



化妆用品



中国财政经济出版社

商品知识丛书

化 妆 用 品

上海百货采购供应站 编
上海合成洗涤剂五厂

中国财政经济出版社

本书在编写过程中，承蒙上海日用化学研究所
郑德芳同志予以指导和帮助，谨此致谢。

本书编写执笔

李明伦 盛曦美 张宏才

商品知识丛书

化 妆 用 品

上海百货采购供应站 编
上海合成洗涤剂五厂

*

中国轻工业出版社出版

新华书店北京发行所发行 各地新华书店经售

北京印刷二厂印刷

*

787×1092毫米 32开本 2.255印张 2插页 44,000字

1983年8月第1版

1983年8月北京第1次印刷

印数：1—37,000

统一书号：15166·126 定价：0.30元

丰富多采的化妆用品



清洁、护肤类化妆品



美发类化妆品





营养、药物类化妆用品



美容类化妆用品



化妆品礼盒

目 录

一、化妆用品与皮肤、毛发、指甲的关系	(1)
(一) 皮肤、毛发、指甲的构造	(1)
(二) 皮肤与年龄的关系	(5)
(三) 皮肤与外界刺激的关系	(7)
(四) 化妆品与皮肤健美的关系	(8)
(五) 发用化妆品与毛发结构的关系	(9)
二、清洁类化妆品	(12)
(一) 香皂	(12)
(二) 洗头膏	(14)
(三) 洗头粉	(16)
(四) 洗发精 (香波)	(16)
(五) 剃须膏	(19)
(六) 花露水	(20)
三、护肤类化妆品	(22)
(一) 雪花膏	(22)
(二) 香脂	(25)
(三) 蜜类	(27)

(四) 蛤蚧油..... (28)

(五) 防裂膏与治裂膏..... (29)

四、美容类化妆品 (31)

(一) 香粉..... (31)

(二) 胭脂..... (33)

(三) 唇膏..... (34)

(四) 指甲油..... (36)

(五) 香水..... (37)

(六) 眉笔..... (38)

五、营养、药物类化妆品 (40)

(一) 人参霜..... (44)

(二) 珍珠霜..... (44)

(三) 蜂皇霜..... (45)

(四) 丝素膏..... (46)

(五) 灵芝霜..... (46)

(六) 银耳珍珠霜..... (47)

(七) 粉刺霜..... (47)

(八) 雀斑霜..... (48)

六、美发类化妆品 (50)

(一) 发蜡与发乳..... (50)

(二) 头油..... (51)

(三) 护发素..... (53)

(四) 染发剂.....	(54)
(五) 烫发精.....	(55)

七、怎样选用化妆品与如何保持皮肤、

毛发的健美.....	(57)
------------	------

(一) 怎样选用化妆品.....	(57)
------------------	------

(二) 如何保持皮肤、毛发的健美.....	(63)
-----------------------	------

一、化妆用品与皮肤、毛发、指甲的关系

经常使用化妆品，不仅能保护皮肤、头发、指甲的健康，而且能起到美容的作用。因此，人们要想使皮肤、头发保持健美，延缓衰老，除了要有充足的睡眠，经常进行体育锻炼，使自己保持青春的活力之外，还要了解自己皮肤、头发的特点，有针对性地选用化妆品。

化妆品的种类繁多，功能、用途也不尽相同，如果选用得当，就能更好地发挥化妆品的作用，达到健美的目的。反之，如果选用不当，或者是一味地追求使用高档化妆品，这不但达不到健美的目的，还会适得其反，有害于皮肤和头发。所以，人们在选用化妆品时，一定要根据自己皮肤、头发的特点来正确选用。下面就有关皮肤、头发、指甲的构造和生理知识作一简要的介绍。

（一）皮肤、毛发、指甲的构造

1. 皮肤的构造

皮肤是人体最外层的结构，它覆盖全身，保护体内各器

官免受外界机械的、物理的、化学的刺激和生物的侵袭。皮肤的厚度平均为2毫米，分为表皮、真皮和皮下组织。

表皮 表皮由各种形态大小不同的上皮细胞构成。这些细胞从母层基底层发育而成。由于该层细胞不断地进行分裂，产生新的细胞，并逐渐向外推移、分化，从而形成表皮各层细胞：生发层、颗粒层、与角质层细胞(见图1)。

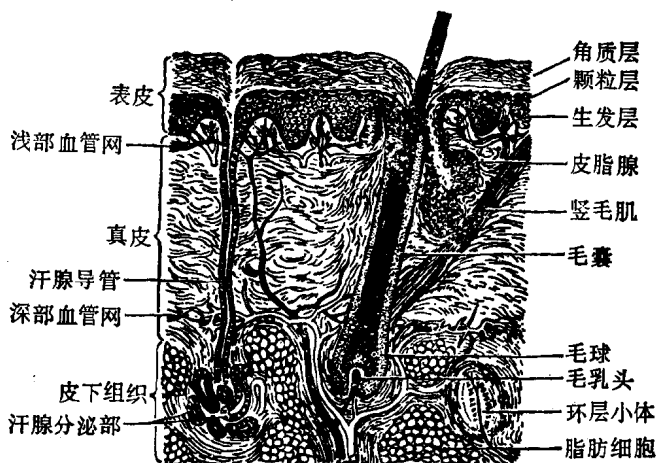


图1 皮肤结构图

上述这一过程反映了上皮细胞逐步向成熟发展的分化。在这一过程的后阶段颗粒层细胞的细胞核退化演变为角质细胞，最后脱离人体，这为角化过程。从基底层细胞分裂向上推移，经过各层，最后通过角质层而脱落，共需约二十天，称为细胞的更替时间。可见皮肤是有生命的，在不断地进行新陈代谢。

真皮 真皮层在表皮下面，分为乳头层、网状层。两层之间无清楚的界线，在这两层中有胶原纤维、弹力纤维、网状纤维与基质，它们使皮肤具有张力与弹性。基质是糖和蛋白质的复合物，人在幼年时皮肤中基质较多，成年则减少。真皮还有储存水分、血液的功能。皮肤并非绝对严密，有些物质可以通过表皮而被真皮层吸收。皮肤还参与机体的新陈代谢过程，对于维生素的代谢也起着作用。

皮脂腺处于真皮上部，腺体的外层细胞由于细胞的分裂、增生，把成熟的细胞推向中心，然后整个细胞碎裂，释放出脂肪滴，通过毛囊口排出，在某些部位则直接开口于皮肤表面。皮脂腺在青春期分泌旺盛。激素可使皮脂腺增大，使分泌更加旺盛。皮脂腺主要功能为分泌皮脂，润泽皮肤、毛发。

皮下组织 皮下组织处于真皮之下，人的营养状况、性别、年龄等决定了脂肪层的厚薄。皮下组织中含有血管、淋巴管、神经、毛囊、汗腺等。

2. 毛发的构造

毛发是皮肤的附属器官，具有保护皮肤，保持体温的作用。但对人类来说，与动物相比毛发大都已退化了，硬毛只残存于头及身体的一小部分，头发在保护头皮及美容上都起着重要的作用。

毛发的种类可分为硬毛（刚毛）和寒毛。硬毛又可分为长毛和短毛。长毛约5厘米~1.5米长，头发、胡须、腋毛、胸毛等为长毛；短毛则仅长5~15毫米，眉毛、睫毛、鼻毛、

耳毛为硬毛中的短毛。寒毛则分布在全身。

一根毛发从纵向来讲，可分为毛干、毛根、毛球、毛乳头四个部分。伸出皮肤外部的部分称毛干；毛发在皮肤内部的部分称毛根；毛根的尖端呈粗壮部分为毛球；毛球与毛乳头相接的地方有毛母细胞。毛乳头中有来自真皮组织中的神经、血管，管理毛发的发生、成长与营养。

纵剖硬毛，从外及里，硬毛由毛表皮、皮质、髓质三部分组成。毛表皮如同皮肤表皮一样，是由角质化的无核细胞构成。它们透明而扁平，似瓦片重叠，相互覆盖。皮质由黑色的呈纺锤状的有核角质细胞构成，很强韧，具有吸湿性，不怕化学药品，但却不耐碱及硫化物。髓质由髓质细胞组成，含有颗粒。寒毛中无髓质，仅有毛表皮和皮质。

毛发从化学成分上来说，是一种天然高分子纤维，由十八种氨基酸构成。这些氨基酸以三种途径相互结合缠绕而形成毛发。

氨基酸分子内有 —NH_2 氨基和 —COOH 羧基，两个氨基酸在 —NH_2 和 —COOH 处脱去一分子水而相互结合，形成长长的多肽主链。在这主链上有树杈状的侧链突出。大分子彼此间的主、侧链再相互缠结就形成了毛发。

在毛发的这种有好几重氨基酸相缠的结合中，有氢结合、盐结合、胱氨酸（ —S—S— ）结合三种。这三种结合使毛发具有极强韧而又富于弹性的性质，即使将其弯折也能立刻恢复原样。在这三种结合中以（ —S—S— ）结合最强。氢结合对水很弱，盐结合对碱很弱。水、碱的作用会切断这两种结合。但如果将头发干燥或施以酸性，则被切断部分即

能修复。而(—S—S—)结合则比较强,不受水、碱的作用。

毛发在春夏之间比秋冬季节生长得快,白天又比夜间生长得快,一天约生长0.2~0.5毫米。

毛发的寿命,长毛约2~3年,短毛约4~9个月,一个人一天约有50~100根新毛发生长。

3. 指甲的构造

指甲是由角化了的上皮细胞积叠而成,由胶朊为主要成分的硬质蛋白构成。在指尖形成半透明的硬板以保护指尖。指甲由指甲最下方的指甲母细胞生成,以每天0.1毫米的速度生长着。指甲内含7~12%的水分,0.15~0.76%的脂肪,由指甲床(棘层)供给营养。

健康的指甲应是色泽微红、有血色、有光泽,表面微见沟壑,根处呈清晰可见的乳白色半月形。

(二) 皮肤与年龄的关系

皮肤的生长期基本是在二十五岁左右就停止了。在二十五岁以前,皮肤处在青春生长期,二十五岁以后,皮肤开始衰老,表现在以下几个方面:

1. 皮脂分泌减退,皮屑增多。
2. 弹力纤维、胶朊纤维减低了对皮肤弹性张力的调节能力。
3. 皮下脂肪缺乏。

4. 皮肤的新陈代谢作用减缓，表皮层薄化。
5. 血液循环不调，皮肤储备水分及血流量减少。

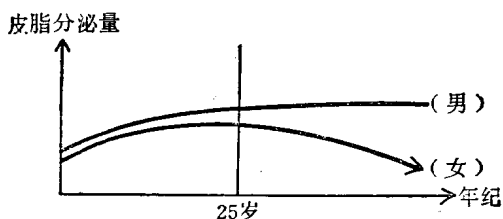


图2 皮脂分泌量与年龄的关系

呈现上述状态时，皮肤逐渐变粗糙、变干性，眼角、唇边出现皱纹，色素沉积出现色斑，变成不健康的衰老皮肤。

二十五岁以后皮肤的结构发生变化，见图3。从图上可见脂性区逐渐减小，干性区增大，并且产生了超干性区。

由此可见，青年人最具有自然美的条件，一般性地护肤就行了。二十五岁以后，可以逐渐有意识地对皮肤多加爱护，

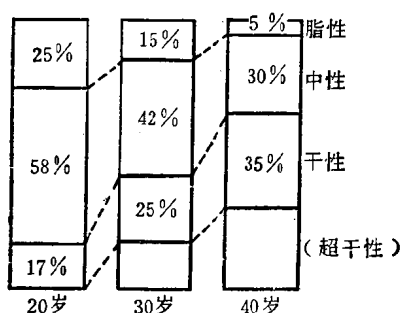


图3 皮肤状态与年龄的关系

选用适当的护肤、营养、防皱等化妆用品以延缓皮肤衰老。

(三) 皮肤与外界刺激的关系

皮肤所受到的外界刺激，对人们来说最普遍的是气候的变化了。健康的皮肤，皮肤表面滋润光泽，在皮肤最外层的角质层中含有15~20%的水分。皮脂膜中的油性成分抑制水分蒸发，保持皮肤润滑。然而，在气候发生变化，干燥炎热时，就会破坏这一平衡，当角质层中的水分含量降至10%以下时，皮肤变为干燥，失去光泽。在寒冷季节，一般气候比较干燥，面部皮肤需要适当补充水分、油分，以平衡皮脂膜的成分，保持皮肤柔润。而手掌、足掌皮肤由于没有皮脂腺分布，就容易产生皲裂，更需要涂擦油性护肤用品保护。

角质层细胞扁平，无细胞核，是坚韧而有弹性的组织，含有角蛋白，遇水有较强的亲和力。当手或脚浸水后，发白肿胀，就是角蛋白吸水的作用。冬季气候干燥，角蛋白细胞含水量降低，质地变硬易脆裂，特别是手背、腿部呈片状鳞屑。

夏季炎热高温，皮肤水分蒸发较多，人体需要补充大量水分，转成汗液分泌出去。汗液与皮肤角化的生成物——氨基酸能维持皮肤的酸性，加之气候湿润，这样，皮肤就比较滋润。然而夏季的阳光与高温，对皮肤的刺激是很大的。皮肤的色素由表皮基底层中的黑色素细胞产生，是一个氧化过程。夏天的光和热加速了这一色素的氧化过程，使皮肤显黑。冬天阳光弱，气温低，减弱了氧化过程，故冬天皮肤显得白皙。