

精妙实用技巧丛书

省钱妙招 兼职赚外快 money



慕凡 编著
张慧茵

让你既能省钱节约，又能愉快地生活

节约并不是苦修行，**节约更不是忍耐**，节约的真正意思在于杜绝浪费，有效地使用每一分钱，并且将金钱毫不吝啬地使用在自己真正想要用的地方。

教你业余时间如何拥有第二份收入

如何开源节流，“兼职赚外快”是其中一个很不错的办法。

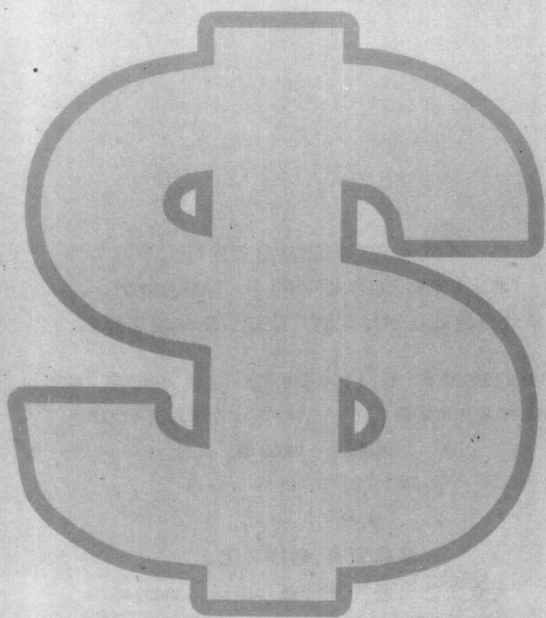
世界理财奇书
销居榜首
让你迅速成为
有钱人

大众文艺出版社

省钱妙招 兼职赚外快



慕凡 编著
张慧茵



大众文艺出版社

图书在版编目(CIP)数据

省钱妙招 兼职赚外快/慕凡 张慧茵编著.

—北京:大众文艺出版社,2003.4

ISBN 7-80171-294-3

I. 省…

II. ①慕… ②张…

III. ①家庭—节约—通俗读物

②职业选择—通俗读物

IV. ①TS976.11-49 ②C913.2-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 015180 号

大众文艺出版社出版发行

(北京市东城区府学胡同甲 1 号 邮编:100007)

华北石油廊坊华星印刷厂印刷 新华书店经销

开本 880×1230 毫米 1/32 印张 8.875 字数 159 千字 插页 2

2003 年 4 月北京第 1 版 2003 年 4 月河北第 1 次印刷

印数:1-20000 册

ISBN 7-80171-294-3/C·18

定价:18.00 元

版权所有,翻版必究。

大众文艺出版社发行部 电话:84040746

北京市东城区府学胡同甲 1 号 邮编:100007

前言

经济不景气，加薪无望，台币持续贬值……在短期间内，无法指望经济复苏。然而，人的梦想却没有随着不景气而“缩水”。

“好想去旅游！”

“想要买车！”

“想要去留学！”

“想要买房子！”

人生短短数十年，当然要让不可重来的人生过得更有意义、更充实。

时下流行的一句话：“金钱不是万能，但没有钱却万万不能。”如果没有钱，一切梦想都只是“做白日梦”而已。

在收入有限的情况下，必须“量入为出”，控制各项生活开支。虽然每个人都知道“开源节流”的道理，却知易行难。尤其关于“节流”的问题，往往令人联想到勒紧裤带的寒酸生活。许多人之所以敬“节省”而远之，就是不想为了省一

元、两元,而使生活质量受到影响。所谓“大富由天,小富由俭”,节约并不是苦行,节约更不是忍耐,节约的真正意义在于杜绝浪费,有效地使用每一分钱,并且将金钱毫不吝啬地使用在自己真正想要用的地方,提高生活质量,与此同时,使自己心灵更加充实。这才是聪明的用钱之道。

或许有人会说:

“虽然我也很想节约,但我不知道该怎么节约……”

“我平时从不乱花钱,已经够节约了。”

先别太早下定论,看完本书中八大部分、总计 260 项“妙招”后,你一定会懊恼竟然每天都让钱从自己的指尖溜走。

“民以食为天”,一日三餐在生活中占据了相当大的比例,发挥巧思,就可以在丰富餐桌的同时,节省大把银子。本书还提供从节省公共事业费用的诀窍到充分利用自然资源的方法,以及许多结合生活智慧的锦囊妙计,让你在愉快生活的同时,成为节约高手。

“少花一分钱就是赚了一分钱”,这些省钱妙招绝对可以助你一臂之力,使你的美梦早日成真。

该书为《精妙实用技巧丛书》之一种。本书系台湾版,举例出招皆在当地有很强的可操作性。我们出版这本书,目的在于借鉴,提供读者一种省钱、赚钱的思路及方法。

自序

由于近年来台湾的景气不断往下走,许多人或者丢了工作,或者惨遭减薪,或者被迫减少工时、减少工资……总之,就是大都数人的钱包都缩水了。虽然薪水少了,但生活的各项消费却居高不下,为了生活,为了维持家计,许多人不得不外出兼差,只是在这不景气的环境中,到底有哪些差事可兼呢?

本书分成“专业技能篇”及“刻苦耐劳篇”两个部分,并搜集了目前市场上常见的几种兼职形式,及其行情、注意事项等;而分成“专业技能篇”及“刻苦耐劳篇”这两大部分,是为了让读者有本事的靠本事,没本事的靠劳力。希望透过本书的引介,能帮各位读者顺利地寻找到一份适合您的理想兼职工作,让大家能在这不景气的年代中,再创另一个台湾的经济新奇迹!

目 录

省钱妙招

购物篇 /3

- 妙招 1 每周买菜一至二次 /4
- 妙招 2 掌握冰箱内的库存 /4
- 妙招 3 掌握底价 /5
- 妙招 4 多多利用黄昏市场 /5
- 妙招 5 不要带小孩子出门买菜 /6
- 妙招 6 绝对不要饿着肚子去买菜 /6
- 妙招 7 钱包内不要放太多钱 /6
- 妙招 8 不要在人多拥挤时买东西 /7
- 妙招 9 不要受促销广告的引诱 /7
- 妙招 10 购买当季的新鲜食物 /7
- 妙招 11 各种食物的保存方法 /10
- 妙招 12 多多利用批发店 /14
- 妙招 13 加工食品的价格包含了加工费用 /15
- 妙招 14 不要买切开的蔬菜和水果 /15
- 妙招 15 巧用蔬菜 /16
- 妙招 16 不要被“特价”、“特卖”的字眼迷惑 /16

妙招 17 决定调味料、罐头食品的库存量 /17

妙招 18 保存发票 /18

妙招 19 善用各种折价券 /18

妙招 20 节省置装费 /19

餐食篇 /21

妙招 1 药补不如食补 /23

妙招 2 了解食物的性质 /28

妙招 3 充分利用食物 /29

妙招 4 无视食谱中的材料 /31

妙招 5 将阳台、院子变成家庭菜园 /32

妙招 6 以简单的凉菜丰富餐桌 /32

妙招 7 饭后的小甜点可以产生“大饱口福”的感觉 /33

妙招 8 让面食在日常饮食中占一席之地 /33

妙招 9 自己动手做各类酱汁 /34

妙招 10 挑战市售的调味料 /34

妙招 11 制作风味独特的沙拉酱 /35

妙招 12 做好充分准备,减少下饭馆机会 /37

妙招 13 即使材料类似,也可以创造出不同的风味 /37

妙招 14 广泛搜集食谱 /38

妙招 15 早餐吃得饱 /39

妙招 16 自己动手做便当 /40

妙招 17 少吃垃圾食物 /40

妙招 18 自己动手做饮料 /41

妙招 19 绝对不使用自动贩卖机和便利商店 /42

妙招 20 自己动手做泡菜 /42

妙招 21 巧妙利用剩菜 /43

妙招 22 充分利用户外活动的收获 /43

- 妙招 23 善用百货公司的超市 /43
- 妙招 24 自己动手做糕点 /44
- 妙招 25 凡事自己多动手 /44
- 妙招 26 利用油渍鲑鱼罐头的油 /45
- 妙招 27 利用冰箱内的“废物” /45
- 妙招 28 莴苣的外叶可以炒来吃 /45
- 妙招 29 将白饭冷冻 /46
- 妙招 30 自己动手做高汤 /46

公共事业费篇 /47

●水 /48

- 妙招 1 将传统的扭转式水龙头改为把手式 /48
- 妙招 2 养成再利用的习惯 /48
- 妙招 3 彻底利用泡澡水 /49
- 妙招 4 洗米水的妙用 /50
- 妙招 5 沐浴时的省水习惯 /50
- 妙招 6 用水时,水流保持铅笔般的粗细 /51
- 妙招 7 省水泡澡法 /51
- 妙招 8 夏日泡澡法 /51
- 妙招 9 刷牙时,也要随手关水 /52
- 妙招 10 洗脸要使用脸盆 /52
- 妙招 11 省水洗米法 /52
- 妙招 12 充分利用煮面水 /53
- 妙招 13 在厨房放一个水桶 /53
- 妙招 14 利用煮水饺的水 /53
- 妙招 15 在水龙头上装上省水接头 /54
- 妙招 16 洗碗时的省水妙招 /54
- 妙招 17 高效率的洗碗方法 /54

- 妙招 18 将洗碗精稀释后使用 /55
- 妙招 19 在绿化的同时,也要兼顾省水 /55
- 妙招 20 利用自然的恩惠 /55
- 妙招 21 衣服不要洗得太勤快 /56
- 妙招 22 洗车时,用水桶装水 /56
- 妙招 23 在抽水马桶水箱内放保特瓶等 /56
- 妙招 24 可以自己动手做净水 /57
- 电 /57
- 妙招 1 与附近的家电行保持良好的关系 /57
- 妙招 2 经常清理家电用品 /58
- 妙招 3 购买家电用品时,要考量消耗电力的问题 /58
- 妙招 4 使用无线电话时,等电池耗尽后再充电 /58
- 妙招 5 杜绝待机耗电 /59
- 妙招 6 不要一直开着电视 /59
- 妙招 7 调节亮度,可以节省用电 /59
- 妙招 8 尽可能减少使用冷气 /60
- 妙招 9 使用冷气机时,同时打开电风扇 /60
- 妙招 10 控制冷气机温度 /60
- 妙招 11 自动运转比弱风更省电 /60
- 妙招 12 避免将冷气机装在阳光直射的场所 /61
- 妙招 13 避免物品挡住冷气通风口 /61
- 妙招 14 使用窗帘和百叶窗 /61
- 妙招 15 随时关上冷气电源 /61
- 妙招 16 晚上睡觉时,可以使用定时功能 /62
- 妙招 17 每两星期清洁滤网一次 /62
- 妙招 18 夏天假日时,可以去图书馆等公共场所 /62
- 妙招 19 冰箱的温度设定在“弱” /62

- 妙招 20 不要在冰箱上放置东西 /63
- 妙招 21 冰箱要距离墙壁十公分 /63
- 妙招 22 要定期清洁冰箱内部 /63
- 妙招 23 冰箱内不要放太多东西 /64
- 妙招 24 要将冰箱放置在阴暗处 /64
- 妙招 25 等食物充分冷却后,再放入冰箱 /64
- 妙招 26 食物解冻时,最好能够在前一天晚上放在冷藏室中 /65
- 妙招 27 冷冻食品时,一定要将空气排出 /65
- 妙招 28 减少打开冰箱的次数 /65
- 妙招 29 练习迅速地开冰箱并拿出东西 /66
- 妙招 30 把经常一起使用的东西放在一起 /66
- 妙招 31 用温水洗衣服较省电 /66
- 妙招 32 洗衣量要控制适量 /67
- 妙招 33 有严重污垢的衣物先用手洗 /67
- 妙招 34 使用烘干机时,要缩短使用时间 /67
- 妙招 35 使用吸尘器前,先将房间整理干净 /68
- 妙招 36 使用延长线 /68
- 妙招 37 清洁吸尘袋 /68
- 妙招 38 使用手电筒 /68
- 妙招 39 全家人尽可能聚集在同一个房间 /69
- 妙招 40 趁天亮的时候做晚餐 /69
- 妙招 41 在煮饭的同时煮粥 /69
- 妙招 42 多利用自然光 /70
- 妙招 43 不要经常开关电灯 /70
- 妙招 44 灯管不要使用到“最后一刻” /70
- 妙招 45 使用省电灯泡 /70
- 妙招 46 干电池的使用 /71

- 妙招 47 洗澡后,用抹布将浴室擦干 /71
- 妙招 48 洗完头发,先用毛巾将头发擦干 /71
- 妙招 49 电热水瓶是电力杀手 /72
- 妙招 50 晒衣服时,将衣服拉挺 /72
- 妙招 51 购买免烫衣裤 /72
- 妙招 52 利用熨斗的余热烫手帕等 /72
- 妙招 53 用水壶烫衣服 /73
- 妙招 54 在熨烫台上铺以铝箔纸,增加反射热 /73
- 妙招 55 不要使用电锅保温 /73
- 妙招 56 单身生活者的煮饭妙方 /74
- 妙招 57 行动电话的充电 /74
- 瓦斯 /74
- 妙招 1 选择正确的锅具 /74
- 妙招 2 平底锅的选择 /76
- 妙招 3 善用压力锅 /76
- 妙招 4 持续使用同一个瓦斯炉 /77
- 妙招 5 利用保温方法,节省瓦斯费 /77
- 妙招 6 自制焖烧锅 /77
- 妙招 7 水煮蛋的省瓦斯煮法 /78
- 妙招 8 煮汤时,一定要盖上锅盖 /78
- 妙招 9 将锅子擦干后再使用 /78
- 妙招 10 使用中火最省瓦斯 /78
- 妙招 11 经常清洁瓦斯炉 /79
- 妙招 12 根据锅底调整瓦斯大小 /79
- 妙招 13 等家人都回家时再煮菜 /79
- 妙招 14 戴上橡胶手套洗碗 /79
- 妙招 15 家人连续洗澡 /80

电话费篇 /81

- 妙招 1 电话月租费 /82
- 妙招 2 解除市话月租费中的室内线维护费 /83
- 妙招 3 了解减价时段 /83
- 妙招 4 减少市内电话特别业务的服务 /83
- 妙招 5 国际电话业务 /84
- 妙招 6 利用晚间上网 /85
- 妙招 7 利用优惠上网 /85
- 妙招 8 打电话前,将要传达的内容写在纸上 /86
- 妙招 9 用公用电话打电话 /86
- 妙招 10 多写信 /86
- 妙招 11 利用传真 /87
- 妙招 12 行动电话只接不打 /87
- 妙招 13 打行动电话的习惯 /88
- 妙招 14 和好朋友使用同一家公司的电话 /88
- 妙招 15 以秒计费 /88
- 妙招 16 打电话前,先确认电话号码 /89
- 妙招 17 避免使用转帐代缴 /89

交通费篇 /91

- 妙招 1 买车前的考虑 /92
- 妙招 2 加油的时机 /92
- 妙招 3 开车也要学会省油 /92
- 妙招 4 减轻冷气对引擎造成的负荷 /93
- 妙招 5 出门前,规划好路线 /93
- 妙招 6 暂时停车时,一定要熄火 /94
- 妙招 7 定期检查胎压 /94
- 妙招 8 不要让引擎空转 /94

- 妙招 9 汽车的“经济”速度 /94
- 妙招 10 汽车保养 DIY /95
- 妙招 11 找一家信誉良好的保养厂 /99
- 妙招 12 汽车保险 /99
- 妙招 13 避免使用布椅套 /99
- 妙招 14 推行共乘制 /99
- 妙招 15 搭公车上班 /100
- 妙招 16 善用脚踏车 /100
- 妙招 17 在公司附近租房子 /100

理财篇 /103

- 妙招 1 刷卡消费好处多 /104
- 妙招 2 信用卡控制在两张以内 /107
- 妙招 3 能刷卡就刷卡 /107
- 妙招 4 利用信用卡缴保险费 /108
- 妙招 5 减少跨行提款 /108
- 妙招 6 节省汇费 /109
- 妙招 7 购买零股可“A”纪念品 /109
- 妙招 8 购买基金的手续费折扣 /110
- 妙招 9 节税 /111
- 妙招 10 意外收入都要存起来 /112
- 妙招 11 养成存零钱的习惯 /112
- 妙招 12 将“赚”到的钱存起来 /112
- 妙招 13 罚款存款 /112
- 妙招 14 随时将钱存到银行 /113
- 妙招 15 每天存五十元 /113

生活智慧篇 /115

- 妙招 1 在邮局购买信封 /116

- 妙招 2 信封的背面可以再生利用 /116
- 妙招 3 多多利用百货公司的折扣 /116
- 妙招 4 不买须送洗的衣服 /116
- 妙招 5 充分利用小块肥皂 /117
- 妙招 6 肥皂晒后再使用 /117
- 妙招 7 将变小的肥皂放入泵浦式瓶子中 /117
- 妙招 8 将海绵放在肥皂盒中 /117
- 妙招 9 塑胶袋的再生利用 /118
- 妙招 10 旧袜子的妙用 /118
- 妙招 11 红茶包的妙用 /119
- 妙招 12 利用广告纸做垃圾袋 /119
- 妙招 13 利用牛奶纸盒 /119
- 妙招 14 巧用保特瓶 /119
- 妙招 15 多利用广告面纸 /120
- 妙招 16 卫生纸节省用法 /120
- 妙招 17 尽可能充分利用家中现成的东西 /120
- 妙招 18 利用跳蚤市场 /121
- 妙招 19 动手做美工刀 /122
- 妙招 20 自己动手做手机吊饰 /123
- 妙招 21 橘皮利用法 /123
- 妙招 22 香蕉皮可以擦皮鞋 /123
- 妙招 23 柠檬的妙用 /124
- 妙招 24 苹果皮和苹果芯的剩余价值 /124
- 妙招 25 用柳丁皮擦去碗盘上的油腻 /124
- 妙招 26 醋的妙用 /124
- 妙招 27 用盐刷牙 /125
- 妙招 28 茶叶除臭剂 /125

- 妙招 29 红茶茶包可消除眼睛疲劳 /125
- 妙招 30 减少保鲜膜的使用量 /125
- 妙招 31 减少碗盘的使用量 /126
- 妙招 32 多使用手帕 /126
- 妙招 33 重复利用免洗筷 /126
- 妙招 34 重复使用保鲜膜 /127
- 妙招 35 将保特瓶、米酒瓶退钱 /127
- 妙招 36 买啤酒时,选择瓶装啤酒 /127
- 妙招 37 可以将旧毛巾当抹布使用 /127
- 妙招 38 简单磨刀法 /128
- 妙招 39 洗发精、沐浴乳稀释后使用 /128
- 妙招 40 剪短发,就可以节省洗发精用量 /128
- 妙招 41 香皂作为芳香剂 /128
- 妙招 42 丝袜耐穿秘诀 /129
- 妙招 43 丝袜是打扫的最佳工具 /129
- 妙招 44 在浴室的磁砖接缝处涂蜡 /129
- 妙招 45 保持鞋柜干爽 /130
- 妙招 46 日用消耗品的储存量 /130
- 妙招 47 各种食材泡澡法 /131
- 妙招 48 养生花草茶 /132
- 妙招 49 民间疗法克服小毛病 /133
- 妙招 50 在资讯杂志上登广告 /137
- 妙招 51 善用各种资讯 /137

休闲旅游篇 /139

- 妙招 1 去图书馆借书 /140
- 妙招 2 利用旧书店 /140
- 妙招 3 多多利用赠票 /140

- 妙招 4 自带便当参加远足等活动 /141
- 妙招 5 出国旅游去 /141
- 妙招 6 自助旅行 /142
- 妙招 7 选择 YMCA 等便宜的住宿 /142
- 妙招 8 行前准备要充分 /142
- 妙招 9 旅行时,节约的心情不能松懈 /143
- 妙招 10 自己携带水壶 /144
- 妙招 11 只买最低限度的纪念品 /144
- 妙招 12 外出旅行时,即使夏天,也要多带一件外套 /144
- 妙招 13 旅行时,不要毫无计划地乱照相 /145

兼职赚外快

专业技能篇 /149

- 封面设计 /150
- 打字 /154
- 资料输入员 /158
- 排版 /161
- 脚底按摩 /166
- 校对 /169
- 音乐教师 /173
- 编辑 /176
- 字幕翻译员 /180
- 英语教师 /183
- 英语班助教 /187
- 家教老师 /190