



国家科学技术学术著作出版基金资助出版

“十五”国家重点图书出版规划项目

美容
外科学

高景恒 主编


AESTHETIC SURGERY

北京科学技术出版社

国家科学技术学术著作出版基金资助出版
“十五”国家重点图书出版规划项目

美容外科学

高景恒 主编

 北京科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

美容外科学 / 高景恒主编. — 北京: 北京科学技术出版社, 2003.7

ISBN 7-5304-2511-0

I. 美… II. 高… III. 美容术 IV. R622

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2002) 第 042432 号

美容外科学

作 者: 高景恒

责任编辑: 徐利明 马光宇

责任校对: 黄立辉

责任印制: 臧桂芬

封面设计: 小 明

版式设计: 李 辉

出 版 人: 张敬德

出版发行: 北京科学技术出版社

社 址: 北京西直门南大街 16 号

邮政编码: 100035

电话传真: 0086-10-66161951(总编室)

0086-10-66113227 0086-10-66161952(发行部)

电子信箱: bkjpress@95777.com

网 址: www.bkjpress.com

经 销: 全国新华书店

印 刷: 三河市腾飞胶印厂

开 本: 889mm × 1194mm 1/16

字 数: 1523 千

印 张: 53.5

插 页: 4

版 次: 2003 年 7 月第 1 版

印 次: 2003 年 7 月第 1 次印刷

印 数: 1-3000

ISBN 7-5304-2511-0/R · 620

定 价: 150.00 元



京科版图书, 版权所有, 侵权必究。
京科版图书, 印装差错, 负责退换。



主编简介

高景恒，男，1935年生，吉林人。1960年毕业于大连医学院，历任大连医学院、遵义医学院助教、讲师。1983年调辽宁省人民医院筹建整形外科。1985年破格晋升为主任医师、教授。1976年开展吻合血管的小儿第2脚趾游离移植再造拇指，1985年该项目被评为辽宁省重大科技成果。1985年开展多组织瓣联合移植再造先天性膀胱外翻的形态和功能，1993年该项目被评为辽宁省科技进步一等奖。在此阶段重点开展除皱手术及其相关解剖学的研究，1994年获辽宁省政府科技进步一等奖。2001年获吉林省政府科技进步一等奖一项。自1994年开始从事组织工程的研究，至今已发表10余篇论文，培养3名研究生，被列为“973”项目的技术骨干，为研究课题的主持人和组织者。1988年与华西医科大学杨志明教授、上海市第九人民医院王伟教授创办中国修复重建外科专业杂志与学会。同年主编国内第一本美容手

《美容外科学》

编委会

主 编

高景恒

副主编

夏兆骥 鲁开化 曹孟君 王志军

编 委

(以姓氏笔画为序)

马显杰	王 兴	王传民	王志军	王 炜
王高松	王毅彪	王冀耕	文小泉	文海泉
邓典智	孔繁祜	艾玉峰	龙道畴	申京浩
白承新	朱 斌	刘东升	刘金超	刘春利
刘晓燕	孙明杰	杨希铤	杨 群	李 万
李祝华	时伟兵	何 伦	辛时林	汪晓蕾
宋建良	张余光	张其亮	张宗学	张 晨
陈小平	林茂昌	岳纪良	金宝玉	郑 刚
孟庆璋	郝铸仁	柳大烈	莫建民	贾铁利
夏成俊	夏兆骥	高景恒	郭树忠	曹孟君
崔日香	宿忠信	彭庆星	彭利文	鲁开化
鲍维汉	谭晓燕			

绘 图

白承新

术专著《实用美容手术》。1990年与沈阳军区总医院杨果凡教授创办《实用美容整形外科杂志》。该杂志被评为全国优秀期刊，1999年被编入中国科技部统计源期刊，2001年11月被列入中国科技期刊方阵。1993年被中国医科大学聘为研究生导师，先后培养6名硕士、3名博士。分别任3部专著的主编、3部专著的副主编，分别任3本杂志的主编、副主编，参加编审及主审教科书、实习医师手册、专著等20余部，发表论文80余篇。专著曾获华东地区优秀科技图书一、二等奖。主编的《美容外科学》被列为“2001~2005国家重点图书出版规划”，获国家科学技术学术著作出版基金资助出版。现任中国康复医学会理事、中国修复重建外科学分会副主任委员、《中国修复重建外科杂志》副主编、中华医学会医学美学与美容学分会副主任委员、中华医学会整形外科分会常委、《实用美容整形外科杂志》主编。多年来直接培养百名以上整形、美容外科医师，主办培训班培养学员千人以上。1991年被评为卫生系统首批有突出贡献的专家并享受国务院政府津贴。1992年被卫生部和人事部授予“全国卫生系统模范工作者”称号。1996年被中共辽宁省委和省政府评为辽宁省优秀专家。

序言一

美容外科是整形外科的一个组成部分,美容医学的发展与一个国家的经济发展和人民生活的富裕程度有着极为密切的联系。爱美之心,人皆有之,从人类文明发展史角度来看,生活美容常是一个民族的一种特征,并随着时代变迁而发展。姑娘少妇们涂脂抹粉、画眉修饰,可称是最传统的美容技术。而现代外科学的发展,特别是整形外科学的发展,直接推动了进行外科手术来达到美容,推动了一门新的医学学科——美容外科的形成。现代科学技术的进步,又不断促进了美容外科各项医疗设备的更新换代,以及与基础医学和美学的密切结合,近代的美容外科已似锦上添花,使广大爱美者求美得美,愈加艳丽俊秀。

我国美容外科发展较晚,但在改革开放以后的20余年中,发展极其迅速,很快形成一支不断扩增的专业队伍。但正是这种发展中的不平衡导致了这支队伍的总体水平、素质、知识和经验良莠不齐,差距悬殊!我国美容外科专业队伍亟需整顿,统一认识和操作规范,提高素质和整体专业技术水平。

由高景恒、夏兆骥、鲁开化、曹孟君、王志军五位教授担任正副主编,汇集国内各高等院校等诸多整形外科、美容外科专家编写的这部美容外科专业参考书,就是为了达到上述目的而撰写出版的。在本书中,作者们全面系统地复习了国内外较新文献,结合各人的临床经验,介绍了国外新技术、新理论、新设备、新经验,并重视基础理论和临床实用的密切结合,故本书具有很高的学术价值和参考意义。

纵览全书,它的涉及面相当广泛,从历史发展

到现况,从医学美学概念到心理学,从解剖学到手术学,从各个器官的先天性和后天性畸形到单纯美容除皱,从激光技术到计算机的应用,甚至组织工程和基因治疗等最新科研技术,几乎无不包揽。而在这中间始终有一条主轴贯穿,这就是,美容外科离不开整形外科的主导作用。故此,在写这篇序言时,我必须强调每一个从事美容外科手术的医生,必须首先要有一段时间在整形外科专业方面进行扎实或较扎实的培养和实践。世界上没有无源之水,无本之木。如果违反这个原理,美容外科的发展必将进入歧途,对专业发展和广大求美者带来不利后果。所幸本书各位作者都对此有着深切认识,对各项畸形的整复进行阐述。甚望广大读者从此得到启发,则我国美容外科将似雨后春笋,欣欣向荣,不断开拓创新。希望我国美容外科专业人员不为谋利而忘医德,要为美容外科早日和国际接轨而作无私奉献,则本书的出版将有了更深一层的意义。

总之本书是一部美容外科学的代表性专著,系统地描述了美容外科的基础理论和新技术。写作编排有序,逻辑性强,论述准确,文字流畅,阐述明了,是美容外科学新发展的具有先进水平的代表性专著,有实用价值,可作为美容外科工作者的参考书。

张涤生

中国工程院院士

2002年2月

序言二

爱美是人类的天性。人类自产生审美意识后，便不断以各种手段修饰和装扮自身，古人如此，现代人更是如此。随着现代医学模式的转变和健康概念的更新，以及人民生活水准的提高，人们对美有了更高和更为广泛的追求。20世纪80年代中后期，在中国广大城乡迅速兴起的“美容热”就是一个生动的例证。

为顺应历史和正确引导这股“美容热”，经过较长时期的酝酿和筹备，1990年中华医学会医学美学与美容学分会胜利诞生，使数以万计的医学美学与美容学工作者有了自己的学术组织。十几年来，在中华医学会的领导下，经过全国相关学科同道们精诚合作和辛勤耕耘，“医学美学与美容学”作为多种学科交叉渗透而成的一门新兴学科得到迅速发展，学科体系已初步形成并日趋完善，专业队伍也在不断发展壮大。特别令人鼓舞的是美容医学教育事业的兴办和发展。这是我国教育界和医学界的一件大事，是中国医学教育事业的一大创举，也是本学科及其事业建设与发展中具有深远意义的举措。从战略的眼光看，美容医学的发展有赖于培养和造就一批合格的中、高级人才。目前国内已有北京、新疆、辽宁、吉林、江西、四川、陕西、安徽、广东、广西等省市近二十所高、中等医学院校开办了美容医学专业，并在十多个医学专业中开设了“医学美学”选修课或必修课。这些学校的专业设置和计划的制定，大都是在中华医学会医学美学与美容学分会有关专家的指导、参与、帮助和支持下完成并发展起来的。

本书编写与出版的本意，一是为了完善美容医学的学科理论体系结构，加强学科建设，促进美容医学的整体发展；二是满足美容医学专业教学之急需，为学生与教师提供可以使用的“蓝本”，使教与学质量不断提高；三是为广大美容医学工作者和热爱这门学科的各界朋友提供学习参考读物，以提高

自身业务技术水平。由于时间紧迫，参加编写的作者较多，受学识水平所限，谬误和不妥恐在所难免，敬希广大读者不吝赐教。

本书的编写得到中华医学会领导的鼓励和支持，所有工作都是在中华医学会医学美学与美容学分会统一组织和领导下进行的。北京科学技术出版社对本书的编辑出版给予了大力支持，参加编写的作者所在单位也都给予了有力的支持。在此，谨向关心和支持这项工作的领导和单位，表示衷心的感谢。

张其亮

2000年元旦于湖南长沙

前言

我国美容医学有悠久的历史,但由于某些历史的原因,长期以来发展缓慢,只是在20世纪80年代初以后的十几年中才迅速发展起来。我国第一部美容外科专著是1988年10月出版的《实用美容手术》和《简明美容整形外科学》。其后(1990年)出版了《实用美容外科学》和《美容整形外科学》,1995年又出版了《现代美容外科学》等。近10年来有关美容外科书籍的出版促进了我国美容外科的发展和普及,但也存在一些问题。基于上述情况,中华医学会医学美学与美容学分会组织编写了本书。我国美容外科十几年的发展历程,证明美容外科学技术需要高质量和全方位的服务于求术者,必须解决如下几个认识问题。

第一,美容外科是一门发展中的医学学科。人们应从学科发展和建设的视角来认识这门新兴的学科。从广义角度看,美容外科的基本技术适用于各个学科。从狭义的角度来看,美容外科也需要深入研究,不断创新。其结果将会促进相关学科的发展,同时对美容外科学术的提高会起推动作用。

第二,优质全方位服务于求术者。美容外科的任务主要是服务于形态和功能正常以及形态性疾病的求术者。通过手术的方法增进求术者面型和体型美,是一项锦上添花的技术,严格地说只许成功不许失败。因此对美容外科医师应有更高的要求。而我国美容外科专业在发展中确实存在严重的问题。普及和队伍庞大是好事,但素质普遍较低或劣质服务于求术者,这一问题必须引起人们重视,必须尽快地加以解决。美容外科队伍要进行严格培训,不断提高素质,为求术者提供更好的全方位优质服务。

第三,加强美容外科的研究和创新。美容外科是整形外科发展的第四阶段,这已是基本明确的统一的认识。几年来我国北京、上海、广州、沈阳、西安等地培养了一些美容外科领域的研究生,使我国该专业水平有了进一步提高。但还是非常不够的,尤其开拓性和创新性研究成果不多,还与国外的研究水平有相当大的差距,尤其是在基础研究方面差距大。更加现实的是应重视基础与应用研究相结合,快速出成果,加快我国美容外科的学科建设和发展。

第四,加强与相关学科的合作是发展该科学的重要途径。就目前

的技术而言,美容外科技术是以切除多余的、添补缺少的、拉紧松弛的、移位错位的等为基本医疗手段塑造面型和体型美。临床医师不仅要学习医学美学、人体测量学、老年医学、解剖学、病理学、材料学等相关学科知识,而且要深入研究,主动与相关学科合作,共同攻关。医学发展的历史实践证明了这一规律。只有遵循客观规律,学科才会有发展,技术才会提高。

第五,重视美容医学教育。作为一门学科,要有一个高水平的技术队伍。为此必须重视美容医学教育。这包括两方面的内容:第一,高等医学院校创立美容医学系,但创立何种水平的美容医学系这是一个新问题,需要加以不断探索和研究;第二,现有技术队伍的继续教育和提高问题,其中也包括整形外科医师进行美容外科技术的再学习和接受再教育,从而造就一批高水平的师资队伍,培养出高水平的美容外科医师。

本书是在中华医学美学与美容学会的直接领导下,组织全国有丰富临床经验的美容外科专家编写的。作者查阅了国内外大量文献并总结了我国近10年的经验。全书共分30章,800余幅图,全面系统地论述了美容外科的基础理论、诊断、各种术式和手术方法、术后处理、并发症的预防和治疗、手术安全性和效果评估等。本书阐述了美容外科学的定义、范畴、特点以及美容外科医师队伍建设的重要意义,并提出全才目标培养的概念;总结了各种术式的优缺点,指出其适应证;特别注重介绍国内外最新科研成果和成熟的先进技术,介绍了组织工程、基因治疗、激光技术、计算机等高科技在美容外科中的应用,重视相关学科知识为美容外科所用。总之,作者力求将本书写成代表现代我国美容外科水平的一部全新的美容外科专著,成为美容医学教育工作者和美容外科工作者临床和教学实践以及研究工作的参考书。当然本书难免有这样那样的不尽如人意,甚至错误之处,敬请各位同道和读者提出批评和雅正!

应该特别指出的是,本书在编写过程中,得到著名专家杨果凡教授的直接指导和支持,同时也得到了辽宁省人民医院领导、图书馆及《实用美容整形外科》杂志社编辑部诸位同志的鼎力支持,白承新副主任医师利用业余时间精心绘图,使插图精美成为本书的另一特色,在此一并表示由衷的感谢!

高景恒

2002年9月

目 录

MEIRONG WAIKEXUE

上篇 总论

第1章 美容外科的历史背景、发展与现状·····	1
第一节 美与美容的起源·····	1
第二节 我国古代美容简史·····	2
第三节 近代美容外科发展简史·····	3
第四节 我国现代美容外科的兴起与发展·····	5
第2章 概论·····	9
第一节 美容外科学的定义和范畴·····	9
第二节 对美容外科医师的要求·····	10
第三节 美容外科服务对象的特点·····	13
第四节 美容外科医师队伍的建设和发展·····	16
第3章 医学美学基本知识·····	19
第一节 美容外科医师必须具备医学美学知识·····	19
第二节 医学美学的定义、对象和内容体系·····	20
第三节 医学美学基本概念·····	22
第四节 黄金律的医学审美价值·····	26
第五节 医学人体美研究·····	29
第4章 美容外科心理学的基本知识·····	34
第一节 美容外科与心理学的关系·····	35
第二节 体象与美容外科·····	37
第三节 美容外科求术者的人格·····	39
第四节 美欲、求术动机与行为·····	45
第五节 美容求术者的心理定势、期待与满意度·····	52
第六节 美容手术后的心理反应·····	54
第七节 美容手术失败患者的心理和护理·····	56
第八节 美容外科医疗纠纷的心理学原因·····	59
第5章 面容美和体型美·····	62
第一节 绪论·····	62
第二节 人体活体测量的基本知识·····	63
第三节 面容美·····	79
第四节 体型美·····	82
第6章 美容外科相关解剖学·····	86
第一节 相关解剖学的进展·····	86

第二节	相关头面颈部解剖体表投影	95
第三节	躯干表浅结构体表投影	99
第四节	四肢浅部解剖结构及体表投影	101
第7章	美容手术的麻醉	108
第一节	美容手术麻醉的特点	108
第二节	麻醉前的估计和准备	109
第三节	麻醉的选择	110
第四节	全身麻醉	111
第五节	全身麻醉的并发症	116
第六节	监护麻醉	118
第七节	局部麻醉	119
第8章	美容外科手术器械与设备	126
第一节	美容外科常规手术器械	126
第二节	美容外科特殊手术器械和设备	131
第9章	手术前准备、术后处理及术后效果评估和模拟	134
第一节	术前准备	134
第二节	术后处理	136
第三节	术后效果评估和模拟	137
第10章	美容外科基本知识和基本技术	138
第一节	美容手术的基本原则和手术方法	138
第二节	组织代用品的应用	150
第三节	局部组织瓣在美容外科的应用	150
第11章	组织代用品及其进展	161
第一节	组织代用品概述	161
第二节	外用组织代用品	163
第三节	内用组织代用品	164
第四节	使用组织代用品的有关问题	170
第五节	组织代用品的研制、应用和进展	172
第12章	瘢痕组织的处理及预防	177
第一节	瘢痕形成的机制	177
第二节	影响瘢痕增生的因素	179
第三节	瘢痕的转归	181
第四节	瘢痕的分类及治疗	182
第五节	瘢痕疙瘩	189
第13章	美容整形外科摄影及资料收集	199
第一节	美容整形外科摄影	199
第二节	美容整形外科照片资料的整理与保管	207
下篇 各论		
第14章	眼睑及眉毛的美容外科	213

第一节	睑型及睑型美	214
第二节	睑周的应用解剖	215
第三节	重睑成形术	219
第四节	下睑成形术	226
第五节	内眦赘皮矫正术	230
第六节	睑裂过小矫正术	233
第七节	睑裂过大矫正术	235
第八节	先天性小眼症整形术	236
第九节	上睑下垂的矫正	238
第十节	眉毛畸形的矫正	246
第十一节	眉毛下垂的矫正	249
第十二节	睫毛缺失的矫正	250
第十三节	睑内翻的矫正	251
第十四节	睑外翻的矫正	255
第十五节	眼睑内陷的矫正	258
第十六节	眼窝重建及义眼配制	260
第十七节	眼睑缺损的再造	264
第15章	鼻部美容外科	271
第一节	鼻美容外科的历史和发展	271
第二节	鼻的应用解剖及美学	272
第三节	术前检查、设计及准备	279
第四节	麻醉	280
第五节	鼻上部美容外科	281
第六节	鼻下部美容外科	289
第七节	鼻内部美容外科	310
第八节	唇裂鼻畸形的美容外科	313
第16章	唇、颊美容外科	326
第一节	唇、颊美容外科的历史与发展	326
第二节	唇型及唇型美	327
第三节	相关解剖学	329
第四节	唇珠及唇峰重建技术	330
第五节	人中、人中嵴重建技术	333
第六节	厚唇、薄唇及重唇的修复技术	334
第七节	上唇过短的修复技术	335
第八节	上唇过长的修复技术	336
第九节	大口、小口修复技术	336
第十节	唇裂术后唇继发畸形的修复技术	338
第十一节	唇外翻修复技术	346
第十二节	口角畸形修复技术	347
第十三节	酒窝成形技术	348

第17章 颞、颌、颈部美容外科	350
第一节 颞、颌、颈形态美	350
第二节 相关解剖学	351
第三节 面型部分改型技术	352
第四节 面部瘢痕的治疗及预防	355
第五节 先天性肌性斜颈	361
第18章 正颌美容外科	365
第一节 概述	365
第二节 牙、颌、面畸形的诊断	366
第三节 正颌美容外科术前准备	372
第四节 嚼肌下颌角良性肥大畸形的矫治	374
第五节 颞部畸形的矫治	382
第六节 正颌外科中的其他美容外科技术	395
第19章 耳郭美容外科	405
第一节 历史与发展	406
第二节 外耳的局部解剖及胚胎发育	406
第三节 耳郭手术的术前准备及麻醉	410
第四节 先天性招风耳	411
第五节 先天性垂耳	417
第六节 先天性杯状耳	420
第七节 先天性隐耳	424
第八节 先天性贝壳状耳	426
第九节 先天性大(巨)耳	428
第十节 先天性猩猩耳	429
第十一节 对耳轮突出矫正术	430
第十二节 菜花状耳畸形矫正术	431
第十三节 耳郭部分缺损重建术	431
第十四节 外耳道重建术	437
第十五节 耳垂美容外科	438
第十六节 耳孔成形术	445
第十七节 先天性副耳郭	446
第十八节 先天性耳前瘻管	446
第十九节 种植义耳	447
第20章 面部老年性皱纹外科	451
第一节 除皱手术的历史与现状	451
第二节 皮肤老化的病理改变	454
第三节 面颈部老化的临床表现	454
第四节 除皱手术相关解剖学	458
第五节 除皱手术的安全分离平面	475
第六节 适应证	476

第七节	术前准备	477
第八节	麻醉	477
第九节	切口和术式选择	478
第十节	除皱手术技术	479
第十一节	除皱手术并发症的预防和处理	496
第21章	乳房美容外科	501
第一节	乳房美容外科的发展与背景	502
第二节	乳房发育	503
第三节	乳房解剖学	506
第四节	乳腺生理与病理学	514
第五节	女性乳房美的标准	516
第六节	乳房过小美容外科	517
第七节	乳房肥大美容外科	538
第八节	乳房下垂美容外科	574
第九节	乳房发育异常及畸形	576
第十节	乳房再造外科	579
第十一节	乳头、乳晕美容外科	589
第22章	手术减肥与体型塑造	598
第一节	历史发展与现状	598
第二节	肥胖的基本概念和塑形的原理	601
第三节	相关设备及其发展	607
第四节	手术选择、术前准备与麻醉	609
第五节	手术技术	612
第六节	并发症的预防与治疗	627
第23章	会阴部整形外科	632
第一节	泌尿生殖系统胚胎发育与先天畸形	632
第二节	会阴部相关解剖学	635
第三节	男性会阴畸形	643
第四节	女性会阴畸形	667
第24章	病态心理易性癖的外科治疗	676
第一节	概述	676
第二节	病因学	677
第三节	诊断标准及手术适应证	677
第四节	手术前准备	678
第五节	手术技术	678
第25章	皮肤扩张技术在美容外科的应用	686
第一节	概述	686
第二节	扩张器的类型、结构与原理	688
第三节	基本手术操作方法与注意事项	691
第四节	扩张技术在美容外科的应用	697