

青少年人际交往的101个误区

白马/编著

长安出版社

人际交往是健全人格的重要因素之一

青少年 101 人际交往 个误区

白马/编著

提高青少年的人际交往能力
走出青少年的人际交往误区
创造美好、快乐的交往空间



长安出版社

青少年人际交往的 101 个误区

白 马 编著

长安出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

青少年人际交往的 101 个误区/白马编著. —北京: 长安出版社, 2003.4
ISBN 7-80175-050-0

I. 青… II. 白… III. 人间交往-青少年读物 IV. C912.1-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2003) 第 019078 号

青少年人际交往的 101 个误区

白 马 编著

出版: 长安出版社

社址: 北京市东城区北池子大街 14 号 (100006)

网址: <http://www.ccapress.com>

邮箱: ca@ccapress.com

发行: 长安出版社 全国新华书店经销

电话: 010-65270593

印刷: 百善印刷厂

开本: 1/24

印张: 9

字数: 158 千字

版本: 2003 年 4 月第 1 版 2003 年 4 月第 1 次印刷

印数: 1—8000

书号: ISBN 7-80175-050-2/D·029

定价: 19.80 元

(如有印装错误 本社负责调换)



前 言

人一出生便开始了人际交往，首先是与父母家人，然后是亲戚朋友、邻居、同学、老师，然后就是社会上形形色色的人物。没有人可以抛弃与外界的交往沟通而生存下去。所以爱默生说“与人交往是在所难免的。”

在现代社会中，一个人的交往能力，不仅是一种不可缺少的生活能力，而且是健全人格的重要因素之一。良好的人际关系，不仅能使人获得广阔的生活天地，还能赋予生活以更加丰富绚丽的色彩，从而使生活的质量得到提高。

对于青少年来说，人际交往的范围还比较窄，与老师、同学、朋友的交流占据了交往的大部分内容，这些简单的交往是提高青少年交往能力的基础。但是青少年由于心理的稚嫩和经验缺乏，使得自己在交往中常常走入一些不该有的误区，发生很多不愉快，令自己陷入郁闷、失望、孤独的境地。

其实，青少年面对人际交往，大可不必叫“难”不迭，退避三舍，只要掌握正确的交往技巧，就能够以积极、乐观的心态去赢得同学、朋友的信任，老师的关爱。

为了帮助青少年提高人际交往能力，创造美好、快乐的交往空间，本书结合生活实际，指出了青少年在人际交往中常犯的错误，并提供了良好的交往方法，是青少年不可不读的一本好书。



目 录

1. 不敢积极主动地与他人交往·····	(1)
2. 以怀疑的态度看周围的人·····	(3)
3. 想尽办法遮掩自己的弱点·····	(5)
4. 害怕交往影响自己的学业·····	(7)
5. 与他人在一起时, 只知道谈论自己的事情·····	(9)
6. 不能容纳与自己观点不同的人·····	(11)
7. 经常与别人争论·····	(13)
8. 用老眼光看待他人·····	(15)
9. 犯了错误, 主动道歉于事无补·····	(17)
10. 认为社交礼仪都是多余的·····	(19)
11. 在争论中旧事重提·····	(21)
12. 对自身的清洁不在意·····	(23)
13. 贬低他人可以抬高自己·····	(25)
14. 与朋友交往越密切越好·····	(27)
15. 不能容忍别人的错误·····	(29)
16. 公开场合指责他人·····	(31)



青少年人际交往的 101 个误区

17. 不能接受别人对自己的批评	(33)
18. 不能清楚的表达自己的想法	(35)
19. 事事和别人比高低	(37)
20. 有了烦恼, 只向同性诉说	(39)
21. 与别人在一起苛求公平	(41)
22. 随意泄露同学的秘密	(43)
23. 远离成绩比自己优秀的同学	(45)
24. 喜欢背后议论别人	(47)
25. 不能正视自己的缺点	(49)
26. 拒绝和异性同学交往	(51)
27. 随便评价女生的相貌	(53)
28. 喜欢把男生放在一起做比较	(55)
29. 向老师同学“告密”	(57)
30. 同学在背后说你坏话, 你就拒绝再和他交往	(59)
31. 仇视指出你不足的同学	(61)
32. 嫉妒成绩比自己好的同学	(63)
33. 过分注重打扮	(65)
34. 同学诉说苦恼, 你敷衍了事	(67)
35. 对于别人的困难无动于衷	(69)
36. 过早涉入“爱河”	(71)
37. 认为“早恋”不可能转化为纯洁的友谊	(73)
38. 老师对学生策划的活动肯定不感兴趣	(75)



39. 把老师当作外人看待	(77)
40. 在老师面前议论其他老师	(79)
41. 不敢回答老师的问题	(81)
42. 不参加集体活动	(83)
43. 漠视老师的忠告	(85)
44. 老师进门就告状	(87)
45. 不懂得在乎别人	(89)
46. 毫不顾及别人的面子	(91)
47. 伤害他人而不感觉后悔	(93)
48. 不控制自己的情绪	(95)
49. 不能忘却仇怨	(97)
50. 父母没能守约, 你赌气离开了家	(99)
51. 故意反驳别人的意见	(101)
52. 交谈中触及别人的隐痛	(103)
53. 初次见面, 过分计较别人的过失	(105)
54. 认为礼仪无足轻重	(107)
55. 怕被人误解为贫嘴, 而不敢展现幽默	(109)
56. 面对冷场不愿主动打破	(111)
57. 经常忘记他人的名字	(113)
58. 给别人做决定	(115)
59. 你很优秀, 别人就应该对你好	(117)
60. 事事争强好胜, 输了就不愿理人	(119)

青少年人际交往的 101 个误区

目 录

61. 对别人妄加批评	(121)
62. 总感觉自己比别人优秀	(123)
63. 只要是出于善意, 就可以随便开玩笑	(125)
64. 不懂得倾听别人	(127)
65. 以偏概全	(129)
66. 总喜欢和强者在一起, 而拒绝和弱者交朋友	(131)
67. 无视朋友的出格行为	(133)
68. 不敢表现自己	(135)
69. 朋友之间不需要赞美	(137)
70. 批评朋友不需要讲究艺术	(139)
71. 强迫自己去结交不喜欢的朋友	(141)
72. 善于自责可以赢得友谊	(143)
73. 自认为别人都不屑与你交朋友	(145)
74. 在交往中自视甚高	(147)
75. 满足小圈子, 不愿结交新朋友	(149)
76. 给同学起绰号, 可以增加亲近感	(151)
77. 为加深友谊对同学阿谀奉承	(153)
78. 对朋友百依百顺	(155)
79. 从不考虑别人的想法	(157)
80. 交谈中忸怩不安	(159)
81. 总是替朋友做主	(161)
82. 仅用言语来判断一个人是否值得交往	(163)

青少年人际交往的 101 个误区

83. 与人交往时, 总以为别人的话里有弦外之音	(165)
84. 把“称赞”当成交往法宝	(167)
85. 认为言多必失, 不敢和人多交流	(169)
86. 写道歉信起不到消除误会的作用, 不如不写	(171)
87. 初次认识, 就交往过密	(173)
88. 朋友和你产生分歧, 就是故意和你过不去	(175)
89. 用请客的方法, 强邀同学陪自己	(177)
90. 事无巨细都告诉别人, 可以加深友谊	(179)
91. 交谈时心不在焉	(181)
92. 遇到感兴趣的话题, 抢过来就滔滔不绝	(183)
93. 与同学交往不守信用	(185)
94. 认为与低年级同学交往, 对自己没有益处	(187)
95. 故意为难别人	(189)
96. 以为同学造的流言是真的, 而四处传播	(191)
97. 为和大家保持一致而附和是非	(193)
98. 用拉帮结伙的办法巩固友谊	(195)
99. 认为朋友间应坦诚相待, 就可以随意打听别人的隐私	(197)
100. 随口谈论女生的“缺点”	(199)
101. 与差生交往会妨碍自己的学习	(201)



不敢积极主动地与他人交往

不敢积极主动地与他人交往

你非常渴望有自己的朋友，但是与他人交往时又总是心有顾忌，即使是参加集体活动，你也是默默地坐在一旁，静静地看着大家有说有笑，自己却怎么也融合不到其中去。多少次，你鼓起勇气想表达对他人的友好，但是真的站在别人面前时，你又退缩了。你只好安慰自己说：“朋友总可以找到的。”

❖ 错在哪里？

人际交往的基础是人与人之间的相互重视、相互支持。任何人都不会无缘无故地接纳你、喜欢你，别人喜欢你往往是建立在你喜欢他们、承认他们的价值的前提之下的。生活中的喜欢与厌恶、接近与疏远都是相互的，你喜欢和别人接近，别人才喜欢与你接近，你疏远别人，别人也会疏远你。只有那种真心接纳、喜欢别人的人，别人才会接纳、喜欢他，愿意与他成为朋友。这就是人际交往中的互动原则。也就是说，别人对你的态度是由你决定的。



❑ 走出误区：

根据人际互动原理，别人是没有理由无缘无故地对我们感兴趣的。因此，如果想赢得别人的好感，与别人建立良好的人际关系，摆脱孤独的折磨，就必须鼓起勇气主动与他人交往。不要担心自己的主动交往不能引起别人的积极响应，从而使自己陷入窘迫、尴尬的境地，进而伤及自己脆弱的自尊心。在现实生活中，每个人都有交往的需要，因此，你主动而别人不回应你的现象是不多见的。此外，不要认为主动交往会显得低人一头，这是害人不浅的误解，会使你失去很多结识别人、发展友谊的机会。所以要想赢得友谊的最好办法就是积极主动地与他人交往。

不要担心自己的主动交往不能引起别人的积极响应



以怀疑的态度看周围的人

以怀疑的态度看周围的人

有同学主动接近你，想与你交朋友，你却冷漠视之。其实不是你不愿交他这个朋友，是因为你怀疑他的真诚。某天，同学与你擦肩而过却未与你打招呼，你便会想：我有什么地方得罪他了吗？他为什么不和我讲话？总之，不管你身边的同学怎么样，你对他们总是持怀疑态度，认为他们对你肯定还会有别的看法。

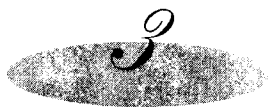
❖ 错在哪里？

在人际交往中，怀疑态度会直接影响你在同学心中的形象，因为你的怀疑态度会使同学无所适从。渐渐地他们便开始有意无意的疏远你。在人际交往中，存有一定的怀疑之心是非常有必要的，这是学会保护自己，避免受伤害的方法之一。但如果校园中你过多运用这种自我保护法就有点小题大作了。在一个人的学习成长过程中，同学的友谊是你必不可缺的养分，你们完全可以在一种互帮互助的理想环境中快乐成长。可是你的怀疑态度却每每使同学望而却步。



走出误区：

如果你想赢得友谊，那么你就不妨豁达一些、大度一些。不要老是觉得别人一时三刻对你都有异议。关注自己给别人的印象是对的，但是过于在乎别人的想法，老是用怀疑的态度看待周围的人，那就会让同学的一举一动牵动你的情绪。所以，在大多数时间里你的情绪会很低落，脸上总没有笑容，而同学受你这种情绪的挤压，也不敢放心大胆的与你交往。你的交往范围就受到了严重限制。要摆脱这种情绪困扰，那你就必须要摆正心态，坚持按自己的意愿去做每一件事，放下心中的包袱，彻底摒弃以前的怀疑和畏缩态度，热情大胆地走向你的同学。真诚的发出你的邀请，还怕自己找不到朋友吗？



想尽办法遮掩自己的弱点

想尽办法遮掩自己的弱点

你信奉完美，做任何事情也都力求完美，因为怕同学们知道自己的弱点后，不再和你交往下去，你拼命地遮掩自己的弱点。在课堂上回答问题时，你宁愿说出错误的答案，也从不说自己不会做；同学们在一起讨论问题时，你一再把问题的重点导向你熟悉的方面，以示自己的能力。所有的一切，都说明你是一个不甘示弱的人，你认为只有这样同学们才会更愿意和你交往。

❖ 错在哪里？

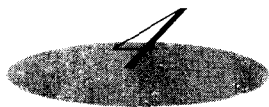
追求完美本没有错，但若让完美在你心里占据无与伦比的位置，这就有点问题了吧！“人无完人”，每个人都有这样或那样的弱点，我们需要不断地去改正、去磨炼，而非想尽办法去遮掩。总有一天你的这些缺点会重新“曝光”，而一旦如此同学们眼里的“完美大使”就失去了昔日的光彩，这种骤变会让同学觉得你虚伪，继而逐渐远离你，那时候你精心塑造的良好形象已经“支离破碎”了。



走出误区：

每个人都有弱点，别人是不会跑到你面前来嘲笑你的。相反，你若适当地暴露出自己的弱点还会让同学亲近你。因为，一般人都有这样一种心理：当发现别人的“丑态”和弱点时，就会消除交往时的紧张感，并且在心理上接受你。一个态度倨傲和“毫无缺点”的人在短时期内总是难以交到知心朋友的，原因就在于：身边的人总认为和他们之间有相当的距离，感觉他们不是“同类人”而疏于和他们交往。你看，还惧怕自己的缺点被别人发现吗？所以请毫不吝惜的暴露出你的弱点吧！让同学更加亲近你并得到他们的帮助，更加完善自己。

所以，请不要再费尽心机的去遮掩自己的弱点了，而是学会暴露弱点，获得你的友谊。



害怕交往影响自己的学业

害怕交往影响自己的学业

你成绩优异，是老师和父母眼中的乖孩子，他们视你为骄傲，越是如此你便愈发觉得自己的责任重大，于是就拼命地努力学习，想以此来报答他们对你的厚望。为了这个目标，你放弃了集体活动，减少了和同学们的交往，每天都是一个人闷头在那里学习学习再学习。可随后你却发现，你一个朋友也没有，你的成绩成了你最大的安慰。看着同学们整天成群结队的快乐嬉戏，你只能远远地观望，因为你没有朋友。

❖ 错在哪里？

一个拥有优秀专业技能的人，若没有良好的人际关系，他的成功之路一定走得颇为艰难。“一个人的成功百分之三十是因为他的专业知识，而百分之七十是由于他的人际关系和处世能力。”由此可见，校园里的你若只具备优良的成绩，却与同学们形同陌路，不仅有悖于整体的团结和集体的精神，更会影响你自理自立的能力。因为缺乏和大家的交流，你的特长和优势也无法很好地体现出来。同学们看不到你的“闪光点”，当然也不会对你有交往的欲望。



走出误区：

没有别人的支持与拥护，即使你有再大的能力也难成大事，一个团结合作的集体是一个具有强大威力的坚实后盾。你要学着融进这个集体里面，而不是游离于这个群体之外。你成绩优异，可主动去帮助那些成绩不如你的同学，他们当然不会拒绝你的好意；若你的成绩欠佳，你便可主动去请教成绩优秀的同学，面对谦虚求知的你，同学肯定会热心帮助你。在这种你来我往的互相帮助中，你的成绩不但不会受到影响，反而会更加优秀。很显然，和同学们的广泛交往不但不会影响你的学业，还可以让你的成绩越来越好，同时，你身边的朋友也会越来越多，你也不再感到孤单。当然，最大的成功还在于：你是和大家一起进步的。