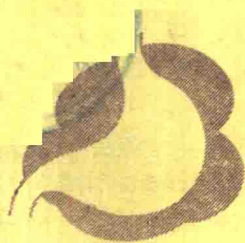


怎样防治胃病

ZENYANG FANG ZHI WEI BING

周宏泉 編



上海衛生出版社

1124472

基本医版

怎样防治胃病

（北京协和医院内科 王仲奇 副主任医师）

王仲奇 编



上海科学技术出版社

內 容 提 要

胃是一个重要的消化器官，也是食物的临时仓库。生胃病的人不仅会影响消化，也会影响吸收、妨碍营养、危害健康。

本书对于胃炎、胃和十二指肠溃疡、胃癌三种主要胃病，详细的叙述了预防方法，另外还对治疗，作了一般的介绍，凡具有高小水平的读者（干部、工人、战士等）都可阅读。

怎样防治胃病

周宏泉 編

*

上海 衛生出版社出版

（上海南京西路2004号）

上海市书刊出版业营业许可证出 030 号

上海市印刷三厂印刷 新华书店上海发行所总经售

*

开本 787×1092 1/32 印张 1 1/16 字数 24,000

（原大64开印12,000册）

1958年8月第1版 1958年8月第1次印刷

印张 1—15,000

统一书号 T14120·615

定价 (5) 0.09 元

目 次

一、胃是一个重要的消化器官	1
二、几种常见的胃病	3
1. 胃炎	4
(一)急性胃炎 (二)慢性胃炎	
2. 胃和十二指肠溃疡	6
(一)为什么会生溃疡病 (二)最容易发生溃疡的部位和溃疡病的 併发症 (三)溃疡病的病状	
3. 胃癌	11
(一)为什么会生胃癌 (二)胃癌究竟是怎样的 (三)生了胃癌有 哪些症状	
三、谈谈所谓胃痛、胃口不好和呕吐	15
四、怎样预防胃病	17
1. 急性胃炎的预防	22
2. 慢性胃炎的预防	22
3. 胃和十二指肠溃疡病的预防	23
4. 胃癌的预防	24
五、治疗胃病的方法	24
1. 胃炎的治疗	25
2. 溃疡病的饮食疗法	26
(一)哪些食物对溃疡病有害处 (二)哪些食物对溃疡病有好处 (三)饮食疗法怎样开始	
3. 休息在治疗上的作用	29
4. 刺激疗法意义	29
5. 小苏打究竟能不能治好胃病	30
6. 介绍几种治胃病的成药	31
(一)胃痛片 (二)健胃片 (三)酵母片 (四)小儿消食片	
7. 胃病的手术治疗	33

一、胃是一个重要的消化器官

胃是我们身体里的重要器官之一，大部分位于上腹部和左面肋骨的后下面，肚脐的上面，也就是在略偏左侧心窝部的地方。它是一个斜挂着的弓形的袋子(图1)。吃饱时，这袋

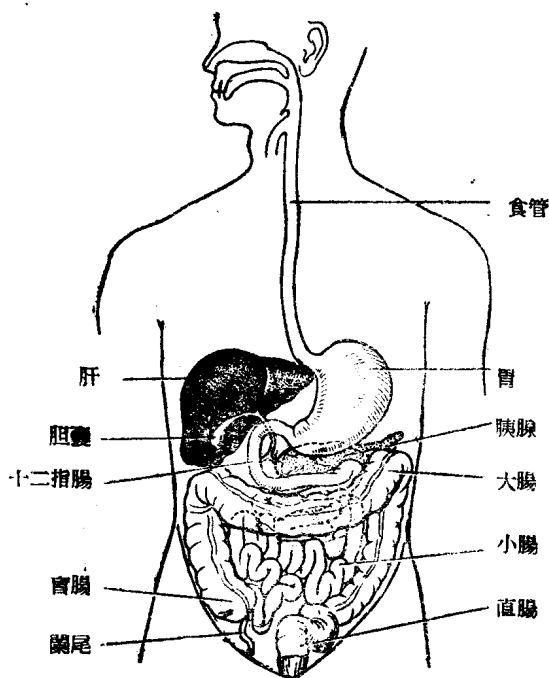


图1 胃的位置和邻近器官

子就往下垂，它的最低部分能低到肚脐以下；空虚时，又能向上缩回，恢复原来的形状。胃有上下两口，上方是入口，下方是出口。上下口上都有门，能关能开。入口的门叫“贲门”，上

連食管；出口的門叫“幽門”，下通小腸（即十二指腸）。胃的比較短的一邊（在右边上面）叫“胃小弯”，長的一邊（在左边下面）叫“胃大弯”（圖2）。胃的右半邊有一個巨大的肝臟。肝

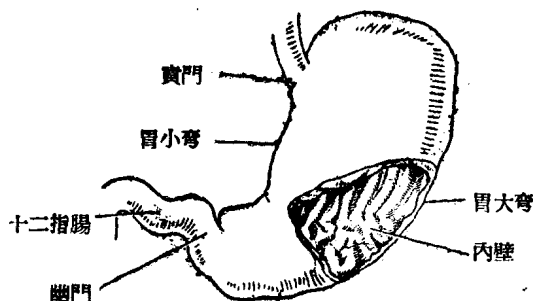


圖2 胃的外形和部分剖面（顯示內壁）

臟的下面是膽囊（俗稱膽），胃的后下面是胰腺。

人們把食物吃進肚子里以後，並不是馬上就能把食物的養分吸收和利用的，必須經過一番複雜的“加工”，把大的弄成小的，整塊的變成細碎的，再經過一番複雜的過程，才能把食物轉變成為對身體有用的東西。這一連串的“加工”過程，就叫做“消化”。胃就是進行消化工作的一個重要器官，它的主要工作就是消化食物。

食物在嘴里經過咀嚼吞咽下去後，就通過食管，從賁門進入胃里，暫時存儲一下。這時候，胃就產生出很多帶有酸味的液體，叫做“胃液”，來消化食物，同時胃本身還能作各種有規則的收縮運動，一緊一松，把胃內的食物來回搓動，搓得很細碎，並且和胃液攪拌得很均勻，使食物的各部分都能沾着胃液而起消化作用。經過這樣的攪拌和消化以後，食物就改變了原來的形狀，變成象粥一樣的東西，叫做“食糜”。胃液除了能消

化食物以外，还有一些殺菌的力量；和食物一起帶進胃里的細菌，一部分会被胃液殺死。

当食物正在胃里反复攪拌和消化的时候，幽門是关着的。等到一部分食物消化完畢后，它就开放一下，把消化好了的食物挤出，送到腸子里去。我們吃东西时，是一口、一口地咽下去的，胃把食物送到腸子里，也是一点，一点挤出去的。各种食物在胃里停留的时间都不相同；液体的食物最短，稀薄的食物較長，干燥的和坚硬的食物最長。食物的性質和停留的时间也有关系，油腻的食物停留的时间要長一些。普通食物在胃里面，要經過 3—8 小时才能完全被送出去。

食物离开胃以后，就進入第一段的小腸里。在那里，消化液很丰富；胆囊和胰腺的管子也会合起來通到这里，把各自產生出來的胆汁和胰液送進來，共同参加進一步消化食物的工作，所以在这段小腸里，消化力是很強的。各种食物从这里經過的时候，碰到了这些消化液，就能起各种各样的消化作用。这段腸子，只有 12 个手指並排起來那么長（大約 7 市寸半），所以人們特別把它叫做“十二指腸”。食物通过十二指腸以后，就再往下被送到下面兩段很長的小腸即空腸和迴腸里，一面繼續消化，一面就被吸收。最后到了大腸里，被吸去水分，剩下消化不了或吸收不了的殘渣，積存在大腸里，达到相当分量时，就从肛門排泄出去这就是糞便。

二、幾种常見的胃病

胃既是我們身体里一个重要的消化器官，那么，如果有了病，消化工作当然就会受到影响，送到小腸里的食物的养分也就不能全部吸收。在这种情况下，营养不好，抵抗疾病的力量

就会減弱，也就容易得病。我們知道，生慢性病的人，如果能注意营养，就可以逐漸使病情好轉，恢复健康。胃病能够直接影响身体的营养，所以和健康有着密切的关系。

胃病的种类很多，最容易發生的胃病有三种，就是：胃炎、胃和十二指腸潰瘍、胃痛。

1. 胃 炎

如果我們的國土受到敌人的襲击，大家就会一致奋起，抵抗敌人，加以消滅。同样地，我們身体的某一部分受到外來的、有害的刺激（象細菌、毒物等）引起变化的时候，身体的組織也会發生一种反应，來应付这些有害的刺激。这种变化和反应，在医学上叫做“發炎”。有时，某些刺激本身原來並不一定有害，因为作用在体部時間太長，或太厉害了，到了要损伤身体的地步，身体組織也会出现發炎的反应。比如在皮膚上刺激几下，並沒有什么影响，但是經常不断地刺激它，就会引起發炎。

“發炎”好象是局部的反应，实际上是受全身領導机关——大腦（說得正确些，應該說是“大腦皮層”，因为真正做領導工作的是大腦的表面一層組織）支配的。身体的各种反应都是由大腦的指揮而發生的。

皮膚發炎叫做皮膚炎，同样，腸子發炎叫做腸炎，胃發炎就叫做“胃炎”。

胃炎有兩種：起病比較急速，病狀比較劇烈的一种胃炎，叫做急性胃炎；另一种起病比較緩慢，病狀时發时好，時間拖延得很長的，叫做慢性胃炎。現在把它們分开來談談。

（一）急性胃炎

引起急性胃炎的原因，多半在於吃了帶有細菌的、不新鮮

的食物；也可能是因为吃了有毒的物質。此外，喝多了酒，吃了刺激性太強的食物、沒有成熟的水果或某些不合胃口的（就是吃下去后，特別感觉不舒服的）食物，也都会引起急性胃炎。有时，生了别的病，特别是傳染病，也常常会同时發生急性胃炎。

胃發炎时，消化能力就会減弱，里面發紅、發腫，有时还会潰爛。

生这种病的人，心窩部有热辣辣和沉悶的感觉，甚至疼痛、肚子不舒服，头痛，胃口不开，舌上有苔（舌苔就是舌头表面發生的一層灰白或灰黃色的东西），精神不好，工作情緒低落；有时还会有惡心或嘔吐。过了一兩天，發炎消退了，这些病狀就会漸漸減輕。急性胃炎嚴重的病人，还会發冷發热，劇烈嘔吐，胃痛，手脚發冷，嘴里有不好的味道，要过兩三天以后，才会好轉。有时，往往要打針、吃藥才能治好。

（二）慢性胃炎

慢性胃炎，多半是飲食習慣不好所造成的結果。象吃東西沒有規定時間，吃得太快，食物沒有嚼碎就囫圇吞下，暴飲暴食，經常喜欢吃很燙的食物，長期喝酒或吸烟，都很容易引起慢性胃炎。牙齒有病，或者鼻子、嘴里發炎的人，也容易發生慢性胃炎。此外营养不好、長期憂愁、精神緊張、缺少休息和有其他慢性病，象胆囊炎、闌尾炎（俗稱“盲腸炎”）、肺結核（肺癆病）等，也会引起慢性胃炎。

生慢性胃炎时，因为發炎的時間拖得很久，胃的最里面的一層組織已經漸漸變薄，所以產生出來的胃液，含酸要比平常人減少。另外还有一种慢性胃炎，胃里面的一層組織並不變薄，反比原來更厚一些，表面不光滑，变成象絨布一样，或者变得很粗糙。这时，胃液中的酸並不減少，有时反会增高（就是

胃液变得很酸)。前一种在医学上叫做“萎缩性胃炎”，后一种就叫做“肥厚性胃炎”。

慢性胃炎起病不急，发展也比较慢，所以大部分的病人，胃口都跟平时差不多，並不一定变坏。只是心窝部时常觉得發燒，有热辣辣的感觉，上腹部也不舒服，觉得很沉闷，好象有什么东西在里面堵住似的。飯后时常有噯气（俗称“打隔”气从胃经过食管向上冲出来）。有时还有反胃，向上反滚出来的东西，往往带有苦味，甚至还夹着臭味。比较严重些的，胃口就不太好，特别是早晨不想吃东西，有舌苔，还时常要恶心、呕吐，吐出清水或酸水。日子久了，就觉得精神不好，工作情绪低落，身体也就慢慢地衰弱下去。

2. 胃和十二指腸潰瘍

瘡潰爛了，長期不能收口，就叫做潰瘍。我們時常見到的一種老爛腳，就是在小腿上發生的潰瘍。胃和十二指腸上也容易生潰瘍，叫做胃潰瘍和十二指腸潰瘍。它們發生的原因、病狀都很相象，並且還有許多相同的地方，所以醫師們把生在這兩個地方的潰瘍，合起來叫做“潰瘍病”。過去認為胃或十二指腸的潰瘍病是因為酸度增高而引起的，胃酸過多了，甚至會把自己的組織消化去一部分，而形成潰瘍，所以把它叫做“消化性潰瘍”，但是近來經過研究，知道潰瘍病的原因不只是局部消化的關係，更重要的是由於精神刺激，使大腦功能發生障礙、以致影響到胃的結果，所以“消化性潰瘍”這個名詞，已是不太合適了。

胃和十二指腸的潰瘍，是一種很常見的疾病。中年和青年人最容易得這種病。男人生這種病的比女人多。

(一) 為什麼會生潰瘍病

發生潰瘍病的原因有二：一是全身原因，一是局部原因。

什麼是全身原因呢？就是說潰瘍病的發生是和全身情況的改變有關係的。人體一切器官和組織，都是受身體的領導機關——大腦，特別是大腦皮層——管理的，胃、腸等內臟的工作，也不能例外。大腦皮層本身功能健全，胃腸的工作就正常，活動也很有規則。如果我們因為學習、工作或生活問題而過分憂愁、煩悶、恐懼、憤怒或疲勞過度，精神就會過分緊張。這對大腦皮層是一種壞的刺激，會影響它的管理能力，其結果就會使胃和十二指腸的工作變為不正常，抵抗力也因而減低。這時再加上局部原因，就會發生潰瘍。所以說，潰瘍的發生，和管理全身的大腦有關係，和身體外面的環境也有關係。

什麼是局部原因呢？局部原因是指直接作用在胃腸上的各種刺激。凡是能夠引起胃炎的各種原因，都可能成為潰瘍病的局部原因，例如吃腐敗了的或不清潔的食物，太熱、太硬或有刺激性的食物，有毒的食物、藥品等，都能損傷胃腸，引起潰瘍病。胃液中的酸太多了，容易腐蝕胃腸的組織，所以胃液太酸的人（或者說胃酸太多的人）是比較容易發生潰瘍病的。其次飲食習慣不好，象吃得太多、吃得太快、不細細咀嚼，吃東西沒有一定時間，有時餓得很厲害，有時吃得很飽等等都可以成為潰瘍病的原因。長期喝酒或吸煙，對大腦很有害，因而對身體別的部分都有害處，同時也能影響消化，使胃腸的抵抗力減低。所以，喝酒或吸煙的人，比平常人更加容易發生潰瘍病。

胃或十二指腸發生了潰瘍以後，就時常會感覺疼痛或不舒服，這些疼痛或不舒服的感覺，也是一種不好的刺激。這種刺激傳到大腦皮層以後，可以使它的管理能力減弱，因而使局

部的抵抗力更加降低，这样反复循环，互相影响，如果不及时医治，潰瘍病就会逐漸進行，越發嚴重，我們把这种現象叫做“惡化”。

(二) 最容易發生潰瘍的部位和潰瘍病的併發症

在胃和十二指腸部分最容易生潰瘍的地方是：胃靠近幽門(出口)的部分，胃小弯附近和十二指腸开始的部分。这些部位，受到胃酸作用的时间最長，所以形成潰瘍以后，結疤也最慢。

胃和十二指腸潰瘍，在开始时，是一个小的、圓形的缺損，經過治療和休养以后，这个缺損的地方可以結疤，時間長久后，疤痕也就看不出來了。但是如果沒有治好，这缺損的部分就会慢慢地变大、变深，而形成潰瘍。潰瘍的附近往往会結成許多硬疤，这是潰瘍时發时愈造成的結果。这种疤太大，就会使胃的形狀改变。如果結疤在幽門(出口)的旁边，就会使胃的出口变得狹小，使食物不容易通过幽門到腸子里去。如果潰瘍慢慢变深，就会把胃或十二指腸爛穿，成为胃或十二指腸穿孔。如果爛破了血管，还会引起出血。所以胃或十二指腸潰瘍除了本病以外，还会引起許多别的疾病。这些新發生的病，叫做“併發症”。上面所說的胃的形狀改变、幽門狹小(或阻塞)、胃或十二指腸穿孔、出血等都是潰瘍病的併發症。

(三) 潰瘍病的病狀

潰瘍病人在开始时往往沒有多大不舒服，只是吃了东西以后，象慢性胃炎那样，感觉心窩部有火燒般的不舒服、沉重和飽悶，有时还有輕微的疼痛。以后，心窩部的疼痛逐漸变得厉害起來，並且反复發作。疼痛的时间，往往和飲食有关系。日子久了，生潰瘍病的人自己也能預先知道，大約什么时候会發生疼痛，什么时候会好一些。

生在胃部的潰瘍，叫做胃潰瘍。有胃潰瘍的人，吃了東西以後，大約經過 15 分鐘到 1 點半鐘光景，心窩部就會發生疼痛，好象刀割或錐子鑽那麼厲害，有時疼痛還會放散到腰部或背部方面去。吃了較硬或粗糙的食物以後，或者身體疲勞的時候，胃痛比較劇烈；安靜、休息和溫暖一些，能使胃痛減輕。嘔吐也是胃潰瘍常見的病狀，嘔吐過後，疼痛也可以減輕一些。吃些碱性的藥物，象小蘇打之類，能暫時減輕痛苦。

生在十二指腸上的潰瘍，叫做十二指腸潰瘍。患這種潰瘍病的人，疼痛發作的時間要比生胃潰瘍的人來得遲些，就是在吃了東西以後 2—4 小時才開始，因此，常常會在半夜裏痛起來。十二指腸潰瘍的疼痛，很有規則，一般是在肚子飢餓的時候發作。所以醫師們把它叫做“飢餓性疼痛”。當飢餓性疼痛發作時，如果馬上吃些東西，疼痛就可以減輕一些；吃些碱性的藥物，也會見效。所以生十二指腸潰瘍病的人，很怕肚子餓，時常喜歡吃些零食。十二指腸潰瘍疼痛的性質和部位，同胃潰瘍差不多，也是在心窩部，並且同樣時常會放散到背部去。

潰瘍病的疼痛，和胃液里含酸的多少（就是酸度的高低）有關係。吃東西以後，胃里產生出多量的胃液，胃酸多了，潰瘍面碰到這種很酸的胃液，就會引起劇烈的疼痛。在這時吃些碱性的藥物使酸減少些，疼痛就會減輕或完全止住；如果在疼痛的時候嘔吐了，把胃里面的食物和酸度很高的胃液都吐了出來，疼痛也可以暫時停止。所以有些病人往往喜歡用手指去刺激喉嚨，故意引起嘔吐來減輕胃痛。生十二指腸潰瘍病時，胃液已經和胃里的食物拌和，胃液對食物起了作用以後，酸度就會降低，這種酸度減低的胃液和食物一起通過十二指腸時，碰到潰瘍，並不會引起疼痛。但是食物完全從胃里排

出以后，胃里还是繼續不断地產生胃酸，当这种胃酸流到十二指肠时，碰到潰瘍，就要引起疼痛，这就是十二指肠潰瘍在飢餓时才能引起疼痛的道理。如果这时再吃些东西或吃些碱性藥物，胃液的酸度又被它們降低了，十二指肠潰瘍的部位不再受到胃酸的侵蝕，这样，疼痛也就会停止了。

潰瘍病除了有心窩部疼痛的病狀以外，还时常有噯气(这是因为消化不好，胃里產生气体太多的緣故)、吐酸水(或叫做“反酸”，指少量酸水或同食物一起从胃里反滾上來，是因为胃里酸太多的緣故)或者惡心和嘔吐。有时噯出來的的气味很不好，有时反上來的酸水还帶苦味，甚至夾雜着一些食物。生胃潰瘍的人，常有嘔吐，嘔吐多半在痛得最厉害的时候發生，吐出來的东西是又酸又苦的胃液和一部分沒有消化的食物。如果幽門变得狹小了，食物不能順利地到腸子里去，那么，吐出來的东西，可能还会有一兩天以前吃進去的食物。十二指肠潰瘍的病人較少嘔吐。

潰瘍把血管爛穿了，引起出血以后，血在胃里積得多了，就要吐出來，这叫做“胃出血”，就是“吐血”。因为血在胃里已經和胃液起了作用，所以从胃里吐出來的血不是鮮紅色而是棕色，象淡醬油的顏色一样(有时象咖啡渣一样)。还有一部分沒有吐出來的血，就經過腸子和糞便一起解出，这时候，糞便变成黑色、發光，好象柏油一样。胃潰瘍出血，一般都是吐出來的，十二指肠潰瘍也会出血，但吐出來的比較少見，大部分都是从大便里解出來的。大的血管爛破了以后，出血就很多，这时病人会觉得头昏、眼花、心跳加快，同时还有全身出汗、手足發冷、臉色蒼白等症狀。出血太多，还会引起生命危險，所以要注意立即請医生診治。

潰瘍病人，多数胃口还是好的，但是往往为了怕吃东西后

要發生胃痛，就不敢多吃。因此，慢慢地造成營養不良、消瘦、臉部沒有血色。日子一久，就會精神不好，時常有頭暈、頭痛、夜里睡不着、記憶力減退等症狀。另一方面，因為東西吃得少了，並且吃的多半是軟的、渣滓少的食物，所以大便也減少了，往往要好幾天才解一次。

醫師們除了凭病狀和各種化驗來診斷潰瘍病以外，還常用一種很好的方法，就是用X線（俗稱“愛克司光”）來檢查。本來胃和腸都能夠被X線穿透過去，所以在X線透視之下，是看不見的。檢查時要先吃一種使X線透不過的藥，叫做造影劑（普通用的是鋇劑）。這種藥在胃腸里面填滿後，用X線透視時就能看到胃腸的影子。如果有潰瘍，它的影子也能看得清楚。這樣，就可以知道潰瘍的部位、大小和深淺等，作為治療時的根據。

3. 胃 癌

什麼叫“癌”？簡單說來，“癌”就是一種特殊的疣子，它發展得很快，並且很容易潰爛，還會分散到體內其他部分。因為它的性質和普通的瘤子不同，所以它是惡性瘤腫，普通把它叫做“毒瘤”。這種瘤子對人體危害很大。人體內部的調節作用不夠正常，以致某一部分組織生長得特別快，超出正常的範圍，這樣繼續發展的結果，就成為“癌”。因為人體各部分的調節機構，是受著大腦皮層領導的，所以癌的發生和大腦皮層的作用也有關係。因為癌在體內長大得很快，鄰近的器官和組織常被破壞，不能照常進行工作，於是就發生了疾病。癌除了破壞器官組織以外，還產生出毒素，毒害整個機體。因此，生癌的人，很快就會變得面黃肌瘦，全身衰弱，現出一種憔悴不堪的樣子。癌除了毒害全身以外，它的細胞還會借著各種機會，

轉送到其他部分去，建立新的根据地，再繼續生長發展，這叫做“轉移”。比如，從胃癌引起肝癌，從乳癌引起骨癌，就是如此。

胃癌是癌瘤中最多見的一種。大多數在 40—60 歲最容易生病，但年輕的人也不是一定不會發生。男人生胃癌的大約要比女人多 1 倍。

(一) 為什麼會生胃癌

上面已經說過，生病主要是因為大腦皮層的調節作用不夠正常的緣故。關於大腦皮層的調節失常的情形，科學家們還在進一步研究。胃癌的發生同以下幾種情形也有關係：

(1) 有一部分生胃癌的人，在發生胃癌以前，往往先有慢性胃炎。所以慢性胃炎可能成為引起胃癌的一種原因，特別是前面說過的“萎縮性胃炎”，常常會轉變為胃癌。因此，有的醫學家把它叫做“癌前期的疾病”。

(2) 胃潰瘍反復發作，日子久了，也常常會轉成胃癌。所以長時期沒有治好的胃潰瘍，也可能成為胃癌的一種原因。

(3) 胃里生了良性腫瘤，往往也會轉變成胃癌。

(4) “惡性貧血”的病人，由於胃底腺不產生抗貧血的物質，比平常人容易生胃癌。

(5) 癌的發生，有時和家族歷史有關係。比如父母曾經在年老時生胃癌，子女到了差不多的年齡，也容易發生。這可能是具有相同的體質的緣故（這叫做“癌瘤素質”），但並不是說每個胃癌病人的子女都不免要生病。

除了這些可能的原因以外，蘇聯醫學家們認為人在精神上受了創傷（不好的刺激）時，也可能促進癌的發生。

還有一部分生胃癌的人，仍然找不出它的原因。

(二) 胃癌究竟是怎樣的

胃癌在胃里生長的形狀有好幾種：有的象我們吃的香蕈一樣；有的是在胃里凸起一塊，中央潰爛凹入，象盆子一樣，邊緣高起。有的只是一塊凸起的腫瘤，上面有不規則的潰爛。還有的是在胃壁的夾層里，沿着胃壁向四周擴大，被侵蝕的胃壁，都變得很厚、很硬，邊界不十分清楚；這種胃癌破壞的力量很大，還很容易轉移到別的地方去。

胃癌最多長在幽門部，其次是長在胃小彎上，再次是賁門部。

長了胃癌以後，癌的細胞就能很快地轉移到別處去。最容易轉移到附近的淋巴結、肝臟等處，有時還會轉移到臍孔旁邊的皮膚上，在那里長出一個小結節。有時會轉移到左面頭頸的根部，在這些地方的淋巴結會變得硬而且大。此外，也會轉移到身體的其他部分，象腸、腦、骨等處。

(三) 生了胃癌有哪些症狀

胃癌對身體健康的危害性很大，但是在開始生長時，很不容易被人發覺。病人只覺得胃口沒有過去那樣好，也不大會感到飢餓，東西很容易吃厭，對肉類食物，特別不喜歡吃。偶然有胃痛，尤其是在吃東西以後，更容易引起疼痛。有時還要嘔吐，把食物吐出以後，痛也能減輕一些。有時覺得胃部沉重，有下垂的感覺。這些初期的病狀，常常會被人誤認是生了胃炎。

以後，惡心和嘔吐的次數逐漸增加，如果癌長在賁門附近，那麼，吃了東西以後很快就會引起嘔吐；長在幽門附近，就要過一些時候才會嘔吐。到了後來，就經常要發惡心、嘔吐，吐出來的東西常有臭味。有時胃癌出血了，吐出來的東西就會帶有棕色，象淡醬油或咖啡渣的顏色一樣。這時候，大多數的