

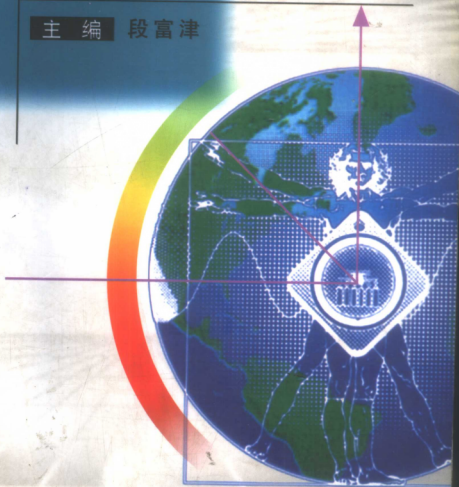
新版

高等中医药类规划教材教与学参考丛书

方剂学

Fangjixue

主 编 段富津



中国中医药出版社

XBGDZY YLGHJCJYXCKCS

■责任编辑/杨利平 ■装帧设计/于天水



ISBN 7-80156-060-4



9 787801 560605 >

定价: 57.00元

图书在版编目 (CIP) 数据

方剂学/段富津主编. —北京: 中国中医药出版社,
1999. 10

(新版高等中医药类规划教材教与学参考丛书)

ISBN 7-80156-060-4

I. 方… II. 段… III. 方剂学-高等学校: 医学院
校-教学参考资料 IV. R289

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (1999) 第 51142 号

中国中医药出版社出版

发行者: 中国中医药出版社

(北京市朝阳区东兴路 7 号 电话: 64151553 邮码: 100027)

印刷者: 北京市卫顺印刷厂

经销者: 新华书店总店北京发行所

开 本: 787×1092 毫米 16 开

字 数: 1046 千字

印 张: 42.25

版 次: 1999 年 10 月第 1 版

印 次: 1999 年 10 月第 1 次印刷

册 数: 4000

书 号: ISBN7-80156-060-4/R·060

定 价: 57.00 元

新版高等中医药类规划教材教与学参考丛书

方 剂 学

主 编 段富津
副主编 李 飞 尚炽昌
编 委 邓中甲 刘持年
连建伟 殷聚德
李 冀

中国中医药出版社

• 北 京 •

编写说明

1. 本书编写体例是按着中国中医药出版社“关于新版高等中医药类规划教材教与学参考丛书《方剂学》编写体例与说明”的要求而编写的。
2. 全书编写顺序及各章节的主要内容，从方名至附方均与普通高等教育中医药类规划教材《方剂学》相同。
3. 章、节之下加〔提要〕一项，系依据教学大纲的要求，以简明扼要的语言叙述本章节的重点内容。
4. 〔原文〕全部照教材原文排列。
5. 〔发挥〕包括内容较广，根据每首方剂的特点，对方剂来源、组成药物、用量用法、方义分析、临床运用，以及难点、疑点、重点等，做了必要的阐述与解释。
6. 〔参考文献〕包括三部分内容，其一是历代论述，每首方剂选择有关医家的方论若干则，主要是为教师提供一部分备课所需的文献资料，同时亦可以深化学生的基础理论和培养阅读古典医籍的能力与分析、研究方剂的能力。其二是临床报道，以便指导和扩大方剂的临床应用。其三是实验研究，以便了解目前研究进展，并提供一定的实验资料。
7. 〔模拟试题〕是按着国家题库的命题形式，每章模拟若干试题，供学生考试练习。其题型共分A型、B型、X型、填空、改错、简答、论述、分析等8类。
8. 〔试题答案〕与〔模拟试题〕对应，给出相应的答案。
9. 书后附篇为〔解题指导〕，对各类试题的解答要求、解题方法，以及容易发生的错误等做了必要的说明。
10. 本书的绪言、总论（1~5章）、祛湿剂、祛痰剂由段富津编写；解表剂、理血剂、涌吐剂由邓中甲编写；泻下剂、安神剂由刘持年编写；和解剂、固涩剂、治燥剂由连建伟编写；清热剂、温里剂由尚炽昌编写；补益剂、开窍剂、治风剂由李飞编写；理气剂、消食剂、驱虫剂由殷聚德编写；解题指导由李冀编写。
11. 由于编者水平有限和学术观点不同，书中难免存在不妥之处，敬请广大读者提出宝贵的修改意见。

本书编写委员会

目 录

绪言	1	桑菊饮	79
第一章 方剂与治法	8	麻黄杏仁甘草石膏汤	80
第一节 方剂与治法的关系	8	越婢汤	81
第二节 常用治法	8	柴葛解肌汤	83
第二章 方剂的分类	29	柴葛解肌汤	83
第三章 方剂的组成	41	升麻葛根汤	85
第一节 组方原则	41	竹叶柳蒡汤	86
第二节 组成变化	42	第三节 扶正解表	87
第四章 剂型	46	败毒散	88
第五章 煎药法与服药法	50	荆防败毒散	88
第一节 煎药法	50	参苏饮	90
第二节 服药法	51	再造散	91
附 古方药量考证	52	麻黄附子细辛汤	92
〔模拟试题〕	55	加减葶苈汤	93
〔试题答案〕	57	葱白七味饮	93
第六章 解表剂	58	〔模拟试题〕	95
第一节 辛温解表	58	〔试题答案〕	101
麻黄汤	59	第七章 泻下剂	104
麻黄加术汤	59	第一节 寒下	104
麻杏苁甘汤	59	大承气汤	105
大青龙汤	60	小承气汤	106
三拗汤	60	调胃承气汤	106
华盖散	60	复方大承气汤	106
桂枝汤	63	大黄牡丹汤	110
桂枝加桂汤	64	阑尾化瘀汤	110
桂枝加芍药汤	64	阑尾清化汤	110
九味羌活汤	66	阑尾清解汤	110
羌活胜湿汤	67	第二节 温下	113
香薷散	69	大黄附子汤	113
新加香薷饮	69	温脾汤	115
小青龙汤	71	三物备急丸	116
射干麻黄汤	71	第三节 润下	119
止嗽散	74	五仁丸	119
金沸草散	74	济川煎	120
第二节 辛凉解表	76	麻子仁丸	121
银翘散	76	第四节 攻补兼施	123

黄龙汤	124	清营汤	178
新加黄龙汤	124	犀角地黄汤	181
增液承气汤	126	清瘟败毒饮	182
第五节 逐水	127	神犀丹	182
十枣汤	128	第三节 清热解毒	184
控涎丹	128	黄连解毒汤	184
禹功散	131	普济消毒饮	187
导水丸	131	凉膈散	190
〔模拟试题〕	133	仙方活命饮	192
〔试题答案〕	133	五味消毒饮	193
第八章 和解剂	139	四妙勇安汤	193
第一节 和解少阳	139	第四节 清脏腑热	195
小柴胡汤	139	导赤散	195
蒿芩清胆汤	142	清心莲子饮	196
第二节 调和肝脾	144	龙胆泻肝汤	198
四逆散	145	泻青丸	199
逍遥散	147	当归龙荟丸	199
加味逍遥散	148	左金丸	201
痛泻要方	151	戊己丸	202
第三节 调和寒热	153	泻白散	203
半夏泻心汤	153	葶苈大枣泻肺汤	204
生姜泻心汤	154	苇茎汤	205
甘草泻心汤	154	清胃散	207
黄连汤	154	泻黄散	207
第四节 表里双解	156	玉女煎	209
大柴胡汤	157	芍药汤	210
复方大柴胡汤	158	黄芩汤	211
防风通圣散	160	香连丸	211
葛根黄芩黄连汤	162	白头翁汤	213
疏凿饮子	164	白头翁加甘草阿胶汤	214
〔模拟试题〕	167	第五节 清热祛暑	215
〔试题答案〕	160	六一散	216
第九章 清热剂	171	益元散	216
第一节 清气分热	171	碧玉散	216
白虎汤	172	鸡苏散	216
白虎加人参汤	172	桂苓甘露饮	218
白虎加桂枝汤	172	清暑益气汤	219
白虎加苍术汤	172	清暑益气汤	219
竹叶石膏汤	176	第六节 清虚热	220
第二节 清营凉血	178	青蒿鳖甲汤	220

清骨散	222	补中益气汤	272
秦艽鳖甲散	222	升陷汤	273
当归六黄汤	223	升阳益胃汤	273
〔模拟试题〕	227	玉屏风散	276
〔试题答案〕	233	生脉散	278
第十章 温里剂	237	人参蛤蚧散	281
第一节 温中祛寒	237	人参胡桃汤	282
理中丸	238	第二节 补血	283
附子理中丸	239	四物汤	283
桂枝人参汤	239	胶艾汤	284
小建中汤	241	桃红四物汤	284
黄芪建中汤	242	当归补血汤	286
当归建中汤	242	归脾汤	289
大建中汤	242	第三节 气血双补	291
吴茱萸汤	244	八珍汤	292
小半夏汤	244	十全大补汤	292
第二节 回阳救逆	246	人参养荣汤	292
四逆汤	246	泰山磐石散 293	
通脉四逆汤	247	保产无忧散	294
四逆加人参汤	247	第四节 补阴	294
白通汤	247	六味地黄丸	295
参附汤	247	知柏地黄丸	296
回阳救急汤	250	杞菊地黄丸	296
回阳救急汤	250	都气丸	296
第三节 温经散寒	251	麦味地黄丸	296
当归四逆汤	251	左归丸	299
黄芪桂枝五物汤	253	左归饮	300
阳和汤	255	大补阴丸	301
小金丹	256	炙甘草汤	303
犀黄丸	256	加减复脉汤	303
〔模拟试题〕	258	一贯煎	305
〔试题答案〕	267	百合固金汤	308
第十一章 补益剂	265	补肺阿胶汤	310
第一节 补气	266	益胃汤	311
四君子汤	266	第五节 补阳	312
异功散	267	肾气丸	312
六君子汤	267	加味肾气丸	313
香砂六君子汤	267	十补丸	313
保元汤	267	右归丸	316
参苓白术散	269	右归饮	316
资生丸	270		

第六节 阴阳并补	318	〔试题答案〕	376
地黄饮子	318	第十四章 开窍剂	378
龟鹿二仙胶	320	第一节 凉开	378
七宝美髯丹	321	安宫牛黄丸	379
〔模拟试题〕	324	牛黄清心丸	379
〔试题答案〕	331	紫雪	381
第十二章 固涩剂	335	至宝丹	383
第一节 固表止汗	335	行军散	385
牡蛎散	335	第二节 温开	386
第二节 敛肺止咳	337	苏合香丸	386
九仙散	337	冠心苏合丸	387
第三节 涩肠固脱	338	紫金锭	388
真人养脏汤	339	〔模拟试题〕	390
四神丸	340	〔试题答案〕	391
桃花汤	343	第十五章 理气剂	393
第四节 涩精止遗	345	第一节 行气	393
金锁固精丸	345	越鞠丸	394
水陆二仙丹	346	柴胡疏肝散	396
桑螵蛸散	347	四磨汤	397
缩泉丸	348	瓜蒌薤白白酒汤	399
第五节 固崩止带	350	瓜蒌薤白半夏汤	400
固冲汤	350	枳实薤白桂枝汤	400
固经丸	352	半夏厚朴汤	402
易黄汤	353	枳实消痞丸	404
清带汤	354	枳术汤	405
〔模拟试题〕	356	枳术丸	405
〔试题答案〕	358	厚朴温中汤	406
第十三章 安神剂	360	良附丸	408
第一节 重镇安神	360	金铃子散	409
朱砂安神丸	361	天台乌药散	410
生铁落饮	361	橘核丸	412
磁朱丸	363	暖肝煎	413
第二节 补养安神	365	加味乌药汤	415
天王补心丹	365	正气天香散	415
柏子养心丸	366	第二节 降气	415
孔圣枕中丹	366	苏子降气汤	416
酸枣仁汤	369	三子养亲汤	417
甘麦大枣汤	371	定喘汤	418
〔模拟试题〕	374	旋覆代赭汤	420
		橘皮竹茹汤	422

新制橘皮竹茹汤	423	独活寄生汤	479
丁香柿蒂汤	424	乌头汤	480
〔模拟试题〕	427	大秦艽汤	481
〔试题答案〕	431	小活络丹	483
第十六章 理血剂	434	大活络丹	483
第一节 活血祛瘀	434	牵正散	484
桃核承气汤	435	止痉散	485
下瘀血汤	436	玉真散	486
血府逐瘀汤	438	消风散	487
通窍活血汤	439	当归饮子	488
膈下逐瘀汤	439	第二节 平熄内风	489
少腹逐瘀汤	439	羚角钩藤汤	489
身痛逐瘀汤	439	钩藤饮	490
补阳还五汤	441	镇肝熄风汤	491
复元活血汤	443	建瓴汤	492
七厘散	444	天麻钩藤饮	493
温经汤	445	大定风珠	494
温经汤	446	三甲复脉汤	495
艾附暖宫丸	446	阿胶鸡子黄汤	495
生化汤	448	〔模拟试题〕	496
桂枝茯苓丸	450	〔试题答案〕	499
失笑散	452	第十八章 治燥剂	502
活络效灵丹	452	第一节 轻宣外燥	502
宫外孕方	452	杏苏散	503
丹参饮	454	桑杏汤	505
鳖甲煎丸	455	清燥救肺汤	506
大黄廑虫丸	456	沙参麦冬汤	507
第二节 止血	457	第二节 滋阴润燥	509
十灰散	457	麦门冬汤	509
四生丸	459	养阴清肺汤	512
咳血方	460	玉液汤	514
小蓟饮子	462	琼玉膏	515
槐花散	463	增液汤	517
黄土汤	465	〔模拟试题〕	519
〔模拟试题〕	468	〔试题答案〕	521
〔试题答案〕	473	第十九章 祛湿剂	523
第十七章 治风剂	476	第一节 化湿和胃	523
第一节 疏散外风	476	平胃散	524
川芎茶调散	477	柴平汤	524
菊花茶调散	478	藿香正气散	526

六和汤	527	第一节 燥湿化痰	585
第二节 清热祛湿	529	二陈汤	586
茵陈蒿汤	530	导痰汤	586
梔子柏皮汤	530	涤痰汤	586
茵陈四逆汤	531	茯苓丸	589
八正散	533	温胆汤	591
五淋散	534	十味温胆汤	592
三仁汤	536	第二节 清热化痰	594
藿朴夏苓汤	537	清气化痰丸	595
黄芩滑石汤	537	清金降火汤	595
甘露消毒丹	539	小陷胸汤	597
连朴饮	541	柴胡陷胸汤	597
蚕矢汤	541	滚痰丸	599
当归拈痛汤	543	第三节 润燥化痰	602
宣痹汤	543	贝母瓜蒌散	602
二妙散	545	第四节 温化寒痰	604
三妙丸	546	苓甘五味姜辛汤	604
四妙丸	546	冷哮丸	604
第三节 利水渗湿	547	第五节 化痰熄风	606
五苓散	547	半夏白术天麻汤	606
四苓散	548	定痫丸	608
茵陈五苓散	548	〔模拟试题〕	610
胃苓汤	548	〔试题答案〕	612
猪苓汤	552	第二十一章 消食剂	614
防己黄芪汤	555	第一节 消食化滞	614
防己茯苓汤	556	保和丸	615
五皮散	558	枳实导滞丸	617
第四节 温化水湿	560	木香槟榔丸	618
苓桂术甘汤	560	第二节 健脾消食	620
甘草干姜茯苓白术汤	563	健脾丸	620
真武汤	565	肥儿丸	621
附子汤	566	〔模拟试题〕	623
实脾散	569	〔试题答案〕	624
第五节 祛湿化浊	571	第二十二章 驱虫剂	626
藿藜分清饮	571	乌梅丸	626
藿藜分清饮	572	理中安蛔汤	627
完带汤	573	连梅安蛔汤	627
〔模拟试题〕	577	化虫丸	630
〔试题答案〕	582	布袋丸	631
第二十章 祛痰剂	585	〔模拟试题〕	632

〔试题答案〕	633	参芦饮	639
第二十三章 涌吐剂	635	〔模拟试题〕	640
瓜蒂散	635	〔试题答案〕	640
三圣散	635	附：方剂歌诀	640
救急稀涎散	637	解题指导	652
盐汤探吐方	638		

绪 言

提 要

1. 方剂学的概念、性质、地位、任务及教学要求。
2. 方剂学的发展概况及历代医家在方剂学方面具有代表性的成就及其历史意义。

方剂学的概念：方剂学是研究治法与方剂配伍规律及其临床运用的一门学科。

方剂学的性质：方剂学是中医基础课，是中医各专业必修的主干课程。

方剂学的地位：方剂学是中医学中理、法、方、药的重要组成部分，是辨证之后进行治疗的主要措施。辨证是施治的基础，运用方剂或组方用药是施治的主要环节。方剂的组成与运用是否正确，对疾病的转归至关重要。

方剂学的任务：通过方剂学的教学，使学生掌握 150 首左右常用方剂的组成、用法、功用、主治、配伍意义及其加减运用，引导学生掌握组方原理和配伍规律，培养学生具有分析、运用方剂和临证组方的能力，并为学习中医临床课程奠定方剂学基础。

方剂的起源与发展：方剂的历史悠久，早在原始社会时期，我们的祖先在寻找食物的过程中发现了药物。最初只是用单味药治病，经过长期的经验积累，认识到几味药配合起来，其疗效好于单味药，于是便逐渐形成了方剂。晋·皇甫谧在《针灸甲乙经·序》中说：“伊尹以亚圣之才，撰用神农本草以为汤液”（伊尹，名挚，是商代汤妻陪嫁的奴隶，后佐汤代夏桀，被尊为阿衡，即‘宰相’）。明·徐春甫在《古今医统大全·历代圣贤名医姓氏》中尚有神农“味草木之滋，察寒热温平之性，辨君臣佐使之义，尝一日而遇七十二毒，神而化之，作方书以疗民疾，立医道救民夭札”；黄帝有熊氏“咨于岐伯，而作《内经》，复命俞跗、雷公察明堂，究息脉，巫彭、桐君处方饵，而人得以尽年”（岐伯、俞跗、桐君、雷公，皆为黄帝之臣）等记载，这些都可能是方剂的始萌。

在现存医书中，最早记载方剂是 1973 年在长沙市马王堆汉墓中出土的《五十二病方》，本书原无书名，因其中记载 283 首方剂，分列为五十三个题目，每题都是治疗一类疾病的方法，原书目录之末有“凡五十二（病）”的字样，所以马王堆帛书小组命其名为《五十二病方》。该书的内容比较粗糙，不但没有方剂名称，而且有些药名、病名后世亦未见。从其内容和字义分析，该书早于《黄帝内经》和《神农本草经》。

《黄帝内经》约成书于春秋战国时期，是现存医籍中最早的中医药理论经典著作。本书内容非常丰富，从脏腑、经络、病机、诊法、治则等各方面，对人体的生理、病理以及诊断、治疗作了较为全面系统的论述。全书虽只载 13 首方剂，但在剂型上已有汤、丸、散、膏、酒之分，并总结出有关辨证、治法与组方原则、组方体例等理论，为方剂学的发展奠定了理论基础。

《汉书·艺文志》曾记载“经方十一家”其中有《五脏六腑痹十二病方》《五脏六腑疝十六病方》《五脏六腑瘕十二病方》《风寒热十六病方》《秦始皇帝扁鹊俞跗方》《五脏伤中十一病方》《客疾五脏癫狂病方》《金疮瘕疝方》《妇人婴儿方》《汤液经法》《神农黄帝食禁》。这些方书虽已亡佚，但说明在汉代已广泛流传。东汉张仲景著《伤寒杂病论》，约成书于公元 200

年,后经晋·王叔和整理,分为《伤寒论》与《金匱要略》,全书创造性地融理、法、方、药于一体,系统论述了外感内伤的病因、病机、病证、诊治、方剂,前者载方 113 首,后者载方 262 首,去其重复,共载方 314 首。其中绝大多数方剂组织严谨,用药精当,疗效卓著,被后世誉为“方书之祖”(《伤寒论集注·自序》),对中医药的发展作出了巨大的贡献。

晋唐时期,医学有了很大发展,又出现了许多方书。东晋·葛洪著《肘后备急方》(简称《肘后方》),约成书于三世纪末。本书初名《肘后救卒方》,后经梁·陶弘景增补,得一百零一方,分三卷,更名为《补阙肘后百一方》,后又经金·杨用道摘录《证类本草》的单方增入,取名为《附广肘后方》,即今《肘后备急方》。“肘后”即随身携带之意,“备急”即供临床救急之用。书中所辑之方,多为价廉、易得、简便、有效的单方、验方,反映了晋以前的医药成就和民间疗法。东晋·陈延之撰《小品方》,亦是晋代的一部重要方书。唐代医事律令,将其与《伤寒论》并列为医家必读书。后又东传日本,也将其列为医学生必学的五种医书之一。全书理法方药具备,对临床很有指导意义。

南北朝时,有刘涓子所传,南齐·龚庆宣编辑而成的《刘涓子鬼遗方》,约成书于公元 483 年。本书总结了晋以前外科方面的经验和成就,颇切临床实际应用,是我国现存最早的外科专著,载方 140 首。

唐·孙思邈编撰《备急千金要方》,成书于公元 652 年。孙氏在序中云:“人命至重,有贵千金,一方济之,德逾于此”,故以“千金”名之,简称《千金方》或《千金要方》。全书 30 卷,凡 232 门,合方、论 5300 首。系统地总结和反映了唐代以前的医学成就,记载了唐以前主要医学著作的医论、医方、诊法、针灸、导引、按摩、服饵、食养等内容。尤其注重医德,“若有疾厄来求救者,不得问其贵贱贫富,长幼研蚩,怨亲善友,华夷愚智,普同一等,皆如至亲之想,亦不得瞻前顾后,自虑吉凶,护惜身命,见彼苦恼,若己有之,深心凄怆,勿避峻嶮,昼夜寒暑,饥渴疲劳,一心赴救”。这种高尚情操及其卓越的医术,颇得民众的称赞,故民间尊称为“药王”。30 年后,即公元 682 年,孙氏鉴于《备急千金要方》“犹恐岱山临目,必昧秋毫之端,雷霆在耳,或遗玉石之响”,又撰《千金翼方》以辅之。全书 30 卷,包括妇人、伤寒、小儿、养性、补益、杂病、疮痍、针灸等,凡 189 门,合方、论、法 2900 余首。其中“本草”共载药 800 余种。本书取材广博,内容丰富,是研究中医学和临证应用的主要参考书籍。

唐代又一著名方书《外台秘要》,是王焘取数十年搜集视为“秘密枢要”的医方编著而成,撰于公元 752 年。全书 40 卷,论述内、外、妇、儿、五官各科病证,共分 1104 门,收载医方 6000 余首。每篇首列病候,次叙各家方药,所引录的大量医学著作,均注明出处。保存了《深师》《集验》《小品方》等众多方书的部分内容,是研究唐以前医学的重要文献。

宋代由翰林医官王怀隐等编著的《太平圣惠方》,是我国历史上由政府组织编写的第一部方书,成书于公元 992 年。全书 100 卷,分 1670 门,载方 16834 首。该书首详辨阴阳虚实法,次叙处方用药的法则,然后按类分叙各科病证,随列诸方。本书是宋以前各家验方及医论的汇编,既继承了前代医学成就,又总结了当代的医学经验,是一部临床实用的方书。《太平惠民和剂局方》是宋代官府药局——和剂局的成药配本,初刊于公元 1078~1085 年,载方 297 首。至大观年间(公元 1107~1110 年)经当时名医陈承、裴宗元、陈师文等校正,内容有所增订。后于绍兴年间(公元 1131~1161 年)、宝庆年间(公元 1225~1227 年)、淳佑年间(公元 1241~1252 年),历经 160 余年的多次重修,增补至 788 首方剂。因绍兴时改药局为

“太平惠民局”，所以本书定名为《太平惠民和剂局方》。书中所收录的方剂都是“天下高手医，各以得效秘方进，下太医局试验”，而后颁行全国，这是我国历史上第一部由政府编制颁行的成药药典。全书共10卷，分诸风、伤寒、一切气、痰饮、诸虚、瘤冷、积热、泻痢、眼目疾、咽喉口齿、杂病、疮肿折伤、妇人诸疾、小儿诸疾等十四门。每方之后详列主治，药物之下注明制法，其中许多方剂至今仍在临床中广泛应用，是宋代以来著名的方书之一。《圣济总录》是继《太平圣惠方》之后，由政府组织编写的又一方书巨著，成书于公元1117年。全书200卷，载方近20000首，系征集当时民间及医家所献医方和“内府”所藏秘方，经整理汇编而成。内容首列运气、叙例、治法等项，继而分列内、外、妇、儿、五官、针灸、正骨各科，共分66门，每门之中记述若干病证，每病有论有方，内容极其丰富，堪称宋代医学全书。

宋代还有些著名方书，如王旼的《全生指迷方》，成书于公元1125年。以本书“若能按图求治，足以解惑指迷”，故命此名。全书3卷（后从《永乐大典》辑出，改为4卷），分述20种内科杂病及妇科疾病，虽以选方为主，但每证之前皆详述病状，且一一论其病源，使读者有所依据，易于运用。许叔微的《普济本事方》，约刊于公元1132年。全书10卷，按病分为23门。共收录366方，三分之二为丸散膏酒粥，汤方只占三分之一弱。其中大多为作者的经验总结及发明，亦有一些对他人经验的阐述与补充，且采方简要，论理清晰，内容翔实，是一部实用性方书。由于实用价值较高，对后世有深远影响，故《证治准绳》《寿世保元》《临证指南医案》《医宗金鉴》《成方切用》等，均辑录本书资料。陈言的《三因极一病证方论》（简称《三因方》），成书于公元1174年。本书以“分别三因（内因、外因、不内外因），归于一治”，认为“医事之要，无出三因”故名。全书共18卷，类分180门，得方1050余首，首叙医学总论，后列内、外、妇、儿、五官各科，强调审因论治，其中很多方剂未曾见于宋以前医学文献。王璆的《是斋百一选方》，刊于公元1196年。全书20卷，分为31门，介绍了内、妇、儿各科病证的治疗，共选成方、单方1000余首，大多为作者见闻所得或辑录于有关文献，选方精细、慎重，故名“百一选方”。书中的外科麻药、桑白皮缝合、竹制夹板治疗骨折等，均对后世有很大影响。严用和的《济生方》，成书于公元1253年。原书共10卷，后散佚。现行本是从《永乐大典》中辑出，分为8卷。全书有医论56篇（原80篇），载方240余首（原400首）。首论病源、病理，次列方剂。书中所列各方，多为临床用之有效者，其中不少至今仍为临床所常用。《古今通变仁寿方》序云：“世之医科不一，惟有所传授，得之尝试者多验，予最嘉严氏《济生方》之药，不泛不繁，用之辄有功。”它如钱乙的《小儿药证直诀》（成书于公元1119年），陈自明的《妇人大全良方》（成书于1237年），皆为现存最早的专科医籍，其立法、处方，对方剂学的发展都有一定的影响。

金元时期，张元素著《医学启源》，刊于公元1186年。全书共3卷，载方虽不多，但善于化裁古方，自制新方，师古而不泥古，自成一派，是金元医学争鸣之先声。刘完素著《素问玄机原病式》、《素问病机气宜保命集》（均刊于公元1186年）及《黄帝素问宣明论方》（简称《宣明论方》，刊于公元1172年）。提出“六气皆从火化”，倡导辛凉解表和泻热养阴为治疗热病的治则，充分体现了偏重寒凉的治疗大法，为后世温病学派的形成，奠定了理论基础。张从正著《儒门事亲》（刊于公元1228年）。全书共15卷，详细介绍汗、吐、下三法的应用。主张“治病应着重在驱邪，邪去则正安，不可畏攻而养病”。论述和见地甚为精辟，用药多重寒凉，偏攻慎补，自成一派（即攻下派），在中医学中颇有影响。李杲著《内外伤辨惑论》（刊于公元1247年）、《脾胃论》（刊于公元1249年）等，重点论述由于饮食劳伤所致脾胃疾病，

强调“人以胃气为本”，“内伤脾胃，百病由生”以及“火为元气之贼”，主张温补脾胃以抑阴火等，被后世称为补土派。书中所用方剂多为李氏所创制，至今仍广泛应用于临床实践。朱震亨著《格致余论》（刊于公元1347年）、《丹溪心法》（刊于公元1381年），主要论述“阳常有余，阴常不足”之说和独重滋阴降火，导痰引滞之法，论述详尽，方药颇多实用，特别是对后世温病学派影响甚深。以上诸家各有特长，其学术成就及处方用药都有各自的创新和发挥，对医学和方剂学的发展起着极大的推动作用。

金元时期不仅有以上不同流派的学术争鸣，创制了许多著名方剂，而且有成无己著的《伤寒明理·药方论》，成书于公元1156年。是历史上首次依据君臣佐使剖析组方原理的专著。虽只分析了《伤寒论》中的20首方剂，但却开了后世方论之先河，把方剂学理论推到了一个新阶段。

迨至明代，方剂又有很大发展，朱橚编纂的《普济方》，刊于公元1406年。是我国现存的历代以来最大的方书。全书共426卷，凡1960论，2175类，778法，239图，61739方。收辑资料极为广泛，除博采明以前各家方书外，并兼收其他传记、杂说以及道藏、佛书等有关资料而成，是一部医学研究和临床参考的重要文献。李时珍的《本草纲目》，刊于公元1578年。此书虽为中药学之大成，但亦附方11096首，不仅对药物学发展做出了重大贡献，对方剂学的发展与应用亦提供了宝贵的资料。此间，阐发方剂组方原理的专著亦不断问世，诸如赵以德的《金匱要略方论衍义》，刊于公元1368年。该书除对《金匱要略》原文予以注解外，对方剂的分析亦较为深入。周杨俊在《金匱玉函经二注·序》中称赞其“理明学博，意周虑审”。许宏的《金镜内台方义》，约撰于公元1422年。本书以《伤寒论》113方，分为汤、散、丸三类，每方均详为释义，条理清晰，平实简明，是继成无己之后的方论专著。吴昆的《医方考》，成书于公元1584年。书中选历代良方700余首，按病证分为44类，每类集同类方若干首，“考其方药，考其见证，考其名义，考其事迹，考其变通，考其得失，考其所以然之故”，阐述其组成、方义、功用、主治，是方剂专著中比较有影响的书籍。张景岳的《景岳全书》，刊于公元1624年。其中有“古方八阵”，录历代方剂1543首；“新方八阵”载方186首，系张氏自制方剂。“八阵”是方剂以功用分类的首创。清代温病学派的崛起，又创立了诸多治疗温病的有效方剂及其著作。诸如叶天士的《温热论》，分析了温邪的传变规律，创立了卫、气、营、血的辨证体系。杨璇著《伤寒瘟疫条辨》，刊于1784年。全书共6卷，详细辨析伤寒与温病，分列脉证与治法，载方180首，附方34首，有不少发挥与创制的新方，为各医家所推崇，在温病学派中有很大影响。余霖的《疫疹一得》，撰于1794年。虽只有2卷，但对疫疹的治疗却有独到之处，创制了有名的清瘟败毒饮等方，颇多经验心得，对温病学有所贡献。吴塘的《温病条辨》，撰于1798年。全书共6卷，创立了三焦辨证和治法，载方198首，外附3方，多采自叶天士的治验，并创制一些新方，至今仍广泛应用于临床。此间，又有许多阐发方剂组方原理的专著，如罗美的《古今名医方论》，亦称《名医方论》，刊于公元1675年，书中选辑历代名医名方150余首，方论200余则，既详述其药性配伍，又对类似方加以鉴别比较。汪昂的《医方集解》，刊于公元1682年。书中选录临床常用方剂，“正方三百有奇，附方之数过之”，共约700首左右，按功用分类为21门，每方均说明组成、主治、方义及附方加减等，颇具实用价值。王子接的《绛雪园古方选注》，刊于公元1732年。全书3卷，共载方345首，上卷以祖方归类，独明仲景113方，中下二卷分科列方，方后均附以注言。张秉成的《成方便读》，刊于公元1904年。全书4卷，汇集古今成方290余首，秉汪氏分类方

法，每方编成歌诀，加以方义注释，既便于记诵，又能充分理解方义。众多方书与方论专著，大大丰富了方剂学这一宝库，使方剂学成为一门具有完善理论的学科。

新中国成立以来，在党和政府的关怀下，中医药事业得到蓬勃发展，众多医家研制了不少新的有效方剂，对民间单方、验方进行了大量的发掘和整理，编写出系统的方剂学教材和专著，并且利用现代科学技术与方法对一些方剂做了证治机理与组方原理的阐发，为方剂学研究开创了新的局面。

综上所述，方剂学是在历代医药学家广泛实践基础上逐渐发展成熟的，不仅积累了大量行之有效的方剂，而且已经形成了能够指导实践的理论体系，成为中医学宝库中的瑰宝之一。

历代著名方书及其有关书目表

书 名	成书年代	作 者	载方数目	特 点
五十二病方			283	现存最早的方书
黄帝内经	春秋战国		13	最早的中医理论经典，包括治法、组方原则，组方体例的理论
伤寒杂病论	汉·建安5年 公元200年	张仲景	314	最早将理法方药融为一体，是方书之祖
肘后备急方	晋 公元3世纪	葛 洪		廉简易得，便于急用
小 品 方	晋	陈延之		唐代作为医家必读书
刘涓子鬼遗方	南齐永明元年 公元483年	刘涓子传龚庆宣编	140	最早的外科专著
备急千金要方	唐永徽3年 公元652年	孙思邈	方论 5300	唐以前方剂的总结
千金翼方	唐永淳元年 公元682年	孙思邈	方论 2900	千金方的补充
外台秘要	唐天宝11年 公元752年	王 焘	6000余	保存了《深师》《集验》《小品方》等内容
太平圣惠方	宋淳化3年 公元992年	王怀隐等	16834	第一部由政府组织编写的方书
圣济总录	宋政和7年 公元1117年	赵 佶	近20000	堪称宋代医学全书
太平惠民和剂局方	初刊于宋元丰8年， 公元1085年		297	第一部由国家编制的成药典
	终成于宋淳佑12年， 公元1252年		788	
小儿药证直诀	宋宣和元年 公元1119年	钱 乙	114	第一部儿科专著
金生指迷方	宋宣和7年 公元1125年	王 颢		若能按图求治，足以解惑指迷
普济本事方	宋绍兴2年 公元1132年	许叔微	366	采方简要，论理清晰，多为作者经验方
三因极一病证方论	宋淳熙元年， 公元1174年	陈 言	1050余	强调审因论治，很多方剂为首见
是斋百一选方	宋庆元2年， 公元1196年	王 堉	1000余	多为见闻所得之方