

儿童医学小百科

轻松哺育小宝宝!

小儿成长 保健篇

杨俊仁 著

宝宝鼻塞怎么办?

什么原因造成宝宝便秘?

何谓小儿麻痹症? 有哪些症状?

何谓奶瓶性蛀牙? 要如何预防?

何谓婴儿猝死综合征?



资深儿科专家
强力推荐

天津科技翻译出版公司

儿童医学小百科

轻松哺育小宝宝!

小儿成长 保健篇

杨俊仁 著



天津科技翻译出版公司

著作权合同登记号:图字:02-2002-146

图书在版编目 (CIP) 数据

儿童医学小百科. 小儿成长保健篇/杨俊仁著. —天津:
天津科技翻译出版公司, 2003.5

ISBN 7-5433-1625-0

I. 儿… II. 杨… III. ①儿童一生长发育—问答②儿童—妇幼保健—
问答 IV. R72-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2003) 第 014107 号

授权单位: 华成图书出版股份有限公司

出 版: 天津科技翻译出版公司

地 址: 天津市南开区白堤路 244 号

邮政编码: 300192

电 话: 022-24314802

传 真: 022-24310345

E - mail: tsttbc@public.tpt.tj.cn

印 刷: 河北新华印刷二厂

发 行: 全国新华书店

版本记录: 850×1168 32 开本 7 印张 127 千字

2003 年 5 月第 1 版 2003 年 5 月第 1 次印刷

印数: 1-3000 册

定价: 10.00 元

(如发现印装问题, 可与出版社调换)



作者序



自从 1988 年毕业后当小儿科医师至今，每天看着这么多可爱的小朋友，心情是非常愉快的，日子也就过得特别快。转眼间已有 13 个年头，虽然当儿科医师这么多年了，还不敢说自己有多专业，毕竟医学是日新月异、学海无涯的。除了每天繁忙的临床工作外，心想还能帮这些孩子做些什么？或许写一些照顾孩子的相关文章给家长，也算是另一种的帮忙吧。

其实小儿科有很多疾病和问题都和家长的照顾与认识有密切的关系，让家长们对小儿科的各种疾病有正确的认识，避免道听途说和迷信偏方，似乎也是小儿科医师应尽的责任。但是临床上常会碰到向家长详细解释病情后，仍然是似懂非懂的尴尬场面，毕竟很多疾病不是三言两语就可以说得清楚的，何况小孩生病时，家长已经是心乱如麻、手足无措了。此时若有书画的详细资

料，以简单的文字来阐述孩子的问题所在，必能达到事半功倍之效，家长也较容易放心让孩子接受医师的治疗。

本书内容共分为 6 章，均是小孩成长过程中相关和经常遇到的问题，包括成长和发育、预防接种、意外伤害、牙齿和皮肤的问题、小孩用药和治疗上的问题等。希望真的对家长们能有所帮助，让孩子们都能快快乐乐、健健康康的成长。

本书得以出版，要感谢本院小儿科系沈渊瑶前主任的总策划，让本人能有机会参与其中。另外，还要感谢医院小儿科大家庭中各位前辈医师的提携及指导，特别是李宏昌系主任，让我能顺利的完成小儿科消化系的训练。最后特别要感谢两位启蒙老师，黄富源和张美惠教授。另外，新生儿病房同仁的帮忙打字和校阅，也一并在此致谢。由于付梓仓促，文章若有词不达意或疏漏错误之处，期望各位能不吝指教。

杨俊仁 谨识

2002 年 2 月



第1章 成长与发育	1
第1节 影响成长与发育的因素	2
第2节 各时期的成长与发育	4
胎儿期	4
新生儿期	5
婴儿期	9
幼儿期	9

第3节 婴幼儿身高、体重成长的公式	12
第4节 婴幼儿的神经反射	14
第5节 婴幼儿的睡眠问题	21
什么是正常的睡眠时间?	21
睡眠障碍	23
睡眠障碍需要治疗吗?	25
第6节 婴幼儿的发育测验	26
第7节 婴幼儿期常见的生理性问题	29
鼻塞	29
宝宝为什么会鼻塞呢?	30
宝宝鼻塞怎么办?	32
痰音	33
为什么会有痰音?	33
宝宝有痰怎么办?	34
有痰需要“抽痰”吗?	37
婴儿腹绞痛	37
为什么婴幼儿常常哭闹不安呢?	37
婴幼儿为什么会腹绞痛?该如何处理才好?	42
腹胀、胀气	43
便秘	44
怎样的大便才算正常?	45
何谓便秘?	45
什么原因会造成宝宝便秘?	46
民间有哪些处理便秘的错误观念?有何严重后果?	49
吐奶、胃食道反流	51
何谓胃食道反流?是什么原因造成的?	52

胃食道反流如何诊断?其治疗方式如何?	54
--------------------------	----

第2章 预防接种与定期健康检查.....59

第1节 预防接种的重要性.....60

第2节 预防接种的内容与流程.....61

什么是计划免疫?它是针对哪些人的?	62
-------------------------	----

计划免疫的程序及免疫制品有哪些?	62
------------------------	----

计划免疫中的注意事项有哪些?	63
----------------------	----

预防接种的途径及注意事项有哪些?	63
------------------------	----

如何选择接种剂量、次数和间隔时间?	64
-------------------------	----

乙型肝炎疫苗

什么是乙型肝炎?哪些人容易罹患乙型肝炎?	67
----------------------------	----

何谓乙型肝炎免疫球蛋白?何种情况需注射?有无副	
-------------------------	--

作用?哪些人不适合注射?	70
--------------------	----

卡介苗.....71

什么是结核病?有哪些症状?	71
---------------------	----

何谓卡介苗?为什么要打卡介苗?	71
-----------------------	----

哪些人不适合接种卡介苗?	72
--------------------	----

接种卡介苗后,会有哪些反应?	72
----------------------	----

白喉、百日咳、破伤风混合疫苗

何谓白喉?	72
-------------	----

何谓百日咳?	73
--------------	----

何谓破伤风?	73
--------------	----

什么是白喉、百日咳、破伤风混合疫苗?为什么要注射	
--------------------------	--

此种疫苗?	73
-------------	----

哪些人不宜接种三合一疫苗?	74
---------------------	----

接种三合一疫苗后,会有哪些副作用?	74
小儿麻痹疫苗	75
何谓小儿麻痹症?有哪些症状?	75
听说小儿麻痹疫苗可以用吃的,也可以用打的,到底有	
何不同?哪一种比较好呢?	76
麻疹疫苗	77
听隔壁欧巴桑说,宝宝出麻疹是自然现象,不必担心,	
自己就会好,是真的吗?	77
宝宝什么时候该注射麻疹疫苗呢?会不会有副作用? ...	77
哪些人不适合注射麻疹疫苗?	78
乙型脑炎疫苗	79
乙型脑炎是如何传染的?有些什么症状?会很严重吗? ...	79
什么时候接种乙型脑炎疫苗?有无副作用?	79
哪些人不适合接种乙型脑炎疫苗?	80
第三节 新疫苗的介绍	80
非细胞性百日咳、白喉、破伤风疫苗(新三合一疫苗)	80
水痘疫苗	81
宝宝出水痘不是很常见吗?不是每个人都要出一出吗?	
有必要注射疫苗吗?	81
接种水痘疫苗会有副作用吗?何时接种比较适合?	83
b 型流行性感嗜血杆菌疫苗	84
什么是 b 型流行性感嗜血杆菌?是会引起感冒的病	
菌吗?感染此菌会有什么后果呢?	84
注射 b 型流行性感嗜血杆菌疫苗会有副作用吗?	
何时开始注射比较适合?	85
甲型肝炎疫苗	86

什么是甲型肝炎疫苗?哪些人容易罹患甲型肝炎?什么 时候应该接种?	86
流行性感苗疫苗	86
流行性感冒这么普遍,为什么要注射疫苗呢?有什么 好处?有效吗?	86
是不是每个人都可以注射流行性感苗疫苗?会不会有 副作用?	87
注射型小儿麻痹疫苗	89
注射型小儿麻痹疫苗和口服型有何不同?如何选择? ...	89
轮状病毒疫苗	91
轮状病毒是如何传染的?哪些人容易被感染?有何 症状?	91
轮状病毒疫苗的接种方法如何?何时应接种?有无 副作用?	92
肺炎球菌疫苗	93
为什么要注射肺炎球菌疫苗?感染肺炎球菌会造成 何种后果?	93
哪些人应该接种肺炎球菌疫苗?	95
第四节 定期健康检查	96
第3章 牙齿的发育及保健	101
第一节 正常的牙齿发育过程	102
我家宝宝已经6个月了还没长牙,是不是有问题?	102
第二节 孩童常见的牙齿问题	108
新生儿乳牙	108
我家宝宝生下来就有牙齿,人家说那是“魔牙”,是不好	

的迹象,这是真的吗?该怎样办才好?	108
咬合不正	111
暴牙	111
奶嘴性和奶瓶性牙齿	112
吸吮手指	113
长牙的疑惑	113
很多老人都认为长牙会发烧、拉肚子,这种说法到底	
对不对?	113
牙齿外伤	114
蛀牙(龋齿)	116
为什么会蛀牙?	117
何谓奶瓶性蛀牙?要如何预防?	118
宝宝乳齿蛀掉了,有必要看医师吗?	119
要如何才能预防蛀牙产生呢?	120
正确的刷牙方法	122
第4章 药物与治疗	127
第一节 儿童药物治疗的用药原则	129
药物的吸收	130
药物的代谢和排除	131
特殊情况用药	133
常见儿科药物的使用	137
退烧药的使用——小孩发烧一定要吃退烧药吗?	137
抗生素的使用——何谓抗药性?什么情况该吃抗生素? ...	141
第二节 打点滴和注射药物的注意事项	144
为什么要打点滴?有什么好处呢?	144

宝宝身上打着点滴,到底应该如何照顾才好?	144
第三节 喝水也会造成中毒?——谈水中毒	148
何谓水中毒?为什么会水中毒?	149
正确的婴儿喂食观念	150
正确的腹泻处理观念	151
第四节 口服点滴——口服葡萄糖电解质液治疗	153
第五节 哺育母乳的用药须知	154
第5章 事故伤害的预防和处理	157
第一节 头部外伤	158
临床症状、检查与处理	158
预防头部外伤的方法	160
第二节 烧烫伤	161
预防烧烫伤的方法	163
烧烫伤的急救方法	164
第三节 哽噎与窒息,异物吸入和误吞	166
异物吸入的处理	168
预防哽噎、窒息、异物吸入及误吞的方法	168
第四节 溺水	171
溺水的紧急处理	172
预防溺水的方法	172
第五节 虫蜇及动物咬伤	173
虫蜇及动物咬伤的处理	173
第六节 中毒	174
预防中毒的方法	175

急性中毒的紧急处理	175
第七节 摇晃婴儿综合征	176
第八节 婴儿猝死	177
何谓婴儿猝死综合征?	177
为什么会发生婴儿猝死综合征?有治疗或预防的 方法吗?	178
第九节 心肺复苏术	179
第6章 儿童常见的皮肤问题	185
皮肤是用来做什么的?皮肤也会生病吗?	186
新生儿毒性红斑	186
粟粒疹	187
蒙古斑	187
血管瘤	190
尿布疹	194
荨麻疹	195
异位性皮炎	197
脂溢性皮炎	198
蜂窝组织炎	200
脓疱疹	202
附录	205
儿童生长曲线图	206

1

*Pediatric
Oncychology*

成长与发育





在每个人的一生当中，以婴幼儿期及儿童期的成长最为迅速和重要，俗语说“三岁定一生”。这句话当然不能当真，但多多少少反映出小时候的成长经验对以后长大的影响是多么的深远和重要。这一章希望能让各位家长了解小孩子各阶段的成长及发育过程，希望对哺育和教养小孩有所帮助。



第 1 节

影响成长与发育的因素

小孩的成长一般可分为数个阶段，从受精到出生称为胎儿期，出生到1个月称为新生儿期，1个月到1岁称为婴儿期，1~3岁称为幼儿期，3~6岁称为学龄前期，6~12岁称为学龄期，12~18岁称为青少年期。以上各个阶段的成长发育均有所不同，也因人而异。影响成长发育的因素有很多，其中有先天的，也有后天的和环境因素造成的影响，简述如下：

1. 种族和地理因素：世界上有着不同的种族，加上环境地理因素，所以不同国度的身高、体型都有差异，如西方人普遍较东方人为高。

2. 家族遗传因素：同一家族的身高体型对后代的影



响很大,如父母皆为矮小型,则较难有高壮型的子女,但这不是绝对的,毕竟影响的因素还有很多。

3. 年龄性别因素:男性一般身高体重比女性高和重,但女性比较早熟,青少年期自 10 岁便开始,男性一般在 12 岁开始。

4. 出生情况:出生体重是否正常?有无早产?早产儿有无其他并发症?这些多少会对日后的生长发育有影响(特别是 1 岁内),但若经过适当的处置,加上新生儿科学的进步,大部分早产儿在以后都可以赶上来,所以早产儿的家长不必过度焦虑。

5. 染色体异常:有很多种染色体异常疾病会影响生长与发育,其中最常见的便是唐氏症。为了避免染色体异常儿的出生,产前的遗传咨询和染色体检查便显得非常重要,目前鼓励高危险群孕妇接受检查,如高龄产妇、有流产记录、有异常家族史……均属高危险群。

6. 遗传性代谢异常:如苯丙酮尿症、半乳糖血症、高胱氨酸尿症……数种代谢异常疾病,均会影响成长与发育。所幸目前有些代谢异常疾病已经被纳入新生儿代谢异常疾病筛检项目中,期望可在婴儿期便可达到早期发现、早期治疗的目的。

7. 社会、经济和家庭因素:贫困、社会不安定(如战争、天灾)、卫生环境差、父母离异、父母不睦、缺乏家庭计



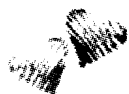


划导致生育过多、家长年龄等因素，均会影响小孩的生长发育。

8. 慢性疾病：有先天性心脏疾病、先天性肠胃畸形、慢性腹泻、慢性肾病、血液病、痉挛等均会影响小孩的成长及发育。

9. 内分泌疾病：最典型的便是甲状腺功能低下和生长激素缺乏，导致成长受到抑制。

10. 营养不良：要有良好的成长及发育，必须要有足够和均衡的营养，所以六大营养素定要均衡摄取。



第2节

各时期的成长与发育



胎儿期

虽然小孩还没出生，看不见，但从受精开始到出生，这段胎儿期正是一生中最重要的阶段，特别是怀孕期的前3个月是胎儿各器官开始分化发育的阶段，任何“风吹草动”对胎儿均有重大的影响。因胎儿生长所需的营养均经由与母体相连的脐带提供，这时母亲的营养和饮食便显得非常重要。此时期影响胎儿成长与发育的因素可分为三类，这些均会造成胎儿生长迟缓或有先天异常，甚至流产，不可不慎。