

六味地黄丸现代研究与应用

主编
刘德军



活血化瘀 泽泻 利水渗湿 清热利尿
健脾胃 固肾益津 牡丹皮



六味地黄丸 现代研究与应用

主 编 刘德军
副主编 肖 伟 戴翔翎
编 委 夏 月 黄文林 凌 娅
曹淑波 夏翠英 陈 刚
廖正根 李明慧 沈 静

人民卫生出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

六味地黄丸现代研究与应用 / 刘德军主编. —北京:
人民卫生出版社, 2002

ISBN 7-117-05111-6

I. 六… II. 刘… III. ①六味地黄丸-研究②六
味地黄丸-临床应用 IV. R286

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2002) 第 064069 号

六味地黄丸现代研究与应用

主 编: 刘德军

出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 67616688)

地 址: (100078) 北京市丰台区方庄芳群园 3 区 3 号楼

网 址: <http://www.pmph.com>

E-mail: pmph@pmph.com

印 刷: 三河市富华印刷包装有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 850 × 1168 1/32 印张: 9.75

字 数: 225 千字

版 次: 2002 年 9 月第 1 版 2003 年 9 月第 1 版第 3 次印刷

标准书号: ISBN 7-117-05111-6/R·5112

定 价: 20.00 元

著作权所有, 请勿擅自用本书制作各类出版物, 违者必究

(凡属质量问题请与本社发行部联系退换)

内 容 提 要

本书是一部关于六味地黄丸的实验研究与临床应用的专著。全书共分7章，分别对六味地黄丸及其各组成药物的文献研究、制剂研究、质量控制研究、药理研究、临床应用与地黄丸系列方药研究与应用等方面进行了较全面的阐述。其主要特点是在广泛收集相关资料的基础上，一方面着重介绍了用现代科技手段，对六味地黄丸的制剂、质量控制、药理及作用机制进行的深入细致的研究，另一方面则系统归纳了古今医家对该方药的理论探讨和在不同学科、不同系统疾病治疗中的临床应用。它不仅为六味地黄丸的研究开发和生产提供了科学依据，而且为临床应用地黄丸系列方药辨证治疗各种疾病提供了详实的参考。

本书可供临床医师、中医药研究人员、医药院校师生及中医药爱好者阅读参考。

前 言

六味地黄丸原名地黄圆，方出于宋代钱乙《小儿药证直诀·卷下》，系钱氏由东汉医圣张仲景《金匱要略》之肾气丸变化而来。本方自北宋至今，经历代医家临床反复验证，滋阴补肾功效显著，是中医补肾的经典方，为滋阴补肾之著名方剂，被誉为“补阴方药之祖方”、“滋阴补肾第一方”，其后许多滋阴补肾的方剂均由此方衍化而来。

编者所在的江苏康缘药业股份有限公司是在原连云港中药厂基础上改制而成的现代化企业。公司 1995 年获省“高新技术企业”称号，并被列入国家“九五”重点发展企业；1996 年度被列为国内医药行业重点发展的制药工业企业；2000 年被国家科技部命名为“国家重点高新技术企业”。公司拥有符合 GMP 标准的制剂车间、天然植物药提取车间，同时攻克了中药软胶囊内容物制备、混悬物制备、囊壳制备等技术难关，将六味地黄丸改为六味地黄软胶囊应用，在方便生产的同时，更利于人体吸收。作为公司的主导产品，多年来公司对六味地黄软胶囊进行了全面系统地研究。许多中医药工作者采用现代科技手段，对六味地黄丸的内在质量、作用机理及临床应用等亦进行了深入细致的研究，并取得了可喜的成果。这不仅为六味地黄丸的生产和使用提供了科学依据，而且大大拓宽了六味

地黄丸的应用范围。鉴于六味地黄丸使用日益广泛，为使人们进一步了解它，并在现有基础上进行更深入地研究开发和利用，使其更好地为现代人的健康服务，我们广泛收集了2001年底以前国内外有关六味地黄丸（汤）研究与应用的新资料、新成果，同时结合本公司的科研、生产实践，编写成《六味地黄丸现代研究与应用》一书。

全书共分七章，分别介绍了六味地黄丸的文献研究、制剂研究、质量控制研究、药理研究、临床应用、系列方药研究等内容。该书突出科学性和实用性，力求资料详实，通俗易懂，可供临床医师、中医药研究人员、医药院校师生及中医药爱好者阅读参考。

本书在编写过程中，参考了大量研究资料，在此向书中所引文献的原作者致以崇高的敬意和谢意。由于作者水平有限，难免存在缺点和不足之处，敬请广大读者提出宝贵意见。

刘德军
2002年5月

目 录

第一章 六味地黄丸的文献研究	1
第一节 六味地黄丸的渊源	1
第二节 六味地黄丸的组成与用量	1
第三节 六味地黄丸的制法与用法	2
第四节 六味地黄丸的功能与主治	3
一、各组成中药的功能与主治.....	3
二、六味地黄丸的功能与主治.....	7
第五节 历代名医对六味地黄丸的论述	9
第二章 六味地黄系列制剂研究	16
第一节 六味地黄丸	16
第二节 六味地黄软胶囊	17
第三节 六味地黄胶囊.....	18
第四节 六味地黄颗粒.....	19
第五节 六味地黄片	20
第六节 六味地黄复方饮片	21
第三章 六味地黄丸各组成中药的质量控制研究	23
第一节 熟地黄的质量控制	23
一、化学成分	24

二、性状	24
三、鉴别	25
四、含量测定	26
第二节 山茱萸的质量控制	30
一、化学成分	31
二、性状	32
三、鉴别	32
四、含量测定	33
第三节 山药的质量控制	36
一、化学成分	36
二、性状	37
三、鉴别	37
四、含量测定	39
第四节 泽泻的质量控制	41
一、化学成分	41
二、性状	41
三、鉴别	42
四、含量测定	42
第五节 牡丹皮的质量控制	43
一、化学成分	43
二、性状	44
三、鉴别	44
四、含量测定	45
第六节 茯苓的质量控制	50
一、化学成分	50
二、性状	52
三、鉴别	52
四、含量测定	53
第四章 六味地黄丸的质量控制研究	54

第一节 六味地黄丸的鉴别	54
一、显微鉴别	54
二、理化鉴别	55
第二节 六味地黄丸的含量测定	68
一、熊果酸的含量测定	68
二、马钱素(番木鳖苷)的含量测定	69
三、丹皮酚的含量测定	70
四、芍药苷的含量测定	74
五、没食子酸的含量测定	74
第三节 六味地黄丸的质量检查	75
第五章 六味地黄丸的药理研究	80
第一节 六味地黄丸各组成中药的药理作用	80
一、熟地黄的药理作用	80
二、山茱萸的药理作用	84
三、山药的药理作用	91
四、泽泻的药理作用	93
五、牡丹皮的药理作用	96
六、茯苓的药理作用	101
第二节 六味地黄丸的药理研究	103
一、对心血管系统的作用	103
二、对免疫系统的作用	106
三、抗肿瘤作用	110
四、抗应激作用	114
五、抗衰老作用	116
六、对肾阴虚的影响	117
七、对糖代谢的影响	120
八、保肝作用	121
九、改善肾功能	122
十、对生殖功能的影响	123

十一、对病理性骨质改变的影响·····	125
十二、对实验性耳中毒的防护作用·····	125
十三、毒性·····	126
第六章 六味地黄丸的临床应用·····	134
第一节 内科疾病·····	134
一、慢性食管炎·····	134
二、食管上皮细胞增生症·····	134
三、便秘·····	135
四、支气管炎、哮喘·····	136
五、病理性室性早搏·····	137
六、高血压病·····	138
七、慢性肾炎·····	141
八、肾病综合征·····	145
九、尿崩症·····	146
十、遗尿症·····	149
十一、血尿·····	149
十二、癃闭·····	150
十三、特发性水肿·····	151
十四、再生障碍性贫血·····	151
十五、血小板减少性紫癜·····	153
十六、嗜酸性粒细胞增多症·····	155
十七、白细胞减少症·····	156
十八、艾迪生病·····	157
十九、糖尿病·····	157
二十、梅尼埃病·····	167
二十一、眩晕·····	167
二十二、失眠·····	168
二十三、脑震荡后遗症·····	169
二十四、周期性瘫痪·····	170

二十五、肋间神经痛·····	171
二十六、老年性痴呆·····	171
二十七、一氧化碳中毒性精神病·····	172
二十八、类风湿性关节炎·····	172
二十九、早衰·····	174
三十、药源性疾病·····	175
三十一、棉酚中毒·····	175
第二节 外科疾病·····	181
一、骨质增生症·····	181
二、颈椎病·····	183
三、背脊痛·····	185
四、腰腿痛·····	185
五、髌骨软化症·····	186
六、股骨头缺血性坏死·····	187
七、硬化性骨髓炎·····	188
八、骨折·····	189
九、骨折延迟愈合·····	189
十、足跟痛·····	191
第三节 男性科疾病·····	193
一、男性更年期综合征·····	193
二、阳痿·····	195
三、早泄·····	196
四、不射精·····	197
五、男性不育症·····	197
六、前列腺疾病·····	200
七、阴囊湿冷·····	201
八、男性乳腺发育症·····	202
第四节 妇科疾病·····	204
一、更年期综合征·····	204
二、功能性子宫出血·····	206

三、带下·····	210
四、经前心悸癃闭·····	212
五、妇女交合腹痛·····	213
六、妇女合房气喘·····	214
七、产后目痛·····	215
八、习惯性流产·····	216
第五节 儿科疾病·····	217
一、发育不良·····	217
二、小儿呼吸道反复感染·····	219
三、小儿紫癜·····	220
四、小儿脑积水·····	221
五、小儿水疝·····	221
六、小儿尿频·····	222
七、小儿多动症·····	223
八、小儿情感性交叉擦腿症·····	223
九、抽动—秽语综合征·····	225
十、小儿鼻出血·····	225
第六节 五官科疾病·····	226
一、中心性视网膜炎·····	226
二、视网膜静脉周围炎·····	229
三、视神经病变·····	230
四、视乳头脉管炎·····	231
五、慢性葡萄膜炎·····	232
六、白内障·····	232
七、青光眼·····	233
八、中浆病·····	235
九、黄斑盘状变性·····	235
十、突发性耳聋·····	236
十一、耳鸣·····	237
十二、变态反应性鼻炎·····	237

十三、鼻粘膜干燥症	238
十四、慢性咽炎	238
十五、慢性喉炎	241
十六、复发性口腔溃疡	242
十七、沟纹舌	243
十八、口腔扁平苔癣	244
十九、牙周脓肿	245
二十、牙周炎	245
二十一、齿痛	246
二十二、齿衄	246
二十三、黑毛舌	247
第七节 皮肤科疾病	250
一、系统性红斑狼疮	250
二、黄褐斑	252
三、瑞尔氏黑变病	254
四、银屑病	255
五、皮肤皲裂	255
六、脱发	256
第八节 肿瘤科疾病	258
一、甲状腺腺瘤	258
二、消化系统肿瘤	259
三、化疗后毒副反应	259
第七章 地黄丸系列方药研究与应用	263
第一节 金匱肾气丸	263
第二节 知柏地黄丸	278
第三节 杞菊地黄丸	284
第四节 麦味地黄丸	289
第五节 归芍地黄丸	291
第六节 明目地黄丸	293

第一章 六味地黄丸的文献研究

第一节 六味地黄丸的渊源

六味地黄丸最早记载于宋代钱乙《小儿药证直诀·卷下》，称地黄圆。其系将东汉医圣张仲景《金匱要略》中的肾气丸，减去附子、桂枝，易干地黄为熟地黄而成，主治肾怯失音，凶开不合，神不足，目中白睛多，面色眇白。

关于六味地黄丸方名的含义，有两种看法：一是由熟地黄、山茱萸、干山药、泽泻、牡丹皮、白茯苓六味药组成；一是方中酸苦甘辛咸淡六味俱备。王旭高在《王旭高医书六种》中说：“酸苦甘辛咸淡六味之名以此，曰‘地黄’者，重补肾也。”

第二节 六味地黄丸的组成与用量

历代文献都记载六味地黄丸由熟地黄、山茱萸、干山药、泽泻、牡丹皮、白茯苓组成，用量大致与钱乙《小儿药证直诀·卷下诸方》所载相同，分别为熟地黄八钱、山茱萸四钱、干山药四钱、泽泻三钱、牡丹皮三钱、白茯苓三钱，仅《济生

拔粹》卷六，名地黄丸，方药相同，用量由“钱”改为“分”，分别为捌分、肆分、肆分、三分、三分、三分。《医方集解》中载李士材曰：“用此方者，有四失。地黄非怀庆则力薄，蒸晒非九次则不熟，或疑地黄之滞而减之，则君主弱；或恶泽泻之泻而减之，则使力薄，顾归咎于药之无功，毋乃愚乎。……若古方配合，多寡适宜，未易增减也。”并对六味地黄丸方中用药、用量作了详细说明。

六味地黄丸若改为汤剂，历代医家方药的用量常有别于丸剂，相互间亦常有较大差异。如《医门法律》记载丸药用量同钱乙，而汤剂用量为“熟地黄二钱，山茱萸一钱五，干山药一钱五，泽泻一钱，牡丹皮一钱，白茯苓一钱”。《医学心悟》汤剂用量为“熟地黄四钱，山茱萸二钱，干山药二钱，泽泻一钱五，牡丹皮一钱五，白茯苓一钱五”，并曰：“若为丸，十倍其药。”而《医宗金鉴》中汤剂的用量是《医学心悟》所载的一倍。《血证论》所载又为“熟地黄一两，山茱萸五钱，干山药五钱，泽泻三钱，牡丹皮三钱，白茯苓三钱”。《顾松园医镜》载：“若作汤剂，则小其剂。”

第三节 六味地黄丸的 制法与用法

古代医书中六味地黄丸常作汤剂和蜜丸使用。六味药以水煎煮为汤剂，蜜丸制法有二：一是各药为末炼蜜为丸，如梧桐子大；一是地黄杵膏，另为末和地黄膏加炼蜜为丸，桐子大。方中各药的炮制方法有很多，如熟地黄本就是生地的炮制品，其制法有将熟地黄焙、酒洗、姜汁炒、砂仁酒拌蒸晒、缩砂蜜八钱制，《张氏医通》曰：“……按金匱八味肾气丸地黄本无缩

砂之制，……后世借治真阴不足，乃用缩砂制地黄……。”山茱萸去核、炒、酒蒸去核、润酒、酒浸。山药酒蒸、炒、微焙。泽泻去毛。丹皮去骨、去心。茯苓去皮、乳拌等。虽然方中同一药物的炮制变化较大，但其炮制的原因医籍论述不多。

历代医书中六味地黄丸一般用法为“空心，温水化下三圆”。但也有其它用法，如《医学纲目》曰：“空心，温酒服五十丸。”《医方考》曰：“令人多呕者主此方，盐汤吞之。”《仁术便览》曰：“每服五六十丸，空心，白汤下，寒月温酒下，如肾虚有饮，作痰唾，生姜汤下。”《医贯》则认为“……口服须空腹，服毕少时，便以美膳压之，使不得停留胃中，直至下元，以泻冲逆也。”

第四节 六味地黄丸的 功能与主治

一、各组成中药的功能与主治

六味地黄丸由熟地黄、山茱萸、山药、泽泻、牡丹皮、茯苓六味中药组成，下面就其组成中药的功能与主治做一分析。

1. 熟地黄 味甘，性微温。归肝、肾经。具有滋阴补血，益精填髓的功能。主治肝肾阴虚，腰膝酸软，骨蒸潮热，盗汗遗精，内热消渴，血虚萎黄，心悸怔忡，月经不调，崩漏下血，眩晕，耳鸣，须发早白。

《珍珠囊》：“大补气血不足，通血脉，益气力。”

《本草纲目》：“填骨髓，长肌肉，生精血。补五脏内伤不足，通血脉，利耳目，黑须发，男子五劳七伤，女子伤中胞

漏，经候不调，胎产百病。”

《本草汇言》：“熟地稍温，其功更溥。久病阴伤，新产血败，在所必需者也。”

《本草正》：“能补五脏之真阴，而又于多血之脏为最要，得非脾胃经药耶？”

《药品化义》：“熟地，藉酒蒸熟，味苦化甘，性凉变温，专入肝脏补血。……能益心血，更补肾水。”

《本草从新》：“滋肾水，封填骨髓，利血脉，补益真阴，聪耳明目，黑发乌须。又能补脾阴，止久泻。”

2. 山茱萸 味酸涩，性微温。归肝、肾经。具有补益肝肾，涩精固脱的功能。主治眩晕耳鸣，腰膝酸痛，阳痿，遗精，遗尿，尿频，崩漏带下，月经过多，大汗不止，体虚欲脱，心虚怔忡，肾虚气喘，五更泄泻，消渴。

《药性论》：“补肾气，兴阳道，添精髓，疗耳鸣。止月水不定……止老人尿不节。”

《名医别录》：“温中下气，强阴益精，安五脏；通九窍，明目，强力长年，止小便利。”

《雷公炮炙论》：“壮元气，秘精。”

《珍珠囊》：“温肝。”

《日华子本草》：“暖腰膝，助水脏。”

《本草再新》：“益气养阴，补肾平肝。”

《汤液本草》：“滑则气脱，涩剂所以收之，山茱萸止小便利，秘精气，取其味酸涩以收滑也。”

《本草求原》：“止久泻，心虚发热汗出。”

《药品化义》：“滋阴益血，主治目昏耳鸣，口苦咽干，面青色脱，汗出振寒，为补肝助胆良品。”

《本草新编》：“益五更泄泻，乃肾气之虚，山茱萸补肾水而性又兼涩，一物二用而成功也。”