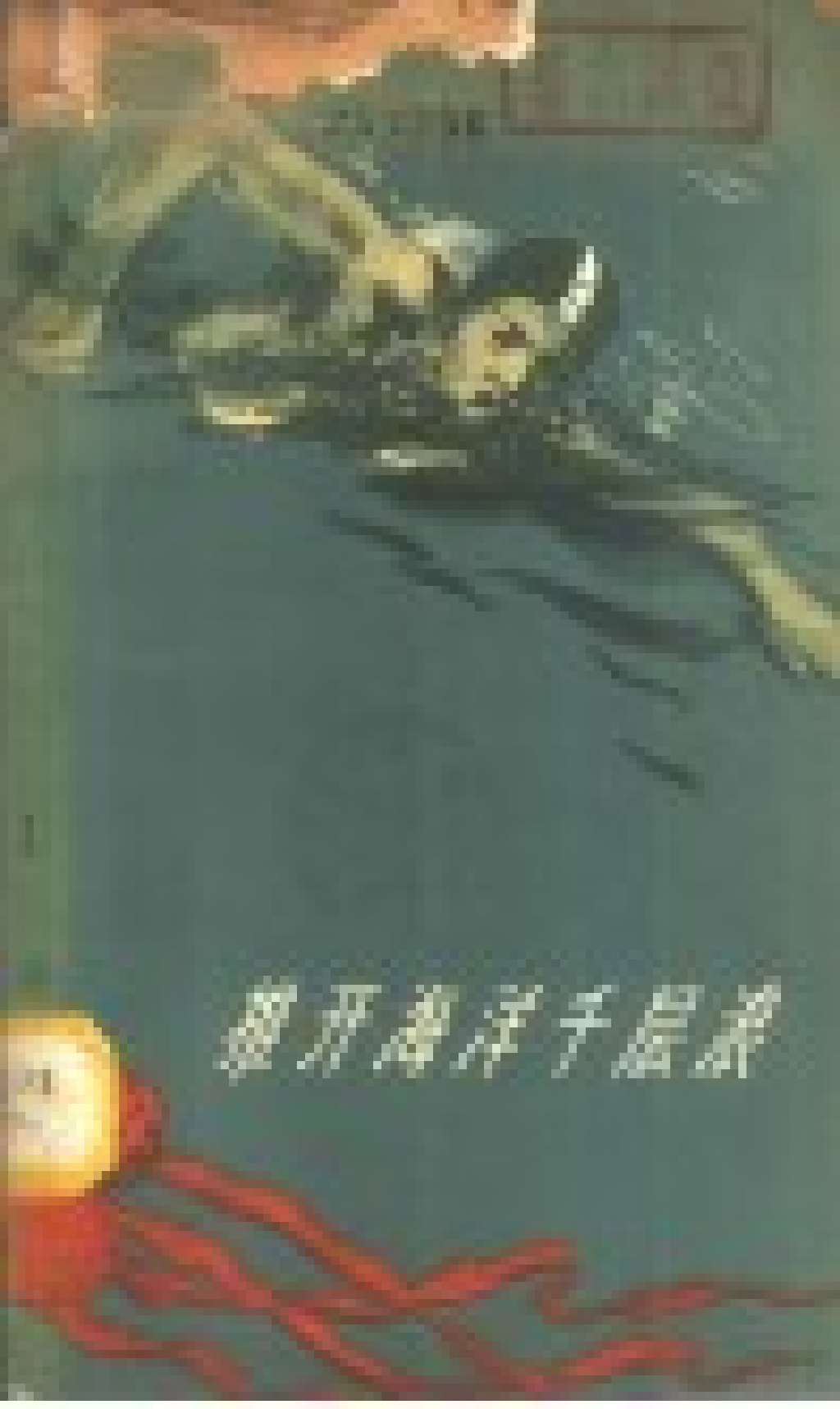




推开海洋千层浪





推开海洋千层浪

——談談新中国的游泳运动——

王冠英 王紹裘 编写

1 9 5 9

人民体育出版社

目 录

游泳今昔.....	1
巨大的关怀.....	4
在城市和农村里.....	7
“万里长江横渡”.....	10
乘风破浪.....	14
在国际比赛中.....	19
两次世界纪录.....	22

统一书号: 7015·979

推开海洋千层浪

——谈谈新中国的游泳运动

王冠英 王紹裘 编写

*

人民体育出版社出版·北京体育館路·

(北京市书刊出版业营业许可証出字第049号)

北京外文印刷厂印刷

新华书店发行

*

787×1092 1/30 15千字 印张26/30 插页6

1959年8月第1版

1959年8月第1次印刷

印数: 1-12,200册

定价〔特〕0.19元

*

封面设计: 庄素英

游 泳 今 昔

我国是一个濒海的国家，国内又有洞庭湖、鄱阳湖、洪泽湖、巢湖和太湖这五大湖泊，还有长江、黄河、黑龙江、珠江等大河流，至于小的湖泊和河流，全国各地就更多了。因此，我国的游泳运动在历史上很早就有了记载。例如“论语”一书中有这样一段话：“暮春者，春服既成，冠者五、六人，童子六、七人，浴乎沂。”就是说，两千多年以前的孔夫子，就经常带着青少年们到沂水去游泳、洗澡。到后来，会游泳的人那就太多了，一直到现在还在民间传说着的水浒中的“浪里白条”张顺，就是一位精通游泳、深受劳动人民爱戴的英雄人物。

我国沿海以及靠近江河、湖泊的历代劳动人民，为了生产和生活的需要，经常练习游泳。在历代剥削阶级统治的社会里，虽然劳动人民在生产上需要游泳，而且有些江湖好汉们也精通游泳，但以后正式成为体育运动的一个项目时，却始终为剥削阶级所享有。就拿国民党反动统治时期来说，那时只有少数大城市修了几个游泳池。如果说这些游泳池是用来锻炼身体的运动场所，不如说是资本家生财牟利的场所更确切一些。能到这种场所来的人，都是一些资产阶级子弟、阔少爷或者是一些阿飞、流氓，把游泳场地当作消遣、享乐或追逐女性的场所。至于广大劳动人民终日生活奔忙，哪里还有时间、金钱和心情到这种地方来！那时的游泳运动很少举行比赛，就是有比赛，也只是一些公子哥儿和小姐们表演表演，这就是旧中国游泳成绩十分落后的原因之一。

当然，在这种情况下更谈不上培养有才能的运动员了。旧社会是坑害青年的陷阱。在当时的体育界中即或某些青年有些运动才能，也只是曇花一现，立遭摧折。

我們还记得，在国民党时代曾有一位名噪一时的女游泳运动员楊秀琼。一些官僚和资本家們无聊地捧她为“美人魚”，一旦出名，就被汉奸褚民誼收为“养女”，最后沦为四川某軍閥的若干号姨太太，从此便埋葬了她的运动才能。

当年“美人魚”的成績又究竟怎样呢？如果她能参加今天新中国女子游泳比賽的話，那末連一个二級运动员都够不上。現在女子二級游泳运动员 100 公尺仰泳的标准是 1 分 37 秒，而楊秀琼的 100 公尺仰泳最高成績則是 1 分 37 秒 4，連在少年游泳运动会上也談不上得分呢！

新中国的游泳成績，不仅在女子項目上把当年楊秀琼的成績远远地抛在后面，就是解放前男子游泳的各项成績，也无法和今天比拟。只要我們打开旧中国的游泳紀錄看一下就会知道，旧中国的最高游泳紀錄大都是在 1936 年創造的。至 1949 年新中国誕生时为止，这一批最高紀錄，大部分保持了 13 年！13 年内很难再提高的成績，却在解放后 1952 年举行的第一届全国游泳比賽大会上，被来自广大劳动人民群眾的新中国运动员打破了一小半。到 1954 年为止，新中国的游泳运动员便全部刷新了旧中国的游泳紀錄。不仅如此，还随着社会主义建設事业的发展，运动员們不断地提高了自己的成績。就拿 1952 年第一届全国游泳比賽大会的成績来看，各项最高成績同現行的等級运动员标准比較，大部分只相当于二級运动员；而到 1958 年为止，全国二級游泳运动员已經有二千多人了。

解放十年来，新中国不仅已拥有大量的游泳等級运动员，而且还創造了两次蛙泳世界紀錄，这实在是旧中国不敢

梦想的事。不敢梦想的事之所以能在新中国实现，完全是因为中国共产党解放了全中国劳动人民，使他们摆脱了旧社会的桎梏，提高了他们的物质和文化生活，而且为游泳运动创造了一切条件。这就使游泳运动的群众性有了极其迅速的发展，从而游泳技术也随之日益提高。

这是共产党关怀人民的体育运动和正确地领导了这一事业的結果，也是新的社会制度优越于旧社会制度的明证。



巨大的关怀

偉大的中国共产党一向是关怀人民身体健康的。还在物质条件困难、战争频繁的抗日战争时期，在革命圣地——延安，劳动人民的游泳运动就很活跃。不论在机关、部队、学校、工厂或农村中，都有很多的人喜欢游泳。当时虽然没有良好的设备，但也尽可能地为人民群众的游泳运动创造了一些条件。党中央的一些领导同志在紧张的工作中，也经常抽空去参加游泳活动。每到游泳季节，在美丽的延河里总是人头攒动，延河两岸就成了游泳爱好者的活动中心。1942年在延安举行的一次“九一”扩大运动会上，参加游泳的人数之多，仅次于田径运动。

至于在当时的人民军队——八路军中，游泳运动更是练兵的重要手段之一。驻扎在河流、湖泊近处的人民军队，经常全副武装从一岸游到另一岸进行军事练习。因而，在解放战争中，中国人民解放军能够迅速地渡过黄河，跨过长江，以雷霆万钧之势追击反动派的军队。

新中国成立以后，游泳运动在中国共产党的关怀下迅速而普遍地在全国各地开展起来。几年来，国家拨出了大量经费进行了游泳设备的建设。到1957年为止，全国已经有271个露天游泳池，15个游泳馆。从数量上来说，已经超过了解放前几十年来游泳建筑物的两倍多。这些游泳池和游泳馆规模都比较大，设备也比较完善。其中如广州的越秀山游泳场，有两个50公尺的游泳池和一个儿童池，还有可容纳1万5千名观众的看台。北京陶然亭游泳场，有三个50公尺的游泳池

和一个跳水池，都是现代化的建筑物。1955年建成的北京体育馆的游泳馆，不仅有50公尺的游泳池、跳水台，还有打水球的设备和水下观测室，看台可容二千多观众，是世界上第一流的游泳馆。此外，北京体育学院、大连海运学院等为了教学需要，都修建了50公尺长的室内温水游泳池。上海、合肥和哈尔滨等地，也都修建了游泳馆。特别是1958年大跃进以来，全国各地修建的游泳池、游泳场就更多了。群众利用各种自然条件，如湖泊、河流和水库等就地取材，自己动手修建的游泳场地以及沿海的一些天然海水浴场，多得难以计数。

共产党和人民政府，不仅为劳动人民的游泳运动创造了日益优越的条件，而且还积极地领导了全国人民开展这项运动。就拿游泳比赛来说，在旧中国4年才有一次全国性的比赛，参加的运动员寥寥无几，各省、市的游泳比赛也就可想而知了。解放后，仅1956年一年的不完全统计，举行的省、市以上的游泳比赛就有100多次，有2万多人次参加。这一年参加基层游泳比赛的运动员，竟有6万4千多人。自1953年以来，全国性游泳比赛的次数和参加的运动员逐年增多。例如，1955年举行了两次全国性游泳比赛，参加的运动员有400多人；1956年举行了5次全国性的游泳比赛，参加的运动员则近一千人；1957年也举行了5次全国性的游泳比赛，参加的运动员便有一千零几十人了；而1958年举行的5次全国性的游泳比赛中，运动员就有1174人。由于各省、市及全国性的比赛次数和参加的运动员逐年增多，国家体育运动委员会便建立并逐渐地改进了游泳比赛的制度，规定每年都要举行全国游泳比赛和一两次一级、健将级以及少年级的游泳比赛。

全国各地在国家体育运动委员会的领导下，还成立了大

批的青少年业余体育学校，在这些学校里培养着大批的青少年游泳运动员。此外，各地体育组织在游泳季节还举办一些短期的游泳训练班，使一些游泳爱好者尽可能在技术上受到训练。为了配合游泳运动的发展和需要，国家还出版了大量的游泳书籍，这就大大地丰富了游泳训练和教学工作的内容。

共产党为开展游泳运动创造了一切条件。新中国成立之后，游泳不再是资产阶级少数人的玩意儿，而已成为广大劳动人民锻炼身体、增强体质的一种手段了。



在城市和农村里

十年来，由于中国共产党对开展游泳运动的极大关怀，游泳运动的群众性有了迅速的增长。先拿北京来说，据陶然亭游泳场的统计，1957年就接待了22万7千多人次；1958年什刹海游泳场接待了30多万人次；至于象北京体育馆的游泳馆，一年到头，每天它要接待数百名运动员。一到游泳季节，各个游泳场所的门口总是挤满了人；如遇星期天或假日更是人山人海。有人开玩笑说：“人比水多”。有些游泳池的管理人不得已，只好对前来游泳的人实行轮班制，一批人进去游两小时后就得请出来，再让别人去游。解放后北京增加了不少游泳池，但爱好游泳运动的人却增加得更快，于是北海和昆明湖便成了两个巨大的天然游泳场了。在上海，1956年全市的游泳池便接待了60多万人次，以后更多得无法统计。很显然，全市游泳池虽然有60多个，也还是不能满足愈来愈多的游泳爱好者的需要。天津市的游泳运动也是愈来愈为可观。1952年到全市各游泳池游泳的人次达11万多人；1953年增加到18万人次；1954年为31万人次；到1955年就达到44万多人次了。在南方的广州，解放后游泳的人更多了，据一个星期天的统计就有10万人次。其他如武汉、重庆等地游泳的人也都在年复一年地迅速地增加着。

此外，在海滨的一些城市如旅大、青岛等地，除了有一些人工游泳池外，还有很多天然海水浴场，这些地方不仅沙质细、适合游泳，能够大量地容纳游泳爱好者，而且碧水蓝天一望无际，真是风景如画。常到这里来进行海水浴对人身

体大有裨益。解放前这些地方都是官僚和资本家们避暑、玩乐的地方，而现在一到游泳季节，每天都有成千上万的劳动人民来这里游泳，并欣赏大自然的美丽风景。

解放以后，在广大的农村里游泳运动也很活跃。

如广东省的“游泳之乡”——东莞县，男女老少大都是游泳能手，这个县的道滘人民公社一共有1万6千人，除了几岁的儿童和一些老太婆而外，差不多人人都能游泳。他们在大跃进的1958年，大家动手将一个水库改成了一个50公尺的游泳池。游泳池完工以后，接着便试验试验自己的游泳实力究竟如何，于是组织了一次400名少年和儿童参加的游泳测验。当时虽然他们只会“狗爬式”游泳，但竟想不到在这个水库上进行的第一次测验，就有110人达到了少年等级运动员的标准。要知道没有经过任何正式训练，而初次测验就能大批地出现这样的成绩，实在不是一件简单的事。这个社里有很多妇女会游泳，一个草鞋厂里的一千多名女工，差不多人人都会。现在这个社建立了一所业余水上运动学校，有240名男女青年学员在这个学校里学习。谈到业余游泳运动学校，在东莞县还不止一个、两个，而是有一、二十个。莞城人民公社还专门办了一所女子业余游泳运动学校呢！

1958年，这个县的游泳代表队还参加了在旅大市举行的全国28城市学生游泳跳水锦标赛。参加这次比赛的16名运动员，年纪都很轻，可是大部分运动员的成绩达到了二级运动员的标准，其中还有两人达到了一级运动员的标准，并以40分的成绩获得了团体总分第六名。这样一群农村孩子，代表一个县参加28城市学生游泳跳水锦标赛，能获得第六名确是一件令人可喜的事。

如果，一个外地人正逢三九寒天要到东莞县去走一趟，一定非常奇怪。别的地区正在大雪纷飞，而在这里还有人在

河里游泳哩！冬天也在河里游泳，的确是一件新鲜事。是不是东莞县的气候特别暖和？我们认为，在我们辽阔广大的祖国虽然有些地区确是终年不雪，但三九天气也是一年四季最冷的时候，并非游泳季节。东莞县的气候也是一样，在三九寒天并非我们想象的那样暖和，可是这里就有人冬天游泳。过去这里的人们在冬天也不敢下水，随着游泳运动愈来愈普遍地被人们喜爱，特别是青年小伙子们在毛主席冬泳邕江的鼓舞下，冬泳也终于在这里开展起来了，甚至发展到有两万多人参加。

1959年1月，在广东新会县举行了一次游泳史上从未有过的室外冬季游泳比赛。参加这次比赛的20多个县和市的代表队，共有390人。这场冬季水上会师，真是热闹非凡。东莞县以绝对优势取得了团体冠军；汕头市第二；中山县第三。而在女子竞赛中东莞县几乎包下了全部冠军，1000公尺蛙泳冠军东莞县的李肖芳，原来还是一个12岁的小姑娘。

当然，冬泳开展得较好的地方不仅是东莞县一处，化州县也不错；福建和广西的某些地区也有许许多多的人冬天游泳。总之，在南方某些城市和农村的冬泳，现在已不是什么奇怪的事了。

解放后的农村游泳运动，不仅是南方地区有了迅速的普及，就是祖国的西南、东北以及长江、黄河流域等处，也都有了日新月异的发展。随着祖国社会主义建设事业的不断跃进，游泳运动亦将在全国各个大小城市和广大的农村里更深入地开展起来。

“万里长江横渡”

才飲长沙水，
又食武昌魚，
万里长江横渡，
极目楚天舒。
不管风吹浪打，
胜似閑庭信步，
今日得寬余。
子在川上曰：
逝者如斯夫！

风檣动，
角蛇靜，
起宏图。
一桥飞架南北，
天堑变通途。
更立西江石壁，
截断巫山云雨，
高峡出平湖。
神女应无恙，
当惊世界殊。

这是我們偉大的領袖毛主席 1956 年横渡长江以后写下的著名詩句。毛主席不仅經常关怀着人民体育运动事业的发

展，而且他自己非常喜爱游泳运动。毛主席已经60多岁了，但他还多次地渡过浪花滚滚的长江。

毛主席第一次横渡长江，是1956年5月间的事。他和一群年轻的小伙子从武昌入水，冒着四级左右的风，到达了汉口。6月初，毛主席又从汉阳下水，穿过长江大桥桥洞游到武昌。接着，毛主席又第三次游过长江，也是从汉阳游到武昌的。1957年9月，毛主席第四次横渡了长江。1958年9月，毛主席在大江南北视察期间，又先后在武汉、黄石和安庆等地渡了几次长江。毛主席不但多次地渡过长江，而且还游过湘江；1958年1月在广西视察时，还曾在邕江游过一次冬泳。

毛主席几次横渡长江的事实，对全国体育工作者和运动员起了很大的鼓舞作用。此后，他们不论在开展祖国的游泳运动方面，或是在比赛中争取零点几秒的成绩时，一旦想到毛主席几渡长江，便浑身是劲。

1958年10月，毛主席在武汉接见游泳运动员时说：“全国的江河这样多，能不能都利用起来游泳呢？全国六亿人口能不能有三亿人口都来游泳呢？”他还亲切地教导年轻的游泳运动员说：“在江河游泳有逆流，可以锻炼意志和勇敢，要走出游泳池！”

从毛主席的话里，使我们深深地体会到，新中国的游泳运动必须继续普及；在游泳运动中，不仅要锻炼身体，而且还要锻炼意志和勇敢。

在毛主席的指示和教导下，广大的游泳运动员和游泳爱好者，组织了巨大的渡江队伍，于是掀起了一个渡江竞赛的高潮，使游泳运动的群众性更加广泛起来。

1956年6、7两月，湖北省和武汉市就组织了四、五次横渡长江和汉水的活动。7月1日是规模相当大的一次，各大、中学生报名参加的达三千多人。继这次横渡长江之

后，长沙市也組織了一次規模較大的橫渡湘江的比賽，參加比賽的有兩千多人。同年8月，福建組織了橫渡閩江的比賽。此后，上海、廣州等地也多次地組織了渡江活動。

國家體委為了進一步提高游泳運動的群眾性，於1957年7月在武漢舉辦了全國第一次橫渡長江的競賽。參加這次活動的各单位事先都進行了選拔賽，參加選拔賽的運動員，一共有一萬多人！

這是一場規模巨大的渡江競賽，浩浩江水和無風無浪的游泳池不一樣，運動員們要和驚濤駭浪進行搏鬥……。

這天，長江兩岸擠滿了觀眾，運動員個個精神飽滿地在武昌大堤口的碼頭上集合；他們要從這裡一直游到漢口的三北碼頭去。一聲槍響，一大群年輕的小伙子和姑娘們便象魚鷹似地撲向波浪滾滾的江水里。於是，呈現出一幅你追我趕的鏡頭。江心人頭攢動，真也辨不出是浪花沖擊着運動員的身體，還是運動員的身體成了“中流砥柱”，擋住了滾滾波浪，真是壯麗極了。這就使我們想起了“投鞭斷流”的一句壯語。但是“投鞭斷流”和這次渡江的壯舉比起來，不過是一句空話罷了。長江的流水並不能被投下的馬鞭子擋住，而游泳健兒的身手，卻穿破了滾滾的巨浪。

時間過去了大概20多分鐘，這時漢口的三北碼頭，響起了巨雷般的掌聲，長江的風浪終於向健兒們低下頭了。廣西選手李細華以23分13秒的成績獲得了男子冠軍；廣州選手梁慧英以27分23秒的成績取得了女子第一。健兒們就這樣頑強地征服了這條世界上著名的巨流。

從此以後，渡江活動就更加活躍。江西省組織了渡贛江、廣西省組織了渡邕江、哈爾濱組織了渡松花江、廈門和旅大則組織了橫渡海峽……等活動，並且上海、廣州、武漢等地把橫渡黃浦江、珠江和長江等比賽作為傳統性的項目固

是十米，每年举行一次。

1958年大跃进以来，渡江活动的规模也随之愈来愈大。8月間在广州举行的横渡珠江竞赛，竟有上万的人参加。7月間福建省还开展了一个“百万健儿渡江河”的群众性游泳运动。这一个月，福建省差不多每天都有成千上万的游泳爱好者在閩江、九龙江、晋江和汀江以及山区的大小溪流中进行横渡比赛。

汹涌澎湃的黄河一向被称为天險，自古以来吞沒了多少人的生命和财产！但是它却沒奈何新中国的游泳运动员。1958年9月，河南省在省委的领导下組織了一次横渡黄河的竞赛大会。一声渡河令下，这一条“天險”也只好乖乖地把健儿們浮送到彼岸。

这些例子可以說明，游泳运动的群众性愈来愈高涨了，成千成万的游泳爱好者攻下了国内許多名川大河，他們不仅鍛炼了身体，也在滚滚的逆流里鍛炼了意志和勇敢。

