



蚂蚁：卑微，却是宇宙的精灵，他似童言无忌，却有的放矢，他要告诫人类……



一只蚂蚁

吴亚林 著

ONE-ANT 的 成功学

普通人超越自我的修炼



一只蚂蚁

ONE-ANT 的 成功学

普通人超越自我的修炼 吴亚林 著

海天出版社



一只蚂蚁 的成功学

普通人超越自我的修炼 吴亚林 著

海天出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

一只蚂蚁的成功学: 普通人超越自我的修炼/吴亚林著.
—深圳: 海天出版社, 2003.8
ISBN 7-80654-947-1

I. 吴... II. 吴... III. 成功心理学—通俗读物
IV. B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2003) 第 038946 号

海天出版社出版发行

(深圳市彩田南路海天综合大厦 518033)

<http://www.htph.com.cn> 订购电话: (0755) 83460397

责任编辑: 张悟颖 (E-mail: wuying168@tom.com)

封面设计: 李 萌 标志设计: 曾海忠

责任技编: 卢志贵

深圳市海天龙广告有限公司设计制作输出 Tel: 83461000

深圳市宣发印刷厂印刷 新华书店经销

2003 年 8 月第 1 版 2003 年 8 月第 1 次印刷

开本: 889mm × 1194mm 1/32 印张: 8.125

字数: 180 千字 印数: 1-6000 册

定价: 16.00 元

海天版图书版权所有, 侵权必究。

海天版图书凡有印装质量问题, 请随时向承印厂调换。

一只蚂蚁的成功学

序一

一只蚂蚁

不知是人类的哪个智者说过：

每个人的行为无不是他们信念的结果。

每个人一生的成就不会超出自己设想的范围。

每个人的外在世界也不会比内心世界更大。

每个人对世界、对他人的行为都是源自于自己对自己看法的一种反映。

可惜人类自己也不够了解这一点，他们便成为自己欲望的囚徒，成为自我矛盾的牺牲品。他们时不时做出一些蠢事，却奇怪为什么得到他们自己都不想要的结果。人们不相信自己，不相信奇迹。

“妈妈说：生命中每天都有奇迹发生，可很多人都不同意这点。”（《阿甘正传》）

于是，有一只蚂蚁，它想告诉人类：“不要失意，不要否定自己，也无需自我中心主义，无论如何，做你自己，你就是你生命的价值所在。”

这只蚂蚁曾同样自卑过。它常常迷惑于世上的人们为什么如此颓废、失意，尽管人们创造了数以兆计的财富，但这却成为他们并不快乐的根源。

它听到有些人在谈论一种叫“成功”的东西，他们认为人只有成功了才有快乐，才会幸福。

蚂蚁不知道什么是成功，但它很乐于为人类解答这一难题，假如这东西真的能使人类生活得更美好一些的话。但人们根本不相信这只蚂蚁能为他们带来任何帮助。

他们对它说：你做不到。假如你做不到，你为什么不如大象一般庞大，因为力量才是胜利。

为了证明自己是成功的，蚂蚁告诉人们它要征服大象。

站在大象每日必经之路上，蚂蚁把自己全身隐没在沙土中，只露出一只腿，告诉那些人：“嘘，我要绊倒大象。”

大象果然来了，但一眼也没看这只蚂蚁。大象从路边经过，它是如此庞大，以至于蚂蚁连被踩的机会都没有。

人们哈哈大笑起来：“你做不到，除非你的身体也如大象般巨大。”

蚂蚁失望之极。它还不够了解大象，它应当先认识一下大象这动物，于是它便来到了动物园中。

它看见了许多大象。它爬到一头大象的头顶，可这家伙竟对蚂蚁视而不见。

这些大象每天都呆在原地不动，通过仔细观察，蚂蚁才发现在这些大象巨柱般的腿上拴着一根根铁链，铁链另一端固定在一根木桩上。大象们的腿上普遍都有些疤痕，这些疤痕很深，显然有很多年了。

蚂蚁奇怪：“凭大象如此大的身躯，缘何不挣脱这根小小的木桩，去寻找更精彩的世界？”

后来蚂蚁从饲养员的口中才偶然得知：这些大象之所以不敢挣脱木桩，是因为它们在很小的时候便被带进动物园，一开始便被链子捆在这木桩上，那时它们也曾努力挣脱，但每次都因力量太小而失败了，每次努力挣扎唯一的结果是使自己双腿血肉模糊。后来长大了，它们力量虽然大得足以挣脱这木桩，但是却早已学会了放弃，而习惯了被饲养的生活。

蚂蚁不禁思考起来，大象身材如此庞大，力量无比，却为什么走不出自己一个小小的思想樊篱？

它有些沮丧，因为它原本以大象为敌，极力证明自己，却不料这敌人远非它想像的那么强大。

它告诉人们这个道理，可人们依然不相信它。他们说，你为什么不像猛狮那么快捷地行动？要知道，现在这个世界，唯一不变的就是变化。而这是一个“快鱼吃慢鱼”的时代，只有速度才能致胜。而你力量不

够，速度也不够。

为了再次证明自己的能力，蚂蚁来到动物园的狮子笼中。

有头雄狮在睡觉，发出粗重的呼吸声，对蚂蚁而言，那无异于一场响雷。

但蚂蚁并不惧怕。它爬上狮子的头顶，却没有看到多大的天空。

它奇怪这狮子为什么整天昏睡。

后来它又从饲养员口中听到这狮子已至暮年，身体机能日益僵化，病痛使之奄奄一息，甚至连吃喝这么简单行为都快不能自理。

日复一日，蚂蚁奇怪，为什么狮子会死亡？为什么临近死亡，雄狮的往日威风便丧失殆尽，荡然无存？

蚂蚁体验到一种死亡来临前的静谧，无论怎样，昔日威风的声声怒吼已成气若游丝了。

这是蚂蚁第一次思考死亡。

它想起妈妈说过：生命是一趟旅行。

可是，如果所有旅程的终点无一例外都是死亡，我又为何要过得如此匆匆？所谓“快鱼吃慢鱼”，每个人何尝不是吃掉他自己生命的一部分。雄狮如此敏捷，生命的意义又何在呢？它同大象又有什么分别？不过都是被人类饲养观赏的一种可笑的动物罢了。

蚂蚁放弃了使自己努力成为狮子的打算。

一只蚂蚁的成功学

这样一来，它有些茫然。“我该如何证明自己，帮助别人呢？难道我真的无法改变自己吗？不能改变自己又如何改变这个世界？”

蚂蚁告别了狮子笼，来到一栋房屋边。它看见一只苍蝇在窗台玻璃前打转，发出嗡嗡的怪叫声。蚂蚁有点想作呕。但它看见苍蝇那副拼了老命要飞出窗外，想寻求自由，却一次次以头撞玻璃的痛苦表情，又为之感到同情。

它向那苍蝇大声喊叫：“苍蝇兄，换个方向吧，旁边那扇玻璃窗是开着的。”

但苍蝇沉浸在自己疯狂的行为中，什么也没听到——也许是蚂蚁的声音太小了。

苍蝇在一次次向玻璃发出猛烈的战斗中迎来了自己生命的终结。

蚂蚁叹了口气，来到井边，看到井底有只青蛙。这青蛙王子的长相很是幽默，鼓起腮帮子呱呱不停地向蚂蚁吹嘘自己有多么成功。它是如此底气十足，几乎让蚂蚁不容质疑。

蚂蚁告诉青蛙王子大象、雄狮、苍蝇的遭遇，它却不以为然。这井底之蛙浑然不知世界有多宽广，仿佛井口就是它眼中永远的视野。不过，从它那与脑袋极不相称和协调的将军肚来看，似乎真的混得不赖。

但蚂蚁不想同它一样，因为井底太小了。

蚂蚁最后一次听到青蛙的消息是一年之后了。听说有一个人用一点点小小的诱饵，把那只青蛙钓出了它那祖祖辈辈居住过的井底，然后把它投到一个人生地不熟的池子里。后来，那个人，也许是个实验派科学家吧，不知道是什么居心，先是捉住那青蛙并把它扔进一口盛有沸水的锅里，亏得青蛙反应机敏，几乎在一触到沸水的刹那间便跳了出来。除了伤着脚上一些皮肉外，它庆幸地逃过了此劫——这说明青蛙还是有一些能力的。

但后来，这人又把青蛙放在一个盛满温水的锅里，然后缓缓地在锅底加热，据说这青蛙起初还以为要为其洗桑拿浴呢，结果，在不知不觉中水温已经升高了。当青蛙想奋力跳出锅底时，却发现自己如同手足被缚一般，动弹不了了。

青蛙也死了，死于一个温柔的陷阱里。

听说，在青蛙死之前，它还咕哝了一句：“还是自己原来那井底好。”

蚂蚁来到田野，看到龟兔在进行500米赛跑。兔子因为一贯粗心大意，竟以落后十分钟的悬殊比分败给了那只老乌龟，原因是它在路上睡着了。

看到兔子伤心欲绝的样子，蚂蚁心想它怎能如此麻痹？不参加比赛也就罢了，与别人赛跑原本不过是一场虚荣的游戏，只是既然抱定了参与的决心，又为

一只蚂蚁的成功学

何不全力以赴？

好在人生并非一场只有 500 米的比赛，蚂蚁想。

动物世界，大家为乌龟的胜利而欢呼，并用鲜花和掌声簇拥着它。

可蚂蚁讨厌那只乌龟。这个王八蛋，这个平日苟且偷生的家伙，毫无半点礼貌，以至于见了别人连头也不愿伸出来的家伙，瞧它那领奖时得意的神色，仿佛在宣告人生也只要一场侥幸的运气。

蚂蚁很清楚的是：兔子与其说是败在了乌龟的脚下，不如说是败给了自己。

在喧嚣中，蚂蚁感到自己的孤单。

蚂蚁离开了那热闹的鬼地方，不知不觉爬上了人们称为“自由女神”的雕像顶端，它几乎吓了一跳，没料到自己已爬了这么高。

晚上，星空璀璨。蚂蚁更感受到一种前所未有的孤独。世界是如此广阔，为何自己却仍是一只微不足道的蚂蚁？

回想起过去的这一幕幕经历，它开始有些悲观。

它无法改变自己，它无法成为大象、狮子，就像它不会成为青蛙或乌龟一样。它无法成为别人。现实永远让它只是一只小小的蚂蚁。

蚂蚁唯一能做的是继续思考自己生命存在的价值。

蚂蚁终于再次看透了人类。

人们四处寻找成功之道，终不得其解，为什么？不正如自己一样么？人们四处寻觅，却不珍惜已有。人们习惯于从外在世界去寻找成功与幸福的答案，却不知这世界上答案原本就存在于自己身上。他们自己就是一座宝藏，却浑然不知。

所谓“人为物役”，不过是“人为自役”的另类说法。人是为他们自己所奴役的。

它明白，蚂蚁也许就是一只蚂蚁，如同大象，如同雄狮，如同人类一样，于世界而言，人们又何尝不是一只只蚂蚁？每个人都无法成为别人，他只能做他自己。

于是它向人类提出了那个建议。

后来，这只蚂蚁成为了它自己——它是一只伟大的蚂蚁。

吴亚林

2003 年元月于深圳

序 二

此刻是你新人生的开始

看这本书之前，你的生活是否也如我一样，遇到各式各样人生大大小小的问题使你伤神？你是否也曾如我一样，在黑暗与迷惘的人生道路上摸索？

不论你是一个企业老板，还是一个初入社会的学子，抑或只是社会上叛逆的流浪青年，我都想对你说，恭喜你，此刻是你新人生的开始。

你有自己的问题，这证明你仍然活着。多少人以为他们都是活着的，不论刚刚而立，还是已近中年，不，确切地说，他们的人生早已死去——在没有意义中死去。他们唯一等待的就是肉体的死亡，然后由别人埋葬掉——他们唯一缺乏的可能只是这道最后的程序了。

而你不一样，你还活着。

我们要庆幸自己还活着，选择了这场有意义的开始。

世界不就是一个问题么？人生就是解决这一问题的过程。

你也许要开始说：那你告诉我，我他妈的怎么没钱？或者，我他妈的问题就在于和别人、和家里关系闹僵了……

从现在开始，我就要你试着问自己一个更好的问题：我他妈的怎么才能更有钱一些呢？我他妈的怎样和别人相处才能关系更好点呢？……

我就曾是这样问自己的，这改变了我。

看似简单的转变，其实已包含了你人生焦点的转变，而焦点的转变是所有成功学，是我所上过的每一堂有效课程的精华所在，是人生最重要的转折点。

每个人一生会遇到无数个问题，这并不稀奇，重要的是如何从认识问题表象，透过焦点的转换，让自己认识问题的真相。

所有的成功者都是几十年如一日，问自己一个更好的问题，找到人生的焦点。

回想起两年前，我一心想成功，却不知成功是什么。我在穷困潦倒的一天想，我应该去写一本惊世大作，一举成名，成为畅销书作家。

我真的去做了，也就是写了自己当时对策划行业的思考，汇集成一本《站在策划的门外》（也就是《一只蚂蚁的策划》的初稿）。但我的急功近利却使满世界

一只蚂蚁的成功学

的人泼我凉水：拿到出版社给人看稿，他们竟一眼也没瞧。

我身无分文了。而我远大的理想就这么甘于破灭吗？

我急需几百块钱，因我房租都交不起，却又碍于面子无法向朋友开口。终于有一次，我好不容易鼓足勇气开口了，但那朋友却婉言谢绝了我。

我头一次发现自己那么脆弱，那么无助。出来行走在水车马龙的大街上，那一刻，我泪如雨下，只差哭出声音来。

那无数个不眠之夜的苦待与煎熬，只换来一堆怎么也出版不了的稿纸。可叹的是连朋友都不想帮助我。他怎么不懂得人有多么脆弱呢？

那时，我并没有今天这么高的觉悟，并没有去好好反思自己。

快过年了。空气中飘散的每一个分子都会让我恐惧，因为这意味着别人要开始庆祝了。而我呢，注定要成为反面的陪衬。

我时而寄宿在朋友家里，时而寄宿在哥哥的宿舍里。也正是这个时候，我学会了说谎，说谎是有好处的，因为那可以保护自己。也正是这个时候，我比任何人在内心里都真正渴望更多的学习，更多的改变。

我唯一庆幸的是我从未放弃过自己。我虽然悲

观，内心却仍相信我有朝一日终会成功。

好不容易过完年，我重新去找工作。我，始终相信我这个注定要成功的家伙，又尝试了几份在小广告公司和烂杂志社打杂的工作，很不满意当时的工作状况和所遇到的人。

后来有幸进入了三川梦工场广告公司，认识了该公司的老板王阳。他很欣赏我那时的企图心和才华。

其实，说才华吧，也许我唯一能做的事情就是写点东西；说企图心呢，真不好意思，那时我只有满腔愤世嫉俗的心理，因此成天就想嚎叫几声，对着电话的嚎叫可能正好被老板听见了几声，于是被当成了是有企图心的人。

但我没有料到的是，我会在这里真正得以改变一生。我在梦工场遇到了我的老师陈安之——华人成功学的权威。

陈安之老师14岁就去美国，二十几岁师从世界第一的潜能激发大师安东尼·罗宾。陈老师是我所见过的华人中最棒的演说家。那时陈老师正开始在大陆讲课，首讲了几场，每场演讲都掌声雷动，这使我在内心设立了成功的榜样。

在梦工场的近两年时间里，我结识了一大批正面积极向上的良师益友。在一个立志传播成功学的环境里，加上原本内心十足的渴望，使我十分受益。

一只蚂蚁的成功学

我看成功者看过的励志书籍，上成功者上过的课程，并确立自己人生的目标。日复一日，我已发现自己人生的问题了一——那就是我并非没有能力，只是从前一直不知道什么是毕生所想要的。而现实中很多人无不如此。

后来，我还懂得人生最重要的一点——为他人创造价值，才是自己要实现的终极价值所在。

在这两年之中，我也犯了无数的错误——以自我为中心。但我每天都力求改变。因此，我格外要感谢我这两年中遇到的每一个人，尤其是我的老师陈安之。我无法列举其他人的姓名，但我真的很感谢他们。

时至今日，我的新书正待出版，我人生的每一个梦想都在成为现实。

所以，这本书，我想告诉大家的都是我短短两年之内从改变自己人生中所获得的宝贵启示。我想告诉各位，我们每个人内心都深藏了无尽的宝藏，等待自己去发掘，每个人都可以构筑自己完美的人生！每个人身上都有这么一股力量！

我并无权要求你走我同样的路，也没有必要。你是一个独一无二的人，你有你自己的方式实现成功，可资借鉴的是本书所倡导的原则。

你的行业可能与我不同，你追求的目标也与我不同，相同的是我们都想要过自己企望的人生。你说是吗？



你也许是个企业管理者，要知道，你管理的却不只是企业，更管理自己的人生；

你也许是个司机，而你驾驶的不仅是车子，更是驾驶人生；

你也许是个清洁工，你清洁的不仅是街道，也要清除自己人生的路绊；

你也许是个教练，你不仅要教练他人，更在教练自己；

你也许是个运动员，你时刻要跑在跑道上，这跑道也是人生；

你也许是个工人，你操纵机器，但更要掌控自己的未来；

.....

吴亚林

2003 年元月于深圳