

幼儿成长指南

宝宝学做事

BaoBaoXueZuoShi

湖北第一师范学院
湖北第二师范学院
湖北第三师范学院
武昌星光幼儿教育中心
参与编写

幼儿园老师
的好帮手

家长教育
的好向导



幼儿成长指南·宝宝学做事

©胡玉娟 等编绘

出版发行:湖北美术出版社

地 址:武汉市武昌黄鹂路 75 号

电 话:(027)86787105

邮政编码:430077

印 刷:湖北恒吉印务有限公司

开 本:889mm × 1194mm 1/24

印 张:4 印张

印 数:6000 册

版 次:2003 年 6 月第 1 版

2003 年 6 月第 1 次印刷

ISBN 7 - 5394 - 1373 - 5/G·61

定 价:15.00 元



主 编：胡玉娟 何玉萍

副主编：杜平凡 刘斌君 陈凤莲 王治兰

编 译：高 芒 杨惠娟 金锦西

绘 画：陈 劼

湖 北 美 术 出 版 社

写在前面的话

学会学习；学会做人；学会做事；学会生存——这是国际21世纪教育委员会向联合国教科文组织提交的一份名叫《教育——财富蕴藏其中》的报告的基本内容，也是向广大父母提供的—一个教育孩子的基本理念。

孩子是父母的希望，更是祖国的未来。为了让我们的孩子学会学习，学会做人，学会做事，学会生存，我们向广大父母奉献了《幼儿成长指南》丛书。

《幼儿成长指南》丛书以生动鲜活的画面，丰富大胆的创意及全面多样的形式，为宝宝健康成长提供了一个广阔的平台。

《幼儿成长指南》丛书是宝宝成长过程中不可或缺的老师，父母育儿过程中相伴相随的好帮手。

愿《幼儿成长指南》丛书带给宝宝们幸福的生活，带给父母们灿烂的笑容。

编者
2003.4.





目 录



- | | | |
|------------|-------------|--------------|
| 1 小脚丫儿自己走 | 15 小脸蛋儿香喷喷 | 30 我给奶奶捶捶背 |
| 2 楼梯高高我会爬 | 16 小辫子，自己梳 | 31 我把衣服叠整齐 |
| 3 自己来捉鼻涕虫 | 17 自己洗洗小屁股 | 32 小小豆儿我来剥 |
| 4 宝宝自己拉裤子 | 18 小手一定洗干净 | 33 我给妹妹梳梳头 |
| 5 小屁股要擦干净 | 19 泡泡我的小脚丫 | 34 小弟弟呀别哭了 |
| 6 我家厕所真干净 | 20 我爱洗澡乐陶陶 | 35 我帮妈妈拿牛奶 |
| 7 宝宝自己穿衣服 | 21 口渴我会接水喝 | 36 爷爷睡觉我不闹 |
| 9 我给扣子排排队 | 22 自己吃饭真能干 | 37 端茶递水我来做 |
| 10 小小裤子自己穿 | 23 眼睛一闭睡着了 | 38 我给大人把菜夹 |
| 11 我给小脚穿袜子 | 24 小手来把被子叠 | 39 我帮阿姨看妹妹 |
| 12 小手来把鞋带系 | 25 回家穿上休闲衣 | 40 我把小碗洗干净 |
| 13 天天刷牙牙齿好 | 26 我给花儿浇浇水 | 41 小小扫帚手中拿 |
| 14 小脸蛋儿洗干净 | 27 妈妈下班我拿鞋 | 42 桌子擦得真干净 |
| | 28 汉字大拼盘（一） | 43 水果一定洗干净 |
| | 29 爷爷您请快坐下 | 44 我给皮鞋穿新“衣” |

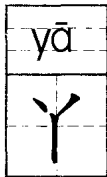
- 45 快把鞋子送回“家”
- 46 小手绢儿真干净
- 47 小小衣服我来洗
- 48 我给玩具洗个澡
- 49 玩具玩具快回“家”
- 50 小小剪刀卡嚓嚓
- 51 图书是我的好朋友
- 52 书本放进小书包
- 53 自己来削小铅笔
- 54 整理我的小书包
- 55 汉字大拼盘(二)
- 56 电话响了我会接
- 57 喂喂喂,打电话
- 58 小小电视真精彩
- 59 小小电池真神奇
- 60 小小钥匙真奇妙
- 61 小小雨伞打起来
- 62 我把信儿寄给谁
- 63 自己来把早点买
- 64 逛超市选玩具
- 65 零钱存进小猪肚
- 66 垃圾丢进垃圾箱
- 67 垃圾分类利环保
- 68 动作轻轻招人爱
- 69 出门、进门注意啥
- 70 小小设计师
- 71 我帮爸爸擦汽车
- 72 收拾房间我帮忙
- 73 “小鬼”今天来当家
- 74 值日生,真能干
- 75 小桌椅要摆放好
- 76 分发点心
- 77 蚕宝宝真可爱
- 78 我来种盆蒜宝宝
- 79 做事一定要有计划
- 80 我把报纸拿回家
- 81 开动脑筋巧做事
- 82 做事一定要坚持
- 83 别让抽屉咬小手
- 84 小小雨伞撑起来
- 85 草莓果酱大拼盘
- 86 整理厨房
- 87 学做沙拉
- 88 圣诞树,真美丽
- 89 勤快的宝宝
- 90 擦擦我的小童车
- 91 汉字大拼盘(三)



小脚丫儿自己走



小小鸭，呷呷叫，
跟着妈妈跑呀跑。
我学小鸭自己走，
不让妈妈把我抱。



考考你：

图中有几个小宝宝？他们身上的衣服是什么颜色？

你喜欢哪个宝宝？为什么？

爸爸妈妈：让宝宝自己走路，可以让宝宝从妈妈的怀中解放出来，还可以扩大他的活动范围。



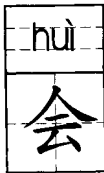
楼梯高高我会爬



抬小腿，往上爬，
挪小脚，往下跨。
宝宝能干人人夸，
爸爸妈妈笑哈哈。

你肯定是
冠军喽！

宝宝，学会了上楼梯，你还可以一格一格地跳。
边跳边数数，也可以和小弟弟小妹妹比一比，看谁的
楼梯最多！



自己来捉鼻涕虫

鼻涕虫真讨厌！生活中，我们要多锻炼身体，及时添加衣服预防感冒，鼻涕虫就不会找你啦！

好玩的添加游戏：加小鼻子



爸爸妈妈：对宝宝来说，自己拿卫生纸擦鼻涕是一种学习，在宝宝够得着的地方放一些卫生纸，告诉她，如果鼻涕虫爬出来了，就自己拿纸轻轻擦掉。





宝宝自己拉裤子

宝宝要尿尿了，
自己拉下裤子，
露出小屁股，
坐在便盆上。
妈妈夸宝宝，
宝宝真高兴！

bǎo

宝

爸爸妈妈：大小便是宝宝日常生活中的平常事，宝宝2岁以后，就应学习自己拉裤子。



小屁股要擦干净



记住：饭前便后一定要洗手！

gān

干

爸爸妈妈：宝宝拉完了大便，应让她自己学习擦屁股，女孩子从前往后擦，擦完后把小手洗干净。



我家厕所真干净



宝宝拉完大便后，
立即打开水龙头，
臭大便冲走了，
厕所马上干净了！

WŌ

我

爸爸妈妈：教宝宝大小便后一定要学会冲厕所，以养成良好的卫生习惯。

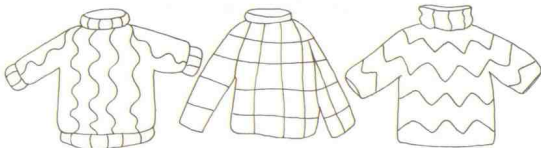




宝宝自己穿衣服

1 学穿套头毛衣

一个毛毛头，
大洞钻进去，
中洞钻出来，
右边小洞伸右手，
左边小洞伸左手。



请给上面的毛衣涂上美丽的颜色

爸爸妈妈：先让幼儿观察毛衣有几个大洞小洞（四个），然后教宝宝念儿歌，学穿套头毛衣。

chuān

穿



2 学穿开胸衫



宝宝，学穿开胸衫，可先认清衣服的里外，学习把衣服的外面贴肚皮，里子朝外，双手提领双臂上举向后甩，左手伸进左袖，右手伸进右袖，再把扣子扣起来。
(初学扣扣子时，先由下至上扣)

请给下面的开胸衫涂色：



爸爸妈妈：大人一定要多给机会让孩子自己学穿衣服，千万不要认为孩子穿不好，或者穿得慢而不让孩子自己穿衣服。



我给扣子排排队

宝宝学扣扣子，可先让他数数衣服上有多少颗扣子，多少个眼。扣从上边扣，先从上边摸，多少扣多少眼，一点儿也不会错。



各种各样的扣子



盘扣



有趣的扣子



爸爸妈妈：宝宝开始学扣扣子，最常犯的错误是容易扣错。让宝宝先数再扣，一个对着一个，多扣几次就学会了。



小小裤子自己穿



丫丫兄弟钻山洞，
一个大洞钻进去，
两个小洞跑出来。
小洞先拽口，
丫丫露出来，
再提大洞口，
裤子穿起来。

爸爸妈妈：教宝宝学穿裤子，可先给裤子的前面作个记号，让宝宝知道前后，穿起来就方便了。

看看说说



夏天穿的短裤



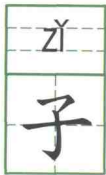
春天穿的长裤



毛线裤



棉裤



我给小脚穿袜子



小宝宝穿花袜，
穿了一只脚，
少了一只袜。
小狗帮忙找，
床上床下都没呀！
小鸡帮忙找，
屋里屋外也没呀！
小鸭帮忙找，
亲亲宝宝小脚丫。
唧唧唧，哈哈，
一只脚上穿两只啦！

请给下面的袜子画上美丽的图案

