



新婚 第一课

*congratulations on your wedding and
best wishes for your future happiness*

齐晓娟 主编

中国人口出版社

编 委 会

主编 齐晓娟

编委 (以姓氏笔划为序)

齐晓娟(生殖医学副研究员)

刘云嵘(社会医学教授)

刘平安(社会学硕士)

罗树新(医学博士)

前 言

两颗相爱已久的心终于靠在了一起，两个相爱已久的人终于走到了一起。

祝贺你们，新婚朋友们。从这一刻开始，在你们的词典中将增加“我们”这一内涵丰富的新词；从这一刻开始，你们将开始人生新的旅程；从这一刻开始，你们将相扶相伴，共度美好人生。

婚姻，不是简单地将爱情以某种契约形式固定下来，它是一门高深的学问。掌握这门学问，意味着美满和成功；忽视这门功课，可能意味着痛苦和失败。这门学问中，最重要的也许不是“爱情”，而是实实在在的技巧，包括使爱情时时更新的技巧、共同生活的技巧、家庭管理技巧、避孕技巧、家庭关系技巧、克服障碍的技巧，等等。

本书的目的即是向新婚夫妇介绍这些基本的技巧，内容包括：婚姻的内涵、蜜月生活、新婚避孕、性爱秘密、家庭生活、家庭管理、家庭关系、妊娠准备等。

也许，并非所有的技巧都适合您，因为世界上的婚姻千差万别，没有哪一条准则适合所有的夫妻。但我们相信，细读此书之后，您会发现，其中的大多数对您营造更

加美满的婚姻会有所启迪,有所帮助。

婚姻是家庭的基础,家庭是社会的细胞。美满的婚姻,幸福的家庭,对社会的安定具有一定现实意义。我们希望广大新婚朋友认真阅读本书,掌握一些新婚、家庭方面的基本知识,为自己的人生旅途营造一个宁静美满的爱情港湾。

囿于水平,书中难免存在疏漏,敬请读者指正。

齐晓娟

2001年2月18日

目 录

第一章 走进婚姻·····	(1)
第一节 婚姻的内涵·····	(1)
第二节 结婚仪式·····	(9)
第二章 蜜月生活·····	(17)
第一节 知己知彼·····	(17)
女性生殖器官·····	(17)
男性生殖器官·····	(21)
第二节 性爱秘密·····	(24)
性生理·····	(24)
性心理·····	(30)
新婚期性保健·····	(35)
第三节 性爱调适·····	(46)
性功能障碍·····	(46)
性欲亢进·····	(63)
同性恋·····	(64)
第三章 家政知识·····	(67)
第一节 家庭生活·····	(67)
现代家庭生活面面观·····	(70)

家庭交际·····	(78)
第二节 家务劳动·····	(83)
第三节 家庭管理·····	(90)
家庭经济管理·····	(91)
家庭生活管理·····	(106)
第四章 爱的结晶·····	(121)
第一节 新生命的孕育·····	(121)
妊娠定义·····	(121)
男性生殖生理·····	(121)
女性生殖生理·····	(124)
受精与胎儿发育·····	(127)
妊娠及母体的变化·····	(132)
妊娠疾病及防治·····	(134)
第二节 妊娠前后·····	(138)
最佳怀孕年龄和时间·····	(138)
怀孕前的准备·····	(144)
孕期保健·····	(146)
怎样推算预产期·····	(148)
自然流产·····	(148)
不孕症与不育症·····	(150)
第三节 遗传与优生·····	(161)
遗传基础·····	(161)
近亲不宜结婚·····	(164)
不宜生育的情况·····	(166)
可以生育,但需控制下一代性别的情况·····	(166)

出生严重遗传病后代的风险人群·····	(167)
优生学基础·····	(168)
第五章 新婚避孕 ·····	(185)
第一节 生育观念 ·····	(185)
生育目的·····	(185)
生育数量·····	(186)
生育时间·····	(187)
子女性别·····	(189)
第二节 新婚避孕 ·····	(189)
避孕原理·····	(190)
女用避孕方法·····	(192)
男用避孕方法·····	(211)
新婚避孕方法选择·····	(217)
避孕失败的补救措施·····	(218)
第六章 生殖系统疾病及防治 ·····	(224)
第一节 女性生殖系统常见疾病及防治 ·····	(224)
生殖系统炎症·····	(224)
生殖器官肿瘤·····	(228)
月经病·····	(231)
第二节 男性生殖系统常见疾病及防治 ·····	(233)
包茎与包皮过长·····	(233)
隐睾症·····	(234)
附睾炎与睾丸炎·····	(235)
鞘膜积液·····	(236)
精索静脉曲张·····	(237)

第三节 性传播疾病及防治·····	(238)
淋病·····	(239)
梅毒·····	(240)
尖锐湿疣·····	(242)
艾滋病·····	(243)
第七章 家庭关系·····	(247)
第一节 夫妻关系·····	(247)
夫妻关系的内涵·····	(248)
保持良好夫妻关系的秘诀·····	(250)
妻子还应注意的问题·····	(272)
第二节 其他家庭关系·····	(273)
两代人的关系·····	(273)
婆媳关系·····	(278)
第三节 尊重妇女,男女平等·····	(285)
婚姻自主权·····	(286)
妇女在家庭生活中的平等权利·····	(287)

第一章 走进婚姻

第一节 婚姻的内涵

怀着激动的心情和对未来的美好憧憬，一对相亲相爱的恋人终于迈进了婚姻的圣殿。从恋爱到结婚，是人生道路上的一次重大转折，即可能是幸福的起点，也可能是悲剧的开端。每对新婚夫妻都希望“相拥相伴到白头”，幸福美满地度过一生中的大部分时间，但实际上仍有很多不幸的婚姻存在。列夫·托尔斯泰曾说过，“幸福的家庭家家相似，不幸的家庭个个不同。”虽然每对夫妻的生活背景不同，对待生活的态度不同，但婚姻生活有一些共同的准则和技巧，遵守这些准则和技巧可巩固爱情基础，提高婚姻质量；违背这些准则和技巧可能意味着婚姻痛苦甚至失败。

从卿卿我我的浪漫到实实在在的婚姻，并不是简单地将爱情以某种契约形式固定下来。

婚姻是什么？古今中外，人们使用了各种各样的词语来诠释婚姻——

或曰：婚姻是相恋的两个男女用合法的形式固定了

彼此的爱情。

或曰：婚姻是成年男女对安宁生活的一种承诺。

或曰：婚姻是相爱的男女用一生的时间和心血共同完成的一件巨作。

或曰：婚姻是相恋的二人相伴走完人生旅途的快乐的港湾。

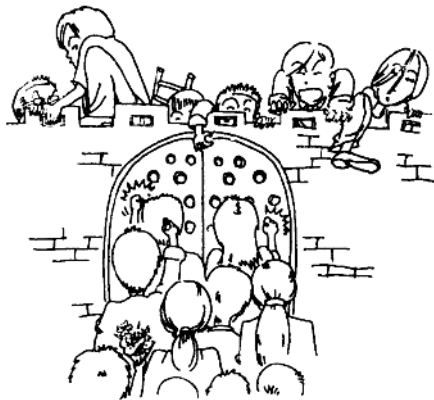
或曰：婚姻是疲惫的旅客心目中的王宫。

或曰：婚姻是爱情的坟墓。

或曰：爱情是一朵花，有看头，没吃头；婚姻是只果，有吃头，没看头。

或曰：男人具有火的特性，女人具有水的属性，婚姻是试图使水火相容的一种尝试。

或曰：婚姻就像一座围城，外边的人拼命想冲进去；而里边的人又拼命想冲出来。



或曰：没有爱情的婚姻使你天天遗憾，而没有婚姻的爱情使你终生遗憾。

或曰：婚姻有两种标志，一则标志着一份感情成熟了；二则标志着一笔生意成交了。而做完这笔生意需要你一辈子的时间。

或曰：婚姻是一双鞋子，舒服不舒服只有自己知道。

或曰：……

那么，婚姻究竟是什么呢？抛开所有关于婚姻实质的争执，我们认为，婚姻首先是一种责任。结婚成家，就意味着双方需要承担如下的责任：

首先，婚姻意味着夫妻双方的相互忠贞。“二人世界”容不得“第三者”，夫妻之间应做到绝对的忠贞。夫妻之间的忠贞不仅体现在行动上，而且应体现在内心世界。由于每个人的生活经历不同，有些人在结婚前曾经有过恋爱经历，只要夫妻双方能正确对待这一问题，并不会影响婚姻质量。但有的人在婚后仍对以前的恋人念念不忘，在内心深处保留着对他（或她）的爱情，这是最常见的一种不贞；另一些人在婚后移情别恋，严重伤害了配偶的感情，给婚姻生活带来了阴影，多少对夫妻反目成仇，就是因为夫妻中的一方有了外遇；还有一些人一直深爱着自己的配偶，但却经不住第三者投怀送抱的诱惑，做出了对不起自己爱人的事情。所有这些情况，都是不忠的表现，是婚姻生活的最大忌讳。

由于受到西方文化的影响，一些人向往甚至信奉所



谓的“性解放”、“性革命”，认为只要内心装着对自己的配偶的爱，行为上可以“放松管制”。实际上，西方人对待性和婚姻生活的态度是很严肃的，他们虽然在婚前比较开放，但婚后仍然强调彼此之间的忠贞。我们常常见到这样一些人，他们对自己的婚外恋情毫不掩饰，甚至津津乐道，好像不这样做就难以显示自己“现代派”的形象；另外一些人则对“现代派”们充满了羡慕，内心对“艳遇”充满渴望。我们认为，无论时代发生了怎样的变化，婚姻的“排他性”本质不会发生变化。惟其如此，才能维护婚姻的纯洁，提高家庭生活的质量。

近年来，在一些大城市，少数青年搞起了“试婚”，即在婚前同居，以检验二人是否“合得来”，是否适合“结婚成家”。一些舆论宣传对此不加褒贬，态度暧昧，造成一些人跃跃欲试。我们认为，“试婚”虽然能在一定程度上避免婚后不适，但却未免太过随便，与婚姻的本质相去甚远。希望抱有此种观念的青年朋友能够慎重对待，以免造成不堪后果。

其次，夫妻双方应承担互相扶助、互相照料的责任。《中华人民共和国婚姻法》第13条明确规定，夫妻双方有互相扶养的义务。“互相扶养”不仅包括经济上互相扶助，而且包括生活上的互相照顾。从经济扶助上讲，结婚之前，你和他（或她）在经济上是互相独立的，但结婚以后，夫妻双方就组成了最小的“经济单元”，共同经营、共同分享经营成果的模式决定了二者密不可分的经济关系。如果夫妻中的一方因种种原因失去了经济来源（如

下岗、失业等),另一方有责任维护家庭的经济生活。有些人认为丈夫养妻子或妻子养丈夫都是“道义上的责任”,并非必须履行的法律责任。这种观点是不正确的,如果丈夫或妻子完全回避这一责任,而对方又没有任何经济来源或经济收入不够维持最低生活水平,存活尚且成问题,谈何爱情和家庭?

生活上的互相照顾,是指当一方生病或其他原因需要照料时,另一方有责任以实际行动照顾其饮食起居。如妻子生病住院时,丈夫有责任为其安排治疗、陪床送饭、安慰呵护,直至其病愈回家。夫妻中的一方接受手术治疗时,另一方是第一责任人,须在手术方案上签字。



第三,夫妻双方均应承担养育子女的责任。作为新婚夫妇,在你们计划生育孩子之前,就应充分地认识到这

一共同责任。“生而不养枉为人父(母)”，养育子女的责任包括两层含义，一层是向未成年的孩子提供足够的经济支持，以使其能够正常生长发育；另一层是给予未成年孩子必要的照顾和教育。绝大多数夫妇都能承担养育子女的经济责任，但少数人却忽略了照顾和教育子女的责任。我们常常见到这样一些男人，他们或者借口工作繁忙而对孩子不管不问，或者认为只要给钱就可以了，照顾和教育孩子是妻子的责任。这实际上是一种不负责任的做法，应予以纠正。



向新婚夫妇谈论养育子女的责任还有另外一层意义，那就是新婚夫妇在计划生育孩子前，就应该有充分的思想准备：自己有没有能力从经济上养育子女？有没有

能力照顾好孩子？如果暂时没有这种能力，应推迟要孩子的时间，等待双方能够承担此项责任之后再生育子女。

第四，赡养老人的责任。有的新婚夫妇认为，婚后我们自己单过，没有责任赡养老人；另一些夫妻认为，父母虽说年事已高，但都有经济来源，我们也没有必要承担此项责任。这两种想法都是不正确的。首先，不论婚后是否与父母分开居住，如果父母没有经济来源，做子女（当然包括他们的配偶）的都有义务向老人提供经济支持。在我国农村地区，老人一般与最后成婚的儿子住在一起，其他子女因此可能认为，养老的责任自然落在小儿子的身上，自己没有向父母提供经济支持的义务。这种想法是错误的，从法律角度讲，所有子女都有赡养父母的责任，而不管你是否与父母居住在一起。



赡养老人的责任不仅包括经济上的支持,还包括生活上的照顾和精神上的抚慰。老人因年事已高,生活上有很多不便之处,需要有人照料。照料他们的生活起居,子女和他们的配偶责无旁贷。随着社会化家庭服务的发展,农村和城市都创办了许多养老院、敬老院、光荣院等社会化养老机构,有的年轻夫妻因工作繁忙,花钱将老人送到这些机构生活,这是社会发展自然现象,从某种意义上讲,也是一个趋势。但有的老人思想上有包袱,认为子女这样做,是不孝的表现。在这个时候,子女应耐心地做老人的工作,征得老人的同意后,再将老人送到养老机构。千万不能莽撞行事,否则将严重伤害老人的感情。

由于生活节奏的加快,很多年轻夫妇忽视了老人的精神需求,很少与老人交流思想感情。事实上,老人比年轻人更需要交流和精神慰藉。作为子女,不能忽略老人这项正当要求,应有意识地多陪老人聊天或娱乐,真正使他们感受到家庭的温馨,生活的美好。有的年轻夫妇将老人当成包袱,送到养老院后就不管不问。这种做法实际上是一种逃避责任的行为,应受到社会的谴责。

第五,共同维持家庭的责任。共同维持家庭不仅包括从经济上共同维持,而且也包括共同完成家务劳动。从经济角度讲,俩口子应依靠双方的经济收入共同维持家庭的生存和发展,也就是说,俩口子如果都有收入,谁也不能抱着“自己挣钱自己花”的观念,对家庭消费不做任何贡献。有的新婚妻子认为,丈夫应承担养家糊口的所有责任,自己那份收入可留作自己的“私房”,随意支

配。有的丈夫养成了酗酒、赌博的恶习,将自己所有的收入花在酒桌或牌桌上,在家里则靠老婆养活。这些都是不负责任的行为,应予以制止。

在所有的家庭责任中,最容易忽略的是家务劳动责任。有的丈夫将所有的家务活一股脑推给妻子,有的妻子回到家里就做“公主”,从不插手任何家务活。实际上,不论是丈夫还是妻子,都没有回避家务劳动的权利,即便是经过协商,夫妻之间的任何一方也不能将所有的家务活完全推给对方。正确的态度是,二人之间既要协作,又要进行适当的分工,这一点,我们将在后文详加论述。

第二节 结婚仪式

按照法律规定,男女二人领取了结婚证,即成为合法夫妻;但按照中国人的传统观点,只有在举办了结婚仪式后,男女二人才正式结为秦晋之好。所谓结婚仪式也就是我们平时所称的婚礼。

古今中外,人们对婚礼都极为重视,都用隆重、热烈的形式来纪念人生这个大喜的日子。由于民族、文化、经济状况和风俗习惯的不同,婚礼形式也就不尽相同。这里向新婚朋友简单介绍几种婚礼形式,供即将举行婚礼的朋友们参考。

一、宴会婚礼

宴会婚礼隆重、热闹,是一种传统的婚礼形式。在城