

儿童医学小百科

# 认识小儿 神经系统疾病

沈渊瑶 著



资深儿科专家  
强力推荐

天津科技翻译出版公司

儿童医学小百科

# 认识小儿 神经系统疾病

沈渊瑶 著



天津科技翻译出版公司

著作权合同登记号:图字:02-2002-157

---

**图书在版编目 (CIP) 数据**

儿童医学小百科. 认识小儿神经系统疾病/沈渊瑶著. —天津:  
天津科技翻译出版公司, 2003.5

ISBN 7-5433-1635-8

I. 儿… II. 沈… III. 小儿疾病: 神经系统疾病—问答 IV. R72-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2003) 第 014014 号

---

授权单位: 华成图书出版股份有限公司

出 版: 天津科技翻译出版公司

地 址: 天津市南开区白堤路 244 号

邮政编码: 300192

电 话: 022-24314802

传 真: 022-24310345

E - mail: tstitbc@public.tpt.tj.cn

印 刷: 河北新华印刷二厂

发 行: 全国新华书店

版本记录: 850 × 1168 32 开本 9.25 印张 170 千字

2003 年 5 月第 1 版 2003 年 5 月第 1 次印刷

印数: 1 - 3000 册

定价: 13.00 元

(如发现印装问题, 可与出版社调换)



## 作者序



生命的孕育与成长，常在父母的欣喜、期待、欢乐与慌乱、忧心、烦恼之中互相夹杂着渡过。一个快乐的童年，需要父母投入极大的心力。只有当了父母，才开始了解这是一份艰巨的天职。

孩子在成长过程中，要面对许多外在与内在的挑战，他需要有足够的体力和智力来应付。当他的体力与智力足够时，成长可以是一个很顺利的过程；但当他的体力与智力有缺陷时，成长的每一个过程都是坎坷而充满荆棘的。

一个成年人，如果体力相对不足，思考能力迟滞退化，这跟他（她）的生活方式与环境有关，是他（她）自己要负责的。而一个三四岁的小朋友，当他的体力与智力不足时，主要的原因是受到先天因素影响，可能是基因问题或怀孕时的影响，少部分的原因才是后天照顾上的缺失。孩子本身是无辜的，谁都不愿意自己的身体比别人差、比别人笨。

然而，人生从起跑点就是不公平的。笔者从事小儿科与小儿脑神经研究 25 年，天天面对差异如此之大的小孩，有的小孩是那么健康活泼、聪颖伶俐；有的小孩身体瘦弱、严重智障、脑性麻痹，住医院的时间比住家里多，其间的差异是那么大，又那么的无可奈何！

孩子在体力与智力上的缺陷既然与先天是那么相关，而目前的医学又无法完全治疗或改变它。那么，父母与医生的工作，就是更多地了解病症，减低病症的并发症，减少病症的突发状况，让生命的过程更平顺，让孩子得到更多的呵护与慰藉。

承蒙小儿科主治医师们的爱护与合作，历经 3 年的努力，我们终于完成这一套普及版的小儿科医学丛书。期盼作为照顾小朋友为一生职志的我们，能为父母与小朋友，提供一些医学知识，一些适时的帮助。

小儿脑神经学本来是属于较深、较少人涉及的领域，但近 20 年来，生命科学蓬勃发展，脑神经学的研究也有很大的发展，相信许多先天、后天的疾病，会因医学的不断发展，终有一天得到治愈的机会。

以前经常会看到一副对联：“生命的意义，在创造宇宙继起的生命；生活的目的，在增进人类全体的生活。”时空会变迁，但孩提时代的记忆永远是那么新鲜。如是，孩子需要我们的照顾，永远是那么的迫切。

本书之完成,承李淳恩大夫、李松泽大夫、儿科秘书苏圣宜小姐鼎力帮忙,特予致谢。

沈渊瑶 谨志

2002 年 2 月



## 通论篇

|                  |    |
|------------------|----|
| 第1章 认识神经系统 ..... | 3  |
| 脑神经的结构与功能 .....  | 4  |
| 大脑 .....         | 5  |
| 间脑 .....         | 10 |
| 中脑 .....         | 11 |
| 桥脑 .....         | 11 |

|                               |           |
|-------------------------------|-----------|
| 小脑·····                       | 12        |
| 延髓·····                       | 12        |
| 结论·····                       | 13        |
| <b>第2章 为什么会发生神经系统的疾病·····</b> | <b>15</b> |
| 小儿神经系统疾病的分类·····              | 16        |
| 神经系统发病的原因·····                | 19        |
| 结论·····                       | 21        |

## 新生儿篇

|                                  |           |
|----------------------------------|-----------|
| <b>第3章 先天性中枢神经异常·····</b>        | <b>25</b> |
| 无脑畸形·····                        | 27        |
| 脊柱裂或脊髓膜膨出·····                   | 27        |
| 单一前脑畸形及神经间隔缺损·····               | 29        |
| 平脑畸形·····                        | 30        |
| 裂脑畸形·····                        | 31        |
| 胼胝体生成不良·····                     | 31        |
| 灰质异位症·····                       | 33        |
| <b>第4章 早产儿的问题(一)——周脑室出血·····</b> | <b>35</b> |
| 什么是周脑室出血?·····                   | 37        |
| 周脑室出血的发生率有多高?·····               | 37        |
| 为什么会发生周脑室出血?·····                | 38        |
| 周脑室出血的临床症状·····                  | 38        |

|                                      |    |
|--------------------------------------|----|
| 诊断及出血严重程度的分类 .....                   | 39 |
| 治疗与预后 .....                          | 40 |
| <b>第 5 章 早产儿的问题(二)——脑白质软化症</b> ..... | 43 |
| 什么是脑白质软化症(周脑室白质软化症)? .....           | 45 |
| 为什么会发生脑白质软化症? .....                  | 45 |
| 是不是早产儿就一定有脑白质软化症? .....              | 46 |
| 脑白质软化症的症状有哪些? .....                  | 46 |
| <b>第 6 章 新生儿缺氧性脑病变</b> .....         | 49 |
| 发生围产期窒息的概率有多少? .....                 | 50 |
| 什么情况下容易产生围产期窒息呢? .....               | 51 |
| 如何判断围产期窒息呢? .....                    | 52 |
| 如何判断围产期窒息是不是很严重? .....               | 52 |
| 围产期窒息可能产生哪些脑部问题? .....               | 55 |
| <b>第 7 章 新生儿常见的问题及生产伤害</b> .....     | 57 |
| 头皮部分的问题 .....                        | 59 |
| 骨折的问题 .....                          | 60 |
| 颅内出血的问题 .....                        | 61 |
| 臂神经丛受伤的问题 .....                      | 62 |
| 结论.....                              | 63 |

## 癫痫篇

### 第8章 认识痉挛与癫痫.....67

癫痫与痉挛究竟如何区别? ..... 69

如何诊断癫痫? ..... 76

需要做脑部的影像检查吗? ..... 76

癫痫会遗传吗? ..... 77

癫痫治得好吗? ..... 78

### 第9章 新生儿痉挛.....81

新生儿痉挛的发作形态 ..... 83

新生儿痉挛的病因、治疗及预后 .....84

### 第10章 婴儿点头性痉挛 ..... 89

什么是婴儿点头性痉挛? ..... 91

为什么会发生点头性痉挛? ..... 92

如何诊断点头性痉挛? ..... 93

点头性痉挛治得好吗? ..... 94

### 第11章 热性痉挛 ..... 97

热性痉挛是癫痫的一种吗? ..... 99

鉴别诊断.....99

热性痉挛的区分 .....100

治疗 .....101

## 第12章 失神性发作.....103

什么是失神性发作? .....106

何谓典型性失神性发作? .....106

为什么会发生失神性发作? .....107

失神性发作可以痊愈吗? .....108

## 第13章 儿童常见的其他癫痫.....111

癫痫的基本定义 .....112

伦-格综合征 .....113

儿童良性局部癫痫(伴有中颞叶癫痫棘波) .....113

良性枕叶癫痫 .....114

强直阵挛大发作 .....115

复杂性部分发作(Complex Partial Seizure) .....115

小孩癫痫发作时该怎么办? .....116

## 感染篇

## 第14章 脑炎.....121

什么是脑炎? .....123

脑炎常见的病原体和神经症状有哪些? .....124

## 第15章 脑膜炎.....127

无菌性脑膜炎 .....129

细菌性脑膜炎 .....131

|                              |     |
|------------------------------|-----|
| 检查、治疗及预后 .....               | 132 |
| <b>第 16 章 爱丽丝梦游综合征</b> ..... | 135 |
| 何谓爱丽丝梦游综合征? .....            | 137 |
| 为什么会发生爱丽丝梦游综合征? .....        | 137 |
| 爱丽丝梦游综合征的诊断与治疗 .....         | 138 |
| 爱丽丝梦游综合征的预后 .....            | 138 |
| <b>第 17 章 多发性神经炎</b> .....   | 141 |
| 病因与症状 .....                  | 143 |
| 发病过程与检查 .....                | 143 |
| 治疗与预后 .....                  | 144 |
| <b>第 18 章 突发性下肢无力</b> .....  | 145 |
| 为什么会突然下肢无力或无法走路? .....       | 147 |
| 如何区别突发性下肢无力的现象? .....        | 147 |
| 如何治疗突发性下肢无力的现象? .....        | 148 |

## 意外及突发症状篇

|                           |     |
|---------------------------|-----|
| <b>第 19 章 婴儿猝死症</b> ..... | 153 |
| 什么是婴儿猝死症? .....           | 155 |
| 为什么会发生婴儿猝死症? .....        | 155 |
| 婴儿猝死症的危险因子有哪些? .....      | 156 |

|                                  |     |
|----------------------------------|-----|
| 婴儿猝死症可以预防吗? .....                | 158 |
| <b>第 20 章 婴儿摇晃综合征</b> .....      | 161 |
| 什么是婴儿摇晃综合征? .....                | 164 |
| 什么时候要怀疑有婴儿摇晃综合征? .....           | 164 |
| 为什么摇晃就会造成脑部受伤? .....             | 165 |
| 婴儿摇晃综合征可以治疗吗? .....              | 165 |
| 婴儿摇晃综合征可能出现哪些后遗症? .....          | 166 |
| <b>第 21 章 婴儿屏息症</b> .....        | 167 |
| 什么是婴儿屏息症? .....                  | 169 |
| 婴儿屏息症的发生原因 .....                 | 169 |
| 婴儿屏息症的诊断、治疗与预后 .....             | 170 |
| <b>第 22 章 不自主抽动就是多动症吗?</b> ..... | 173 |
| 不自主抽动是多动症或神经病吗? .....            | 175 |
| 如何诊断“不自主抽动”? .....               | 176 |
| 不自主抽动的合并现象及病因 .....              | 178 |
| 治疗与预后 .....                      | 178 |
| <b>第 23 章 头痛</b> .....           | 181 |
| 头痛是很严重的病吗? .....                 | 183 |
| 为什么会头痛? .....                    | 183 |
| 严重的头痛有哪些特征? .....                | 184 |

|                             |     |
|-----------------------------|-----|
| 头痛需要哪些检查? .....             | 185 |
| 如何治疗头痛? .....               | 186 |
| <b>第 24 章 睡眠障碍</b> .....    | 187 |
| 什么是梦游? .....                | 189 |
| 什么是夜惊(Night Terrors)? ..... | 189 |
| 什么是梦魇(Nightmare)? .....     | 190 |
| 小儿是一睡到天亮吗? .....            | 190 |
| <b>第 25 章 小儿的自慰</b> .....   | 193 |
| 婴幼儿也会自慰吗? .....             | 195 |
| 怎样判别是自慰? .....              | 195 |
| 自慰需要治疗吗? .....              | 196 |

## 持续性神经缺陷篇

|                          |     |
|--------------------------|-----|
| <b>第 26 章 脑性麻痹</b> ..... | 199 |
| 什么是脑性麻痹? .....           | 201 |
| 脑性麻痹的肇因 .....            | 203 |
| 脑性麻痹的分类 .....            | 204 |
| 怎样诊断脑性麻痹呢? .....         | 205 |
| 脑性麻痹的严重程度和合并问题 .....     | 206 |
| 脑性麻痹的康复与治疗 .....         | 207 |

## 第 27 章 脑性麻痹与针灸治疗.....209

头皮针——治疗脑性麻痹的好方法.....212

头皮针安全吗?有无副作用? ..... 215

## 第 28 章 脑水肿.....217

什么是脑水肿? .....220

脑水肿有什么症状? .....221

脑水肿是如何引起的? .....222

如何诊断脑水肿? .....222

脑水肿的治疗方法有哪些? .....223

## 第 29 章 皮肤斑和神经疾病——神经皮肤综合征 ... 227

什么是神经皮肤综合征? .....230

神经纤维增生症 .....231

结节硬化症 .....232

面部的斑痣——斯特奇 - 韦伯综合征 .....234

Von Hippel-Lindau 病症 .....234

色素失禁病(Incontinentia Pigmenti) ..... 235

# 营养与头脑篇

## 第 30 章 营养与头脑发育.....239

糖类与脑神经 .....241

蛋白质与脑神经 .....242

|                           |            |
|---------------------------|------------|
| 小朋友应该摄食多少蛋白质? .....       | 243        |
| 婴幼儿可以从什么食物摄取蛋白质? .....    | 244        |
| 婴幼儿会不会天生就无法正常吸收蛋白质? ..... | 244        |
| 脂质与脑神经 .....              | 245        |
| 哪些脂质最有益于婴幼儿的头脑发育? .....   | 246        |
| <b>第 31 章 维生素</b> .....   | <b>249</b> |
| 维生素的功能 .....              | 250        |
| 各种重要维生素 .....             | 250        |
| <b>第 32 章 矿物质</b> .....   | <b>267</b> |
| 矿物质的功能 .....              | 268        |
| 各种重要矿物质 .....             | 269        |



# 通论篇