

穴位磁療新法

黃伯平編著



大光出版社有限公司

穴位磁療新法

黃伯平編著

大光出版社有限公司

穴 位 磁 療 新 法

編 著 者：黃 伯 平
出 版 者：大光出版社有限公司
香港丹拿道友福園A座二樓
印 刷 者：海 港 印 刷 公 司
香 港 灣 仔 星 街 十 五 號
出 版 日 期：一九七九年九月初版

版權所有・翻印必究

目 錄

上篇 磁療研究的基本知識

第一章 磁療的發展概況和特點

- 一、甚麼是磁療..... 1
- 二、磁療的發展概況..... 1
- 三、磁療的特點..... 2

第二章 磁療的基本理論知識

- 一、磁場對生物的影響..... 4
- 二、磁療與針灸的異同..... 6
- 三、磁療的治療原理..... 6

第三章 磁療的適應症和禁忌症

- 一、磁療的適應症..... 11
- 二、對磁療禁忌症的探討..... 12

第四章 磁片的正確運用和磁療的種類

- 一、磁片的正確使用..... 14
- 二、磁療機的構造與使用..... 16
- 三、磁療的種類和方法..... 18

第五章 磁療的操作技術

- 一、操作上的三個特點..... 19
- 二、施治中的四項環節..... 19
- 三、治療前後的十點注意..... 21

第六章 磁療的常用穴位

- 一、怎樣取穴..... 24
- 二、常用穴位..... 28
 - 頭頸部..... 28
 - 胸腹部..... 36
 - 背腰部..... 39

11-15

上部部.....	46
----------	----

下部部.....	55
----------	----

第七章 磁療的治療病種

一、內科、兒科疾病.....	66
----------------	----

二、皮膚科、外科疾病.....	69
-----------------	----

三、五官科疾病.....	70
--------------	----

下篇 各種磁療的臨床經驗

磁穴療法在臨床上的應用.....	72
------------------	----

磁穴療法治療 174 例各種疾病療效初步觀察.....	85
-----------------------------	----

磁穴療法治療 168 例臨床小結	91
------------------------	----

磁電療法的臨床初步觀察	97
-------------------	----

磁片治病的初步體會	102
-----------------	-----

後記	107
----------	-----

上篇 磁療研究的基本知識

第一章 磁療的發展概況和特點

一、甚麼是磁療？

「磁療」，就是「磁穴療法」，係根據患者的疾病和症狀，把不同磁性、規格的磁片（加上脈衝電流於磁片上者，亦可稱作「磁電療法」），敷貼於或用動磁場作用於患者體外一定的穴位、部位上，並根據疾病的進展及時予以調整，以達到治療目的的一種方法。

磁療使用的磁片，一般的直徑是0.3～4厘米，厚度0.1～1厘米，規格為大小不同的圓形磁片（或叫磁珠），磁片的磁性200～4000高斯不等。

二、磁療的發展概況

早在公元前2391年，我國便有了「磁石召鐵」的記載，漢司馬遷的《史記》中有一篇《扁鵲倉公列傳》，敘述了早在公元前90年我國開始用磁石為人民治病。公元二世紀《神農本草經》中，更清楚地記載了磁石的特性及可治療的疾病。以後這類記載越來越多。十六世紀，明朝醫學家李時珍發現，磁石具有治療關節炎、神經衰弱的作用，對肝陽上亢有潛陽作用，乃將磁石做成磁珠丸服用，並正式列入《本草綱目》內。

十七世紀時，法國SNOK用磁石按摩治療，轟動巴黎，成為名醫。到了十八世紀，我國名國張錫純讓患者口含磁石，另於耳中放入小鐵棒，利用磁與鐵的吸力治療耳聾（見其著作《醫學裏中參西錄》）。此後，不少國家的科學家對「磁場」（筆者按：磁場是磁石治病的主力）作用於醫學和生物學進行過探討。三十四年前，日本製造磁帶、磁床成功，用以治療各種疾病。蘇聯戰爭時期，蘇軍曾利用磁鐵外敷以減少傷員疼痛。1958年開始，國內學者也曾試用磁石治療高血壓、三叉神經痛、哮喘、風濕性關節炎等疾病。以後繼續研究，把磁、電、針灸等互相配合運用，逐漸發展成為今日的新療法。

近年，美國也利用流體注射於癌部，外用磁場治療癌症，單獨使用釷鈷永磁體外敷治療眼瞼下垂、視神經萎縮。蘇、捷等國亦使用磁化水治療腎結石，同樣取得較好的療效。

三、磁療的特點

1. 療效顯著 磁療對很多疼痛性的疾病有較顯著的鎮痛止痛作用；同時對消腫止癢及治療其他疾病上，只要使用磁片達到標準，均有較好的效果。

2. 適應症多 應用磁療治療疾病的範圍十分廣泛，內、外、婦、兒、神經、五官、皮膚等科的一些疾病都可以應用。目前試驗的病種已有100種以上，還未發現絕對禁忌症。

3. 簡便易用 磁療不需要電源、水源等特殊設備，只需幾塊不同規格的磁片、紗布、膠布即可隨時隨地進行治療。有的疾病，患者自找磁片直接貼敷於疼痛點病灶或穴位上，即可起到治療作用。

4. 節約經濟 在節約經濟上，磁療與針灸具有同樣的優點；尤其是磁片使用期長，只要妥善保管可為患者多次輪流使用多年。在磁療時一般都可以不服藥。因此，磁療治病不但節約藥物，而且減輕患者經濟負擔。

5. 十分安全 約有15%的患者會產生頭昏、乏力、心跳、症狀加重等症狀反映，但這個反映一般在幾小時、最多幾天內自行消失；只有1%左右的患者有症狀持續加重的反映，但將磁片取下，加重症狀也會自行消退，不留任何後遺症。國內各地已有幾萬患者進行過磁療，從未聽過、見到醫療事故。

6. 省時省事 在所有的物理治療中，患者治療時往往每天來一次，最少要二、三天治療一次。磁療則不同，如不用磁療機，一般每周複查調整一次即可。有的半個月或一個月複查調整一次。因此，開展磁療，不但醫生節省很多時間，患者也不必天天跑去醫生處候診治療，避免耽誤工作。

7. 可以同時為患者治幾種疾病 如磁療風濕性關節炎於足三里、三陰交、雙膝眼等穴，不但對治關節炎有效，而且也往往同時能使血壓降低、胃病減輕。如果同時於中脘、曲池等穴，效果更佳。

8. 與藥物和其他療法皆可配合 磁療與用中西藥物同時為患者治療，如果配合得好，還可以提高療效，縮短療程。如與針刺理療同時進行，可取下磁片，針刺後再將磁片貼敷。

第二章 磁療的基本理論知識

根據歷史記載，最早的永磁體（即天然磁石）是我們祖先發現的，而且也是我國先利用磁石來治病的。然而，所有的中醫書中，關於磁石治病的機制都沒有明顯的論述。

各國雖然也有利用磁石治病的報導，但關於磁療的治病原理亦未見有闡述。

下面就磁場對生物的影響和磁療的治病原理談談。

一、磁場對生物的影響

地球上的生物（無論動物或植物），在其生存及成長過程中，無不受到磁場的影響。因為地球本身就是一個大磁體。地球表面、空間都有磁場存在。根據觀察，自然界的磁場對動物和植物都有一定的作用。由於現代工業和技術的發展，人們生產了各種類型的永磁體。這些永磁體所產生出來的磁場，要比地球的磁場強幾百倍到幾千倍。生物在這種局部強磁場的作用下，便發生很大的變化。

1. 對微生物的影響 微生物的種類很多，其中大部份是對人有益的，只有一小部份對人有害。如果把這些微生物放在 500 高斯以上的強磁場中，即使抵抗力極強的大腸桿菌也會死掉。目前各國有利用磁場對飲水和液體食物進行消毒的報導，遺憾的是，比細菌更小的病毒在磁場中的生活尚未弄清楚。

2. 對小生物的影響 小生物是肉眼能看到的一些生物，如昆蟲、蠶、蝌蚪之類。磁場對這些小生物的影響，有人曾

進行過一些簡單的試驗觀察。

取直徑 5 厘米、高 9 厘米的兩隻同樣大的圓形玻璃杯，裏面放上同樣多、同樣質量的水，然後在一隻杯的前後各放一塊 800 高斯的磁片，使兩磁片南北極對稱互吸，使這隻玻璃杯內的水形成一個磁場，最後把 10 隻同樣大的蝌蚪取 5 隻放在杯裏；另 5 隻放在無磁場的一個玻璃杯裏。都不餵食物。結果，無磁場杯中的 5 隻蝌蚪 17 天後開始死亡，21 天後全部死亡。而有磁場杯中的 5 隻蝌蚪 23 天後才開始死亡，27 天後全部死亡。生活在有磁場杯中的蝌蚪死得最早的一隻，比生活在無磁場杯中的蝌蚪死得最早的一隻，生命延長了 6 天；生活在有磁場杯中死得最晚的一隻，比生活在無磁場杯中的蝌蚪死得最晚的一隻，生命延長 5 天。對蚯蚓、蠶子、米蟲等作了同樣的試驗，也取得類似的結果。試驗證明，磁場能延長小生物的生命。

3. 對人的影響 500 高斯到幾千高斯的局部強磁場對人會產生甚麼影響呢？既然 500 高斯以上的磁場可以殺死細菌，那麼人體內的細胞不是也會受到磁場的傷害嗎？可是，試驗結果恰恰相反。處於強磁場下的白血球，却顯得更活躍、健壯，紅血球沉降減慢。這恐怕是由於細胞是整個機體的一部份，它們的活動受人的整個機體神經系統的支配；而細菌雖小，但却是一個生命單位，所以容易被殺死。因此，細胞與細菌在生命概念上是不同的。

500 高斯至幾千高斯的永磁體與人體的局部接觸（如敷於一定穴位、部位），不但對人體無害，相反能起到調整人體的有關機能達到鎮痛和治病的目的。但這裏必須分清，一個人體處於在周圍空間具有 500 高斯的強磁場中與 500 高斯的小

型永磁體與人體局部接觸，所產生的效果是不同的。

綜合以上所述，可以得出結論：強磁場對生物特別是對人有害還是有益，是取決於磁場的強度、梯度、體積和受到磁場影響的生物的體積、體質，籠統地說強磁場對人有害還是有益，都是片面的。

二、磁療與針灸的異同

針灸和磁療雖然都是屬外治範圍，都是利用經穴或痛點，作為疏通經絡、調整機能以達到治療目的的一種療法，但它們也有許多不同之處。第一，針刺是將毫針從體表刺入體內，因而刺激性較強；磁療則是將磁鐵敷於體表使磁場達於體內，因而刺激性較弱。第二，針灸的作用受一定時間限制，磁療的作用則可長可短，如長期貼敷磁鐵，磁場即長時間起作用。第三，針刺的進針部位和穴位，必須嚴格選擇，如心、肝、肺及血管等部位不能隨便進針；磁療則不受此局限。第四，針刺進針可深可淺，但面積極小；磁療也可用不同磁性的磁片給患者刺激，面積可大可小。第五，針刺一般每針只刺一個穴位；磁療可用大塊磁片同時敷幾個穴位。第六，一般患者針刺後有酸麻脹痛感覺，磁療對一般患者無任何感覺。

以上六點是針灸與磁療的不同之處。針灸的治療作用在於疏通經絡，調運氣血，調整機體的機能，而磁療的功能恐怕更廣泛一些，這點將在下節「磁療的治療原理」中詳細討論。

三、磁療的治療原理

磁療是一種新的醫學科學，有關治療原理及資料十分缺

乏，下面是初步的看法。

1. 對經絡的作用 有人認為，人體各部位均有一定的電磁場，當患有某些疾病時，則電磁場即有改變。這時於一定的穴位敷上磁片，磁場即可通過經絡——電磁波的傳導使機體發生變化。例如，在患失眠症的患者身上，不拘任何部位隨便放上幾塊磁片不一定會有較好的療效，但如敷於三陰交、安眠等穴，通過電磁波的傳導，往往能產生較好的療效。有人認為，磁場進入經絡，可使人體組織內物質的原子核起旋轉作用，這樣人體組織內便放射出一種高頻交替着的微弱的生物電能，這是一種有益於人體並能抗擊外來疾病侵襲的因素。根據文獻記載，從人體體外輸入的電流，一般不應超過300微安。而磁場作用於經絡行經的生物電流，則只有幾十微安，而且對人體生物效應也較緩慢，射磁力量也很微弱，引起細胞內基質發生射解比高頻所產生的要安全得多。

關於經絡的作用，說法很多，目前不能作出結論。但磁場能對經絡起到一定作用，這一點是可以肯定的。

2. 對神經的作用 根據近年來的解剖屍體觀察，在穴位各層的組織中，往往具有豐富的神經末梢、神經叢和神經束。根據各家對經絡的見解，都認為經絡與周圍神經、中樞神經、神經節段有密切關係，因而磁場作用於經絡的同時，也必然作用於神經。

有人試驗把青蛙吊起，頭部向下，這時如果把磁片移到青蛙頭前，青蛙便處於睡眠狀態；如果把磁片的雙極按一定的位置放置，青蛙睡眠的時間便可延長。依此試驗，在人的頭部兩太陽穴貼敷兩片磁片使南北極對稱，可使頭痛、落髮的症狀有所改善。這些試驗都說明磁場作用於神經能起到治

療作用。

3.對體液的作用 關於磁場作用於水的機制的說法很多，較多的是認為磁場能改變離子水化作用，引起水的膠體和物理化學特性的改變。至於處於磁場中的體液變化，尚未看到國內外的報導。但從臨床實踐觀察，在腸蛔蟲病的患者腹部放置磁片，患者即可排出蛔蟲，這可能是由於體液的變化，蛔蟲不能適應的緣故；在單純性腹瀉患者的腹部放置磁片，腹瀉可改善或停止（這種腹瀉大便中無細菌），其有效的原因，也可能與體液變化有關。總之，磁療對體液是有作用的，其機理尚待研究。

4.對血液的作用 血液雖是人體液中的重要成份，但並不等於體液。血液中的主要成份是紅血球、白血球、血小板和血漿。試驗表明，處在磁場影響下的白血球比不處在磁場中的白血球顯得活躍、健壯。白血球的重要功能是消滅外來的細菌。當人體發生炎症，細菌侵入人體時，白血球首先靠近細菌，並伸出足加以包圍、吞食，直到在白血球體內消化掉。這些，可能就是磁療對某些炎症有效的原因。

磁場對紅血球有作用，是因為紅血球中含有一種「二鐵」，普通稱為鐵質。成人每公斤體重約有4.5毫克的鐵，但這種鐵質與我們生活中的鐵，既有相同之處，又有區別。相同之處是磁場能對它起到弱於一般鐵的作用。試驗表明，紅血球在磁場的影響下，作圓周活動，也即是圍繞自身的軸在運轉，因而沉降減慢，這可能就是磁療對一些血沉增快的疾病有效的原因。

5.對皮膚肌肉的作用 處於磁場影響下的皮膚、肌肉都可以發生一些變化。對這項試驗，還未進行，也未見有報導。

臨床觀察一部份肌肉萎縮的患者，磁療後萎縮的肌肉有很大改善；也有一部份患者反映，敷磁片處肌肉的皮溫增高；對皮膚乾皺癢起斑點的患者，磁療也有一定的療效。可以肯定，磁療對皮膚、肌肉是有作用的，其機理也有待於研究。

6. 對血管、氣管及內臟的作用 血管分為動脈、靜脈和毛細血管三類。動脈一般在軀幹和四肢的深部行走，靜脈有深靜脈和淺靜脈。磁療對血管，特別是對散佈於接近體表的血管，有明顯的治療作用，其機理尚待研究。至於對氣管炎，磁療亦能起到作用。但究竟是由於因病而收縮的氣管在磁場作用下得以擴張，還是由於磁場能降低人對氧氣的需要量而生效，亦待研究。另外，磁療對內臟的疾病產生療效的原因，可能是由於磁場作用於經絡、神經、體液、血液等，間接對內臟產生影響。也有一部份內臟疾病，由於內臟距體表較近，容易產生療效。

7. 對病菌病毒的影響 磁場能殺死細菌，已為實踐證實，其殺菌效應取決於磁場的強度、梯度和體積大小。痢疾、腸炎、腸結核一類的疾病取得療效的原因，也正在這裏。磁場對病毒的作用，尚待研究。但從磁療產生的療效來分析，磁療對病毒引起的疾病，也能起到控制作用。

總之，磁療之所以能治病，而且能治療很多種病，它的作用不是單一的，而是多方面的。以止痛為例，很可能是同時發揮了磁療對經絡、神經、體液、血液等方面的功能。當然，不是治療所有疾病都是這種情況，有些疾病可能只發揮其中的一、二種功能。

以上見解，可能有不少地方是片面的或錯誤的，大膽地提出來的目的，不外在於引起更多的醫務工作者的注意，積

極參與這項研究工作，以便今後確切地完整地搞清磁療的作用和機理。

第三章 磁療的適應症和禁忌症

一、磁療的適應症

目前，明確地提出磁療的適應症，似乎為時尚早。因為不少疾病，例如急性腹瀉、痢疾等，原認為是禁忌症，後來通過大膽實踐，不但有效，而且效率極高；又如腸蛔蟲病、聾啞、輸卵管結紮後遺症等，開始認為磁療無效，而後來經過外地醫院磁療有效後才引起重視。因此，磁療究竟有多少適應症和禁忌症，哪些疾病療效較高？現在對這些問題的回答還不成熟，只能就治療過的幾十種疾病提出談談。

在使用磁療臨床實驗治療的疾病中，療效較好的，有風濕關節炎、小兒支氣管哮喘、急性腰扭傷、單純性腹瀉、慢性腸炎、良性體表瘤、肥大性脊椎炎、外陰白斑、高血壓中風、靜脈曲張、遺尿、原發性高血壓、月經不調、痛經等14種疾病。

除上述14種疾病外，還治療過成年和老年支氣管炎、支氣管哮喘、支氣管擴張、肺結核、肺炎、肺氣腫、膽囊炎、腎結石、尿道結石、腎炎、腎盂腎炎、肺心病、風濕心、冠心病、心肌炎、百日咳、高血壓、高血壓中風、肝炎、肝硬化、神經衰弱、胃炎、胃潰瘍、十二指腸潰瘍、乳腺纖維瘤、脂肪瘤、淋巴瘤、乳小葉增生、白血病、血小板減少性紫癜、腰椎間盆突出、坐骨神經痛、神經性耳鳴、耳聾、聾啞、視神經萎縮、眼瞼下垂、睫角炎、甲溝炎、小兒麻痺症、癲癇、顏面神經麻痺、三叉神經痛、美尼氏綜合症、巴金森綜合症、

腸痙攣、牙痛、糖尿病、脫肛、腦膜炎後遺症、喉炎、鼻炎、過敏性鼻炎、牛皮癬、濕疹、遺精、神經性皮炎、腸蛔蟲病、腸結核、陽萎等60種疾病。

在磁療試驗中，經治 5 例以上療效較低的是胃潰瘍、十二指腸潰瘍、癲癇、巴金森綜合症。這幾種病，雖然療效較低，但還不能作為禁忌症。因為這些疾病，磁療後並無一例有惡化情況，僅僅是有效率低而已。

二、對磁療禁忌症的探討

哪些疾病是磁療的禁忌症？就常識而言，外傷出血、外傷骨折、瘡癤潰爛、潰瘍性皮膚病是不能磁療的。但這類疾病經敷藥或貼藥膏後再加敷磁片，能否發生有益或有害作用呢？目前尚不清楚。但曾有 1 例患病多年經多方治療不愈的骨髓炎病人，用敷藥外加磁療獲得治愈的效果。

在磁療中，碰過這樣的情況，在大約 100 例支氣管哮喘、支氣管炎、胃炎、類風濕關節炎等病患者中，有 1 例對磁片過敏或其他原因，有症狀持續加重的現象，迫使患者中途停止磁療。但取下磁片過幾天後，這些現象自行消退，不留下後遺症。這種類型的患者，是否適應磁療，其原因尚待研究。

另有 15% 左右的患者，磁療後有頭昏、心跳、乏力、局部浮腫、血壓下降、疼痛加重等反應，這是好轉過程中的一種表現，幾小時或幾天後這些症狀便自行消退，不留下後遺症。這種現象與上述 1 例雖有相似之點，但本質是不同的，不妨碍患者繼續磁療。如有這種現象出現，患者應堅持一下，不要放棄磁療機會。

有人說，磁片或鈔、鈷一類稀有金屬含有放射性物質，