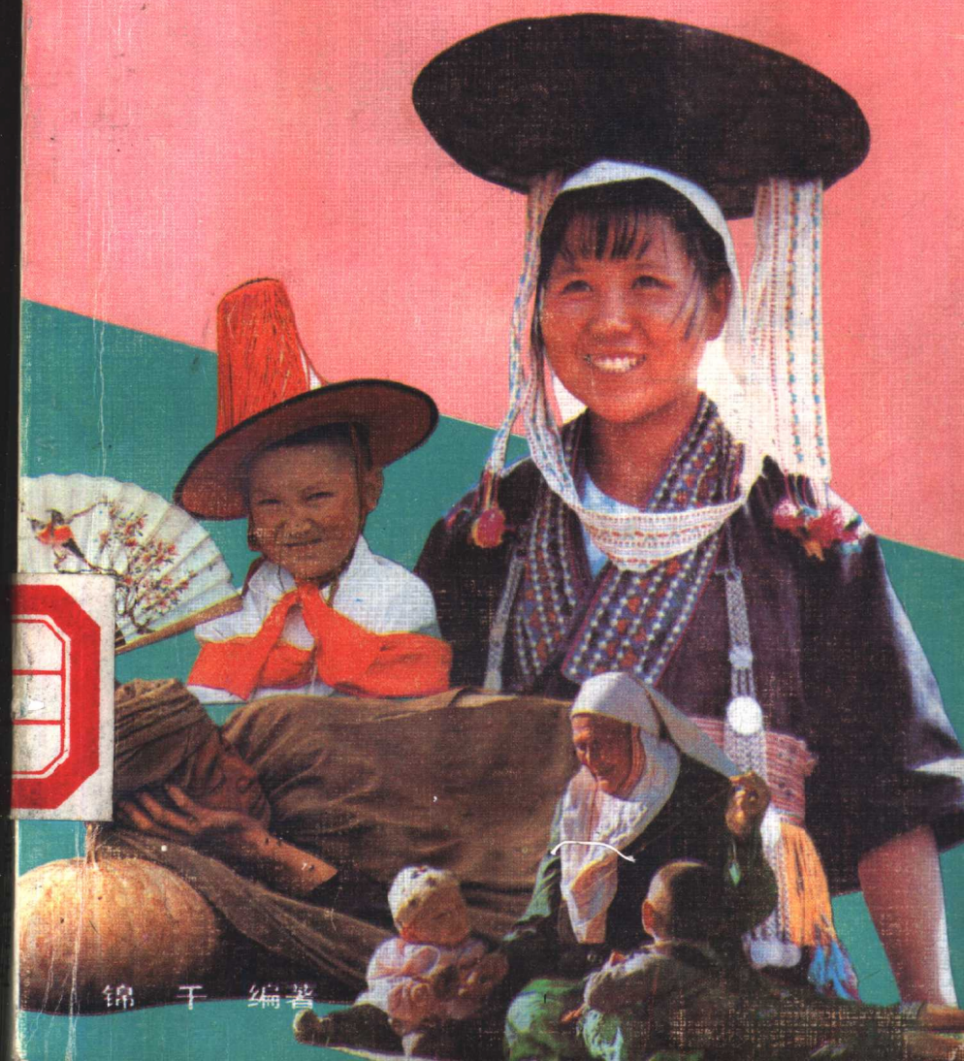


# 民间绝招

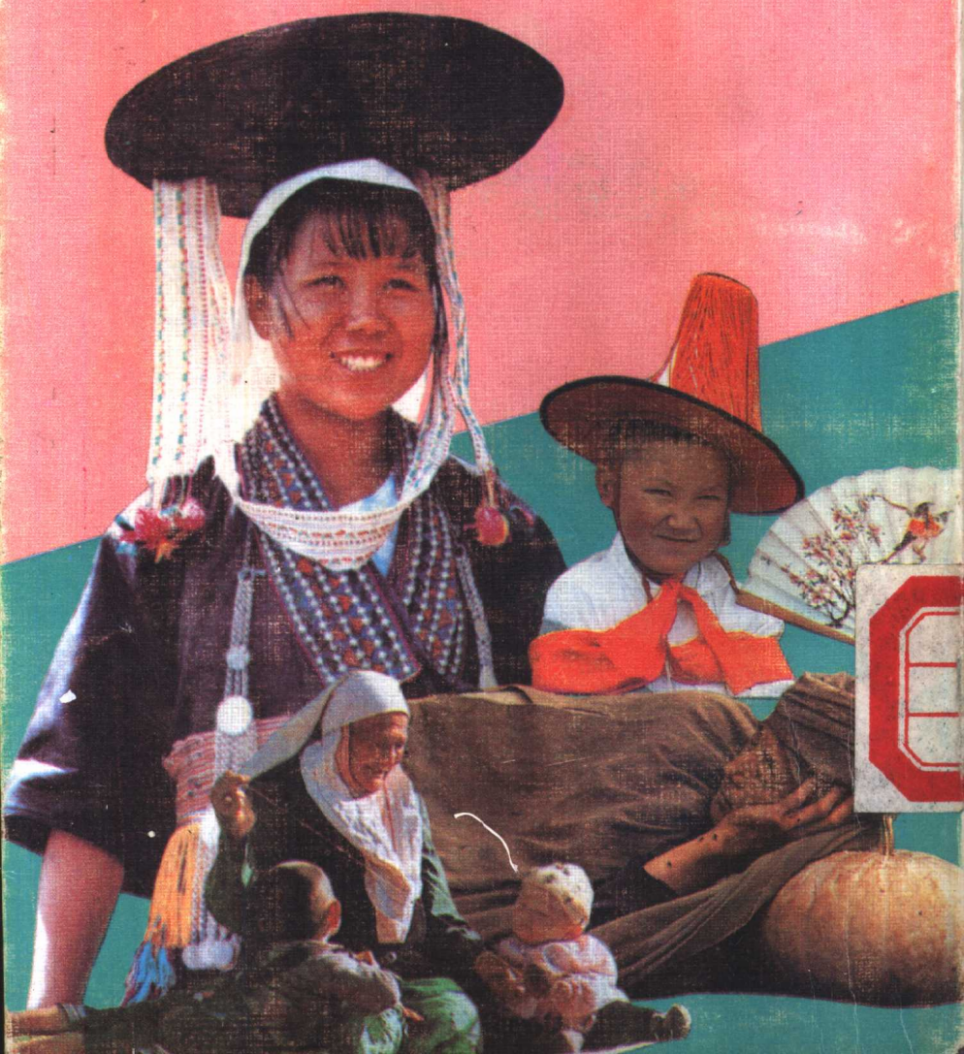
家庭必备的日常生活工具书



锦 千 编著

责任编辑：庞国弘

封面设计：李筱茜



# 民间绝招

家庭必备的日常生活工具书

锦 干 主编

广西人民出版社

(桂)新登字01号

责任编辑 庞国弘

责任校对 欧薇薇

民间绝招

家庭必备的日常生活工具书

锦 干 主编

---

出版 广西人民出版社

(邮政编码, 530021)

南宁市河堤路14号)

发行 广西新华书店

印刷 广西民族语文印刷厂

开本 787毫米×1092毫米 1/32

印张 11.625

字数 341 千字

版次 1992年3月 第1版

印次 1992年3月 第1次印刷

印数 1—26000册

ISBN 7-219-02000-7/Z · 34 定价:4.95元

# 目 录

|                    |        |
|--------------------|--------|
| 一 观人心性绝招·····      | ( 1 )  |
| 看癖好动作26法·····      | ( 1 )  |
| 看兴趣爱好7法·····       | ( 4 )  |
| 看握手状况9法·····       | ( 5 )  |
| 看颜色偏爱15法·····      | ( 6 )  |
| 看坐姿9法·····         | ( 8 )  |
| 看站立姿势8法·····       | ( 10 ) |
| 看走路姿势11法·····      | ( 11 ) |
| 看面部特征3法·····       | ( 12 ) |
| 看吃食喜好11法·····      | ( 13 ) |
| 看“吃相”8法·····       | ( 14 ) |
| 看穿着服饰13法·····      | ( 15 ) |
| 看书写笔迹法·····        | ( 17 ) |
| 看吸烟状态16法·····      | ( 18 ) |
| 看阅读兴趣5法·····       | ( 19 ) |
| 看观赏电视习惯5法·····     | ( 19 ) |
| 看“五行”法·····        | ( 20 ) |
| 看体型法·····          | ( 22 ) |
| 看脚相4法·····         | ( 23 ) |
| 看眼睛法·····          | ( 24 ) |
| 看手形38法·····        | ( 24 ) |
| 二 防身绝招·····        | ( 36 ) |
| 歹徒抓住你的胸口怎样对付·····  | ( 36 ) |
| 歹徒出拳揍你怎样对付·····    | ( 38 ) |
| 歹徒脚踢你怎样对付·····     | ( 38 ) |
| 三个歹徒同时攻击你怎样对付····· | ( 39 ) |
| 两个歹徒同时攻击你怎样对付····· | ( 40 ) |
| 歹徒骑压在你身上怎样对付·····  | ( 42 ) |
| 女性被歹徒企图强奸怎样对付····· | ( 42 ) |

|                     |        |
|---------------------|--------|
| 你坐着时遭歹徒袭击怎样对付·····  | ( 44 ) |
| 身材高大的歹徒袭击你怎样对付····· | ( 45 ) |
| 女性被歹徒抓住手臂怎样对付·····  | ( 46 ) |
| 女性被歹徒抓住手腕怎样对付·····  | ( 46 ) |
| 女性被歹徒抓住手肘怎样对付·····  | ( 47 ) |
| 女性上臂被歹徒抓住怎样对付·····  | ( 47 ) |
| 女性被歹徒从后面抱住怎样对付····· | ( 50 ) |
| 被歹徒从正面抱住怎样对付·····   | ( 51 ) |
| 怎样回击歹徒的侮辱·····      | ( 52 ) |
| 被歹徒卡住喉部怎样对付·····    | ( 54 ) |
| 被歹徒揪住头发怎样对付·····    | ( 55 ) |
| 怎样判断歹徒的能力·····      | ( 57 ) |
| 怎样判断歹徒的动向·····      | ( 57 ) |
| 防御歹徒袭击的架式·····      | ( 58 ) |
| 怎样闪开歹徒的拳击·····      | ( 58 ) |
| 利用身边物件反击歹徒·····     | ( 59 ) |
| 攻击歹徒的颈部·····        | ( 59 ) |
| 攻击歹徒的肘关节·····       | ( 60 ) |
| 攻击歹徒的腰部·····        | ( 61 ) |
| 攻击歹徒的手臂·····        | ( 61 ) |
| 攻击歹徒 后膝部·····       | ( 62 ) |
| 攻击歹徒的指关节·····       | ( 63 ) |
| 歹徒持刀行凶怎样对付·····     | ( 63 ) |
| 三 养颜绝招·····         | ( 67 ) |
| 秘传奇效美容方·····        | (67 )  |

1.治面黑灵方 2.治面黄灵方 3.治面皱灵方 4.治面  
无光泽灵方 5.治斑灵方 6.治粉刺灵方 7.治酒皴鼻灵  
方 8.治疤痕疙瘩灵方 9.治黑痣灵方 10.治赘疣灵方  
11.治皮肤干燥灵方 12.治毛发干枯灵方 13.治毛发变白  
灵方 14.治毛发脱落灵方 15.治毛发不长灵方 16.治头  
痒白屑灵方 17.治牙齿黄黑灵方 18.治口臭灵方 19.治  
腋臭灵方 20.减肥灵方 21.治黑瘦灵方

民间奇效美容经验.....(117)

1.天然食物敷擦法 2.白发、脱发食疗12法 3.黑发药酒 4.黑发按摩法 5.简易增肥法 6.简易长高法 7.简易除斑法 8.古代沐浴美容3法 9.蒸汽美容法 10.茶水拍面增白法

#### 四 看相断病绝招.....(124)

看头部9法.....(124)

看头发13法.....(124)

看面部4法.....(125)

看印堂(两眉之间)3法.....(126)

看眼睛68法.....(126)

看眉毛5法.....(131)

看鼻子17法.....(131)

看人中9法.....(133)

看舌头10法.....(136)

看齿、龈2法.....(143)

看嘴巴8法.....(143)

看面颊4法.....(144)

看耳朵6法.....(145)

看面容69法.....(147)

看面色10法.....(161)

看色素沉着4法.....(163)

看手部22法.....(164)

看指甲12法.....(167)

看体态8法.....(174)

#### 五 点穴绝招.....(178)

点穴治病秘术.....(178)

1.治头痛奇效点穴 2.治三叉神经痛奇效点穴 3.治副鼻窦奇效点穴 4.治落枕奇效点穴 5.治肩周炎奇效点穴 6.治腹痛、胃痉挛奇效点穴 7.治坐骨神经痛奇效点穴 8.治风湿症奇效点穴 9.治腰痛奇效点穴 10.治痔疮奇效点穴 11.治心绞痛奇效点穴 12.治痛经奇效点穴

13. 治白内障奇效点穴 14. 治耳鸣奇效点穴 15. 治扁桃腺炎奇效点穴 16. 治慢性支气管炎奇效点穴 17. 醒酒奇效点穴 18. 治胃溃疡奇效点穴 19. 治肝脏病奇效点穴 20. 治糖尿病奇效点穴 21. 治便秘奇效点穴 22. 治腹泻奇效点穴 23. 治高血压奇效点穴 24. 治低血压奇效点穴 25. 治失眠奇效点穴 26. 治忧郁症奇效点穴 27. 治月经不调奇效点穴 28. 治更年期综合症奇效点穴 29. 减肥奇效点穴  
自我按摩治病秘术.....(187)

1. 自我按摩注意事项 2. 冠心病自我按摩 3. 神经衰弱自我按摩 4. 感冒自我按摩 5. 胃下垂自我按摩 6. 阳痿(包括遗精)自我按摩 7. 颈椎病自我按摩 8. 踝关节扭伤自我按摩 9. 牙痛自我按摩 10. 近视自我按摩  
自我按摩益寿秘术.....(194)

1. 健脑自我按摩 2. 聪耳明目自我按摩 3. 摩腹健身法 4. 健脾益肾自我按摩 5. 捏脊益寿法

## 六 养生绝招.....(200)

1. 八少八多 2. 三定秘诀 3. 五过五伤 4. 八字禁忌 5. 三清保养 6. 十戒 7. 五难 8. 十六法 9. 十二宜 10. 保全元气七法 11. 养神三少 12. 老人五勿 13. 皇帝十六字诀 14. 孤独损寿 15. 低头命短 16. 愤世嫉俗者易早逝 17. 恬淡虚无能长寿 18. 多言耗真气 19. 容易早死的十种人 20. 嫉妒有损健康 21. 不想老, 衣要俏 22. “40岁学艺”可防大脑衰老 23. 闭目养神可长生 24. 夫妻恩爱能延年 25. 幽默的人健康 26. 胖脖子有害无益 27. 11种人容易得乳腺癌 28. 长吁短叹有益 29. 文人健身法 30. 上楼梯有益 31. 清晨锻炼先饮水 32. 每天步行一万步 33. 早起锻炼者戒 34. 深呼吸要适可而止 35. 情绪忧闷可致癌 36. 阔步走可治烦恼 37. 久坐多祸害 38. 音乐影响健康 39. 唱歌也是锻炼身体 40. 逆式呼吸可保健 41. 胖人应忌健身跑 42. 黄昏运动更有益 43. 饭后稍卧有利消化 44. 睡前洗脚, 胜吃补药 45. 胃下垂者宜蹲着吃饭 46. 什么样的痣需要早治 47. 五官变化的暗示 48. 饮食秘

要 49.性生活秘要 50.减少腹部脂肪妙法 51.健身头部按摩 52.治神经衰弱秘法 53.梳头益处多 54.脑体交替延寿法 55.使用液化气慎防心脏病 56.火柴头致癌 57.新衣不洗就穿易致癌 58.空腹饮盐水治便秘 59.何时喝牛奶最佳 60.哪些人不宜喝鸡汤 61.哪些人不宜吃人参 62.四种水不能饮 63.莫饮隔夜茶 64.吃素未必长寿 65.“跳开立”运动好处多 66.高血压的早期信号 67.肿瘤的自我诊断 68.中年须防积劳成疾 69.中年人简易保健法 70.人到中年需补钙 71.人到中年多饮水 72.老人生活十忌 73.老年人的危险年龄 74.老年迪斯科有利有弊 75.编织对妇女有益

|   |          |       |
|---|----------|-------|
| 七 | 食疗绝招     | (228) |
|   | 大麦治病7法   | (228) |
|   | 小麦治病10法  | (228) |
|   | 玉米治病14法  | (229) |
|   | 谷子治病9法   | (230) |
|   | 糯米治病15法  | (231) |
|   | 薏米治病8法   | (233) |
|   | 红薯治病10法  | (234) |
|   | 芝麻治病15法  | (234) |
|   | 黄豆治病18法  | (236) |
|   | 黑豆治病3法   | (237) |
|   | 绿豆治病11法  | (238) |
|   | 蚕豆治病10法  | (239) |
|   | 大葱治病16法  | (240) |
|   | 大蒜治病20法  | (241) |
|   | 辣椒治病10法  | (243) |
|   | 白萝卜治病11法 | (245) |
|   | 胡萝卜治病6法  | (246) |
|   | 西瓜治病5法   | (246) |
|   | 冬瓜治病10法  | (247) |
|   | 南瓜治病19法  | (248) |

|                |       |
|----------------|-------|
| 黄瓜治病11法·····   | (250) |
| 桃治病10法·····    | (251) |
| 大枣治病10法·····   | (252) |
| 梨治病5法·····     | (253) |
| 核桃治病11法·····   | (253) |
| 桂圆治病6法·····    | (254) |
| 橄榄治病6法·····    | (255) |
| 牛皮牛骨治病13法····· | (256) |
| 猪油猪胆治病35法····· | (257) |
| 狗肉狗骨治病4法·····  | (261) |
| 鸡蛋鸡胆治病37法····· | (261) |
| 鸭蛋鹅血治病7法·····  | (265) |
| 鲤鱼治病5法·····    | (266) |
| 虾治病4法·····     | (266) |
| 田螺治病3法·····    | (267) |
| 食盐治病8法·····    | (267) |
| 红糖治病5法·····    | (268) |
| 白糖治病4法·····    | (269) |
| 蜂蜜治病13法·····   | (269) |
| 生姜治病9法·····    | (270) |
| 海带治病4法·····    | (271) |
| 八 名厨绝招·····    | (272) |

1. 巧杀鸭法 2. 巧杀鸡法 3. 巧除鸭肉腥气法 4. 巧除猪肚腥秽法 5. 巧洗猪舌、牛舌法 6. 巧除猪肝、猪心秽气法 7. 巧杀甲鱼法 8. 巧刮鱼鳞法 9. 巧除鲤鱼腥气法 10. 巧除泥鳅体内脏物法 11. 巧杀猫法 12. 巧除鲤鱼骨法 13. 巧除鹌鹑骨法 14. 巧用鱼鳞法 15. 巧除甲鱼腥味法 16. 巧发蹄筋法 17. 巧泡鱼翅法 18. 巧杀黄鳝法 19. 巧使肥肉不腻法 20. 巧除河鱼泥土味法 21. 巧除冻鸡怪味法 22. 巧去海蜇皮泥沙法 23. 巧泡海蜇丝法 24. 巧使海带软嫩可口法 25. 巧发干墨鱼鱿鱼法 26. 巧发海参法 27. 巧发肉皮法 28. 巧洗猪油法 29. 巧洗肉上脏物

法 30.巧使咸肉复鲜法 31.巧溶冰冻鱼、肉法 32.巧除食  
蟹腥迹法 33.巧炼猪油法 34.巧使食油变香法 35.巧使  
食醋变香法 36.巧除菜籽油异味3法 37.巧发笋干法  
38.巧泡干蘑菇法 39.巧发木耳法 40.巧除菠菜涩味法  
41.巧除豆腐泔水味法 42.巧剥蚕豆皮法 43.巧炒花生米  
法 44.巧熬绿豆汤法 45.巧冲奶粉法 46.巧腌白萝卜  
法 47.巧腌白菜法 48.巧腌大头菜法 49.巧除菜坛生花  
法 50.巧腌大辣椒法 51.巧酱黄瓜法 52.巧腌芸豆角  
法 53.巧腌长豆角法 54.巧腌西红柿法 55.巧腌韭菜花  
法 56.巧腌香菜法 57.巧腌糖醋蒜法 58.巧腌蒜苔法  
59.巧制五香花生米法 60.巧制松花蛋法 61.巧制五香茶  
蛋法 62.腌蛋4法 63.巧用调味品3法 64.巧用味精法  
65.巧防味精生毒法 66.巧制椒盐法 67.调味品配制5法  
68.巧调火候7法 69.保持蔬菜营养法 70.炒菜巧放糖盐  
法 71.炒菜点水法 72.炒菜不要先放酱油 73.炒菜用酒  
的最佳时间 74.烹调应急法 75.各种烹调法对营养素的影响  
76.巧烹辣椒法 77.巧吃豆腐营养高 78.豆腐防碎入  
味法 79.几种鱼最适宜的做法 80.巧炒鱼片不碎裂法  
81.煎鱼不粘锅法 82.巧烧鱼法 83.巧炖肉法 84.巧炖老  
鸭法 85.巧炖老鸡法 86.巧炖牛肉法 87.巧除羊肉膻气4  
法 88.巧制糖炒板栗法 89.巧做栗子黄焖鸡法 90.巧做  
糖醋鱼法 91.巧炸年糕坨法 92.巧做卤味法 93.巧做冻  
肉法 94.巧使猪肚快熟法 95.巧使猪蹄快熟法 96.巧煮  
火腿法 97.巧炒肉片法 98.巧煎荷包蛋法 99.巧妙鸡蛋  
加糖法 100.巧妙鸡蛋去腥法 101.巧制鸡蛋米粉法  
102.巧制婴儿辅助食品5法 103.巧做香酥肥鸭法 104.巧  
做五香牛肉法 105.巧用藕做糖醋“排骨”法 106.巧做红烧  
鱼块法 107.巧做红煨牛肉法 108.巧做涮羊肉法 109.巧  
做滑溜里脊法 110.巧做烧鸡法 111.巧做卤鸭法 112.巧  
烧大肠法 113.巧做酱肉法 114.巧做桂花糖藕法 115.巧  
做黄豆豆腐法 116.巧做砂锅豆腐法 117.巧做麻辣豆腐  
法 118.巧炸素响铃法 119.巧余丸子不散法 120.巧爆

豆腐丸子法 121.巧做米饭4法 122.巧做汤法 123.巧做  
饺子法 124.巧使饺子馅不出水法 125.巧煮饺子不粘连  
法 126.巧蒸馒头喧香法 127.巧使黄馒头变白法 128.巧  
去饭焦味法 129.巧熬粥不溢锅法 130.巧炖蹄膀防焦法  
131.巧煮蛋羹法 132.巧切熟蛋不碎法 133.巧煮裂缝鸡蛋  
法 134.巧煮蛋不破易剥法 135.巧除鱼胆苦味法 136.巧  
除手上鱼腥味法 137.巧除食油鱼腥味法 138.巧防油星澎  
溅法 139.巧切辣椒不辣眼法 140.巧剥干蒜头法 141.巧  
使硬结食糖松散法 142.巧除菜锅异味法 143.巧除厨房异  
味法 144.巧用啤酒8法 145.巧用葡萄酒7法 146.巧用食  
盐18法 147.巧除海参苦涩味法 148.巧用猪皮造蜆皮法  
149.巧用猪皮造鱼肚法 150.巧用蜂蜜发面法 151.巧救夹  
生米饭法 152.巧使陈米饭变香法 153.巧用高压锅保存食  
物法 154.巧用保温瓶煮鸡蛋法 155.巧用高压锅炒花生米  
法 156.快速发面法 157.巧食剩馒头法 158.面包巧保鲜  
法 159.巧洗菜虫法 160.巧使咸汤变淡法 161.巧烫鸡鸭  
防脱皮法 162.巧煮烂鸡法 163.巧切番茄法 164.巧做烤  
肉法 165.腊肉巧保鲜法 166.巧除咸肉辛辣味法 167.巧  
切洋葱防流泪法 168.巧炒藕丝不发黑法 169.土豆去皮和  
烧法 170.巧做腊肉法 171.水果巧催熟法 172.生香蕉巧  
催熟法 173.巧去苹果皮法 174.巧藏海味法 175.巧藏咸  
鱼、咸肉法 176.巧灭油类着火法 177.巧开瓶装罐头法  
178.巧开铁皮罐头法 179.巧做肉松法 180.巧除菜刀腥味  
法 181.巧修砂锅防漏法 182.巧补铁锅法 183.巧除菜板  
腥臭法 184.巧除保温瓶水垢法 185.巧擦铝锅法 186.巧  
使菜板不裂法 187.巧除厨具污垢法

九 识宝绝招.....(325)

1.宝石肉眼识别法 2.黄金首饰简易识别5法 3.白银  
首饰简易识别3法 4.美钞真假简易识别4法 5.港币真假简  
易识别法 6.人民币真假简易识别4法

十 防骗绝招.....(328)

1.识别假冒商品7法 2.识别假冒生活用品10例 3.识

别冒牌卷烟2法 4. 识别受潮卷烟6法 5. 识别啤酒优劣简易方法 6. 识别茶叶优劣4法 7. 识别真假茶叶简易方法 8. 识别汽水质量简易3法 9. 识别掺假牛奶3法 10. 识别变质奶粉4法 11. 识别掺假蜂蜜3法 12. 识别罐头优劣3法 13. 识别灌水猪肉4法 14. 识别家禽肉好坏6法 15. 识别污染鱼3法 16. 识别海货优劣11例 17. 识别鸡蛋新旧4法 18. 识别病死烧鸡简易方法 19. 识别板鸭优劣简易方法 20. 识别面粉质量4法 21. 识别食用植物油质量4法 22. 识别掺假香油5法 23. 识别掺假黑木耳简易方法 24. 识别香菇质量简易方法 25. 识别西瓜生熟3法 26. 识别呢绒品种简易方法 27. 识别纺织品纤维2法 28. 识别布匹等级标志方法 29. 识别高档服装质量6法 30. 识别“苹果”牌牛仔褲3法 31. 识别羽绒服5法 32. 识别皮革服装3法 33. 识别人造革服装简易方法 34. 识别皮衣质量3法 35. 识别毛线质量3法 36. 辨认毛线的标签简易方法 37. 识别真假丝棉4法 38. 识别羊毛衫质量简易方法 39. 识别羊毛衫与化纤衫3法 40. 识别皮鞋皮质简易方法 41. 识别合成革鞋与牛皮鞋简易方法 42. 识别眼镜片质量简易方法 43. 识别变色眼镜质量简易方法 44. 挑选彩色胶卷简易方法 45. 识别无毒塑料袋简易方法 46. 识别家具质量简易方法 47. 识别“席梦思”床垫质量4法 48. 挑选地毯3法 49. 挑选家用燃气灶简易方法 50. 挑选高压锅简易方法 51. 识别不锈钢和不锈钢制品简易方法 52. 挑选盒式磁带8法 53. 识别录音磁带4法 54. 识别变质药品4法

# 一 观人心性绝招

从癖好相貌判断人的品格心性，不能说没有一定的科学道理，但下述种种，又不能说全无唯心或臆测的成分，请读者注意鉴别。

## 看癖好动作26法

### 1. 比手划脚，喋喋不休的人

性格明朗爽快，好谈。有人缘好的面孔。言而不尽不愿休。有自己知道的事情，急着要在对方未言之前，先说出来的个性。探知他人秘密的意识特别旺盛。

### 2. 以手遮口说话的人

有双重性格的人比较多的癖癖。警戒自己内心深处的祈求、愿望、不让他人看透时的表现。有过份自卑的倾向。乖巧兼利牙。窥悉他人瑕疵也快的人。

### 3. 持物时，小指豎直的人

自我意识强，只知自己不顺他人，喜出风头，而且爱炫耀自己的优点。若是女性多晚婚独身。

### 4. 喜欢轻拍对方肩膀的人

这是有活力明朗的人常有的习惯。这种喜悦自己全身感到，也欲以全身表现出来，所以有此癖癖。尤其感到比对方优越之时，此癖更会出现，是欲向对方表示亲善、亲切的意思。

### 5. 抚弄裙边的人

内向女性多有的癖癖。内心深信自己是比他人以上的，但却无法实

现出来，这个不平不满的意识在心内深处燃烧着。然而她自己绝不吐出不平不满之词，只期待对方说出来。

#### 6. 两手搓揉的人

初见面之时，双手在下边搓揉，是小才子型的人所具有的惯癖。此癖在别人看来总是不美，下等，自卑，所以本人常会吃亏。

#### 7. 折弯手指，发出啪啪声响的人

多为性格单纯俐落之人的惯癖。用力折弯手指，动作粗野而发出大声响的人，是爱故弄玄虚，说内容空乏的大话。在膝上微曲手指发出小声音的人，是个性乖僻，不得意，而且有挑战性的倾向。

#### 8. 边说话边动手指的人

说话停空时，就扯碎纸片或乱涂鸦等等，是性情躁急，头脑回转快的人。虽有二件事同想的灵活，但头脑联想几个问题时，总会给对方不快之感。

#### 9. 抚摸鼻下的人

有人常把鼻下擦得通红，这是脑筋好，明朗之人常有的事。尤其在被人超前或敬远而感到寂寞，自我厌弃地表示我不在乎之时，这个习惯更突出。

#### 10. 把整个鼻子有时抚摸，有时捻鼻的人。

在脑中想，已把事情弄妥当了的时候，自然地表现出来的惯癖，别无深刻意念。

#### 11. 挖鼻孔的人

与他人对座或出席会议，话题进行到复杂时，就会频挖鼻孔。这是欲把自己所想的事情，整理妥贴，而忙用脑筋的表现。可是别人认定他漠视礼仪而备受轻蔑。

#### 12. 搔头的人

遇什么事都搔头，这也是一种习惯。男性，是性格爽朗，但有点乖张，不拘泥小事，健忘，易受情绪支配；女性，是性格乖戾，拘泥小事，自

己所说的鸡毛蒜皮小事，用感情的态度，也硬要通过。

### 13. 抚摸下颚的人

当然自己一个人时，抚摸下颚，是在思索事物。接触他人之时频频抚下颚，是欲更深一层认识对方。也企图被对方看成更优异、更巨大的，也是故弄玄虚的人常有的惯癖。

### 14. 咬指甲的人

看书、看电视，看得忘我而咬指甲，是婴儿时候，未能充分吸到母乳的人，容易表现的惯癖。常感寂寞的人。有甚多欲求未能满足的人。

### 15. 边说话边眨眼的人

面向他人时，忙着眨眼睛是感受性强的人。脑中所想的事物，欲加以整理完美而着急时，常有的习惯。女性常常大大地眨起眼睛，是对魅力有自信而声名高的人，有柔顺的样子，但绝不委屈自己。

### 16. 皱眉的人

有点神经质，不管什么事都要操心。心情忐忑不安，因欲使其心情平静，所以有此习惯。总之，是心情不安定，没有自信之状态。

### 17. 横舔上唇的人

横舔上唇的人，看似刚强，其实内心是精神脆弱的所有者。横舔上唇，是紧张之时，或防止自己心思，不让他人洞悉时常有的惯癖。

### 18. 咬下唇或舔下唇人

自己正与自己能力以上的事物对峙时，或自己正办理自己能力不能及的问题时，多有的习惯。不断感到外来压力，而欲推掉那压力而着急时，也常表现。对竞争意识的对方，欲表示优越时，常会表现出来的习惯。

### 19. 频频地稍稍吐舌的人

极端神经质的人，而且是不认输的人，多有的习惯。为了他人之言常操心，是心境烦躁永无休止的人，常有的惯癖。怎么样的小事情，都不愿漏闻，也不愿失败，为此，用脑烦心时，常会表现的习惯。

## 20. 自问自答的人

做人不错，而且人缘好的人，多有的惯癖。喜爱和他人谈话，城府深沉，心有策略之人，绝无此种惯癖。因有这种惯癖之故，有时会遭对方轻视。

## 21. 自言自语的人

意志薄弱，处世拙劣，在社会上总是吃亏的人多有的习惯。善良，但有甚多的不满，有什么事，就自己解释给自己了解，所以独自呢喃细语。

## 22. 常常变更发型的人

是什么事都愿意学习的人。愿意听别人的忠言，但难有裨益。有思想与工作难能一贯的缺点。对异性比较会迁就。

## 23. 脚膝抖颤的人

思考时膝部些微抖颤，俗说是贫穷之癖。性情内向，但心里头欲求不满之念，和自暴自弃之念却挤在一起。

## 24. 拖着鞋走路的人

消极，自我观念强的人多有的惯癖。不努力却望高升。与他人比较多有不满。被欲求迫得乱转。

## 25. 鞋底外侧磨损的人

性情善良。有硬把亲切加诸别人的倾向。对金钱关系漠然不关心。行动急躁，意外地本性却是慢吞吞的人。

## 26. 鞋底内侧磨损的人

内向。表面虽然明朗，但不断地拘泥小事。常把对方心意付过头而招致损失的人

# 看兴趣爱好7法

1. 爱好体育运动的人，其性格通常是活泼和乐观的。

2. 那些对于工程模型，如飞机、火车及汽车设计感到兴趣的人，在