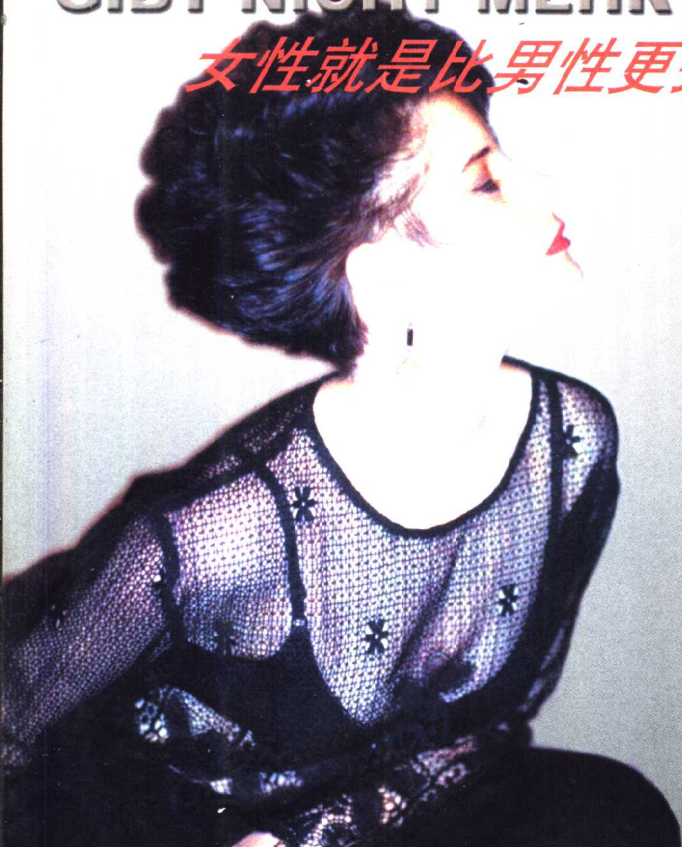


UTE EHRHARDT

DIE KLÜGERE GIBT NICHT MEHR NACH

女性就是比男性更强



[德] 乌特·艾尔哈特 著 刘平 译

聪明女孩不再让步

江苏人民出版社

UTE EHRHARDT

DIE KLÜGERE

GIBT NICHT MEHR NACH

女性就是比男性更强

聪明女孩不再让步

[德] 乌特·艾尔哈特 著 刘平 译

江苏人民出版社

图书在版编目(CIP)数据

聪明女孩不再让步/(德)艾尔哈特著;刘平译.
南京:江苏人民出版社,2003.1

ISBN 7-214-03395-X

I. 聪... II. ①艾... ②刘... III. 女性—成功心理学 IV. B848.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2002)第 106525 号

Ute Ehrhardt

Die Klügere gibt nicht mehr nach

Frauen sind einfach besser

Wolfgang Krüger Verlag © 2000 Wolfgang Krüger Verlag GmbH,
Frankfurt am Main

Obtained by HERCULES Business & Culture
Development GmbH(Germany)

版权中介:海格里斯贸易文化发展有限公司版权部(德国)

经德国沃尔夫冈·克吕格尔出版社授权,本书的中文
专有出版权归本社所有,侵权必究。

江苏省版权局著作权合同登记

图字:10-2002-050 号

书 名 聪明女孩不再让步
著 者 [德]乌特·艾尔哈特
译 者 刘 平
责任编辑 包建明
出版发行 江苏人民出版社(南京中央路 165 号 210009)
网 址 <http://www.book-wind.com>
经 销 江苏省新华书店
印 刷 者 徐州新华印刷厂
开 本 850×1168 毫米 1/32
印 张 6.75 插页 2
字 数 130 千字
版 次 2003 年 1 月第 1 版 2003 年 1 月第 1 次印刷
标准书号 ISBN 7-214-03395-X/B·73
定 价 11.00 元

(江苏人民版图书凡印装错误可向本社调换)

聪明人能屈能伸！
这是一条可悲的真理；
它建立了
愚蠢的
世界霸权。
埃布纳－埃申巴赫^①

^① 埃布纳－埃申巴赫(1830～1916)：奥地利女小说家。

聪明女人一再让步， 直到变成笨女人

女性的优势存在于许多层面上。自从《好女孩上天堂，坏女孩走四方》问世以来，我强烈地感受到，即使是女强人也仍然没有理所当然地认为自己在许多方面都比男人更优秀。我的目的在于，尽可能客观地观察女性的这些优点，并指出该如何去利用这些优点。

我们让步的时间太久了：在男人挺胸昂首、自鸣得意的时候，女性常常缺乏足够的自信。甚至在能力低弱的情况下，男性也会与资质卓越的女性一争高下。女性只有认识到自己的优点，才有机会与之抗衡。惟有如此，女性才能理所当然、自觉自愿地坚持自己的地位。本书主题并不是要划定女人与男人的界线，更不想讨论谁好谁坏的问题，而是为了让女性感受到自己身上蕴藏的能力，以及自己所拥有的机遇。因为只有这样，女性才会焕发出自己的才能，取得成功，并且获得生活的乐趣。

乖乖女的时代已经结束了！

乌特·艾尔哈特

法兰克福，2000年7月

“好女孩上天堂，坏女孩走四方”——乌特·艾尔哈特的精辟分析已经成为经典。

如今，她要告诉女性朋友们，她们的力量和机会在什么地方：“柔弱”的性别早已变得强大起来。女性的优势地位远比许多人想像得更为显著。我们的谦让已经把自己的眼睛蒙蔽得太久，而我们的优势正是当今社会所需要的。

为什么仍有那么多的女性拒绝认识自己的品质？她们是害怕失去爱情还是害怕承担责任？她们是害怕承认自己的权力、能干和精神力量吗？

女性在许多矛盾冲突中都能坚持得比较长久，并可能成为真正的赢家。然而，谦让者犹豫不决的心灵却（仍然）不愿认识这一点。她们常常自己限制自己，放弃机会，根本就不想去仔细了解，自己身上究竟蕴藏着些什么。

她们日后才发现，她们限制了自己的生活乐趣和成功的喜悦。当男人培养“我是最伟大的人”这一信条的时候，女人却在贬低自己。

“我能做到。”这种力量，这种对自己生活能力的乐趣，她们体验得太少了。

要创造事实，而不是被动地去面对已经存在的事实。有句格言叫做：“要行动，不要犹豫。”女性必须鼓起勇气，意识到自己的才能，并利用这些才能去获取生活的乐趣。该是走出阴影的时候了。而如果你有更好的解决办法，却准备让步，那简直是荒谬。

——我们保持沉默的时间已经太久了。



乌特·艾尔哈特继出版《好女孩上天堂，坏女孩走四方》、《每天变坏一点点》引起轰动后，又推出《聪明女孩不再让步》这一杰作，试图揭示女性自身蕴藏的性别优势，改变女性以往总是一味退让的处世哲学，引导女性一步步走向成功。

目 录

聪明女人一再让步,直到变成笨女人	1
永远位居第二	1
是我们自己做决定,还是让别人来替我们做决 定?	1
女性激情虽然姗姗来迟,但却来势凶猛?	2
谁到得太晚,生活就惩罚谁	4
我们身上蕴藏着更多!	5
女人是不是比男人好?	6
关键在于认识自己的优势	7
位居头排的生活乐趣	11
女性就是更优秀	13
我们是否相信自己的感觉?	13
女性主宰局面?	18
男性主宰局面?	21

睁开眼睛勇往直前	25
只要我想要,我就能得到	30
女性打破了戈尔迪乌姆结	35
女性必须有勇气才能改善自己?	41
女性还有更多优点	43
以网络式思维代替步进式思维	46
这使我们强大	56
或许不合逻辑,但却不错	60
信任好,怀疑更好	62
妇女的优点之一:同理心	64
女性善于吵架	71
老是同一种意见。无聊!	71
谁的皮更厚?	72
谁能找到贴切的词?	74
如果他说“我爱你”,是否表示真的爱我?	78
女性心灵的隐蔽角落	80
耐力持久	81
善于鼓动	85
谨小慎微地过日子	87
男性是否值得羡慕?	87
男性、女性和风险	88
真正的男子汉?	91
风险之好坏	95
男性与攻击性	97
女性善于缓解冲突	98
男人需要女人! ——为了什么?	99
没有女人的男人是一枚滴答作响的定时炸弹	99

能否大家一起赢?	104
暴怒使人放松,愤怒令人生病	106
男性学会了不去感觉	107
被遗忘的儿子们	107
感觉:还不够!	109
对生活的感受	112
肚子里的感觉	112
女性是否有第六感觉?	114
“感性的”女性	115
直觉的力量	118
直觉:既快又可靠	120
清点细小的感觉	125
直觉的路标	126
识破谎言	127
警觉的肚子	130
“我知道”比“我早就知道”更宝贵	131
忧虑浪费时间,直觉则不会	135
“错误的直觉”	142
以女性特有的方式	145
女性出类拔萃	145
女性是组织天才	146
活广告	157
创造性的集体感	163
美女蛇	164
是男性的翻版还是别具一格的女性?	170
结束让步	173
愉快地生活:从现在开始!	173
尽情地舞蹈	178

强大令生活充满乐趣	181
是拔尖还是采用流线型?	184
在荒漠中呼喊的女人	187
安娜说:狂野和危险地生活!	190
此时此地	192
决定而不是让步	193
掌握控制权	200
 不倒娃娃	 201
 马上行动	 206

永远位居第二

是我们自己做决定，还是让别人来替我们做决定？

父亲和儿子不幸遭遇车祸。父亲死亡，儿子因脑部严重受伤送进一家医院。小伙子运气很好，一位脑外科的权威就在这家医院工作。可是当这位权威看到小伙子时，却说出一句令人瞠目结舌的话：“我不能给他做手术，他是我儿子！”

您一定会——像其他许多人一样——问，这怎么可能呢？必须稍稍想一下才会得到答案。几乎每个人都需要花一点时间，才能找到正确的答案：即这位权威就是小伙子的母亲。

不仅仅是男人，就连妇女也难以想像这位权威是一位女士。这是为什么？

归根结底都是一个样子，我们总是过低地估计女性，却总是过高地估计男性。

身为有瑕疵、位居第二、比较柔弱的性别，许多女性的生活受到束缚。我们与自己的画像生活在一起，这幅画像

几乎令我们意识不到自己的机会和能力。

即使是在我们受到恭维,被称作温柔、美丽的性别之时,那股怪味道依然存在,即同时也是比较愚蠢的性别。原因究竟在哪里呢?

我们在提高自己的自尊方面做得太少。

我们必须挣脱这种束缚。

女性激情虽然姗姗来迟,但却来势凶猛?

一个男人很容易比对任何人都更多地相信自己,并坚持自己的立场。

男性在任何处境下都把自己作为绝对权威。大男人主义从不怀疑:自己的意见是惟一正确的。自己的斗争始终是正义的。惟有自己看到的世界才是真实的。

对于女性来说,要想自己达到如此之“高”的见解是极其困难的。她们很难完全彻底地信任自己的评价,相信自己的判断。

 您怀疑吗?您以为,把自己当成是那个绝对权威是一种奇谈怪论吗?可是除了您自己以外,谁又该具有这种决定权呢?

难道您真的想要让别人来决定您的生活吗?——真的难以做出最后的决定,并且永远日复一日地问自己:“我做得对吗?”

只要我们相信自己的判断,我们就拥有内在的实力。只有这样,我们才能坚定不移地采取行动,维护自己的事

业。

要敢于用实例来进行检验！上一周里，您真正完全独立地做出了哪些决定？您完全可以与别人商量，但最后的决定权应该在自己手里。

在听取第三者的意见时，要注意自己提问的基本倾向。您要么是问：“我该怎么办？”要么是问：“您认为，我的打算有哪些利弊？”第一个问题是在推卸责任。只有第二种提问方式才能把所有的决定权留给您自己。

这一点，正是许多女性缺乏自信的核心问题，同时也是我们通向“强大”性别道路上所面临的最大障碍。我们的自信心严重匮乏。我们宁愿让别人来做决定。确定方向不是我们的天性。我们首先自保，同时寻求证明，相信别的什么人可能知道得更多。

这种情况从购买一件自己喜欢的衣服这一简单的决定就已经开始了。我们骄傲地拖着女朋友走进商店。可只要她皱一皱眉头，我们的满心欢喜便荡然无存。

我们想要和自己的配偶一起去看电影。有三部精彩的电影可供选择。到底由谁来决定一起去看哪一部？——问题就在这儿！——一般都是由丈夫决定。

一点不错！——我忘了：您觉得这并不那么重要。毕竟所有的电影您都想看。

从手中交出决定权有多种途径：您最想看的电影究竟是哪一部？

在某次手术是否必要这种棘手的问题上，要做出正确

的决定是很困难的。必须与多位医生商讨。然而最后的决定只能由您自己来做！

女性即使是在自己对某个领域十分精通的时候，仍然倾向于去求助于某个“完美无缺”的人，而不会把自己列入考虑范围。

我们必须喜欢自己，尊重自己，承认自己的权威，只有到那时，我们才能真正开始占领高薪职位，争取抚养孩子的同等权利，并且规划完全属于自己个人的生活。女性只有意识到她们的自身价值，才能结束无休止的犹豫和迟疑。只有到那时，她们才能“勇猛地向前进”。

谁到得太晚，生活就惩罚谁

我远不要求女性轻率地做出决定。我们必须学习的是，即使在还不能收集到所有事实依据、考虑好所有后果的情况下，仍然坚信自己已经做好了充分的准备。

我们不能不承认，男性做决定比较快。他们总是走在我们前面。事实是：男性自己创造事实依据。

女性绝不应低估男性抢先采取行动的意识，即使她们认为这种处理事情的方式过于卤莽或者匆忙。

成千上万的女性每天被男性置于众多既成事实面前：在相互关系上、在职业上或者在道路交通中。一位律师朋友把这称作“事实决定标准的力量”。

“只要我得到这份工作，总会有时间继续深造。”根据这一格言，男性总是先把职位抓到手，然后再考虑自己如何去适应该职位的要求。

他们抢在我们前面挤进停车缝隙里，还自鸣得意、和

颜悦色地教导我们：“会挤的人总是最先到。”

即便在法庭上也是这样，谁在辩论中抢先指控别人，谁就具有赢得官司的较好开端。说：“我能……”比优柔寡断地说：“我相信，我能……”给人的印象更深刻。

应该是：在怀疑中行动，而不是等待。创造事实，并继续寻找事实。犹豫不决也是让步的一种形式。谁到得太晚，生活就惩罚谁。

竞争意识始终伴随着男性的成长。他们从小就开始学习，即使只有一知半解也要自信地做出决定。然而，虽然他们由于主动、坚定的行动意识而赢得一片喝彩，我们却不可以忘记其不利的一面：即由于过高地估计自己而导致失败和错误。

女性则不会这样。即使她们自己以为行动过于仓促，也几乎不会陷于困境，使自己的计划得不到公正的对待。即使当我们终于敢于抢到前头，在自己还没有百分之百把握的时候开始行动，我们还是会完成自己应尽的义务。有一点可以肯定，冲动一下，以后的步子会比预期的更加容易。要让女性过高地估计自己是非常困难的。甚至在女性自己感觉还没有完全准备好的时候，她们也很少失败。

女性必须从畏缩迟疑转变为敢做敢为。

女性完全比自己想像得更优秀。

我们身上蕴藏着更多！

绝大多数女性仍然饱受缺乏自信心之苦。她们把自己估计得过低，想像得太坏。她们不相信自己的能力。因

此,占领好职位的首先是男性而不是女性也就不足为奇了。

然而,情况不会总这样继续下去:女性已经开始崛起。

考虑女性特有的方式,设身处地地解释别人的动机,构成了我们社会判断力的基础。综合众多的线索,把各种细节联系起来观察,这种能力可以使我们在许多生活领域里不仅仅是参与,而是占据领导地位。在经济、管理、医疗护理、政治、文化以及我们社会的其他各个重要领域里,女性都大有用武之地。

逃脱那个谦卑的角落并不容易。每次我宣传自己的“女性优越论”的时候,都有一些妇女和我争吵得很厉害。她们害怕山顶的寒风。她们根本不敢明确承认:“对,我会比其他许多人做得更好,我也会证明这一点!”我们一起讨论她们的具体经验,经过较长时间的谈话,她们才承认,自己对周围许多男性的素质持怀疑态度。

她们可以立刻代替这些男人中的大部分,而且在许多情况下都将取得更好的成果。她们非常清楚地了解这一点。可她们就是像魔鬼害怕圣水一样害怕拔尖。女性需要一定的时间才能勇敢地明确地承认:“我能做得更好!”

我们在第二排站得太久了。

女人是不是比男人好?

女人自然既不比男人好,也不会总是比男人更加聪明能干。我对这类笼统的提法没有太大的兴趣。我谈女性的优势,是本着自己确定的意义:即女人的脚平均比男人的小。当然,会有上百万的女性可以理直气壮地说:“我就