

383930

常見病驗方選編

中医研究院革命委员会 编



人民卫生出版社

2
37

常见病验方选编

开本：787×1092/64 印张：34 插页：2 字数：64 千字

中医研究院革命委员会 编

人 民 卫 生 出 版 社 出 版

(北京书刊出版业营业许可证出字第〇四六号)

·北京崇文区簋子胡同15号·

北 京 新 华 印 刷 厂 印 刷

新华书店北京发行所发行·各地新华书店经售

统一书号：14048·3248 1970年4月第1版—第3次印刷
印数：1,500,001—3,150,000

六經神州安舜堯
弘雨田信心翻
浪生山音重此為
橋天連五嶺

願明燭照天
煥然

銀鑰度地
子三心誠研
橋知信器亂
心信然

最高指示

备战、备荒、为人民。

转引自《中国共产党第八届中央委员会第十一次全体会议公报》（一九六六年八月十四日《人民日报》）

把医疗卫生工作的重点放到农村去。

转引自《从“赤脚医生”的成长看医学教育革命的方向——上海市的调查报告》（一九六八年第三期《红旗》杂志）

应当积极地预防和医治人民的疾病，推广人民的医药卫生事业。

《论联合政府》（一九四五年四月二十四日）

团结新老中西各部分医药卫生工作人员，组成巩固的统一战线，为开展伟大的人民卫生工作而奋斗。

一九五〇年为第一届全国卫生会议
题词

我们应该走到群众中间去，向群众学习，把他们的经验综合起来，成为更好的有条理的道理和办法，然后再告诉群众（宣传），并号召群众实行起来，解决群众的问题，使群众得到解放和幸福。

《组织起来》（一九四三年十一月二十九日）

人类总得不断地总结经验，
有所发现，有所发明，有所创
造，有所前进。

转摘自《周恩来总理在第三届全国
人民代表大会第一次会议上的政府
工作报告》（一九六四年十二月三
十一日《人民日报》）

人民，只有人民，才是创造
世界历史的动力。

《论联合政府》（一九四五年四月
二十四日）

我们必须告诉群众，自己起
来同自己的文盲、迷信和不卫生
的习惯作斗争。

《文化工作中的统一战线》（一九
四四年十月三十日）

[3]

24.12.10

前 言

中国医药学是我国劳动人民几千年来同疾病作斗争的丰富经验的总结，它是一个伟大的宝库，蕴藏在广大人民群众中的单方、验方，是这个宝库的一个重要组成部分。在史无前例的无产阶级文化大革命中，全国广大革命医务工作者，高举毛泽东思想伟大红旗，狠批了叛徒、内奸、工贼刘少奇反革命修正主义医疗卫生路线。在毛主席“六·二六”光辉指示的指引下，开展了一个广泛的搜集和整理中草药治病的群众运动，民间单方、验方在防治农村常见病、多发病，巩固和发展农村合作医疗制度，丰富和发展我国新医学、新药学等方面，日益发挥着重要的作用。

我院收存着大量民间单方、验方专集，极大部分是全国各地在一九五八年大跃进期间群众性献方运动的基础上编印的。过去，由于刘少奇反革命修正主义医疗卫生路线的干扰，一直未能进行综合整理，使它进一步发挥作用。今天，在毛主席无产阶级革命路线的指引下，在党的第九次代表大会的战斗号召的鼓舞下，遵照毛主席关于“备战、备荒、为人民”、“把医疗卫生工作的重点放到农村去”的伟大教导，我院广大革命群众对这些单方、验方进行了选编。但是由于我们活学活用毛泽东思想还很不够，在选编工作中存在着不少缺点和错误，特别是我们对所选的单方、验方尚缺少实践经验，因此本书仅供各地“赤脚医生”和广大革命医务人员参考，并希望提出批评和指正。

毛主席教导我们说：“一个正确的认

识，往往需要经过由物质到精神，由精神到物质，即由实践到认识，由认识到实践这样多次的反复，才能够完成。”“人类总得不断地总结经验，有所发现，有所发明，有所创造，有所前进。”我们相信，在广大革命医务工作者的共同努力下，通过不断实践，不断提高，一定會在总结、推广民间单方、验方的工作中，创造出更多的简、验、便、廉的新疗法，为保障广大工农兵的健康和创造我国独特的新医学、新药学而作出贡献。

编辑说明

一、本书以防治农村常见病、多发病为重点，尽可能采用现代医学病名或症状名，并包括一部分中医病名，适当参考中西医对疾病的分类方法，按科别分类。本书共列九个科疾病，包括一百余种病症，收载单方、验方共六百余个。

二、本书所选各方均为常用中药和各地易得的民间方药（如杨树花、扁豆叶、槐树叶、芹菜等），至于地区性草药，因我们未进行实地鉴别和验证，易发生同名异物或同物异名之误，故未予收载。

三、本书所载药物剂量，以中药药制为准，每斤十六两，每两十钱，每钱十分，折合公制，每钱相当于 3.125 克。液体药

物或溶剂一般以毫升计算，每 500 毫升为一斤。个别处方有用杯者，每杯相当于 200 毫升。又本书方剂药量，除有说明者外，一律为成人用量，老弱幼儿宜根据具体情况减少。

四、本书所载常用中药，除处方规定用“生”的、“鲜”的以外，均以采用加工炮炙品为宜，特别是毒性较大的药物，如乌头、附子、南星、半夏等，必须进行加工炮炙，以减少毒性，保证安全。

五、本书处方中凡用水煎服者，一般均指一日量。煎煮方法：每一两药物一般约加水 150 毫升，煮取 50 毫升，第二煎约加水 100 毫升，煮取 30 毫升，混合两次煎出液，分二或三次服用。如方中有矿物药如石膏、滑石等，应先煎；带有挥发油的药物如薄荷、藿香、佩兰等，则应后下。凡服鲜汁者，先将药物洗净，用清洁工具

捣碎，加入冷开水少许拌匀，然后用煮沸消毒的布包裹，压榨取汁。凡外用药能刺激皮肤发红起泡的，以泡起为度，不可久贴，特别是幼儿的肚脐、阴囊、太阳穴、印堂穴、头顶等处更应谨慎，以免发生意外。

六、本书选方中有的需要临时加工的，说明如下：

(1) 焙：是将药物置锅内、瓦罐内或瓦片上，用慢火加热缓缓烘干，焙时火力宜小，避免将药烘焦；

(2) 烧存性（煨存性）：是将植物或动物药加热至焦化呈黑褐色，中心部分尚存留一点深黄色叫做“存性”，千万不能将药烧成白灰，以致失去药效。

(3) 煨：如将石膏、硼砂、明矾等药置锅或瓦罐中加热，使药物所含结晶水挥发净尽，呈乳白色，取出研细。

(4) 醋淬：如花蕊石置炭火上烧至通红，立即投入醋中，花蕊石即很快裂成小块。醋淬之后，比较容易研成粉末。

幾
（口，不
回，一

救死扶傷，實
革命的人道主義
毛東

毛主席為延安中國醫大題詞

（1941年7月）

團結新老中西各部分
醫藥衛生工作者，
鞏固統一戰線，為開展
偉大的人民衛生工作
而奮鬥
毛澤東

毛主席為第一屆全國衛生會議題詞
(1950年)

內 科 疾 病

一、感冒·····	1
二、流行性感胃·····	2
三、传染性肝炎·····	5
四、痢疾·····	8
五、疟疾·····	12
六、蛔虫病·····	14
七、蛲虫病·····	16
八、绦虫病·····	18
九、钩虫病·····	19
十、絲虫病·····	20
十一、支气管炎·····	21
十二、肺炎·····	23
十三、肺结核·····	24
十四、肺脓肿·····	27