

A woman with dark, wavy hair and glasses is seated at a desk, leaning forward. She is wearing a white jacket over a light-colored blouse. Her right hand is raised, holding a pen near her face, while her left hand rests on a sheet of paper. In front of her is a vintage typewriter with a dark keyboard and a sheet of paper being typed. To the right of the typewriter is a small, dark, circular object, possibly a pen holder or a small clock. The background is dark and out of focus.

ELEMENTARY
TYPING
EXERCISES

英文打字基本練習

田一書編著

香港上海書局出版

1948
**ELEMENTARY
TYPING
EXERCISES**

英文打字基本練習

田 雷 編 著

香港上海書局出版

英文打字基本練習

田 雷 編 著

上海書局有限公司出版

香港干諾道西179-180號六樓A座

Shanghai Book Co., Ltd.

Block 'A' 5th Fl. 179-180 Connaught Rd. W.,

Hong Kong

嶺南印刷公司承印

香港西環西安里十三號

一九八一年十月版 文/ 1094 P. 82 16K
 總/ 2012

版權所有 · 翻印必究

目 錄

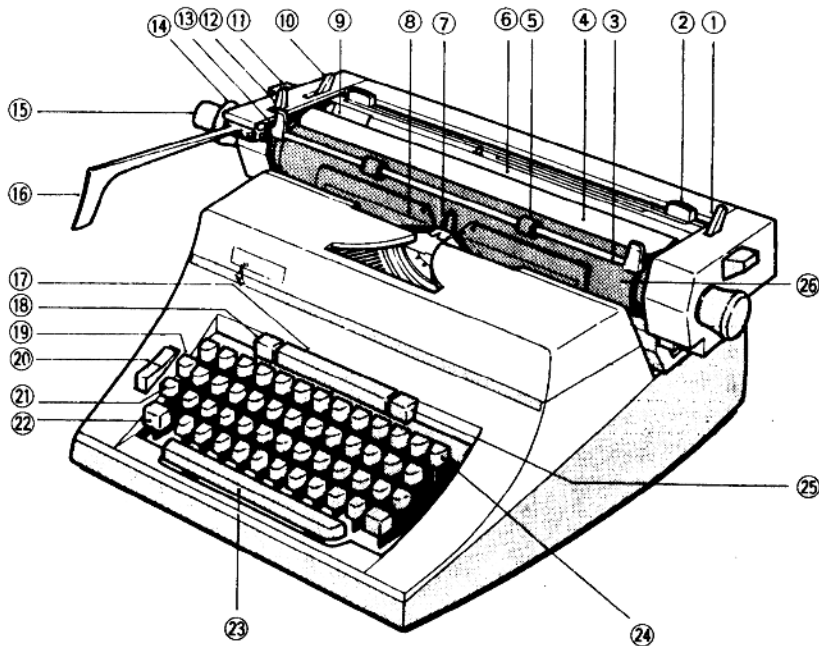
一 打字機的基本知識	1
(一) 打字機各部件及用處	1
(二) 電動打字機簡介	3
(三) 打字機的保養	4
二 打字的技术與訓練	5
(一) 打字機的位置	5
(二) 正確的打字姿勢	6
(三) 裝卸紙張的方法	6
(四) 更換色帶的方法	7
(五) 打字定位的方法	8
(六) 正確的指法練習	9
(七) 第二行字鍵的練習	10
(八) 第三行字鍵的練習	12
(九) 第一行字鍵的練習	16
(一〇) 第四行字鍵的練習	19
(一一) 大寫與標點符號	21
(一二) 標點符號後空格	24
(一三) 打字分字的方法	25
(一四) 打字分行的方法	26
(一五) 打字段落的排列	27

三 商業書信的練習	28
(一) 書信的格式	28
(二) 信封的打法	30
(三) 書信練習	34
四 特殊文稿的練習	44
(一) 契約文件	44
(二) 各種論文	49
(三) 文藝作品	51
五 速度與準確練習	53
六 打字的其他常識	61
(一) 各種表格的打法	61
(二) 打複寫紙的方法	67
(三) 油印臘紙的打法	67
(四) 改正錯誤的方法	68
七 商業縮寫表	69

一 打字機的基本知識

(一) 打字機各部件及其用處

現在通用的打字機式樣繁多，大致上可分為四種：標準式打字機 (Standard Typewriter); 手提式打字機 (Portable Typewriter); 無聲打字機 (Noiseless Typewriter) 和電動打字機 (Electric Typewriter)。標準式打字機，尺寸有大有小，每行可打75—106個字不一；手提式打字機，體型輕巧，攜帶方便；無聲打字機，顧名思義，就可以知道打字時不會發出聲浪；電動打字機是利用電力操作的（下面有專題介紹）。儘管各種打字機的式樣和功能不同，但它們鍵盤上26個英文字母的排列却完全是一樣的。所以，只要學會了打字技術，任何一種打字機都可以使用。



現在先將打字機的各部件及其用處介紹如下：

1. 鬆紙桿 (Paper Release Lever) ——可以放鬆滾筒上的紙張，移正位置。
2. 邊限掣 (Margin Stop) ——用以確定每行開頭和結尾的位置。
3. 壓紙桿 (Bail Bar) ——按住捲筒上的紙張的桿子。
4. 輔助紙架 (Auxiliary Paper Shelf) ——用以輔助支撐紙張的架。
5. 壓紙輥 (Bail Rollers) ——附在壓紙桿上的輥，用以壓住紙張的左右兩端。
6. 紙架 (Paper Shelf) ——用以支撐紙張的座架。
7. 卡片支持器 (Card Guide) ——打卡片時，用以支撐卡片。
8. 畫線孔 (Line Indicator) ——用以畫橫線或直線。將筆尖插入孔內便可畫出線條。
9. 定紙器 (Paper Locating Guide) ——用以確定紙張的導引器。
10. 行列操縱桿 (Line Space Adjusting Lever) ——用以確定各行之間的距離和疏密。
11. 機頭滑動器 (Carriage Release Lever) ——按住此器，可使機頭向左滑動，可隨意尋找適當的位置。
12. 滾筒放鬆掣 (Platen Locating Release Lever) ——用以放鬆滾筒。
13. 滾筒夾緊掣 (Platen Clamping Lever) ——用以夾緊壓紙捲軸，使紙張固定不移。
14. 滾筒鈕 (Platen Turning Knob) ——用以轉動滾筒，裝卸紙張。
15. 轉行鈕 (Variable Line Spacer Button) ——用以改變行列，可以隨意改動各行之間的距離。
16. 換行桿 (Line Space Lever) ——用以轉動滾筒換行，並把機頭推向右邊。
17. 製表鍵 (Tabulator Bar) ——用以製表格定位置。
18. 製表解除鍵 (Tabulator Clear Key) ——用以解除製表的定位。
19. 退格鍵 (Back Space Key) ——打字有遺漏或要打底線時，可按此鍵，引導機頭倒退。
20. 色帶指示鈕 (Ribbon Indicator) ——用以更換色帶顏色。
21. 更換鎖 (Shift Lock) ——用以固定大寫字母鍵，便於連續打出大寫字母或字鍵上方的各種符號。
22. 更換鍵 (Shift Key) ——用以抬高鍵盤，打出大寫字母或字鍵上方的各種符號。
23. 空鍵 (Space Bar) ——用以調整字與字之間的距離。
24. 寬限鍵 (Margin Release Key) ——用以解除右邊定位的控制。
25. 製表定位鍵 (Tabulator Set Key) ——用以製表定位。
26. 滾筒 (Platen or Cylinder) ——機頭上的膠質圓筒，用來承受字模的壓力。

(二) 電動打字機簡介

目前，各機關、社團、商行等已經普遍採用電動打字機。電動打字機打字比普通打字機迅速和省力。打字時，打字員的座位和打字枱的高度要相適應，兩隻手要很自然而又很舒適地放在打字機鍵盤的斜處。使用電動打字機時，各手指頭不必太用力，只要輕輕地接觸字鍵就可以了。

電動打字機有幾個主要特點：

(1) 它沒有機頭滑動器或換行桿 (Carriage Release Lever or Line Space Lever) 。滾筒柄的左右移動和上下轉動，由鍵盤上的某一個字鍵來控制。該鍵的位置一般設在機器的右邊或雙邊。使用時，由第四個手指頭打。

(2) 如果把句點、x 字或連接號各鍵按住不放，它就可以自動而迅速地連續打成…… xxxxx
xxxx———符號。

(3) 由於電力操作，電動打字機打出來的字體很均勻、清晰。用複寫紙可打出10—15張同樣清楚的複寫本，打油印蠟紙也特別明晰。



(三)打字機的保養

打字機如果保養得好，可以經久耐用，保持多年不壞。要做到這一點，就必須細心保護，經常清潔，使打字機保持乾淨，機件潤滑，字體清楚。清潔打字機，要常備以下幾樣東西：

- ①清潔布1塊，
- ②長柄軟毛刷1枝，
- ③打字機硬毛刷1枝，
- ④打字機潤滑油1瓶，
- ⑤酒精1瓶。

首先，用清潔的乾布擦拭打字機表面的灰塵。滾筒上下的污垢，用軟布蘸少量酒精擦淨。機頭滑道的穢物擦淨後，滑道上要注些打字機油，以保持滑潤。字模的空隙間，常會黏嵌油墨，要用硬毛刷刷乾淨，或用針尖把油墨剔掉。

具體保養方法如下：

- (1)搬動打字機時，一定要用兩手捧住底邊，切不可手提機頭或滾筒。
- (2)打字機不用時，一定要用罩蓋住，以免進入灰塵。
- (3)每天要用軟布，把打字機所有表面擦拭乾淨。
- (4)字模上經常嵌有積垢、油墨，可用硬毛刷蘸些酒精，輕輕地刷乾淨。
- (5)爲了保持機頭活動潤滑，滑道內要保持乾淨，經常注些打字機油。
- (6)滾筒可用酒精擦淨。打字機不用時，切不可空打，以免損壞滾筒或留下墨漬，染污紙張。重疊一、二張紙捲入滾筒上，則可保護滾筒，不致出現凹痕。
- (7)用橡皮擦除錯誤時，首先必須把紙張捲高，然後把機頭移到左或右兩端擦拭，擦後要把橡皮屑徹底清除乾淨，避免跌落打字機內。
- (8)要定期請打字機行派人檢修，以保證打字機各部件的效能良好。

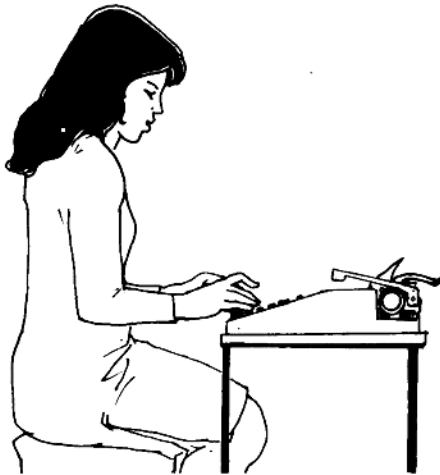
二 打字的技术與訓練

(一)打字機的位置

打字員開始工作以後，往往要連續坐着幾個小時。怎樣才能避免過度的疲勞？這和打字機的位置和打字員打字的姿勢有很大的關係。

打字機應放在光線充足、高低適當的位置上，同時要把打字機鍵盤的底邊與打字枱的邊緣相接，這樣可以使打字員的雙手能夠很自然而又很舒適地放在鍵盤的斜處，減少前臂和手腕的肌肉過於緊張和勞累。這樣，打字員就可以保持較長時間的操作而不易疲乏。

打字枱面的高度，一般來說，要離地面30吋，椅子的高度為1.6呎。如果沒有特製的打字枱，可照30吋的高度，調整放置打字機的位置和打字員的座位。



(二) 正確的打字姿勢

打字員打字時，要保持正確的姿勢：身體要挺直，稍微向前傾。肩膀保持正方形，雙手向前伸，與鍵盤平行。手掌切不要觸及鍵盤，各手指頭稍作彎曲，輕放在第二排的母鍵 (Home Keys) 上。雙腳自然地平放在地板上，若把左脚或右脚稍往前放，會感到舒服些。兩眼要注視機器右邊的課本或文件，決不可看鍵盤或打字稿。

保持正確的打字姿勢，可以減少疲勞，減少錯誤，提高工作效率。因此，要特別注意打字的正確姿勢。

(三) 裝卸紙張的方法

打字機上裝卸紙張的方法很簡單，可以在短時間內完成。它的程序如下：

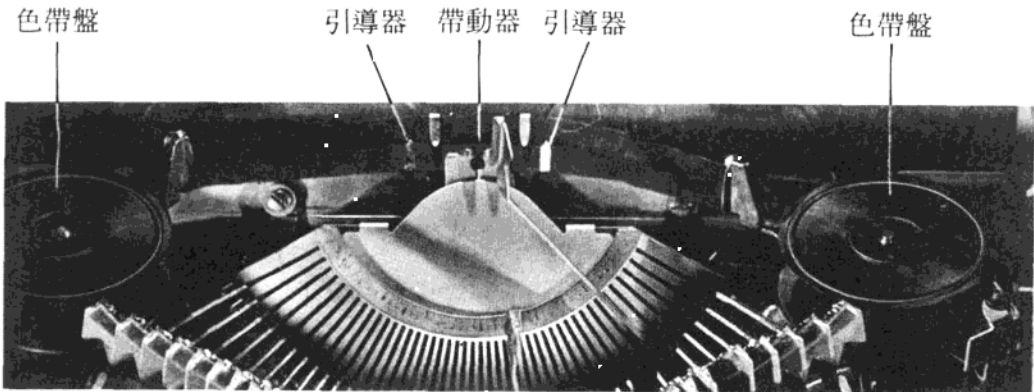
- (1) 首先，將機頭拉到中央位置上。
- (2) 左手將紙插入滾筒與攔紙板 (Paper Table) 之間，右手握住滾筒右柄，向上捲起。
- (3) 將鬆紙桿 (Paper Release Lever) 向前扳起，兩邊紙頭對齊，隨後再用壓紙桿 (Bail Bar) 壓住。
- (4) 卸下紙張時，左手握住紙邊，右手將滾筒轉動，取出紙張。



(四) 更換色帶的方法

色帶用久了，色澤變淡，字跡不清，應換上新色帶。更換色帶的方法如下：

- (1) 將打字機上的舊色帶捲入左右任何一端的色帶盤裏。
- (2) 壓下更換鎖 (Shift Lock)，色帶帶動器 (Ribbon Carrier) 跟着機頭提高，然後將色帶從色帶動器鬆開。
- (3) 取下左右兩端的色帶盤，把色帶從色帶引導器 (Ribbon Guide) 和色帶帶動器解下來。
- (4) 將新色帶捲入空的色帶盤裏，然後把色帶盤放進兩邊色帶盤軸上。若色帶是兩色的，紅色在下面。
- (5) 新色帶裝好後，要將色帶引穿過色帶引導器和色帶帶動器。
- (6) 按下更換鍵 (Shift Key)，使機頭恢復原狀。



(五)打字定位的方法

打字前，文件左右兩邊的邊限寬度要首先確定下來，保證打出來的書信文件整齊美觀，令人滿意。

定位的計算方法如下：

(a)左邊的定位：

$$\frac{(\text{信紙橫幅能打字數}) - (1 \text{ 行內要打的字數})}{2}$$

注：小數點以下可捨去。

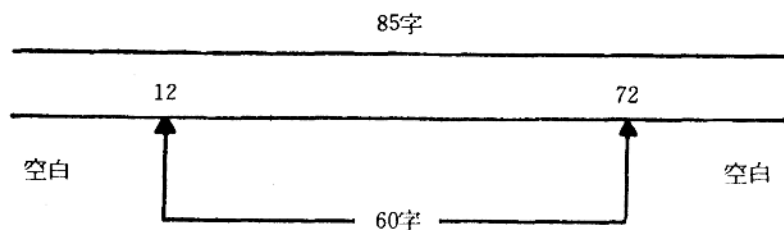
(b)右邊的定位：

左邊的定位位置 + 1 行內要打的字數

例如：每行能打85個字，而要打的字數60個字。

$$\frac{85-60}{2}=12。這就是左邊的定位位置。$$

$12+60=72$ 。這就是右邊的定位位置。

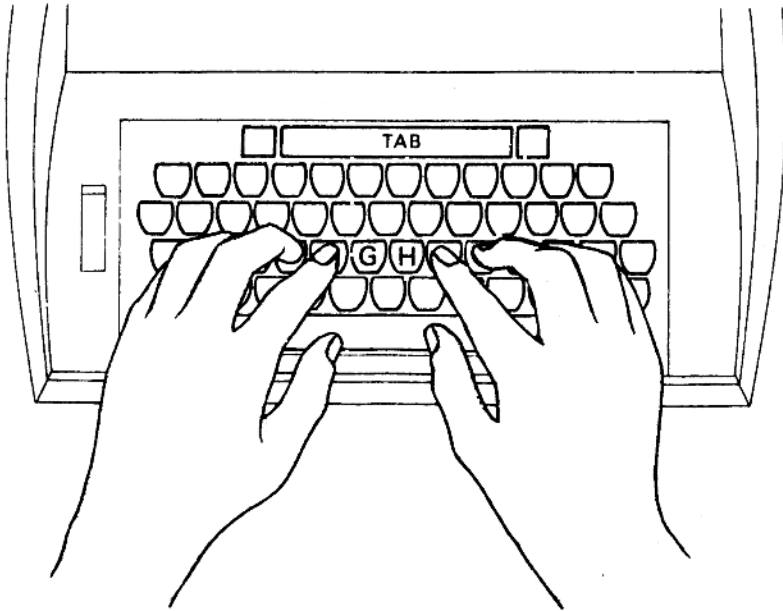


(六) 正確的指法練習

初學打字的人，必須學會和養成觸覺打字術 (Touch System of Typewriting)。這種打字術，就是要靠手指的觸覺，而不靠視力。開始學習時，打錯了字不要緊，要堅持兩眼注視稿件、雙手打字的習慣。

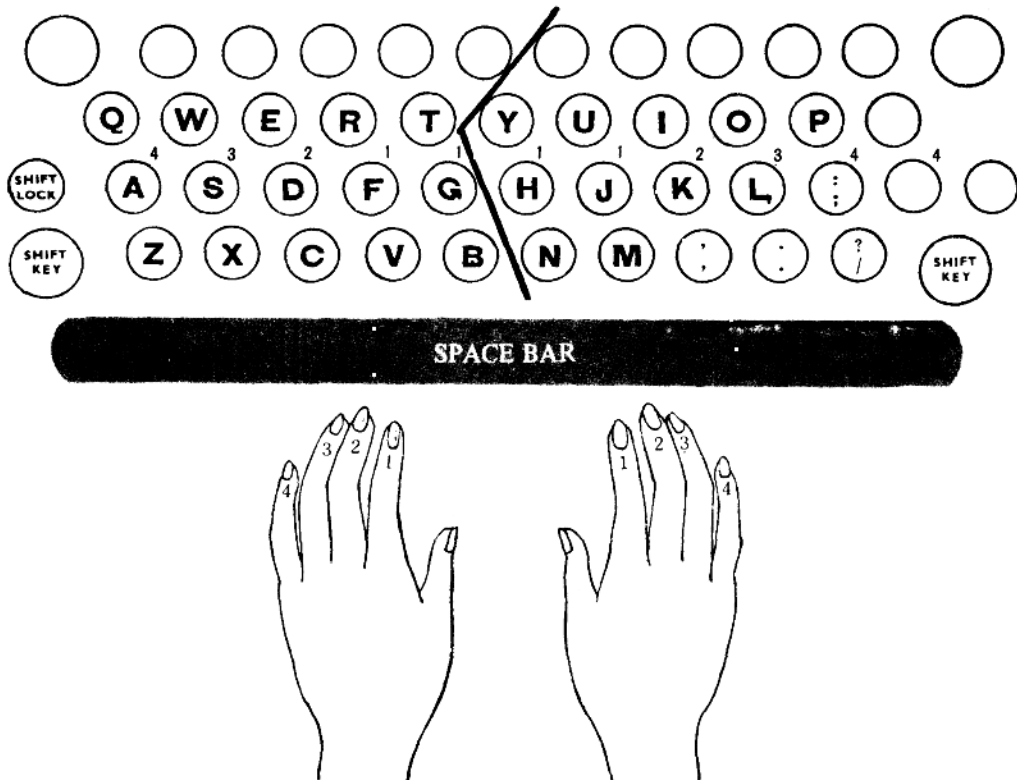
打字機鍵盤的第二排有8個字鍵，稱為“母鍵”(Home Keys)，即左邊的ASDF和右邊的 J K L ；。初習打字，各手指頭要經常放在母鍵上，養成習慣。左鍵最右的G和右鍵最左的 H，位置相鄰，是由左右兩個食指兼任控制。

打字的功夫主要靠指法。因此，指法要特別熟練、靈活，做到舉手伸指能很自然地接觸到要打的字鍵上。當然，鍵盤上所有的字母、數字和各種符號的位置也要完全記熟。



(七) 第二行字鍵的練習

第二行字鍵即是母鍵，左右有 ASDFGHJKL ; ，如下圖，號碼代表手指。



練習一

以下練習，全屬第二行的字鍵，請照式打10次，重複做3遍。

```
asdfg ; lkjh asdfg ; lkjh asdfg ; lkjh asdfg ; lkjh
asdfg ; lkjh asdfg ; lkjh asdfg ; lkjh asdfg ; lkjh
asdfg ; lkjh asdfg ; lkjh asdfg ; lkjh asdfg ; lkjh
asdfg ; lkjh asdfg ; lkjh asdfg ; lkjh asdfg ; lkjh
asdfg ; lkjh asdfg ; lkjh asdfg ; lkjh asdfg ; lkjh
asdfg ; lkjh asdfg ; lkjh asdfg ; lkjh asdfg ; lkjh
asdfg ; lkjh asdfg ; lkjh asdfg ; lkjh asdfg ; lkjh
asdfg ; lkjh asdfg ; lkjh asdfg ; lkjh asdfg ; lkjh
asdfg ; lkjh asdfg ; lkjh asdfg ; lkjh asdfg ; lkjh
asdfg ; lkjh asdfg ; lkjh asdfg ; lkjh asdfg ; lkjh
```

練習二

第二鍵盤上的重複練習，請照式打10次，重複做3遍。

```
aaaaa ;;;; sssss lllll ddddd kkkkk fffff jjjjj ggggg hhhhh
aaaaa ;;;; sssss lllll ddddd kkkkk fffff jjjjj ggggg hhhhh
aaaaa ;;;; sssss lllll ddddd kkkkk fffff jjjjj ggggg hhhhh
aaaaa ;;;; sssss lllll ddddd kkkkk fffff jjjjj ggggg hhhhh
aaaaa ;;;; sssss lllll ddddd kkkkk fffff jjjjj ggggg hhhhh
aaaaa ;;;; sssss lllll ddddd kkkkk fffff jjjjj ggggg hhhhh
aaaaa ;;;; sssss lllll ddddd kkkkk fffff jjjjj ggggg hhhhh
aaaaa ;;;; sssss lllll ddddd kkkkk fffff jjjjj ggggg hhhhh
aaaaa ;;;; sssss lllll ddddd kkkkk fffff jjjjj ggggg hhhhh
aaaaa ;;;; sssss lllll ddddd kkkkk fffff jjjjj ggggg hhhhh
```

練習三

混合練習，請照式每行打10次，重複做3遍。

```
sad; lag; sad; lag; sad; lag; sad; lag; sad; lag;
jag; has; jag; has; jag; has; jag; has; jag; has;
ask; jad; ask; jad; ask; jad; ask; jad; ask; iad;
```

lad; aha; lad; aha; lad; aha; lad; aha; lad; aha;
 gas; ash; gas; ash; gas; ash; gas; ash; gas; ash;
 had; sag; had; sag; had; sag; had; sag; had; sag;

練習四

混合練習，請照式每行打10次，重複做3遍。

dash half dash half dash half dash half dash half
 lass glad lass glad lass glad lass glad lass glad
 gall shag gall shag gall shag gall shag gall shag
 flask shall flask shall flask shall flask shall flask shall
 salad glass salad glass salad glass salad glass salad glass
 galas flags galas flags galas flags galas flags galas flags

(八) 第三行字鍵的練習

第三行字鍵包括10個字鍵，即 QWERTYUIOP，左右手各管5個。圖中號碼代表手指。

