秘密时，你的感受怎么样……



魔力箴言



为什么要有秘密？

因为……

- X 它是你特有的东西。
- X 有朋友把她的秘密告诉你，那该多棒！
- X 决定是否说出一个秘密、什么时候说、跟谁说，这过程就很有趣。
- X 保守秘密能使你免受伤害。
- X 分享秘密能巩固友谊。
- X 一个没有秘密的惊喜，压根儿就算不上惊喜。
- X 真正的朋友才懂得为你保守秘密。
- X 当你参加选举的时候，选票就是要保密的。
- X 什么也不为，秘密就是秘密。



第二章

禁止 入内

魔力情景剧

星期四下午，彼得的房间

彼：塔拉妮！你在干什么？

塔：嗯……嗨，彼得！我……

彼：把信给我！以后没事别到我屋里来！

塔：我，我本来是要问你……

彼：出去！

塔：你听我解释……

彼：不听！你给我出去！

塔拉妮十万火急地叫来柯妮丽娅，
向她紧急咨询

柯：出什么事了？这么急着找我。

塔：这回麻烦可大了！唉，都怪那张烂CD！

柯：你别没头没尾的行不行，我都不知道你在说什么。

塔：上次彼得向我借了一张CD。今天我去他的房间
向他要，可他不在。所以我只好从他桌上那堆



魔力急转弯



为什么我姐姐总要派头，觉得她高高在上？

也许因为她睡上床吧！

我妈妈不让我在自己房间里挂我喜欢的明星海报，我该怎么办？
问问她，能不能把海报挂在她的房间。



我妈妈时不时地就要重摆我屋里的家具。她是不是想找出我藏秘密的地方？

不是吧。不过她倒很可能有一个秘密：希望她的女儿成为一位室内设计师！



我妹妹老喜欢乱翻我的抽屉，我该怎么办？

别担心，她还小，根本不知道秘密长得什么样。



乱七八糟的东西里找……

柯：呵呵，你可真够惨的！要是他的桌子有我的一半那么整齐，我也不说什么了。他那儿简直是个

大垃圾场！

塔：可不是吗！我翻来翻去，连那张CD的影子都没见着。倒是看到很多玛丽安写给他的信。

柯：玛丽安是谁？

塔：去年夏天我们在海边认识的一个女孩。她好像很喜欢彼得，一直在给他写信。信都写得老长，上面还画满了小红心……

柯：你怎么知道？

坎德拉卡之心 的话

你的房间是你的私人领地，你一定不希望家里的其他成员“闯进来”吧！可是，如果这样的事情发生了怎么办呢？只会大声嚷嚷或者撅嘴生气，是一点用处也没有的。

最好的“策略”就是——“己所不欲，勿施于人”，想让他们尊重你，就得先给他们树个榜样。每次借用他们的东西以前，一定先征求他们的同意；进他们的房间以前要先敲门。你尊重他们，他们就会同样尊重你。





塔：嘻嘻！我偷偷瞄了一眼。彼得进来的时候，我手里正拿着一封信。老天，他气得鼻子都歪了！

柯：那当然了！上次莉莲偷看我的东西，被我逮个正着，也差点没把我气疯！

塔：你别这么说行不行？我那不算偷看！我只是碰巧看到了那些信。又不是故意的……

柯：我知道，可结果不都一样吗？



彼得看到你在他的房间里，又在看他的信，一定觉得你不尊重他的空间和隐私。你侵犯了他的领地。

塔：可是，他的房间又不是什么机密重地，非得有特别通行证才能进去。再说，我和彼得之间向来都没什么秘密……

柯：塔拉妮，每个人都有自己的秘密。不管那秘密是白日梦，还是收藏的汽水瓶，都应该受到尊重。

每个人的房间就是自己的“领地”，在这里她想做什么都可以，想放什么东西都可以放心——这是每个人都应该得到的权利！

