



DRESSING

时 尚 男 士 完 全 着 装 手 册

THE MAN

衣冠楚楚

时尚杂志社 编

北京出版社

时尚
Mooks

时 尚 男
衣 冠 楚 楚

DRESSING
士 完 全 着 装 手 册
THE MEN

时尚杂志社 编

北京出版社

图书再版编目 (C I P) 数据

衣冠楚楚: 时尚男士完全着装手册 / 《时尚》杂志社编,
北京: 北京出版社, 2003
ISBN 7-200-04995-6

I. 衣... II. 时... III. 男服—服饰美学
IV. TS941.718

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2003) 第 050038 号

衣冠楚楚——时尚男士完全着装手册

YIGUAN CHUCHU —— SHISHANG NANSHI WANQUAN ZHAOZHANG SHOUCHE

时尚杂志社 编

北京出版社出版

(北京北三环中路 6 号)

邮政编码: 100011

网址: www.bph.com.cn

北京出版社出版集团总发行

新华书店经销

北京国彩印刷有限公司印刷

880 × 1230 毫米 开本 1/32 印张 5.25 80 千字

2003 年 7 月第 1 版 2003 年 7 月第 1 次印刷

印数 00001-20000 册

ISBN 7-200-04995-6/TS·2

定价: 23.80 元

目 录

8 穿得像你自己

10 干练 / 职业 / 信心

11 干练总则

12 面试着装艺术

13 商界新人装扮

16 解除顶级西服密码

17 顶级西装 重在细节

19 西服真言



你必须承认
自己的舞台
不是一成不变的。
所以你扮演着
人生的不同角色。
但无论怎样，
这个世界没有
第二个你



20 建立衣橱秩序感——时尚男士衣橱之必备职业单品

22 单品推荐

26 安全搭配实例

28 技术新贵的外套

29 百变外套

30 男士外套小知识



32 衣服给身体放个假

33 放假从解放脖子开始

35 星期五便装



38 配色高手的14套方案

41 衬衣与领带激情搭配

44 帅气/男人/风格

45 夹克

46 梦想军式夹克

48 夹克风情展



梦想，你知道那是一种很内心的情感，可以说，在军服的军魂外衣，却石化的被者理解，通通属于梦想边缘，人若缺少梦想，那将具有多么可怕。



50 难忘“皮质”男人

51 天然皮质 温柔野性

53 皮衣：买之前（选购）

53 皮衣的保养和清洗



68 新经典中式男人

71 新中式概念

54 漫步风衣中

55 从商务到休闲

56 休闲风衣

58 定睛：风衣细节

59 带风衣出门

60 风衣好搭档

61 装扮狂野摩托车手

62 看看，摩托车手

65 皮带扣的精彩

66 哈雷单品欣赏单元

75 迷人魅力 绅士礼服

76 叩开礼服的高贵之门

78 正式礼服

79 选购礼服



80 聚焦礼服细节：袖扣、袋巾

81 袖扣

83 如何挑选袖口链扣

84 袋巾

85 折叠袋巾



86

天地间，尽情呼吸

自然间，清新的空气和泥土的气息会让你有久违的忙碌，于是儿时对梦想和诗意的渴望神奇而神奇地回来，有时，眼泪也会忍不住滑落



87 户外功能服装

96 最酷的玩家，最棒的鞋

100 户外神仙的穿衣之道

103 享受高尔夫时尚

109 关于高尔夫球鞋

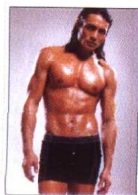
111 背包



112 中国各地区高尔夫俱乐部名目
打高尔夫运动的程序

113

时尚点睛之笔



114 切肤甜品之内衣世界

122 皮带，缠上身的咒语

125 鞋之足下曲目

134 冥冥之神，香水当道

141 箱包，男人的小屋

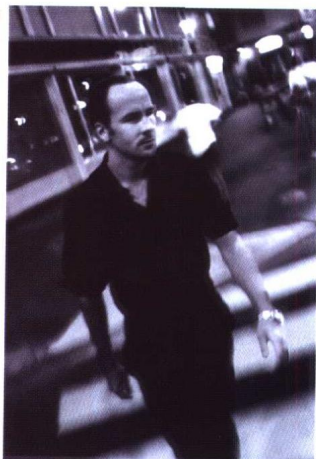
148

欣赏集

148 顶级设计师诠释衣冠楚楚

158 风度翩翩兄弟连

美丽世界被拥有我，这是工作赋予我的奢侈享受，对美是大师进行自我创造的为数不多的几种途径之一，它能改变我的思想，塑造男人的风采。





编者前言

把此书当作男士的私人着装顾问或许最为恰当。享受，就是这样流淌在翻书的指间，其间有你渴望的那份衣饰需要。

你看，正如你所知道的。

男人在社会行走的时候，非常需要干练着装规则的提醒，否则无法享受到被信任的满足；衣橱秩序感是很重要，它的建立使你在任何场合都可以从容面对；男人几乎都有西服，可真要穿出它的经典却有诸多细节秘密需要解开：技术人员的外套，知性的吸引力，不否认很欢迎放假的感觉吧？那么，关于衣服给身体放的假呢？

心里，除了一个衣冠楚楚的自己外，有时，军式夹克赋予的阳刚气质，皮质男人的温柔野性，风衣绅士的纯正，摩托车手的神秘也会让你向往不已吧？有没有想过自己新经典中式男人的模样，可平凡也可优雅，试试也许会有意想不到的精彩。

在准备遁入青山碧水天地间的时候，实用的单品行头会给你不少好参考：觉不觉得高尔夫服装深得神仙的穿衣之道？要不怎么那样在如临仙境的球场上悠然得很呢？还有，甜品似的内衣体验，缠在黄金体线上的皮带、各种鞋、男人香，实用的男士箱包。

是的，男人多有迷人处。在这本书里，你有更多的可能以最少的时间，挑选出自己各种场合下的最佳着装——你这个时尚先生无疑将会赢得更大的成功。



穿得像你自己

你必须承认

自己的舞台

不是一成不变的，

所以你扮演着

人生的不同角色，

但无论怎样，

这个世界没有

第二个你。

干 练 着 装 规 则

干练 / 职业 / 信心

规则就是规则，很多时候不容置疑。中国人讲究“当位”，是处于与自己身份相当的位置；恰当的身份与恰当的位置，则成为“当其位”，而当其位者，则无咎，或吉。着装之度，当如此“位”。

干练总则

文·景春

首先明确，着装是尊严的象征，是赖以生存的精神粮食；穿衣戴帽并非是寻找工作乐趣，而是另有企图。

西服是职业装的首选。挑选西装的标准是：圆扣、手工翻领、缝制衬里（非粘胶），布料柔软，穿上12小时浑身不觉任何刺痒。关于两粒扣西服，只需系上面的扣子；三粒扣西服，可以系中间的一个扣子，也可以系上面和中间的两个扣子。准备四件白衬衣，四件蓝衬衣，最好选择质地优良的，以便适应公务活动或比较庄重的场合穿着。在穿衬衣系领带时，选稍大一点的衬衣，大概能伸进一到两个手指，这样才不会勒坏脖子。最后，擦亮皮鞋。

职业形象的颜色必须简单：蓝、灰、褐、驼色是永恒的主题，它们之间可以任意选择搭配。除了注意服装的色彩搭配以外，别忽略了它的质感搭配。穿职业装必须系皮带、穿袜子。办公室适合穿轻便皮鞋、系带皮鞋、半腰系带皮靴。毛织品给人以轻松和休闲的感觉，与西装搭配最好选用美利奴羊毛、开司米或羊驼毛毛衣、针织背心、开襟羊毛衫。

休闲职业衬衫特点：图案细花格或浅条纹，带上衣口袋和领扣。棉厚职业衬衫最好搭配纯毛领带。运动外套穿在身上首先要舒适，肩膀曲线必须流畅和自然，质地轻快且无任何光泽。颜色鲜丽的运动夹克不属于职业装系列。

记住，个人清洁卫生属于穿衣打扮范畴，比如刮脸。



面试着装艺术



“你有没有考虑过面试时应该穿什么样的衣服？要是你刚出现在面试官面前他就决定把你的名字从名单上划掉，那可真是糟透了。”

第一印象至关重要，它可以是一个人命运的转折。面试中最重要的是从开门进屋时那一瞬间起仅在几分钟之内所给予考官的第一印象。它起着比履历书中所载的经历和资格证书等更为重要的作用。

事先了解你求职的工作性质及公司里工作的员工的整体氛围是决定工作着装的要点。

那么，现在我们具体应该怎么穿着呢？勿论职种，给人好印象面试着装的黄金比率如下：

- (1) 衣着打扮要端庄、整洁
- (2) 要考虑服装的质量
- (3) 避免华丽
- (4) 不要放过每一细节
- (5) 刺激性味道浓的化妆品要禁用
- (6) 最后的安全检查是必须的

“显然为了成为一名成功的职业商人，你需要为自己

布置周密战略又能给人们留下良好的印象。”

商界新人装扮



■ 为了兼顾新人的气质和流行的主流
推荐细纹四粒扣西装和三粒扣西装

你可以试一试质地光滑的纹面料或质感独特的单色西装。如果是条纹西服，可以配单色衬衫和花纹简单的领带。单色西服则可选配颜色相似的衬衫和领带，以便显得更成熟一些。如果想表现得再老练一些，细纹西装配马甲的三件套会更好一些。



■ 古典风格的羊毛灰色三粒扣条纹西装
与它搭配的装饰品也是相同颜色的

首先，对于那些刚刚步入社会的人们来说，应追求积极、明快、有感染力的风格，可用能够给人以信任感的灰色或深蓝色打扮突出自己的形象。

米色条纹四粒扣羊毛西装 用细纹线条突出了富有内涵和成熟的一面



有浅格纹的米色三粒扣西服 为羊毛和聚酯混纺面料



为面对新生活的社会新人类推出古典和现代风格相结合的米色款式，是三粒扣西装再加上马甲的三件套。面料要选择质地较轻，肩部曲线柔和一点的。选择黑色、灰色、米色等基本色调，可以给人们留下成熟、整洁的印象，并且可以进行各种各样的搭配。在此基础上再配以灰色或白色衬衫和花纹简单的领带，能够体现出稳重而不失潇洒的气质。

“商业人士的衣着应给人以品位高、整洁的印象，紺色（稍微带红的黑色）三粒扣西装配以条纹衬衫或单色蓝衬衫和领带的打扮，就符合这样的要求，显得既得体，又成熟。稳重的灰色西装配以白色或蓝色衬衫，既富有活力，又不失端庄。但腰带和皮鞋的颜色必须跟西装保持一致。最好用高级皮制文件包和样式简单的皮鞋来结束整套打扮。”



■ 混纺毛料灰色三粒扣西服，四角型下摆显示出一种个性。

“如果不是普通公司职员，而是从事特殊职业的，可大胆地向无领带样式挑战，表现出不拘小节的一面。穿上深灰色西服，再用口袋等部分的独特细节塑造你的个性。

20岁至30岁男士服装主要趋向于色彩和多样化的性格服装。因此，比起大众化的服装，富有个性的衣着打扮会更好一些。所以，建议试一试有4个至5个纽扣的细长型正装。”



■ 纯毛细色三粒扣西服，适合于公务员或从事保守行业的公司职员。

“推荐接近黑色的灰色三粒扣西服。它自然合身，裤子轮廓也比较细长。白色或米色等亮色衬衫，再配以简单条纹的灰色和黑色系列的领带，能够给人们留下既新潮，又有修养的印象。在基本没有漏洞的基础上，应该再通过熟练的衣着搭配方法使自己的打扮显得与众不同。

合身的灰色系列西装要跟颜色相似的衬衫和领带搭配（衬衫应稍微亮一点，领带要稍微醒目一些）。如果想要给人留下整洁的印象，可选择有条纹的灰色、黄色领带；如果想引起别人的注意，可用红色系列的领带突出自己。此外坐在椅子上的时候微露在外面的袜子也属于衣着打扮的范围，应给予特别的注意。”

正 色 衣 橱

解除顶级西服密码

西服一直把男人塑造得那么有款有型——肩部宽厚，胸肌鼓实，腰腹扁平有力，臀部窄小圆隆，构成古典的V型外观。西服在其本身廓型的极至追求中为男人的风度立下了汗马功劳。所以，就像关注自己的身体一样，来关注一下顶级西服的产生，解开它的形体密码，说不定也能为你的身体语言找到所需的灵感。

要知道，其实西服是一种“伪装服”，它模仿都市的色彩和形状，令人们的举止合乎特定规范。裁剪讲究的西服可以使初出茅庐的年轻人体面地步入社会，也可以掩盖不再年轻、缺乏锻炼的瘦弱肌肉和松软肚子。不管怎样，男人健康体型的自然魅力与西服相互作用才是最美，所以，额外提醒，为了西服为了自己，好好锻炼。