

微笑系列丛书

梦工场

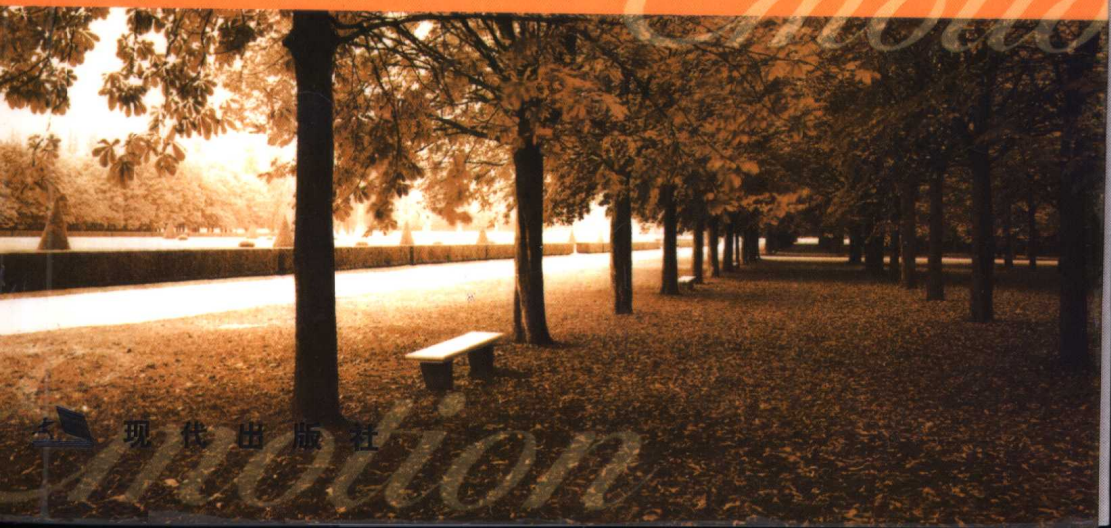
# 有情人生

打开心灵之窗——有情人生幸福来

心灵世界与现实世界之间  
不在意言语上的修饰与矫饰  
却让人处处感到人与人之间  
本来就应该直指本心  
如此才是畅快淋漓的有情人生

邱珍琬 著

*Emotion*



现代出版社

# 有情人生

打开心灵之窗—有情人人生幸福来

心灵世界与现实世界之间  
不在意言语上的修饰与矫饰  
却让人处处感到人与人之间  
本来就应该直指本心  
如此才是畅快淋漓的有情人生

邱珍琬 © 著

*Emotion*



现代出版社

*emotion*

图字:01 - 2003 - 4206

---

**图书在版编目(CIP)数据**

有情人生/邱珍琬著. - 北京:现代出版社,2003

(梦工场·微笑系列)

ISBN 7 - 80188 - 045 - 5

I. 有… II. 邱… III. 随笔 - 作品集 - 中国 - 当代

IV. I267.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 064415 号

---

作 者:邱珍琬

总 策 划:吴江江

责任编辑:杜 宇

出版发行:现代出版社

地 址:北京市安定门外安华里 504 号

邮政编码:100011

电 话:(010)64267325 64240483(传真)

电子邮箱:xiandai@cnpitc.com.cn

印 刷:博通印务有限公司

开 本:880 × 1230 1/32

字 数:100 千

印 张:6

版 次:2003 年 8 月第 1 版 2003 年 8 月第 1 次印刷

印 数:00001 ~ 10000 册

书 号:ISBN 7 - 80188 - 045 - 5

定 价:16.00 元

---

本书由台湾广厦出版集团授权独家出版发行,翻版、盗印必究。



自序

仅把此书献给我的亲亲老爸。谢谢老爸！

打从小的时候，家庭经济情况不允许，老爸就“想”出了一个很好的“共谋”办法：由他发挥伟大的聊天本事，我则窝在书店一角尽速把书看完，之后，老爸会给我一个清楚的暗号，然后两个人就“全身而退”，这一招屡试不爽。

还记得当时会参与许多课外活动，包括书法、绘画、写作、球类运动、还有仪队，仪队的服装就花了不少钱，绘画、书法也需要工本费，所以选择了最便宜的“写作”持续下来。父亲没有后悔，我也没有。这条成长路，感谢有写作相伴，人

生路上比较不寂寞。

老爸说：每个孩子他都爱，只是他不知道爱的够不够？我想我们对阿爸只有感激与心疼，一个单亲父亲，可以倾其所能，把六个孩子顺利培养长大、又不出大差错，的确是伟大功德一件。如果下辈子可以做选择，我还是希望有这么一个老爸，但是又希望他可以过得好一点，不要像这辈子这样辛苦。

这本集子，要献给爸爸。感谢他的辛劳、容忍、体谅、努力、坚持、与任劳任怨。我们都不是善于言词的人，很少去表达我们对彼此的关爱，但是我知道我有老爸打不死的乐观遗传，有能力自不同的角度来思索而不会“卡”死在原地，也因为老爸，我们不会在艰困的日子中失去希望。

在成长过程中，我也深深体会到家的关系重大，在许多的课程中，比如家庭咨商、辅导员的自我觉察、亲职教育、青少年问题与辅导等等，都不免要触碰到，尤其发现，在临床上实际处理个人问

题时，总不免发现到幕后的推手——家庭——的巨大影响力，这本书希望从许多家庭故事里，看到家庭的力量，希望可以舒缓许多人对家庭的纠结情结，并从中获得更多力量。



作者简介



## 邱珍琬

台湾花莲人，师范大学教育心理学毕业、高师大教育研究所肄业、俄亥俄大学咨商师教育硕士、德州理工大学咨商师教育博士。曾任初中、高中教师、建国中学辅导教师，美国心理诊所心理师，台湾艺术学院、世新大学、新竹师院、空中大学兼任副教授，台北生命线、怀仁全人发展中心讲师与团体领导，目前任职于屏东师范学院教育心理与辅导学系。

笔名仞冈，已出版作品有《做个咨商人》、《做自己的咨商师》、《小学校园欺凌行为与对应策略》、《亲职教育与实际》、《甜蜜婚姻书》、《我的家缺角了——一个心理治疗师的观察》、《完美的分手——失去，没什么大不了的》、《简简单单的生活哲学》、《仞冈散文》、《背

景》、《短歌吟》等；合著作品见于《围炉夜话》、《饮冰室夜话》数集、《这会是一季美好的冬》、《生命果真如此轻易》、《贴近每一颗温柔的心》；译作有《倾听》、《教养新好男孩》、《焦点咨商在初高中的运用》（天马）、《人格心理学》等；专文连载有《人间失格》等。



## 目 录

我们对阿爸永远只有感激与心疼，一个单亲父亲，可以倾其所能把六个孩子顺利养大。如果下辈子可以选择，我还是希望有这么一个老爸。

但愿时间能倒转	▶ 3
阿爸的不完美	▶ 5
只是未到伤心处	▶ 8
年年都有红烧鸡	▶ 12
收手、放手都是爱	▶ 15
热心教育	▶ 18
买半个月的希望	▶ 21
阿爸的鼻子高起来	▶ 25
歌	▶ 28
因为像，所以塌实	▶ 32
虎父犬子	▶ 35
啰唆是幸福的	▶ 38
狗吠久了也会累	▶ 42
成长的记录	▶ 46
耻	▶ 49

## 目 录

我在阿公严峻、不苟言笑的六十岁时，看到他遭逢家难后必须学会煮饭、洗衣。他给了我许多宝贵的人生智慧。

不一样	→ 55
第一次看到死亡	→ 59
年纪	→ 62
人生的表	→ 65
尊重不同	→ 70
要顾虑孩子的自尊	→ 73

成长的年代中，因为没有母亲的呵护，对我们来说是心上的痛。

母亲印象	→ 77
吃鸡脚的专利	→ 80
妈妈的手艺	→ 83
谢谢婶婶妈妈	→ 86
给妈妈分数	→ 89

## 目 录

我们六个手足在“强敌外患”来临时都能一致枪口对外,因为我们是一家人!

当我们同在一起	▶ 95
辛酸的便当往事	▶ 98
小事化“大”	▶ 101
白兰地与花生	▶ 105
责任理清之后	▶ 107
敏锐细腻的小妹	▶ 112
姊妹情深	▶ 115
手术	▶ 118
姊妹会	▶ 121

每个人都有体贴的心,也会敏感觉察到他人的用心,只是不善表达而已。

努力的报酬	▶ 127
施	▶ 131

## 目 录

成熟	▶ 134
也是文化冲击	▶ 137
自决的生命	▶ 139
孩子的心	▶ 142
鼓励,不费吹灰之力	▶ 145
细细品尝关爱	▶ 148
优质的亲子互动	▶ 151
亲密关系	▶ 154
都是宝贝	▶ 157
漫画人生	▶ 160
体贴的心	▶ 164
走出自己的人生	▶ 167
别为琐事烦恼	▶ 169
当事人的感受最重要	▶ 172
它是我心疼的宝贝	▶ 174

## 打开心灵之窗 - 有情人幸福来

我们对阿爸永远只有感激与心疼，一个单亲父亲，可以倾其所能把六个孩子顺利养大。如果下辈子可以选择，我还是希望有这么一个老爸。

*Emotion*



*emotion*





## 但愿时光能倒转

想到阿公就觉得鼻酸！真希望当时自己能知道怎么照顾他。

## · 阿公的菜园

我希望自己当时就知道什么叫做“老年痴呆症”，也许就可以早点发现阿公生活上的困难，对他更能谅解，也能照顾到他的需求。

阿公照顾菜园是退休以来的习惯，他每天花在菜园的时间很多，常常是黎明即起去拔杂草，傍晚时分就会浇水，作息很固定。

由于我们是传统农家，不舍得浪费一些天然资源，当然人畜便溺也在利益厚生之列。有一回，发现自菜园摘回来的菜“很有味道”，就问阿公是不是浇了肥了？阿公说没有。隔天，阿公说

好奇怪，怎么菜好像不太对劲了？我们去看，果然菜都奄奄一息，后来爸爸问：“怎么两桶满满的尿都没了？”原来菜是“咸”死的！阿公自己早上浇了肥，下午又浇一次，再强韧的菜也不堪这种磨折！我们当时以为阿公是一时胡涂，没有想到后来他竟然连自己家也不认得！

### · 真希望时光能倒转

阿公在台北走失，当时拜在警政署工作的姑丈之助，才可以顺利找到人，后来一次在淡水失踪，就没有这么幸运了，那时还没有全民健保，路人发现阿公被车撞倒、送去医院，院方没有立即做救治工作、深怕家属没来医药费无着，等我们联络上时，阿公已经陷入深度昏迷，急救乏术！父亲提起阿公过世时的情景：紧紧握了爸爸的手一下、就撒手人间！

我想到他在生前有几次穿戴整齐，说要去应征炮灰搭火车的事，就觉得鼻酸！我真的好希望当时自己知道怎么照顾他，至少让他的后来日子生活安适一些！

## 阿爸的不完美

原凉中学会谦卑。  
阿爸的「不像男人」呈现了他的不完美，也表现了美丽的人性，让我也在

## · 肩扛起养育责任

阿爸以前常常被妈妈骂“不像男人”，我听了也觉得是奇耻大辱，偏偏阿爸的许多行为印验了妈妈的说法，更是让我气不过！

以妈妈的角度，认为阿爸只是一个领月薪的公务员、没有积极进取的野心，加上阿爸也没有不良嗜好，不烟不赌不酒，讲话也是温温吞吞的，真不是个男人！但是这个“不像男人”的男人，在母亲离家出走之后，一语不吭，扛起了养育六个孩子的责任，而且一切都是从头开始！