

怎样作好  
農業生产合作社的衛生工作

人民衛生出版社

## 內容提要

一、對象和目的：農業合作化進入了高潮以後，也迫切需要關於農村衛生方面的讀物，來開展“除四害”、消滅危害人民健康最嚴重的疾病和其他各種衛生工作，培養幹部，本書就是適應這個需要而編寫的。主要的讀者對象是農業生產合作社的保健員。目的在使保健員明確自己的職責和任務，學習了必要的衛生常識之後，作好為社員的健康服務、為生產服務的衛生工作。因此，本書可作為訓練保健員的學習材料，同時亦可供社的領導和具有高小文化程度的社員們閱讀和參考。

二、內容：全書共分九章。首先談衛生工作的方針政策，保健員的職責範圍和具體任務。其餘八章分別敘述：傳染病的管理、寄生蟲病的防治、個人衛生、環境衛生、病媒昆蟲和老鼠的撲滅、婦幼衛生、簡易治療和急救常識、家畜防疫等。

書中根據農村的實際情況，介紹了很多具體辦法，並附插圖 85 幅，可以按圖學習和實地應用。但進行講課時，尚可根據各地具體情況適當地加以取捨。

### 怎樣作好農業生產合作社的衛生工作

開本：787×1092/32

印張：4 $\frac{1}{16}$

字數：99千字

劉志數 楊樹信 陳敏華 編

人民衛生出版社出版

(北京書刊出版業營業許可証出字第〇四六號)

•北京崇文區鎮子胡同三十六號•

北京市印刷二廠印刷 • 新華書店發行

統一書號：T14048.0920

定價：〔4〕0.34元

1956年4月第1版—第1次印刷

1956年6月第1版—第2次印刷

(北京版)印數：200,001—280,000

# 目 錄

<b>第一章 怎样認識農業生產合作社的衛生工作</b> .....	1
一、为什么要作好農業生產合作社的衛生工作.....	1
二、怎样開展農業生產合作社的衛生工作.....	3
三、保健員(和醫療保健站)的職責和任务.....	6
<b>第二章 傳染病管理</b> .....	9
一、什么是傳染病.....	9
二、什么叫病原微生物, 有哪些種類.....	10
三、傳染病是怎样發生的.....	12
四、几种主要的急性傳染病和怎样防治.....	13
五、什么叫防疫, 防疫的原則是怎样的.....	18
六、什么叫消毒, 有哪些消毒方法.....	18
七、發生了傳染病怎麼辦.....	19
八、怎样預防傳染病.....	20
<b>第三章 寄生虫病的防治</b> .....	22
一、什么是寄生虫病.....	22
二、什么叫寄生虫, 有哪些種類.....	22
三、寄生虫病是怎样發生的.....	23
四、几种主要的寄生虫病和怎样防治.....	24
五、怎样預防寄生虫病.....	33
<b>第四章 个人衛生</b> .....	36
一、为什么要作好个人衛生.....	36
二、身体的清潔.....	37
三、飲食和营养衛生.....	39
四、衣服衛生.....	41
五、良好的生活制度和習慣.....	41
六、体格的鍛鍊.....	42
<b>第五章 農村环境衛生</b> .....	43

一、环境衛生的重要意义·····	43
二、水的衛生·····	45
三、糞便的处理和廁所的改善·····	58
四、污水处理·····	67
五、垃圾处理·····	70
六、居住衛生·····	72
<b>第六章 扑滅病媒昆虫和老鼠·····</b>	<b>77</b>
一、滅蝇·····	77
二、滅蚊·····	82
三、滅白蛉·····	87
四、滅虱·····	88
五、滅臭虫·····	92
六、滅鼠·····	93
七、滅蚤·····	102
<b>第七章 妇幼衛生·····</b>	<b>104</b>
一、搞好妇幼衛生的意义·····	104
二、妇女衛生·····	105
三、嬰幼兒衛生·····	109
四、办好農忙託兒站·····	112
五、保護孩子的健康·····	113
六、怎样護理孩子·····	114
<b>第八章 簡易治療和急救·····</b>	<b>115</b>
一、簡易治療和常备成藥使用法·····	115
二、急救和急救藥品使用法·····	123
<b>第九章 家畜防疫和家畜飼养的衛生指導·····</b>	<b>141</b>
一、为什要注意家畜防疫和家畜飼养的衛生指導·····	141
二、有哪些危害嚴重的家畜傳染病·····	142
三、怎样預防家畜傳染病·····	147
四、家畜飼养的衛生指導·····	149

# 第一章 怎样認識農業生產合作社 的衛生工作

## 一、為什麼要作好農業生產合作社 的衛生工作

党和國家在過渡時期的總路綫、總任務，就是要逐步實現國家的社會主義工業化，並逐步實現國家對農業、對手工業和對資本主義工商業的社會主義改造。工業是整個國民經濟的基礎，是使國家獨立富強，提高人民物質文化生活水平的基本環節。但是，要建設社會主義社會，只有工業是不行的，還必須有其他各個部門的發展和配合，特別是必須有農業相應的發展。這就需要實現農業的社會主義改造，不斷地提高農業生產。

發展農業合作化運動，是一條農業社會主義改造的唯一正確的道路。因為把一家一戶的分散的小農經濟組織成初級的、然後轉成高級的農業生產合作社，就能實現個體農民所不能單獨進行的各種增加生產的措施，就能使用新式農具，興修水利，提高耕作技術，不斷地增加生產。現在，全國農民在黨和人民政府的正確領導下，已經進入了農業合作化的普遍高潮。根據1956年到1967年全國農業發展綱要（草案），我國在1958年就將要基本上完成社會主義的、高級形式的農業生產合作社。這真是一件令人歡欣鼓舞的事情。

為了切實保證增加農業生產，必須採取各種增加生產的辦法。譬如：要開墾荒地，增加耕種面積；要興修水利，擴大灌溉範圍，並防止水旱災害；要進行土壤的改良工作，推行先

進的種植方法；要推廣新式農具，合理施肥，並努力防治病蟲災害；同時還要有計劃地發展畜牧、造林等副業生產。此外，為了保證農業生產，更必須保證農民身體的健康，因為沒有健康的身体，男女社員或老人、孩子生病，誤工、誤時，吃藥花錢，就一定會影響生產。反過來說，如果作好了衛生工作，不但可以保護農民健康，增加生產，而且還能積下更多的肥料，來保證增加生產。因此，作好農業生產合作社的衛生工作，保證社員的身體健康，也是保證農業生產的一個重要條件。這樣，我們也就可以了解，衛生工作和農業生產之間，不但沒有矛盾，恰恰相反，衛生工作是為生產服務的。

解放以前，在我國廣大的農村里，農民們長期地受着帝國主義、反動政府和地主階級的剝削和壓迫，又不斷地遭受到天災和戰亂，農村經濟嚴重地被破壞了，農民們的生活極端貧困，長久地在不合衛生的環境里勞動和生活着，就經常受到各種疾病的威脅。譬如，在珠江流域的農村里，常常發生大規模的霍亂流行；在長江以南的十二個省的某些農村里，流行着為害嚴重的血吸蟲病；有些省分流行着絲蟲病。在全國的農村里廣泛地流行着天花、瘧疾、痢疾、傷寒、鉤蟲病等。在長江以北的幾省的農村里，黑熱病的流行也很廣泛。東北、內蒙、雲南、福建、江西、浙江的某些地區，曾經不斷地發生鼠疫。此外，在全國各個地區，一般的呼吸道傳染病像麻疹、白喉、猩紅熱、肺炎等，都經常發生。這些疾病嚴重地危害着農民的健康，剝奪了農民的生命，因而大大減弱了農村的勞動力，使農業生產受到極大的破壞。反動政權絲毫不關心農民的疾苦，對危害人民健康的各種疾病根本談不到防治，反而日益加深地對農民進行剝削和壓榨，使農民處在水深火熱的境地裡。

解放以後，農民已經成為國家的主人，在中國共產黨和人

民政府的正確領導下，隨着農民生活的逐步提高，衛生情況也有了很大的改善。在偉大的抗美援朝鬥爭中，全國各地展開了轟轟烈烈的愛國衛生運動，就使農村的衛生工作也廣泛深入地開展起來了。六年來，全國沒有發生過真性霍亂，天花已經基本上絕跡了，在蘇聯專家的幫助下，全國的鼠疫已經受到了控制，傷寒、痢疾和其他各種傳染病也大大地減少了。血吸蟲病的流行情況，也由於大力防治，初步受到了限制。由於推廣了新法接生，新生兒的破傷風和產婦的產褥熱也顯著地減少了。因此，農村里的死亡率比解放前大為降低，勞動力已經大大地提高了。為了保證農業生產的不斷提高，建成偉大的社會主義社會，在1956年到1967年全國農業發展綱要（草案）里，已經從各方面具體規畫了農村發展的遠景，為使農村的衛生情況獲得更進一步的改善，就必須在7至12年內，除去四害，基本上消滅危害人民健康最大的各種疾病；更進一步地推廣新法接生，保護兒童的健康等工作。這是衛生工作具有頭等重要意義的光榮任務。為了完成這個光榮的任務，就需要在黨的領導下，從社的領導幹部起，動員羣眾共同努力。因為衛生工作是羣眾性的工作，是為生產服務的，單靠幾個保健員、接生員是作不好的。只有大家一齊動手，開展愛國衛生運動，養成人人講衛生、家家愛清潔的好習慣，才能完成衛生工作的光榮任務，提高農民的健康水平和保證生產。

## 二、怎樣開展農業生產合作社 的衛生工作

要想保證農業生產，保護農民健康，農業生產合作社就必須作好衛生宣傳工作，除四害工作，預防傳染病、寄生蟲病和其他各種疾病的工作。這就需要大力地改善農村的環境衛生，

養成社員們良好的個人衛生習慣。為保護婦女和兒童的健康，必須推廣新法接生的工作，作好一般的婦幼衛生工作。對於得了疾病的社員，應該及時地加以處理，如果發現了傳染病，就要立刻採取必要的措施，把傳染病人隔離起來，同時向衛生機構作疫情報告。此外，還應該注意對牲畜的衛生管理，防止牲畜的傳染病的發生和防止傳染給人。這些都是農業生產合作社應當作好的衛生工作。

那麼，怎樣才能作好社里的衛生工作呢？

**1. 要建立組織，制定制度** 要作好農業生產合作社的衛生工作，首先要有專門的人來管，才能把工作開展起來。這種專門的人，不一定要脫離生產。在初級的農業生產合作社里，可以建立保健室，只要有受過衛生訓練的、不脫產的保健員就可以了。社里如果有保健員、接生員、文教委員，也可以組織一個核心小組。在各生產隊裏，也可以設立不脫產的衛生員（或叫做衛生積極分子），在保健員或核心小組的領導下進行工作。在高級的社里，有條件的時候，可以組織醫療保健站。站里要有醫生，人數可以多些，而且也可以專作醫療保健工作。還沒有醫療保健站的社，可以和附近的區衛生所（或醫療保健站、聯合診所）、婦幼保健站聯繫，取得他們的業務指導和幫助。

建立組織以後，還要制定一些必要的制度，保證衛生工作的開展。譬如衛生值日、衛生檢查、大掃除、愛國衛生運動日、轉診、疫情報告等制度。

**2. 要了解和貫徹衛生工作的四項原則** 我們國家衛生工作的總方針、總政策，就是“面向工農兵、預防為主、團結中西醫、衛生工作與羣眾運動相結合”四項原則。了解這四項原則，使我們可以体会到國家制度的優越性，使我們懂得衛生工作



的方向和具体道路：貫徹這四項原則，就會把衛生工作作好，保證社員的健康。

“面向工農兵”就是說衛生工作是為工農兵服務的，是為生產服務的。“預防為主”就是要作好疾病的預防工作，不使人生病；如果有了病，就要早早醫治，免得病重了多誤工、多花錢，也免得傳染病更多地傳染給別人。這是減少疾病、保證健康的根本辦法。“團結中西醫”就是動員所有的中西醫務人員，團結起來，互相學習，發揚祖國醫學的遺產，共同作好人民的衛生事業。“衛生工作與羣眾運動相結合”就是說衛生工作要依靠羣眾，和生產的中心工作結合起來去進行。這四項原則都是從人民的利益、從提高生產出發的，所以貫徹這些原則，就是保證健康和生產的正確方向。

**3. 要全面規劃，加強領導** 衛生工作也像生產一樣，沒有全面規劃，就會心中無數，沒有方向，不知道怎樣作才好。為了在7—12年內除去四害，基本上消滅危害人民最大的幾種疾病，作好其他各項衛生工作，就要把衛生工作列到社里的整個計劃裏來，並全面地規劃。要作好衛生工作的全面規劃，首先要作好調查研究工作，了解當地疾病與其他各方面的情況和羣眾的思想情況，然後才能有重點地結合生產，制定切合實際的規劃。全面規劃的內容可以包括：要作哪些工作，哪些工作是重點，怎樣作，誰來作，什麼時候作完等。全面規劃也應該有一個比較長期的，譬如在幾年內消滅哪些病、什麼時候完成除四害等。每年的工作規劃可以按季來作，最好要有具體的辦法。

有了全面規劃，還要加強領導。全面規劃經過社管理委員會討論通過、社主任批准後，社的領導要利用一切機會，貫徹衛生工作的全面規劃，並經常督促檢查規劃的執行。在具

体工作中,还要經常支持和帮助保健員的工作,及時解决他們工作中的困难。

4. 要發動羣众,依靠羣众 党所領導的一切工作,都是从羣众利益出發的,也都是要靠羣众來完成的。衛生工作是关系到每一个人的健康和生命的工作,因此,就更需要廣大的羣众都來積極参加,才能取得更大的成績。譬如要消滅血吸虫病或痢疾,如果有一个人不注意大便的管理,就可能傳染給很多人,使農民的健康和生產都遭受到損失。要除四害,如果不是人人動手,家家動員,四害是不可能徹底消滅的。所以,要作好衛生工作,社的領導一定要想尽一切办法,作好宣傳教育工作,使羣众人人都了解衛生工作的重要性,都來積極参加,才能把衛生工作作好。

### 三、保健員(和医療保健站) 的職責和任务

在初級的農業生產合作社里,或高級的、还没有医療保健站的社里,具体負責開展衛生工作的是保健員。保健員的職責就是要作好社里的衛生工作,保証全体社員和家屬的健康,以便提高農業生產。所以,保健員的職責是很光榮的,但是任务也是很繁重的。

具体地說,保健員應該負責哪些工作呢?這個問題一定要弄清楚,不然的話,保健員不知道應該作什么工作,工作就不会作好;有些不应该作的,如果作了,还可能出乱子。

保健員是不脫离生產的初級衛生人員,他們只受过短期的衛生訓練,懂得一些衛生常識,所以他們並不是医生。根据这个性質,保健員除了在社管理委员会和社主任的領導下,建立社里的衛生組織、制定制度,結合生產作好规划以外,在業

务上,有以下这些具体的任务:

1. 經常領導並廣泛進行衛生宣傳工作,提高羣众的衛生知識水平 要作好衛生宣傳工作,保健員首先要注意培养生產隊里的衛生員或衛生積極分子,領導他們並依靠他們去廣泛深入地開展。在進行衛生宣傳工作的時候,应当利用社員們休息的時間去作,不要影响他們的生產(圖1)。在平時,衛生宣傳工作可以隨時隨地去作,必要時,也可以利用社員大會或社管理委員會去進行。宣傳的方式應該多种多样,內容要生動,这样,才能提高社員們对衛生的認識和兴趣。保健員还



圖 1 利用休息時間進行衛生宣傳

应当和區衛生機構、文化機構取得联系,經常放映衛生幻灯片或电影,或是表演一些衛生宣傳的戲劇,來擴大宣傳的影响。

2. 開展羣众性的愛國衛生運動,作好農村环境衛生和个

人衛生，消除四害，防止各種傳染病、寄生蟲病和其他疾病的發生。除四害和消滅危害人民健康最嚴重的疾病是當前衛生工作的基本任務，也是保證農民健康、保證農業生產的工作重點。因此，保健員要結合生產，抓住這個重點去開展工作。要作好這個工作，首先就要發動羣眾性的愛國衛生運動，經常保持房屋內外的清潔，注意糞便、垃圾和污水的處理，作好飲水衛生，保護水源，消滅老鼠、麻雀、蒼蠅、蚊子和其他有害的病媒昆蟲，還要注意家畜的衛生管理。保健員還要經常指導社員作好個人衛生，養成每個人的良好衛生習慣。

### 3. 指導並開展婦幼衛生工作，保護婦女和兒童的健康

在一般的農業生產合作社里，都有接生員，婦幼衛生工作的一部分，像經期衛生、孕產期衛生和推廣新法接生等，可由接生員來作，保健員經常給她們一些指導和幫助。此外的婦幼衛生工作，特別是孩子的喂養，預防兒童傳染病，組織農忙託兒站，並對託兒站進行保健指導等，應該由保健員負責。在進行這些工作的時候，保健員需要和區婦幼保健站密切聯繫，並受他們的指導，才能逐步把婦幼衛生工作作好。

4. 對於小傷小病，在使用一定成藥的範圍內，可以進行簡易的治療和應急的救護。前面已經說過，保健員不是醫生，不能負擔治病的工作。但是有些小病小傷，只要及時給一些成藥或適當地處理一下，不必請醫生，也可以好。成藥的使用和應急的救護，保健員都學過，為了減少誤工，增加生產，在一定的範圍內，保健員是可以進行簡易成藥治療和急救工作的。特別是在農忙時，保健員應該經常深入田間，巡迴開展急救和簡易治療工作，使社員在受了傷或得了病的時候，能夠隨時得到救助和初步治療，不致延誤，發生意外。在作這項工作的時候，一定要特別慎重，自己沒有把握的，就不要包下來硬幹，免

得耽誤了病人，甚至發生危險。

5. 与当地或附近的醫療保健機構建立關係，以便轉診治療，在發現傳染病的時候，向他們及時報告疫情。保健員對於自己不能處理的病人，要隨時轉請醫療保健機構的醫生來診治，因此，就要和当地或附近的醫療保健機構建立關係。在發現傳染病的時候，必須立刻採取緊急措施，把病人隔離起來，進行初步的消毒，同時，要向醫療保健機構及時報告，以免傳染病擴大傳染。

6. 在還沒有專業的牲畜防疫人員的時候，如果保健員學習了簡單的家畜防疫知識，就應該負責進行牲畜的防疫工作和對飼養員在飼養工作上的指導。牲畜特別是牛、馬、驢等，目前還是農村里主要的生產動力，如果牲畜防疫工作作得不好，對生產就會發生很大的影響。而且有些牲畜的傳染病還能傳染給人，直接損害社員的健康。所以，防止牲畜傳染病和飼養好牲畜也是一項重要的工作。

以上是保健員的具体工作任务。如果農業生產合作社里已經建立了醫療保健站，有了專業的醫生，那麼，醫療保健站除了負責以上各項工作外，還要擔負社員疾病的治療工作。但是也應該和區或縣里的醫療保健機構建立關係，在業務上受他們的指導，必要的時候，也便於轉診治療。

## 第二章 傳染病管理

### 一、什麼是傳染病

傳染病就是會傳給別人的疾病。一個人生了某種病，會傳給別人，讓別人也生同樣的病，這就叫傳染。例如村里有小孩生麻疹（俗稱“疹子”或“痧子”）往往會傳給在一起玩的鄰居

的孩子，這麻疹就是一種傳染病。傳染病可以在很短的時間內傳播開來，使一家、一村或一個地區同時有很多人發生同樣的病，所以它的危害性是很大的。在反動統治時代，流行着各種傳染病，給人民造成了無窮的災難。解放後，黨和人民政府重視預防傳染病，已獲得了很大的成就。我們應該在黨和政府的領導下，對危害嚴重的傳染病繼續不斷地作鬥爭，消除它們對我們的危害，增進大家的健康，才能保證生產的增加，完成國家的社會主義建設。

## 二、什麼叫病原微生物，有哪些種類

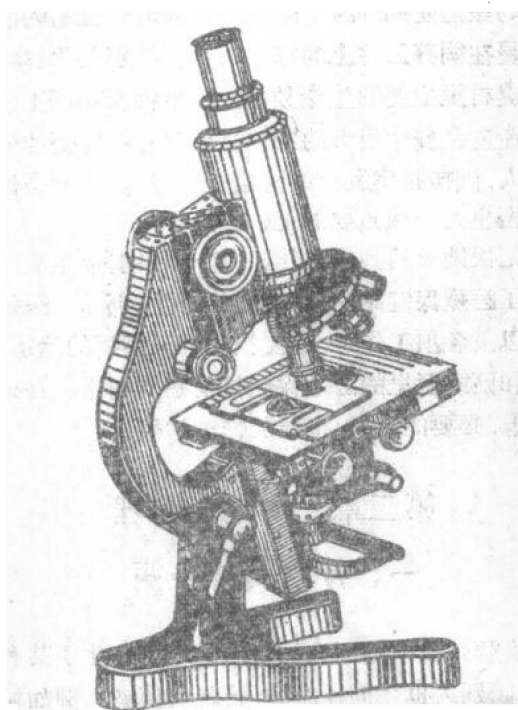


圖 2 顯微鏡(看各種病原微生物用，能把微生物放大幾百幾千倍)

傳染病怎样会傳染呢？原來傳染病都是由不同的病原微生物(也叫病原体)引起的。微生物是非常微小的活的东西，小到我們的眼睛看不到，要用顯微鏡(圖2)放大几百、几千倍，有的还要用电子顯微鏡放大几万倍，才能看見。在我們日常生活中所接觸的泥土、空气和水里面都有很多的微生物。微生物的種類也很多。有的对人類沒有害处，不会引起疾病；可是有的微生物却会引起疾病，这就叫病原微生物。病原微生物也有很多種類，不同的病原微生物会引起不同的傳染病。主要的病原微生物有下面几類：

1. 細菌 細菌是最常見的微生物。能引起傳染病的細菌叫做病原菌。按照形狀的不同，細菌有像圓球的球菌，有像棒狀的桿菌和像弯弓形的弧菌(圖3)。傳染病里面的猩紅熱的

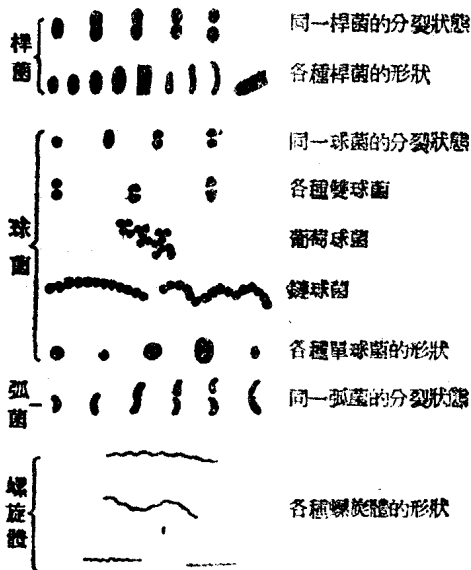


圖 3 各種細菌及螺旋體

病原菌是球菌，伤寒病的病原菌是桿菌，霍乱病的病菌是弧菌。

2. **螺旋体** 是像螺旋形的特种微生物。回歸熱和梅毒的病原微生物都是螺旋体(圖3)。

3. **立克次氏体** 是比細菌还小些的微生物。斑疹伤寒的病原微生物就是一种立克次氏体。

4. **病毒** 是比立克次氏体更小的、也是最小的微生物，用普通的顯微鏡不能看到，要用电子顯微鏡放大幾万倍才能看到。麻疹、天花、流行性乙型腦炎的病原微生物都是病毒。

### 三、傳染病是怎样發生的

傳染病病人身上都有病原微生物，病原微生物从病人身上不断地散布出來，傳染給別人，就会使別人也得同样的傳染病。病原微生物从病人身体內散布出來傳給健康人的路綫，有下面几种：

1. **空气傳染** 从病人的痰、鼻涕、唾沫里面都可以排出病原微生物，当病人說話、咳嗽、打噴嚏的時候，就把病原微生物和極細的唾沫一起噴散到空气里，这叫做“飛沫傳染”。病人吐在地上的痰，干燥后也可以飄到空气里，健康人吸進了含有病原微生物的空气，也会得傳染病，像白喉、麻疹、百日咳、肺結核就是这样傳染的。

2. **飲食傳染** 不干淨的食物和水都含有病原微生物，人吃了喝了这些不干淨的食物和水，就会生傳染病。伤寒、痢疾都是不注意飲食衛生引起的傳染病。

3. **接觸傳染** 健康人和病人接觸，就会直接染上傳染病。健康人和病人用过的东西接觸，如用了病人的碗筷等，也会得傳染病。



4. 虫媒傳染 有些傳染病是隨着虫子的叮咬，把病原微生物傳到健康人身体內引起的。这些虫子，先叮咬了傳染病人，吸了病人的血，再去叮咬健康人，這時，就把病人血里的病原微生物傳給健康人，像蚊子傳播瘧疾、絲虫病和流行性乙型腦炎，跳蚤傳播鼠疫，白蛉傳播黑熱病，都是这样的。虱子的糞能傳播斑疹伤寒，牠的体液能傳播回歸熱，都是从搔伤的皮膚里進去的。蒼蠅虽不咬人，但到处乱飛乱爬，身上沾上了許多病原微生物，停在食物上面，就会从嘴上脚上傳播各种胃腸傳染病，如痢疾、伤寒、霍亂等。

蒼蠅、蚊子、跳蚤、白蛉、虱子都能把病原微生物傳播開來，做了傳染病的媒介，因此这許多虫子叫做“病媒昆虫”，病媒昆虫都是我們生活中常見的东西，危害性很大，我們必須扑滅这些有害的昆虫(參看第六章)。

病原微生物是經過以上几种傳播方法進入人体的，進入人体的道路總括起來是：第一、从口進入体内，这一類的傳染病叫胃腸道傳染病。第二、从呼吸道進入人体，这一類傳染病叫呼吸道傳染病。第三、由病媒昆虫經皮膚傳入体内，叫虫媒傳染病。

#### 四、幾种主要的急性傳染病和怎样防治

1. 痢疾 痢疾是在夏天、秋天最常見的傳染病。痢疾的病原微生物有兩種：一种是痢疾桿菌，另外一种是痢疾阿米巴也叫变形虫，都能引起痢疾。这些病原微生物，主要是混在病人或帶菌人的糞便里排出体外，污染着水、食物、手指、用具等，健康人喝了不潔的水，吃了不潔的食物，接觸了污染的手指和用具，就使病原微生物經口進入体内，引起了痢疾。蒼蠅也是傳播痢疾病原微生物的主要媒介。痢疾主要的病狀是肚