

慎
疾
芻
言

徐靈胎 著

中
華
書
局

叢書集成初編

醫經溯洄集（及其他二種）

中華書局出版發行

（北京王府井大街三十六號）

秦皇島市資料印刷廠印刷

一九八五年北京新一版

開本：七八七乘一〇九二毫米三十二分之一

統一書號：一七〇一八·一五一

慎疾芻言引

余弱冠時家多疾病。先世所藏醫書頗多。因隨時繙閱。不過欲稍識方藥而已。循習漸久。乃上追靈素根源。下沿漢唐支派。如是者十餘年。乃注難經。又十餘年而注本草。又十餘年而作醫學源流論。又五年而著傷寒類方。五十年中。批閱之書約千餘卷。泛覽之書約萬餘卷。每過幾時。必悔從前疎漏。蓋學以年進也。乃世之醫者。全廢古書。隨心自造。以致人多枉死。目擊心傷。數年前曾作芻言一冊。欲以醒世。而鮮克聽從。竊思生長聖朝。毫無益於此世。而半生攻苦。雖有著述幾種。皆統談醫學。無驚心動魄之語。足令人豁然開悟。因復掘心挖骨。卽芻言原本。更加痛快剖析。實因悲憫填胸。不能自己。願覽者諒其苦心。虛懷體察。以之治人。則敬慎可以寡過。以之治己。則明哲可以保身。冀遇信從之有人。庶縣斯道於一綫。乾隆丁亥秋七月巧日。洄溪徐靈胎識。

慎疾芻言

補劑

清 吳江徐靈胎洄溪著

學問之道。必由淺入深。從未有淺近不知。而專求怪僻者。況醫法一誤。必至傷生害命。尤不可不慎也。夫所謂淺近者。如傷風則防風荊芥。感寒則蘇葉蔥頭。欬嗽則蘇子杏仁。傷食則山楂神麴。傷暑則香薷廣藿。瘧疾則柴胡湯加減。痢疾則黃芩湯加減。婦人則四物湯加減。小兒則異功散加減。此皆歷聖相傳之定法。千古不能易也。至於危險疑難之症。則非此等藥所能愈。必博考羣方。深明經絡。實指此症何名。古人以何方主治。而隨症加減。今則以古賢之法爲卑鄙不足道。又不能指出病名。惟以陰虛陽虛肝氣腎弱等套語概之。專用溫補。以致外邪入裏。馴至不救。間有稍馴謹之人。起病時仍用切近之藥一二劑。未卽有效。卽轉而改用溫補。不思病之中人。愈必有漸。不可因無速效而卽換方也。況所服之方。或未盡善。不思卽於前方損益萬安。而遽求變法。又不肯先用輕淡之劑。探測病情。專取性雄力厚之品。大反前轍。必至害不旋踵。總由胸無定見之故。當思人之有病。不外風寒暑溼燥火爲外因。喜怒憂思悲驚恐爲內因。此十三因。試問何因是當補者。大凡人非老死卽病死。其無病而虛死者。千不得一。況病去則虛者亦生。病留則實者亦死。若果元氣欲脫。雖浸其身於參附之中。亦何所用。乃謬舉內經曰。邪之所湊。其氣必

虛氣虛固當補矣。所湊之邪不當去耶。蓋邪氣補住。則永不復出。重則即死。輕則遷延變病。或有幸而愈者。乃病輕而元氣漸復。非藥之功也。余少時見問疾者。聞醫家已用補藥。則相慶病者已愈。今則病勢方張。正羣然議進參附熟地。豈不可駭其始也。醫者先以虛脫嚇人。而後以補藥媚人。浙江則六味八味湯。加入參麥冬等藥。江南則理中湯加附桂熟地鹿茸臍帶等藥。於是人人習聞。以爲我等不怕病死。只怕虛死。所以服補而死。猶恨補之不早。補之不重。並自恨服人參無力。以致不救。醫者虛脫之言。真有先見之明。毫無疑悔。若服他藥而死。則親戚朋友羣詬病家之重財不重命。死者亦目不能瞑。醫者之罪。竟不勝誅矣。所以病人向醫者述病。必自謂極虛。而旁人代爲述病。亦共指爲極虛。惟恐醫者稍用攻削之劑。以致不起。或有稍識病之醫。即欲對症擬方。迫於此等危言。亦戰戰兢兢。擇至補之藥。以順其意。既可取容。更可免謗。勢使然也。此風之起。不過三十餘年。今則更甚。不知何時而可挽回也。

用藥

醫道起於神農之著本草。以一藥治一病。但一病有數症。統名爲病。如瘧病之類。分名爲症。如人取藥之對症者。合幾味而成方。故治病必先有藥。而後有方。方成之後。再審其配合之法。與古何方相似。則云以某方加減。竝非醫者先有一六味八味理中等湯。橫於胸中。而硬派人服之也。至其辨症用藥之法。如有人風寒痰食合而成病。必審其風居幾分。寒居幾分。痰食居幾分。而藥則隨其邪之多寡。以爲增減。或一方不能兼治。則先治其最急者。所以無一味虛設之藥。無一分不斟酌之分兩也。況醫之爲道。

全在自考。如服我之藥。而病情不減。或反增重。則必深自痛懲。廣求必效之法。而後已。則學問自能日進。若不論何病。總以幾味溫補投之。愈則以爲己功。死則以爲病本不治。毫無轉計。此則誤盡天下。而終身不自知也。又其所名陳方者。用柴胡一味。卽名柴胡湯。用大黃一味。卽名承氣湯。於古人制方之義。全然不知。隨其口之所指而已。其醫案則襲幾句陰陽虛實五行生剋籠統套語。以爲用溫補之地。而文人學士又最易欺。見有陰陽五行等說。卽以爲有本之學。深信不疑。其人亦自詡爲得醫學之捷徑。將千古聖人窮思極想所製對症之方數千首。皆不必問。而已稱名醫矣。夫醫者欲道之行。相習成風。猶無足怪。獨是閒居涉獵之人。亦俱蹈襲此等謬說。與醫者同聲合氣。親知家有病。卽往幫助醫者。用危言擊住本家。使之不得不用溫補貴重之藥。以明關切。因而致死。死則以爲用此等藥。原未嘗云病者服之必效。不過如此門第之家。於理不該服價賤之藥耳。若已生疾。又有人亦以此法斃之。眞屬可憫。數十年前。亦有涉獵醫學者。頗能辨別藥性。博覽經方。今乃相率而入於魔道。其始起於趙養揆張景岳輩。全不知古聖製方之義。師心自用。著書成家。彼亦不知流弊至於此極也。我知天心仁愛。其轉移必不久矣。

中風

中風。北人多屬寒。宜散寒。南人多屬火。宜清火。而祛風消痰。則南北盡同。古方自仲景侯氏黑散。風引湯。而外。則續命湯爲主方。續命湯共有數首。不外驅風。其隨症加減。皆有精義。從未有純用溫熱滋補。不放風寒痰火一毫外出。以致重病必死。輕病則使之不死不生。惟日服人參。以破其家而戀其命。最可傷也。

又有稍變其說者。用地黃引子。以爲得陰陽兼補之法。亦大謬也。此方乃治少陰氣厥不至。舌瘡足痿。名曰痹症。乃純虛無邪。有似中風。與風寒痰火之中風正相反。劉河間之書可考也。乃以此方治有邪之中風。其害相等。余每年見中風之症不下數十人。遵古治法。十愈八九。服溫補之藥者。百無一愈。未甚服補藥者。尙可挽回。其不能全愈或真不治者。不過十之一二耳。奈何一患此症。遂甘心永爲廢人。旁人亦視爲必不起之症。醫者亦惟令多服重價之藥。使之直得一死。而可無遺憾。豈不怪哉。願天下之中風者。斷勿以可愈之身。自投於必死之地也。

欬嗽

欬嗽由於風寒入肺。肺爲嬌藏。一味誤投。卽能受害。若用熟地、麥冬、炙肉、五味等滋膩酸斂之品。補住外邪。必至咯血、失音、喉癰、肝癰、喘急、寒熱。近者半年。遠者三年。無有不死。蓋其服此等藥之日。卽其絕命之日也。間有見機而停藥者。或能多延歲月。我見以千計。故今之吐血而成癆者。大半皆因欬嗽。而誤服補藥所致也。或云五味子乃仲景治嗽必用之藥。不知古方之用五味。必合乾薑一散一收。以治寒嗽之症。非治風火之嗽也。況加以熟地、麥冬。則受禍尤烈。又嗽藥中多用桔梗。桔梗升提。甘桔湯中用之。以載甘草上行。治少陰之喉痛。與治嗽宜清降之法非宜。服者往往令人氣逆痰升。不得著枕。凡用藥當深知其性。而屢試屢驗。方可對病施治。無容冒昧也。

吐血

五十年前吐血者絕少。今則年多一年。其症本皆可愈。而多不治者。藥誤之也。蓋血症因傷風欬嗽而起者。十之七八。因虛勞傷損而起者。十之一二。乃醫者概以熟地、人參、麥冬、五味等滋補酸斂之藥。將風火痰瘀俱收。拾肺管令其欬嗽不止。元氣震動。津液化痰。不死何待。凡風寒補住。必成癆病。無人不知。今竟無一人知之矣。蓋吐血而嗽者。當清肺降氣。略進補陰之品。其不嗽者。乃喉中之絡破。故血從絡出。并不必服藥。其甚者。祇取補絡之藥以填損處。自可除根。即不服藥。亦能自愈。歷試不爽。乃病者進以不服藥之說。則雖或面從。背後必非笑隨之。進以熟地、麥冬、人參、五味等藥。則甘心就死。前者死矣。後者復然。豈非命乎。

中暑

暑字之名義。與寒字相反。乃天行熱毒之病也。其症脈微、少氣、煩渴、燥熱。甚則手足反冷。若其人汗出不止。用人參白虎湯主之。如或身熱、腹痛、脹滿、嘔吐、瀉痢、厥冷。則名熱霍亂。人參斷不可用。當用香薷飲。霍亂散主之。皆治暑之正法也。若傷寒論中。又有寒霍亂一症。此乃寒邪入陰。用理中湯主之。此治寒霍亂之法也。與暑熱之霍亂。絕不相干。乃後之醫書。於熱霍亂門中。附入寒霍亂一方。名大順散。用肉桂乾薑。即理中湯之變法。其方下亦注明治夏月傷冷飲之症。其說甚明。乃昏昧之人。耳聞有此方。竟以之治暑熱之霍亂。以示奇異。其死也。宛轉呼號。唇焦目裂。七竅見血。熱歸於內。則手足反冷。而脈微欲絕。所謂熱深厥亦深也。手足冷謂之厥。厥者逆也。乃病者醫者不知此理。以爲服熱藥而更冷。其爲陰症無疑。故目覩其慘。

死而無所悔。以後復治他人。熱藥更加重矣。與治暑熱痢者之用四逆湯。其害正同。舉世盡以爲必當如此。雖言不信也。

痢疾

痢有數種。誤治則生死立判。凡脾氣不實。飲食不化。晝夜無度。無紅白積者。此爲脾瀉。其方不一。當隨症施治。若傷寒傳入陰經。下利清穀。脈微厥冷。此爲純陰之危症。非參附乾薑不治。患此者絕少。若夫夏秋之月。暑邪入腑。膿血無度。此名滯下。全屬暑熱之毒。蒸腸爛胃。與陰寒之痢判若水火。仲景以黃芩湯爲主。而因症加減。此千古不易之法。今乃以暑毒熱痢。俱用附桂薑茸。始則目赤舌焦。號痛欲絕。其色或變如豆汁。或如敗肝。熱深厥深。手足逆冷。不知其爲熱厥。反信爲真寒。益加薑附。以至胃爛腸裂。哀號宛轉。如受炮烙之刑而死。我見甚多。惟有對之流涕。更有用六味湯及參耆等補藥者。於久痢虛乏之人。或有倖中。若邪氣未清。非成痼疾。卽至不救。蓋治痢之方甚多。博考古書。自能窮其變化。何得以不入痢症之藥。每投必誤也。

陰症

六淫之邪。不但暑燥火固屬乎熱。卽風寒溼亦變爲熱。經云。熱病者。皆傷寒之類也。又云。人之傷於寒也。則爲病熱。故外感總以散熱爲治。惟直中陰經之傷寒。必現脈緊。便青畏寒。踈臥不喜飲。舌無胎。種種寒象。當用溫散。此千不得已者也。何近日之醫。舉天下寒熱雜感病勢稍重者。皆指爲陰症。卽用參附薑桂。

服後而熱更甚。竝不疑爲熱藥之故。即用熱地麥冬等。以爲補陰配陽之法。竟忘其爲外感矣。要知陰症無發熱之理。間有寒極似陽。而外現熱症者。其內症必現種種寒象。然亦當驅散其寒。如麻黃附子細辛湯之類。亦竝無補寒之法也。乃以溫熱之邪。硬派作陰症。而全用溫補。眞千古之奇聞也。又有以夢洩房勞之後。而得外感者。爲陰症。更屬笑談。夫邪果入陰經。即無房勞等事。亦屬陰症。如邪不入陰經。則自有本症治法。與陰何干。若云外邪乘虛入腎。則尤當急驅腎中之邪。豈可留邪燦腎。又有用熱藥之後。其熱勢益增。忽轉而改用大寒。乃是以藥試病矣。要知一病有一病之方。豈無對病和平之藥。乃始投之火。即轉而投之水。何也。然其死也。病家不咎熱藥之誤。而咎寒藥之誤。何也。蓋人之死也。必漸冷。服熱藥而反冷。則信以爲非藥之故。若服寒藥而冷。則明明以藥使之冷矣。故熱藥之殺人不覺。而寒藥之殺人顯然。所以醫者寧可用補用熱。雖死而猶可免咎也。

老人

能長年者。必有獨盛之處。陽獨盛者。當補其陰。陰獨盛者。當益其陽。然陰盛者十之一二。陽盛者十之八九。而陽之太盛者。不獨當補陰。并宜清火。以保其陰。故老人無不頭熱耳聾。面赤便燥。現種種陽症。乃醫者爲老人立方。不論有病無病。總以補陽爲主。熱盛生風。必生類中等病。是召疾也。若偶有風寒痰溼等因。尤當急逐其邪。蓋老年氣血不甚流利。豈堪補住其邪。以與氣血爲難。故治老人之有外感者。總與壯年一例。或實見其有虛弱之處。則用輕淡之品。而量爲補托。若無病而調養。則當審其陰陽之偏勝。而損

益使平。蓋千年之木，往往自焚。陰盡火炎，萬物盡然也。故治老人者，斷勿用辛熱之藥，竭其陰氣，助其亢陽，使之面紅目赤，氣塞痰壅，脈洪膚燥，當耆艾之年，而加以焚如之慘也。

婦人

婦人懷孕，胞中一點真陽，日吸母血以養，故陽日旺而陰日衰。凡半產滑胎，皆火盛陰衰，不能全其形體故也。近人有胎前宜涼之說，頗爲近理。至於產後，則陰血盡脫，孤陽獨立，藏腑如焚，經脈如沸，故仲景專以養血消瘀爲主，而石薤竹茹亦不禁用。余每遵之，無不立效。乃近人造爲產後宜溫之邪說，以薑桂爲主藥，夫果陰陽俱脫，脈遲畏寒，血水淋漓，面青舌白，薑桂亦有用時。乃血乾火燥，純現熱症，亦用熱藥，則經枯脈絕，頃刻而斃。我見以百計，更有惡露未淨，身熱氣塞，煩躁不寐，心煩腹痛，皆由敗血爲患，亦用薑桂助其火而堅其瘀，重則即死，輕則變成瘵勞。世之所謂女科名家，一例如此。蓋胎產乃天地生育之機，絕少死症，其死皆藥誤也。造爲此等邪說者，九死不足以蔽其辜。又胎產藥中，不用生地而用熟地，亦全失用藥之理，不可不思也。

小兒

小兒之疾，熱與痰二端而已。蓋純陽之體，日抱懷中，衣服加煖，又襁褓之類，皆用火烘，內外俱熱，熱則生風，風火相煽，乳食不歇，則必生痰，痰得火煉，則堅如膠漆，而乳仍不斷，則新舊之痰日積，必至脹悶啼哭，又強之食乳以止其啼，從此胸高氣塞，目瞪手搐，即指爲驚風，其實非驚，乃飽脹欲死耳。此時告其父母，

令減衣停乳。則必大慍。謂虛羸若此。反令其凍餒。無不唾罵。醫者亦不明此理。非用剛燥之藥。卽用參耆滋補。壅痰結氣。凝之後。則無可救療。余見極多。教之適其寒溫。停其乳食。以清米飲養其胃氣。稍用消痰順氣之藥調之。能聽從者。十愈八九。其有不明此理。反目爲狂言者。百無一生。至於痘科。尤屬怪誕。痘爲小兒之所必不免。非惡疾也。當天氣溫和之時。死者絕少。若大寒大暑。其元氣虛而稠密者。間有不治。其始欲透發。其後欲漿滿。皆賴精血爲之。乃未發以前。卽用大黃石膏數兩。以遏其生發之機。而敗其元氣。旣而卽用蚯蚓數十。蟬蟪數個。及一切大寒大毒之品。如蜈蚣蝎子雞頭豬尾之類。又將地丁銀花等粗穢之品數兩。煎汁而灌之。增其毒而倒其胃。此等惡物。卽令醫者自服之。亦必胃絕腸裂而死。況孩提乎。凡用此等藥者。必豫決此兒死於何日。十不失一。其父母翻盛稱其眼力不爽。孰知其卽死於彼所用之藥也。或有元氣充實。幸而不死者。遂以爲非此等大藥不能挽回。而人人傳布。奉爲神方矣。更可異者。強壯之年。醫者黃芩麥芽。俱不敢用。以爲尅伐。孩提之子。則石膏大黃。成兩成斤。毫不顧慮。忍心害理。至此而極。無奈呼天搶地以告人。而人不信也。又有造爲螳螂子之說者。割開頤內。取出血痰。此法起於明末。海濱妖婦騙財之法。惟蘇松二處盛行。割死者甚衆。蓋小兒有痰火者。嚔乳數日。必有一二日頤腫厭食。名曰妒乳。用薄荷朴硝爲末。搽一二次。卽愈。卽不治亦愈。至所割出之痰塊。或大或小。人因信之。不知頤內空虛之處。人人有此。割則復生。竝非病也。不然。何以普天下之小兒。從未有患螳螂子而死者。獨蘇松有此病耶。此亦一害。故并及之。

外科

治外症。始起欲其不大。將成欲其不痛。大則傷肌爛膚。腐骨穿筋。難於收口。痛則沖心犯胃。耗血亡津。惡症叢生矣。故始起之時。最重圍藥。束其根盤。截其餘毒。則頂自高而膿易成。繼則護心托毒。治其內。化腐提膿。治其外。自然轉危爲安。乃始則不能束毒。使小。又無護心定痛之方。惟外用五灰三品。內服附桂熱毒等藥。必至腐腸爛肉。更輕用刀針。割肉斷筋。以致呼號。脅亂。神散魂飛。宛轉求死。仁人之所不忍見也。況癰疽用刀太早。最難生肌收口。凡毒藥刀針。只宜施於頑肉老皮。餘者自有提頭呼膿之法。至於惡肉。自有消腐化水之方。故能使患者絕無痛苦。收功速而精神易復。乃此等良法。一切不問。豈傳授之不真。抑或別有他念也。更可駭者。瘡瘍之症。最重忌口。一切鮮毒。毫不可犯。無書不載。乃近人反令病者專服毒物。以爲以毒攻毒。夫解毒尙恐無效。豈可反增其毒。種種謬誤。不可殫述。間有患外症之人。若用安穩治法。全不以爲妙。用毒藥刀針者。血肉淋漓。痛死復活。反以爲手段高強。佩服深摯。而遍處薦引。因知疾痛生死。皆有定數。非人所能自主。而醫者與病人以苦楚。亦病者有以召之也。

治法

凡病祇服煎藥而愈者。惟外感之症爲然。其餘諸症。則必用丸散膏丹。針灸砭鏃。浸洗熨湯。蒸提按摩等法。因病施治。乃今之醫者。既乏資本。又惜工夫。古方不考。手法無傳。寫一通治煎方。其技已畢。而病家不遠涉。不惜重聘。亦祇求得一煎方。已大滿其願。古昔聖人窮思極想。製造治病諸法。全不一問。如此而

欲愈大症痼疾無不理也。所以今人患輕淺之病，猶有服煎藥而愈者。若久病大症，不過遷延歲月，必無愈理也。故爲醫者，必廣求治法，以應病者之求。至常用之藥，一時不能即合者，亦當豫爲修製，以待急用。所謂工欲善其事，必先利其器，奈何欲施救人之術，而全無救人之具也。

制劑

古時權量甚輕，古一兩，今二錢零，古一升，今二合，古一劑，今之三服。又古之醫者，皆自採鮮藥，如生地半夏之類，其重比乾者數倍，故古方雖重，其實無過今之一兩左右者。惟千金外臺間有重劑，此乃治強實大症，亦不輕用也。若宋元以來，每總製一劑，方下必注云：每服或三錢，或五錢，亦無過一兩外者。此煎劑之方也。末藥則用一錢匕，丸藥則如桐子大者十九，加至三十九，試將古方細細考之，有如今日二、三兩至七、八兩之煎劑乎？皆由醫者不明古制，以爲權量與今無異。又自疑爲太重，爲之說曰：今人氣薄，當略爲減輕，不知已重於古方數倍矣。所以藥價日貴，而受害愈速也。又有方中熟地用三四兩，餘藥只用一二錢者，亦從無此輕重懸殊之法。要知藥氣入胃，不過借此調和氣血，非藥入口即變爲氣血，所以不在多也。又有病人粒米不入，反用膩膈酸苦腥臭之藥，大碗濃煎灌之，即使中病，尙難運化，況與病相反之藥，填塞胃中，即不藥死，亦必灌死。小兒尤甚，又不論人之貧富，人參總爲不祧之品，人情無不貪生，必竭蹶措處，孰知反以此而喪身。其貧者送終無具，妻子飄零，是殺其身而并破其家也。吾少時見前輩老醫，必審貧富而後用藥，尤見居心長厚。況是時參價猶賤於今日二十倍，尙如此謹慎，即此等存心，今人

已不逮昔人遠矣。

煎藥服藥法

煎藥之法各殊。有先煎主藥一味。後入餘藥者。有先煎衆藥。後煎一味者。有用一味煎湯以煎藥者。有先分煎後併煎者。有宜多煎者。補藥皆然。有宜少煎者。散藥皆然。有宜水多者。有宜水少者。有不煎而泡漬者。有煎而露一宿者。有宜用猛火者。有宜用緩火者。各有妙義。不可移易。今則不論何藥。惟知猛火多煎。將芳香之氣散盡。僅存濃厚之質。如煎燒酒者。將糟久煮。則酒氣全無矣。豈能和營達衛乎。須將古人所定煎法。細細推究。而各當其宜。則取效尤捷。其服藥亦有法。古方一劑。必分三服。一日服三次。并有日服三次。夜服三次者。蓋藥味入口。即行於經絡。驅邪養正。性過即已。豈容間斷。今人則每日服一次。病久藥暫。此一暴十寒之道也。又有寒熱不得其宜。早暮不合其時。或與飲食相雜。或服藥時。即勞動冒風。不惟無益。反能有害。至於傷寒及外症痘症。病勢一日屢變。今早用一劑。明晚更用一劑。中間間隔兩晝一夜。經絡已傳。病勢益增矣。又發散之劑。必煖覆令汗出。使邪從汗散。若不使出汗。則外邪豈能內消。此皆淺易之理。醫家病家皆所宜知也。又惡毒之藥。不宜輕用。昔神農遍嘗諸藥。而成本草。故能深知其性。今之醫者。於不常用之藥。亦宜細辨其氣味。方不至於誤用。若耳聞有此藥。並未一嘗。又不細審古人用法。而輒以大劑灌之。病者服之。苦楚萬狀。并有因而死者。而已亦茫然不知其何故。若能每味親嘗。斷不敢冒昧試人矣。此亦不可不知也。

延醫

疾病爲生死相關。一或有誤。追悔無及。故延醫治病。乃以性命相託也。何可不加意慎擇。如無的確可信之人。寧可不服藥。以待命。乃世人獨忽於此。惟以耳爲目。不考其實學何如。治效何若。聞人稱說。卽延請施治。服藥無效。毫不轉念。甚而日重一日。惟咎己病之難痊。不咎醫者之貽誤。孰知藥果中病。卽不能速愈。必無不見效之理。不但服後奏功。當服時已有可徵者。如熱病服涼藥。寒病服熱藥之類。聞其氣已馨香可愛。入於口卽和順安適。如不中病之藥。則聞其氣必厭惡。入於腹必懷懷。內經云。臨病人問所便。此真訣也。今人則信任一人。卽至死不悔。其故莫解。想必冥冥之中有定數也。又有與此相反者。偶聽人言。卽求一試。藥未盡劑。又易一醫。或一日而請數人。各自立說。茫無主張。此時卽有高明之人。豈能遠衆力。爭以招謗忌。亦惟隨人唯諾而已。要知病之傳變。各有定期。方之更換。各有次第。藥石亂投。終歸不治。二者事異而害同。惟能不務虛名。專求實效。審察精詳。見機明決。庶幾不以性命爲兒戲矣。

祕方

古聖設立方藥。專以治病。凡中病而效者。卽爲祕方。竝非別有奇藥也。若無病而服藥。久則必有偏勝之害。或有氣血衰弱。藉藥滋補。亦必擇和平純粹之品。審體氣之所偏。而稍爲資助。如世所謂祕方奇術大熱大補之劑。乃昔人所造以欺人者。若其方偶與其人相合。或有小效。終歸大害。其不相合者。無不傷生。更有一等怪方。乃富貴人賄醫所造者。余曾遇一貴公子。向余求長生方。余應之曰。公試覓一長生之人。

示我。我乃能造長生之方。若長生者無一人。則天下無長生之方矣。其人有慍色。是時適有老醫在其家。因復向老醫求得之。乃傲余曰。長生方某先生已與我矣。公何獨吝也。余視其方。乃聚天下血肉溫補之藥。故難其製法。使耳目一新者。余私謂老醫曰。先生之長生方。從何傳授。老醫曰。子無見陋。子非入世行道之人耳。凡富貴之人。何求不得。惟懼不能長生。縱慾耳。故每遇名醫。必求此方。若長生方不知。何以得行其道。我非有意欺彼。其如欲應酬於世。自不得不然耳。後果得厚酬。余因知天下所傳祕方。皆此類也。此卽文成五利之餘術。萬勿以爲真。可以長生也。速死則有之耳。識此以醒世之求長生而覓祕方者。

詭誕

醫藥爲人命所關較他事尤宜敬慎今乃眩奇立異竟視爲兒戲矣其創始之人不過欲駭愚人之耳目繼而互相效尤竟以爲行道之捷徑而病家則以爲名醫異人之處在此將古人精思妙法反全然不考其弊何所底止今略舉數端於左

人中黃。腸胃熱者。偶有用人丸散者。今入煎人。中白。是。以。潤。汁。灌。人。不。堪。服。鹿。茸。麋。茸。俱。入。丸。藥。外。症。痘。症。治。血。寒。久。痢。今。人。以。治。河。車。臍。帶。補。腎。丸。藥。偶。用。今。入。煎。藥。以。羊。腸。蠶。腸。代。之。蛙。水。大。寒。傷。胃。煎。藥。又。古。方。以。熱。毒。時。病。腐。爛。而。死。用。一。二。條。酒。沖。已。屬。不。典。今。以。蜈。蚣。蟻。蟻。即。桑。蟬。子。胡。蜂。死。間。有。不。死。者。併。耳。石。碗。牛。碗。以。治。小。蚯。蚓。症。用。一。二。條。酒。沖。已。屬。不。典。今。以。蜈。蚣。蟻。蟻。即。桑。蟬。子。胡。蜂。死。間。有。不。死。者。併。耳。石。兒。死。者。入。九。蚯。蚓。用。三。十。條。大。毒。大。寒。服。者。多。死。蜈。蚣。蟻。蟻。即。桑。蟬。子。胡。蜂。死。間。有。不。死。者。併。耳。石。決。明。眼。科。磨。光。鹽。水。煮。入。末。藥。白。螺。殼。煎。收。溼。漆。何。在。雞。子。黃。此。少。陰。不。寐。引。經。燕。窩。海。參。淡。菜。鹿。筋。丑。筋。魚。肚。鹿。尾。此。皆。食。品。不。入。藥。劑。必。須。洗。淨。加。以。薑。椒。蔥。酒。醋。炒。半。夏。醋。煨。楮。石。麻。油。炒。半。夏。