

全科医学 一病一书

白内障、青光眼 与视网膜脱离

金一衡 编著

上海科学普及出版社

在版图书编目 (CIP) 数据

白内障、青光眼与视网膜脱离/金一衡编著. —上海:
上海科学普及出版社, 2002. 9

(全科医学一病一书)

ISBN7-5427-2280-8

I. 白… II. 金… III. ①白内障-基本知识②青
光眼-基本知识③视网膜脱离-基本知识 IV. R77

中国版本图书馆 (CIP) 数据核字 (2002) 第 070840 号

特约编辑: 金振华

责任编辑: 虞 豪

白内障、青光眼与视网膜脱离

金一衡编著

上海科学普及出版社出版

(上海中山北路 832 号 邮政编码 200070)

新华书店上海发行所发行

常熟高专印刷厂印刷

开本 787×1092 1/32 印张 6.25 字数 146000

2002 年 9 月第 1 版 2002 年 9 月第 1 次印刷

印数 1—8000

ISBN7-5427-2280-8/R·203 定价: 9.00 元

《全科医学 一病一书》总序

人类的疾病可谓成百上千，每种病均有不同的病因，有不同的表现。随着医学科学的深入发展，分科越来越细，即使一个医生，也不可能总揽百病，何况病家？

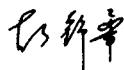
当罹患了某种疾病以后，病家总是竭力想把它弄明白：究竟是何以引起的？有什么好的治疗方法？自己应该注意什么？等等。当然，病人不可能代替医生的作用，但在与疾病作斗争的过程中，病人仍是主体。

本套系列丛书的特点就是“一病一书”。所选择的病是常见病、疑难病，所选择的作者是该专业领域具有鲜明特色，治疗卓有成效的临床医师，所选择的体例是问答方式。这样的构思与策划，使本丛书不同于一般的医学科普书籍，使问题阐述更深，更透彻，更具有针对性与实用性，同时也确保知识的科学性和先进性。

本套丛书的出版是一种尝试，热忱欢迎有志这项事业的专科医师参与我们的工作，对本书的出版提出意见与建议，也欢迎广大读者批评指正。

世界卫生组织（WHO）

上海健康教育与健康促进合作中心主任



1998年12月

序

1995~1996 年，金一衡博士来到位于加拿大温哥华的不列颠哥伦比亚大学与我们一起进行眼科学领域的研究工作。在这期间，金在治疗视网膜疾病、眼外伤、糖尿病性眼病、青光眼、白内障等方面的技术达到了很高的水平。

在这一年中我们为金安排了特别培训，其目的是让他在这些专业性非常强的眼科领域内成为专家，使他回到中国，回到无锡后能为当地的病人提供最高水平的医疗服务。而金的确工作很努力、很勤勉，成为一位训练有素的治疗视网膜疾病方面的专家，并学到了治疗青光眼和白内障的最新手术技术。培训计划的一个重要部分是激励金与眼科技术的最新发展保持同步，而显然他对此非常重视。

无锡以及周围地区的人们很幸运有金博士这样高水平的医生为病人治疗眼病。在金的努力下建立了一所眼科医院——无锡金瞳眼科医院，里面配置有最新医疗设备以及高超的技术，所有这一切由医院中经过高水平培训的专业人员来保障。这所医院是该地区人们的共同财富。

金博士正在金瞳眼科医院实施一项培训计划，以把他的知识和经验传授给其他同行，使他们也能成为眼科方面的专家，为病人提供所需的医疗服务。

眼科学是一个非常值得为之奋斗的领域，医生能体验到的最大的回报之一就是病人恢复了视力。我们都知道视力对我们的日常生活是多么地重要，而金医生的才能使他能保护并恢复病人的视力。

眼科学一直在不断地发展，新的眼科手术技术和医疗方法不断快速出现。金医生以他的知识、技巧和职业特性，能够了解新技术的发展情况，为病人提供最新最好的治疗。同时，他也试图通过他的笔传播有关眼病的科学知识，在我们看来，这二者几乎是同样重要的。

我们必须不断地像学生一样学习，不断地进行研究，作为金的老师我们要继续不断地学习和发展新的技术，就像金所作的那样。

眼病治疗是医学领域中颇具挑战性的、令人振奋的学科，中国有像金医生这样的人在努力工作，将会站在眼科领域的前沿。

作为金博士在加拿大期间的老师之一，我为金在如此短的时间内所取得的成就感到非常自豪。我们知道金在将来还会继续取得成就。

金博士现在正在把他的知识——通过而不仅仅通过这本书——传授给其他人，以使越来越多的人能够从高技术中获益，从阐述高技术的科学普及中获益。作为他的老师，我将继续用各种方法支持他、帮助他，并带着极大的兴趣和骄傲的心情关注他事业的进展。

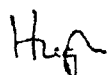
有一个像金那样成功的学生，并且他也已成为一名老师，这是我们很大的成就。我们，在加拿大，期待着与金和中国人民保持长期的有价值的联系。中国是一个美好的国家，通过金医生这样经过高质量培训的专家们的努力，中国会继续繁荣昌盛。

我们祝愿金在未来的工作中一切顺利，而且，我们——他的老师——将继续支持他的工作。

就像中国人民为他感到骄傲一样，我们也为我们的明星

学生感到非常骄傲。

祝他好运，祝他继续在工作中成绩卓著，而这只能靠努力和勤勉才能实现。我们知道，金恰恰有这些出色的品质在现在和将来继续取得成功。

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Hugh'.

尤·帕森医学博士 (PhD. Hugh Parsons)
于加拿大温哥华不列颠哥伦比亚大学

作者的话

怎样才算一位好医生？每个人都有自己的答案。而在我的心目中，一位好医生至少应该具备以下三个条件：精湛的医术、精妙的语言能力和精到的文字表达。也就是说，能做、能说、能写！

在加拿大学习期间，我的导师们无不具备上述的素质。毫不夸张地说，我在他的身上学到的不仅仅是医学科学知识和临床技术水平，更加影响我的是，他们对医学知识传播的热忱和实现这种热忱的演讲和科普写作水平。我们“好医生”观，在那时起开始逐步形成了，也正是在那时，我也试图努力作这样的好医生！

回国以后，由于业务的繁杂，我有许多年无法静心笔耕，但写一本有关眼病的医学科普著作一直是我的愿望，这次上海科普出版社、世界卫生组织上海健康教育和健康促进合作中心给我机会写一本有关眼病的普及书，我庆幸自己有机会向做一个“好医生”迈进一步，在此，对他们表示衷心的感谢！

白内障、青光眼和视网膜脱离是危害人们眼睛健康的常见疾病，这本书阐述的仅仅是有关这些疾病的基本知识，如果能对罹患患者和读者有所帮助的话，那就是我最大的欣慰，是对我最大的鼓励。

值得指出的是，眼科医学科学日新月异的发展，使得任何成文的东西都会有一种滞后的感觉，我们所能做到的是，尽可能把医学界公认的东西讲述出来。同时，也希望读者和患者，还有尊敬的同行指出这本书的不足。因为，只有这样，才是鞭

策我不断进步的力量之源。

最后，我郑重承诺，对读者有关眼科疾病的咨询、有信必复，有电必回。

我的通讯地址：江苏省无锡市学前东路宁海段 6 号，无锡金瞳眼科医院，邮编：214011。电话：0510-2121935，0510-2121937。

A stylized, handwritten signature in black ink, likely belonging to Jin Tong, the author of the text.

2002 年 6 月
于无锡

目 录

一、我们的眼睛

- (一) 眼球是由哪些组织构成的/3
- (二) 眼的附属器包括哪些组织/4
- (三) “黑眼珠”和“白眼珠”各自的结构和作用是怎样的/5
- (四) 晶状体的作用和结构是怎样的/6
- (五) 玻璃体的作用和结构是怎样的/7
- (六) 眼底有哪些组织/8
- (七) 瞳孔的作用是什么/9
- (八) 什么叫眼压, 眼压是怎样产生的/11
- (九) 房角是什么, 具有什么重要的功能/11
- (十) 什么是眼睑, 它对眼球起什么作用/12
- (十一) 眼的一般检查包括哪些内容/14
- (十二) 色盲和色弱是如何确定的/15
- (十三) 裂隙灯显微镜能发现哪些眼病/16
- (十四) 眼底荧光血管造影有何临床意义/16
- (十五) 视觉电生理检查的临床意义是什么/17
- (十六) 眼用 A 超的应用范围有哪些/18
- (十七) 眼用 B 超的临床价值有哪些/19
- (十八) 三面镜的检查方法和临床意义如何/20
- (十九) 如何进行暗适应检查/20
- (二十) 角膜地形图的临床应用有哪些/21
- (二十一) 角膜厚度仪在临床上有什么意义/22

- (二十二) 眼压的检查方法有哪些/23
- (二十三) 检眼镜的种类及应用方法有哪些/24
- (二十四) 前置镜眼底检查有何意义/26
- (二十五) 眼科 CT、MRI 检查适应证有哪些/26
- (二十六) 视野的检查方法有哪些/27
- (二十七) 视野检查应注意哪些问题/28
- (二十八) 视觉功能包括哪些/29
- (二十九) 眼科有关检查指标有哪些/30

二、白内障与人工晶体

- (一) 什么叫白内障/35
- (二) 引起白内障的原因有哪些/35
- (三) 白内障是怎样分类的/36
- (四) 如何检查白内障/38
- (五) 什么叫先天性白内障，它是怎样形成的/39
- (六) 先天性白内障是如何分类的/40
- (七) 什么叫老年性白内障/42
- (八) 老年性白内障是怎样引起的/42
- (九) 老年性白内障发展过程是怎样的/43
- (十) 膨胀期和过熟期白内障有哪些并发症/44
- (十一) 什么叫外伤性白内障/45
- (十二) 什么叫并发性白内障/46
- (十三) 哪些眼病可引起并发性白内障/47
- (十四) 糖尿病是怎样引起白内障的/48
- (十五) 哪些全身疾病可引起并发性白内障/49
- (十六) 哪些药物可以治疗白内障/52
- (十七) 先天性白内障可以做手术吗/53

- (十八) 先天性白内障什么时候手术最好/53
- (十九) 先天性白内障有哪些手术方法/54
- (二十) 老年性白内障在何时动手术最好/56
- (二十一) 老年性白内障手术有年龄限制吗/57
- (二十二) 老年性白内障手术有几种方法/58
- (二十三) 晶状体超声乳化术是什么, 有何优点/59
- (二十四) 晶状体超声乳化技术可以治疗屈光不正吗/63
- (二十五) 急性外伤性白内障何时手术治疗好/65
- (二十六) 全身疾病引起的白内障治疗上应注意什么问题/69
- (二十七) 糖尿病性白内障手术应注意哪些问题/71
- (二十八) 并发性白内障如何掌握手术时机/72
- (二十九) 先天性白内障手术并发症有哪些, 如何克服/76
- (三十) 老年性白内障手术并发症有哪些, 如何克服/78
- (三十一) 什么叫人工晶体, 人工晶体有哪几种类型/79
- (三十二) 人工晶体有哪些优点/81
- (三十三) 先天性白内障术后能安放人工晶体吗/83
- (三十四) 哪些老年性白内障手术后适合安装人工晶体/84
- (三十五) 人工晶体置入术有几种方法/85
- (三十六) 外伤性白内障术后安放人工晶体有何原则/90
- (三十七) 并发性白内障术后能安放人工晶体吗/91
- (三十八) 白内障手术后还会出现白内障吗/93
- (三十九) 安放人工晶体后应注意哪些问题/95
- (四十) 人工晶体置入术有哪些并发症, 如何克服/96
- (四十一) 白内障手术前病人生活上应做些什么准备/98
- (四十二) 白内障手术后应如何护理/99
- (四十三) 怎样预防白内障/100
- (四十四) 得了白内障生活上应如何调养/101

(四十五) 得了白内障饮食上应注意什么/102

三、征服青光眼

- (一) 什么是青光眼/105
- (二) 青光眼是如何分类的/105
- (三) 什么是原发性青光眼/106
- (四) 什么是继发性青光眼/109
- (五) 什么是先天性青光眼/111
- (六) 原发性青光眼有哪些症状/112
- (七) 眼压高就是青光眼吗/113
- (八) 出现虹视一定是青光眼吗/114
- (九) 眼压正常能否排除青光眼/114
- (十) 青光眼应做哪些检查/115
- (十一) 眼底检查对青光眼的诊断有何意义/117
- (十二) 闭角型青光眼临床前期是怎么回事/118
- (十三) 开角型青光眼为什么容易被忽视/118
- (十四) 继发性青光眼治疗有哪些特点/119
- (十五) 先天性青光眼何时手术最好/124
- (十六) 先天性青光眼的手术方法有哪几种/125
- (十七) 恶性青光眼的急救原则是什么/126
- (十八) 原发性青光眼药物治疗有哪些方法/128
- (十九) 急性闭角型青光眼应如何抢救/129
- (二十) 开角型青光眼什么情况下才考虑手术治疗/131
- (二十一) 青光眼的传统手术方法有哪些/132
- (二十二) 青光眼手术方法是什么/133
- (二十三) 什么叫绝对期青光眼, 应如何治疗/135
- (二十四) 青光眼和白内障能否联合手术/136

- (二十五) 青光眼—白内障联合手术有何要点/138
- (二十六) 青光眼手术后有哪些并发症, 应如何处理/139
- (二十七) 青光眼致盲的原因有哪些/141
- (二十八) 青光眼病人术前应做哪些准备/142
- (二十九) 青光眼手术后护理应注意哪些问题/143
- (三十) 青光眼病人饮食上应注意什么/144
- (三十一) 睡眠和情绪对青光眼病人有何影响/145
- (三十二) 青光眼病人点眼药有何特殊要求/146
- (三十三) 青光眼病人多长时间复查一次为好/147

四、关于视网膜脱离

- (一) 视网膜脱离是怎么回事/151
- (二) 什么是原发性视网膜脱离/151
- (三) 什么是继发性视网膜脱离/152
- (四) 视网膜脱离有哪些症状/153
- (五) 视网膜脱离有哪些易患因素/154
- (六) 视网膜脱离应做哪些检查/155
- (七) 视网膜脱离药物治疗手段有哪些/156
- (八) 如何正确掌握视网膜脱离手术适应证/157
- (九) 视网膜脱离有哪些手术方法/158
- (十) 视网膜脱离手术前为何要全面检查眼底/161
- (十一) 如何选择视网膜脱离手术方法/163
- (十二) 视网膜脱离手术方面有哪些新进展/166
- (十三) 玻璃体切割术适用于哪些视网膜脱离/168
- (十四) 视网膜脱离病人手术中手术后有哪些并发症/174
- (十五) 视网膜脱离病人术前应做哪些准备/176
- (十六) 视网膜脱离病人术后应注意哪些问题/177

(十七) 视网膜脱离病人应如何保养/178

五、附 录

金瞳：一个杰出青年的探索/181

光明使者的爱心/183

找回光明/184

一、我们的眼睛

