



是什么因素导致了爱情的失败？为什么现实生活中的爱情和婚姻都是那么地脆弱和缺乏持久性？

为什么 爱情不能持久

The Science Of Love



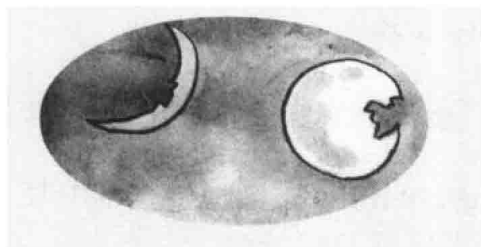
Love

[英]格伦·威尔逊 & 克里斯·迈克劳林 著
Glenn D. Wilson & Chris. McLaughlin
梁卿 刘县书 译

“爱的秘密被破译！”

——本书为那些寻找爱情和婚姻的人们设计出了“情投意合商数（CQ）”，为天下有情人得到真正的爱情提供了科学的方法

新华出版社



为什么爱情不能持久

[英] 格伦·威尔逊，克里斯·迈克劳林 著
梁 卿 刘县书 译

新华出版社

图书在版编目(CIP)数据

为什么爱情不能持久 / (英) 威尔逊, (英) 迈克劳林
著; 梁卿, 刘县书译. — 北京: 新华出版社, 2003. 4

ISBN 7-5011-6127-5

I. 为… II. ①威… ②迈… ③梁… ④刘…

III. ①爱情—通俗读物 ②性别差异—通俗读物

IV. C913.1-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2003) 第 016871 号

著作权合同登记号: 01-2003-1068

The Science of Love

Glenn D. Wilson & Chris McLaughlin

Copyright © 2001 Glenn D. Wilson & Chris McLaughlin

This Edition arranged with

Vision PAPERBACKS (FUSION PRESS) through

Big Apple Tuttle-Mori Agency, Inc. (and Beijing International

Rights Agency)

Simplified Chinese edition copyright © 2003 by

Xinhua Publishing House

All rights Reserved

为什么爱情不能持久

[英] 格伦·威尔逊 克里斯·迈克劳林 著

梁卿 刘县书 译

*

新华出版社出版发行

(石景山区京源路 8 号 邮编: 100043)

新华书店经销

北京海淀求实印刷厂

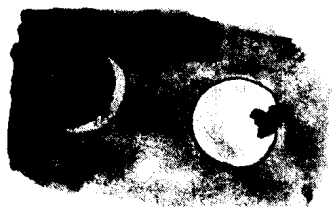
*

850 × 1168 毫米 32 开本 8.5 印张 160 千字

2003 年 4 月第一版 2003 年 4 月北京第一次印刷

ISBN 7-5011-6127-5/B · 44

定价: 20.00 元

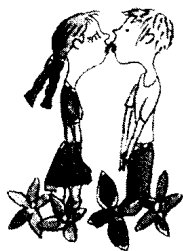


前 言

科学与爱情看起来似乎不是合适的伙伴。科学是冰冷的、客观的和逻辑上是必然的，而爱情是温暖的、甜蜜的和神秘的。也许正缘于此，多个世纪以来科学家把爱情这个主题让给诗人和哲学家。但是在最近的数十年里，人们致力于应用自然科学诸如心理学和神经化学来理解人与人的吸引、浪漫的爱、婚姻的成败。本书打算带领普通读者体味这一领域的科学研究，并大略介绍一些最令人激动的发现。我们希望人们发现它不仅有趣，而且有助于理解他们自己的感情和关系。

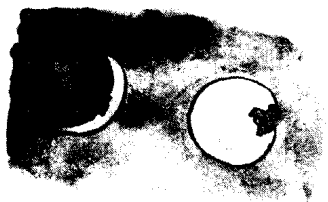
科学的方法从某种意义上来说确实是冷酷的。它寻找真相，让事实本身来说话，即使有时事实是让人不愉快的。人们不愿意被告知地球并非宇宙





的中心或我们与猿拥有共同的祖先，同样，有些人可能不喜欢本书中表达的某些论述。我们已经不能逃避这样的事实：我们很多交配和约会方面的行为是非理性的，驱使这些行为的是荷尔蒙、脑化学及经过漫长进化而来的本能，其他动物都有这些本能。我们也不得不接受这样的认识——男人和女人基本是不同的，考虑到他们的需要、偏爱、动机和个性，而且，这些差异大都是根本性的和生物学上的，不仅仅与社会的角色学习或传统有关。有时这些差异在两性关系中似乎把我们推向与异性不可避免的冲突。无论如何，我们认识到和理解这些差异，要比对此置之不理、假装它们不存在更好。

这些本能的运作通常在我们的意识之外，这使得我们可以按照让自己精神上更舒服的方式为自己的行为辩护。一个男人不会说：“我的力（性冲动）在推动我寻求新鲜的性和性乱，以利于传播我的基因。”他更可能说：“我的妻子不理解我。”一个女人不会说：“大脑中的模块在警告我一定要确保我的后代将得到良好的供养。”她将表白道：“我在守候我所爱的那一个。”我们的主要目的不是要剥下这些冠冕堂皇，而是想让读者更深入地探究



他们行为背后真正的原因。如果（男女间）这种差异真的是由根深蒂固的本能所决定，那么像有效的避孕法的出现、女性政治地位的提升等这样一些近来的变化，并不会消解这种差异。

有人抱怨说科学不过是对常识的认可，但事实并非如此。在认识到我们能够环游地球之前，每个人似乎都“知道”世界是扁平的。历史上人们多以为情感是由心来感受的，但是我们现在知道情感源于大脑中发生的过程。此外，常识喜欢一概而论。“久别胜新婚”听起来会让大多数人觉得颇有同感，但“久别情疏”（另一句谚语）似乎同样有道理。科学的任务是确定哪条谚语为真，哪条为假，或者更可能的是，指出它们在什么条件下和对哪种人适用。例如，内向者可能倾向于因为失恋而憔悴，而外向者在失恋后会很快找一个新伴侣。

对于科学，重要的是让思想接受检验，能够通过检验的思想最终才有价值。西格蒙德·弗洛伊德的见识并不一定比比尔·布罗格斯的观点更可贵。不能因为权威的影响力而使他们的思想免于接受检验。推测是被允许的，本书将从头到尾时常放任这种推测，但重要的是它应该被证实，并



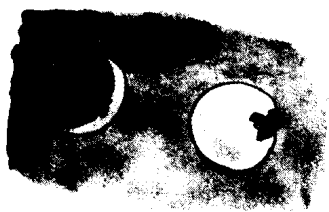


且当有证据提出时它可以被修正或推翻。

我们希望本书将帮助揭开爱的神秘面纱，阐释爱的两面性：让人痛苦，也使人着迷。爱使人受伤，也能战胜一切。引用萨默塞特·毛姆的说法，它可能仅是一场“施诸我们以完成物种延续的卑鄙骗局”。但它给人的感受当然超过这些，而且，这种情感（爱）本身是重要的。许多人会说，在其他一切之上正是爱使人生值得过活，爱“推动世界运转”。随后的著述有关对恋爱体验的理解，也涉及与恋爱状态有关的一些非常行为。

——格伦·威尔逊，克里斯·迈克劳林

2001年2月于伦敦



目 录

前 言

第一章	幻想与现实	(1)
	◎爱情可能仅仅是一场“施诸我们以完成物种延续的卑鄙骗局”。	
	◎爱情是不是在两个人之间建立满意的长期关系的坚实基础呢？	
	◎只有当爱情保持常青时一个婚姻才应该继续。	
第二章	美貌和性的吸引力	(23)
	◎什么样的脸蛋和身材才能符合所谓的外表“美”的标准？	





- ◎女性本身的体重是否正常、或者超重或者偏瘦基本上没有什么关系——只要她的腰围和臀围之比处于一个较低的水平，她在他人的眼中就具备性吸引力。
- ◎人体的左右两侧之间越为相似对称，则该男子在性关系上更有可能获得成功。
- ◎男性和女性选择伴侣时的标准是不相同的，这就意味着两性之间的兴趣和利益在一定程度上存在着内在冲突。

第三章 如何建立持久的恋爱关系 (51)

- ◎你想获得某样东西的过程越是艰辛困难，在你成功地得到它之后你就会对其更加珍惜。
- ◎“如果我是一名木匠而你是一位淑女，你还会嫁给我吗？”
- ◎青春和美貌是男人所看重的女人的特点，而对女人来说，男人养家糊口的能力是尤为重要的标准。
- ◎人们在选择伴侣时表现出强烈的自恋倾向，他们选择的对象不仅外貌跟自己相像，连名字也听起来跟自己一样。

第四章 爱的魔力 (79)

- ◎爱情的发生难道真的仅凭运气和造化吗?
- ◎“爱情是一剂毒品,”所有的人都是瘾君子。
- ◎男人和女人在带有某种适当的外激素的情况下被异性认为非常性感。
- ◎恋爱初期,你爱的是别人给你带来的新奇感。成熟的爱情是,你爱的是他或者她本人。

第五章 爱情三原色 (99)

- ◎具有安全感依恋模式的人通常对自己和他人持肯定的看法,对自己和伴侣亲密无间的感情和相互依赖的关系感到得心应手,一切顺遂。
- ◎具有回避型依恋模式的人往往不愿意跟人过分亲密,也很难完全相信自己的伴侣。
- ◎具有焦虑型依恋模式的人则希望尽可能缩短自己与伴侣的距离,动辄担心失去对方的爱。

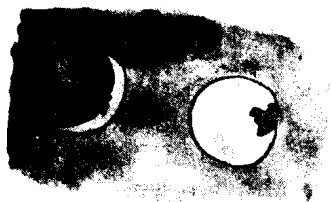


第六章 男人来自火星，女人来自金星 (119)

- ◎男人和女人在追求自己的欢乐时，永远走在不同的道路上？
- ◎在衡量自己未来的婚姻伴侣时，无论男性还是女性，都认为个人的品质比外貌、收入能力更加重要。
- ◎高个子的男性在经济方面更成功一些，总是被认为占了很大优势。
- ◎男性的自主神经系统更容易受到压力的激发。当夫妇双方意见产生分歧的时候，男性能够应付简单的冲突和矛盾。但是，一旦冲突和矛盾升级到比较复杂的程度时，男性就有退缩的倾向。

第七章 爱怎样才能天长地久 (143)

- ◎在幸福的婚姻中，丈夫一般都会仔细倾听，要么会接受意见，要么会承认妻子的话不无道理，因而做出一定的让步。
- ◎在所有不幸福的婚姻中，丈夫一般都比较专制，从来都不愿意听妻子的抱怨，在妻子提出什么意见和建议的时



候总是表示出轻蔑的态度。

◎一对夫妇就像在创造同一首曲子一样，他们不断修改这个曲子的方式就是通过争论。其实争论是一对夫妇一起能做的最有益的事情。

◎长期婚姻关系的最大敌人就是希望对方是完美的。一旦双方关系出现一点点偏差就认为这种关系根本就是错误的想法会导致婚姻破裂。

第八章 如何转变你们的关系 (161)

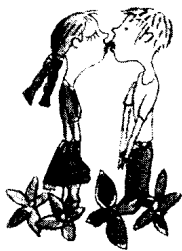
◎男人的生活方式很大程度上是由他所处的文化所决定的，而不是由基因所决定的。

◎能够达到高潮对女性而言不仅是有益的，而且还会提高女性的生殖能力，并使她们渴望能够长期跟某一个男性生活在一起。

◎女性在什么情况下会不忠实于自己的伴侣？她们这样做到底希望能够得到什么？

◎个人的行为很可能暗示了一个人是否有了婚外恋或者暗示了这样的性格类





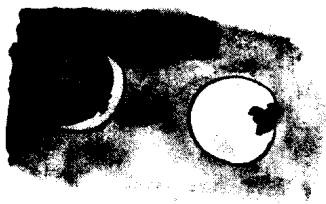
型是否属于典型的容易发生婚外恋危险的类型。

第九章 爱！几多欢喜几多愁 (187)

- ◎爱情的淡漠和褪色更多的不是因为跌宕起伏的大喜大悲，而是因为平淡如水的生活中长年累月郁积的恼怒。
- ◎一个正在承受婚姻失败的后遗作用的不幸者就像是一个尚未痊愈的有毒瘾的人，他们的身体都渴望得到与爱或毒品相联系的化学上的快感和高潮体验。
- ◎命运也许会随心所欲地拨弄人们的生活，至纯的情爱在芸芸众生中本不易得；幸而得之，在世事沧桑中，也不易长存久在。犹如皎洁明月，必有阴晴圆缺的憾事。

第十章 警惕正在改变的性生活 (217)

- ◎男人想要的是一个纯洁无暇的处子，同时又希望她是一个放浪形骸的荡妇。
- ◎性生活中的问题或不满通常是婚姻关



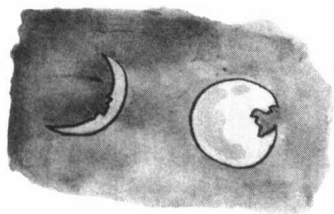
系中其他的不和的结果。

- ◎和谐的性生活增进了对共同婚姻的满足感，但它也可能意味着对他们的总体婚姻生活表示满意的夫妇有更多的性生活。
- ◎许多看似鸡毛蒜皮、无关痛痒的抱怨后面实际上掩藏着深层次的更为尖锐的矛盾。

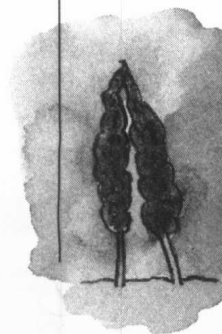
第十一章 希望之于经验的胜利 (241)

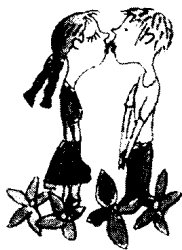
- ◎在第二次婚姻或者是同居关系中，女性花在家务琐事上的时间要比她们在第一次婚姻或者是同居关系中的要少。
- ◎真正的爱情之路绝不会是一帆风顺的。
- ◎对那些能够与他们以前的伴侣保持着一种固定接触的人来说，他们的第二次婚姻通常要比那些不能与以前的伴侣保持着一种良好的联系之人的第二次婚姻要幸福。





第一章 幻想与现实





爱犹如黑夜里吹拂树下草叶的风

你不要试图把爱弄清楚

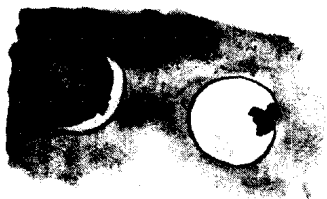
它是生活中上天安排的故事

——谢伍德·安德森

1980年，当查尔斯王子宣布他与戴安娜·史宾塞女士订婚时，记者想知道他们是否相爱。“是的，无论从什么意义上来说，”王子回答道。随后的新闻报道大大嘲笑他缺乏浪漫。其实这个回答是一句非常合理的评语，值得那些试图探讨爱情的研究者细细深思（他们确实也这么做了）。平常我们把“爱”轻易地放在嘴边。当我们说我们“恋爱”了，我们究竟要说明什么呢？“恋爱”与简单的喜爱某人有何不同？爱情是不是在两个人之间建立满意的长期关系的坚实基础呢？

谁想知道？

爱情是诗人、小说家和剧作家长久以来喜欢的话题，后来电影和电视加入，而心理学家和社会科学家们开始探索“爱的科学”，仅是最近五十年来事，他们早期的研究和实验也被一些人所质疑。怀疑者们觉得，将爱情这样一



种微妙而神秘的人类体验置于科学调查的聚光灯下，是错误的。在 20 世纪 70 年代末，美国参议员威廉姆·普洛克斯迈尔(William Proxmire)谈到他对这一新的研究领域的保留态度时道出了很多普通人的心声，“我相信两亿美国人中有人愿意让生活中某些事物保持神秘，”他说，“在这些事物中我们最不想知道的一项，就是一个男人为什么会爱上一个女人，反之（对于女人为什么会爱上男人）亦然。”但是，正如遗传学和核物理学等其他一些有争议的研究，魔鬼一旦被放出瓶子，就不能被收回了。

当爱的科学研究持续深入的发展时，有趣的是我们注意到一些最直接参与其中的人——那些夫妻关系成为早期研究者观察对象的夫妇——也同意参议员先生的怀疑态度。这一研究领域的先行者之一心理学家兹克·鲁宾(Zick Rubin)注意到，在他和同事进行的研究中，有一些研究对象觉得自己参与研究损害了他们的恋爱（婚姻）关系。“在一些案例中，研究巩固了男女关系；在另一些案例中，它加速了关系的死亡。少数参与研究者后来觉得我们对爱的统计研究贬低了他们的关系。”鲁宾不像他的很多同行拒绝接受这些批评可能具有的正当意义，他承认对爱的介入研究可能带来潜在破坏性的影响。他指出：“人们不再愿意无论好坏都忠于伴侣，人们逐渐认为只有当爱情保持常青（还有个人实现）时一个婚姻才应该继续。”

爱情研究将加强这种对现存男女关系进行质疑乃至颠覆

