



涪陵老年诗书画研究会编 涪陵老年诗书画研究会编

第二集

涪陵地区老年诗书画研究会编

二月

信傳社詞

第二集

涪陵地区老年诗书画研究会编

目 录

C	陈光明 七首	(1)
	陈 龙 四首	(3)
	陈懋璋 七首	(4)
	程本忠 七首	(6)
D	田梁材 七首	(8)
	刁鸿源 七首	(12)
	戴家琼 七首	(14)
	戴书香 三首	(17)
F	傅伯雍 三首	(18)
G	苟贵木 一首	(19)
	官家和 六首	(19)
	官敏钧 五首	(22)
H	何 亮 一首	(23)
	黄仲杰 四首	(24)

	黃节厚	六首	(25)
J	金家富	七首	(26)
	蒋忠仁	七首	(28)
	蒋邦锋	六首	(30)
	蹇守忠	三首	(32)
L	李继华	七首	(33)
	李玉舒	七首	(36)
	李明成	一首	(39)
	李正鹄	七首	(41)
	李增玉	三首	(44)
	李逸野	七首	(45)
	李发坤	七首	(47)
	刘播百	八首	(49)
	刘炎贻	六首	(51)
	刘天正	五首	(52)
	刘宪书	三首	(55)
	刘遇亮	三首	(56)

林屏山	四首	(57)	
梁隆宇	三首	(58)	
梁大维	一首	(59)	
罗羽人	三首	(59)	
M	毛代煜	一首	(68)
	孟滋敏	四首	(61)
P	蒲朗若	四首	(63)
	彭非昨	六首	(64)
Q	秦继尧	六首	(65)
	秦嵒斌	三首	(67)
R	任全恩	七首	(68)
	任旭光	五首	(71)
	饶献栎	四首	(73)
S	宋琢之	四首	(74)
	孙培寰	五首	(76)
	师天成	七首	(78)
	石德奎	三首	(80)

T	陶懋勋 四首	(82)
	谭邦甫 四首	(84)
	谭云风 七首	(85)
	谭灿之 七首	(88)
W	王懿湖 五首	(90)
	王忠救 四首	(93)
	王洪志 四首	(94)
	王西章 二首	(96)
	王宗藩 一首	(96)
	文德銘 七首	(97)
	文可法 七首	(99)
	吴树策 二首	(101)
	伍本钊 五首	(102)
	汪若敏 六首	(104)
	韦骏若 三首	(106)
X	向泽民 五首	(108)
	夏家绪 七首	(110)

徐泽三	六首	(112)
徐永德	五首	(115)
徐希明	六首	(116)
熊 炬	七首	(118)
熊 活	一首	(121)
熊天柏	三首	(121)
萧鸿逵	四首	(122)
许文东	二首	(123)
Y 余兆楠	七首	(124)
余清西	七首	(126)
余敬之	四首	(128)
阎玉山	一首	(129)
姚玉枢	一首	(129)
杨知巽	五首	(130)
杨志怀	八首	(131)
杨志林	八首	(133)
Z 郑 意	三首	(135)

郑洪德	三首	(136)
郑先荣	七首	(137)
郑启泰	七首	(138)
周茂祥	一首	(141)
周志勇	四首	(142)
周岳西	七首	(143)
邹甚切	三首	(145)
赵笃清	五首	(146)
赵继清	七首	(147)
张正履	二首	(149)
张鸿宾	五首	(149)
张志祥	二首	(151)
张芳林	一首	(152)
张子五	七首	(152)
张承佐	二首	(154)
张先义	七首	(155)
张季农	五首	(157)

张远东	一首	(159)
钟子凡	一首	(160)
卓绿波	六首	(160)
编后语		(封3)

陈光明

纪念毛泽东同志诞辰一百周年

半个世纪经苦斗，破碎山河始重修。
伟人挥手手指航向，红旗招展卷神州。
战天斗地安排巧，装点江山焕彩虹。
华夏今朝凝特色，人民幸福颂丰功。

乘机赴昆明

天府银鹰腾空飞，徐徐降落在春城。
滇池环绕五百里，海水碧波格外清。
四季如春好胜地，各族团结乐昇平。

访清迈

万里蓝天任翱翔，离滇赴泰至异邦。
语言阻隔不识路，风土悬殊易乱堂。
房舍田园铺锦绣，城乡建设甚辉煌。

今朝参观虽告别，中泰友谊万古长。

老年人喜进老年活动室

老人喜进活动室，吟诗听唱下象棋。
日挂西头出门去，晚年生活乐滋滋。

垂 钓 乐

细雨清风杨柳岸，两眼静对垂丝线。
浮飘欲坠竿举起，鱼跳人欢乐无限。

门 球 场 上

花甲之年上赛场，击中门球响当当。
奋勇拼搏衣衫湿，手稳眼准心勿慌。
精神焕发身体健，返老回春乐无央。

闻 鸡 起 舞

闻鸡起身到练场，优美弦歌声律扬。
翁媪云集广场上，漫舞英姿个个强。

陈 龙

世 界

世界真美妙，着实是够宽。
没人掂量过，无法到天边。

沙 鸥

沙鸥水上旋，电闪雨惊天。
勇敢来盘绕，搏击浪里翻。

称 称

改革一杆秤，凡民陆续称。
和高山比重，要不似毛轻。

街 市 银 屏

偶然街上看银屏，忽见内容映色情。
希望有关职守者，查封坏片禁流行。

陈懋璋

毛泽东同志诞辰百年有感（七律）

神州百载屈侵凌，乱舞狂魔血泪深。
义士雄才相继起，太平民国终难成。
抗倭反蒋大鹏展，伏虎降龙万世钦。
一扫群凶国势振，新天日月换乾坤。

咏毛泽东草书

兴来挥毫走墨龙，如椽大笔疾若风。
心有灵悟承旭素，横扫千军百世雄。

注：旭素，唐代草书大家张旭、怀素。

咏毛泽东诗词

渝都初发沁园春，惊煞万千弄翰人。
征途名句得马背，统帅豪吟富才情。

咏卖花姑娘

山村姑娘心灵雅，博采种苗育百花。
育成奇花香且艳，手提花篮走千家。
老少瞥见心花放，买来花苗自栽插。
春心落脚千万户，馨香阵阵飘天涯。

闻国务院减轻农民负担有作

电波如雷九州传，减轻农负令如山。
多层派款成弊政，四处集资起乱弹。
禁止摊捐释重负，调动活力戒空谈。
历史经验当记取，水能载舟也翻船。

斗室吟

余寄寓涪城，赁居斗室。友朋光临，每见书卷漫陈，几难容身。喟然曰：君之室太窄也，何不觅广厦数间居之？余感而作《斗室吟》以遣怀。

斗室一间，也算难得。足避风雨，倦可安歇。

庭有高梧，可调暑热。满园花草，心怡神悦。
书多难容，捆紵重叠。床上床下，少留空隙。
不饰外观，唯便取阅。案置床上，不摇不斜。
课徒挥翰，兼用并设。高人光临，愧难应接。
如系知友，莫嫌狭窄。竹凳待坐，叙议恳切。
清茶素饭，可以养德。食不求鱼，衣但求洁。
心求宽松，室不求阔。行力益世，言务利国。
安我斗室，简朴为则。

咏 竹

联根结翠林，聚叶布浓荫。
雨雪色难改，风霜节更贞。
笋尖能破土，竿高可凌云。
居处存嘉训，虚心接世人。

程本忠

纪念毛泽东同志诞辰一百周年
人民领袖活心中，百岁诞辰举国崇。

高竖红旗马列继，坚持反霸亚非同。
拯贫拯弱图兴盛，斗地斗天治昧穷。
一代英豪垂万古，浩然正气贯长虹。

其二

毕生创业树丰功，为国为民无限忠。
一片丹心献给党，光辉思想耀长空。

国庆感赋

回顾征程感自豪，展望前景乐陶陶。
人民十亿庆温饱，战略三番达目标。
伏虎降龙惩腐恶，执锐披坚斗志高。
中华儿女多英杰，顶天立地数今朝。

其二

四四周年万象新，市场体制已生根。
同心浇灌全心护，遍地花开大地春。

翼玉亭凭眺

登亭远眺插旗山，黔水长江展眼前。
回首望州关隘险，蓬勃生机年胜年。

肃 贪

惩治腐败树廉政，雷厉风行纵深查。
苍蝇老虎一扫尽，赢得民心振中华。

赞 新 潮

南巡讲话拂东风，改革开放更火红。
虎跃龙腾震九域，气壮山河贯长虹。

田梁材

为纪念毛主席诞辰百年而作

百年妖魔暗无天，志士仁人血沃原。
霹雳暴动秋收起，镰刀斧头地天掀。