

曾国藩经典人生大全

曾国藩／原著 司马烈人／解译

光明日报出版社

曾国藩

◎◎弱者永远输给强者，强者的资本在于心强。曾国藩一生志在『强』字，历尽千辛万苦，从不向困难低下一点头，傲然挺立，终于创造人生业绩。真是应验了他的一句话：『一生求强故有不屈之身，抗压之心。』

古今亿万年，无有穷期。人生其同，数十寒暑，仅须臾耳！大地数万里，不可纪极。人于其中，寝处游息，昼仅一室耳！夜仅一榻耳！古人书人著述，浩如烟海，办者，不过太仓一粟耳！知天之长，而吾所历者短，少忍以待其定；知地之大，而吾所居者小，则遇荣利之多，而吾所见者少，则不敢以一得自喜，而多，而吾所办之者少，则不敢以功名自矜，而当思举万理，不可纪极，人于其中，寝处游息，昼仅一室耳！事变万端，美名百途，人生才力之所能办者，不过太仓一粟耳！知天之长，而吾所历者短，则遇忧患



人生最大的资本不能靠别人

送来，而是靠自己力量挣来

一生强势资本

曾国藩一生 强势资本

原典 曾国藩
解译 司马烈人

光明日报出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

曾国藩经典人生大全/司马烈人编. —北京: 光明日报出版社,
2002.9

ISBN 7-80145-608-4

I. 曾… II. 马… III. 曾国藩 (1811~1872)

—人生哲学 IV. K827=52

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2002) 第 075899 号

曾国藩经典人生大全

解 译: 司马烈人

责任编辑: 茹新平

装帧设计: 武晓强

出版发行: 光明日报出版社出版发行

(北京永安路 106 号 邮编: 100050 电话: 63082437)

经 销: 新华书店总店北京发行所

印 刷: 湖南长沙三和印刷有限公司

开 本: 787×960 毫米 16 开

字 数: 1013 千字

印 张: 66

版 次: 2002 年 11 月第 1 版

印 次: 2002 年 11 月第 1 次印刷

书 号: ISBN7-80145-608-4/K

定 价: 78.00 元 (全三册)

一生强



势资本

曾国藩经典人生大全

人生最大的资本不能靠别人送来，而是靠自己力量挣来

曾

国

藩

前 言

每个人都渴望自己强大，都希望自己像大力士一样，能挑起人生的千斤重担。曾国藩在经营一生的过程中，擅长发现和培养自己的强势资本，打开人生局面。的确，曾国藩是一个个性非常强的人，不甘于自己一事无成，总希望自己能创造价值，实现人生目标。在每一个人心目中，一旦有了这种实现目标的冲动，一个人就有了成功的希望。人生最大的资本不能靠别人送来，而靠自己挣来。弱者永远输给强者，强者的资本在于心强。曾国藩一生志在“强”字，历尽千辛万苦，从不向困难低下一点头，傲然挺立，终于创造人生业绩，真是应验了他的一句话：“一生求强，故有不屈之身、抗压之心。”

大致说来，曾国藩一生的强势资本如下：

○ **稳住阵脚：面临厄运心中有定数**——曾国藩在厄运面前总是稳住阵脚，在逆境中百折不挠，并且能找到人生的突破点。在曾国藩身上，我们发现这样一个道理：“人是为一根筋而活的！”

○ **坚毅品性：自己就是一块厚钢板**——曾国藩善于折磨自己，在各种困难中冶炼自己，使自己变得如厚钢板般坚硬无比。因此，只有不怕磨炼自己的人，才能经历挫败，并从挫败中站立起来。

○ **咬牙忍耐：世上没有过不去的事**——曾国藩的惊人之处就在于不相信屡战屡败，总是用屡战屡胜的愿望去激励自己，所以才赢得了人生的胜局。如果一个人轻易地松一口气，那么就可能会彻底毁掉自己。实际上，世上没有过不去的事，只看你是否具有咬牙挺拔的精神。

○ **踩平坎坷：一双脚能踏出几条路**——曾国藩是一个精明的智者，他不畏惧人生无路，相反，却擅长在无路的地方迈动双脚，一下踏出几条路来。这是他积蓄多年的能量爆发出来的结果。为此，我们钦佩曾国藩的虎豹姿态！

○ **选择套路：摆出天下最厉害的龙门阵**——曾国藩善于制定人生的多套路，并不以跑在前面为胜，对落后于人，他也认为这是胜法之一。聪明人在落后时也能最终胜人，因为他已经察觉了跑在前面的人的致命弱点。

○ **打破俗法：做别人不敢做的事**——曾国藩不守死法，敢于挑战自己，去做别人不敢做的事。因此，打破俗法，是曾国藩做事的一大特点。一个人要做到这一点，需要的是利剑般的穿透力！

○ **广交朋友：失去好人缘，寸步难行**——曾国藩深知择友的大作用，大度容人，换得一个好局面。其实，每个人都应当珍惜自己的好局面，因为这里面包含着人心向背。赢得了人心，就赢得了一切。其中的奥秘，只有亲身体验者，才能体会得到。

○ **擅长用人：让金子闪亮出光来**——曾国藩擅长用人，他用一双亮眼四处搜寻可用之人，把他们“请”到自己的身边来，给他们权力，让他们去闯天下，这样既能满足他们的功名欲望，也能实现自己的目的。可以讲，这是高明的用人术。

○ **较量心智：用自己的强项去对付别人**——曾国藩力戒浮躁，用软招对付硬者，有太极拳的功夫。他不出手则已，一旦出手，必定是致命一击。要知道，曾国藩善让，但有一个极限。

○ **善于自控：自己就是自己命运的舵手**——曾国藩从不把命运交给别人，总是有序地控制自己的每一步，不急不躁，能进能退，心态平常，可谓胸中有万千景象！一个人如果过于狭隘、过于放纵，那么最大的损失是被人唾弃，成为可怜虫。

○ **磨砺自我：自己战胜自己**——曾国藩相信自我约束和磨砺的作用，他反复提醒自己求过反思，尽可能坚持克己之学，所以曾国藩是人生的大规划者。

○ **讲究心智：让自己的胸襟开阔透亮**——曾国藩时刻是一个治心的高手，他用“广大”两字来要求自己，以开放的心态面对人事，以诚信的品性处理人事，以主静的方式净化自己，这都比一般人高出一个层次，是大师级的修身善心的方法。

由此看来，曾国藩在“强”字上下足了功夫，这也是他成就一生的法宝。的确，一个人心中不强，就永远强不起来。请牢记此点！

目 录

一、稳住阵脚：面临厄运心中有定数 (1)

【曾氏资本】不怕厄运降临于身 (3)

好汉打脱牙和血吞 (3)

【曾氏实战】激发自己的顽强力 (5)

01. 男儿自立，必有争胜之气 (5)

02. 做人的第一件事就是立志 (9)

03. 困心横虑，正是磨炼英雄 (13)

04. 恒心是关系成败的关键 (17)

05. 自己拯救自己 (23)

06. 一生不能少“倔强”两字 (26)

【曾氏经验】面对命运不同的态度 (30)

二、坚毅品性：自己就是一块厚钢板 (31)

【曾氏资本】越硬越能抗压 (33)

至于强毅之气，决不可无 (33)

在“忍气”二字上加倍用功 (34)

【曾氏实战】不怕摔打 (36)

07. 承受千挫百折之阻 (36)

08. 修身养心 (40)

09. 吃亏可长大智 (46)

10. 坚决恪守“硬”字功 (50)





◎ 曾国藩一生强势资本

11. 凡做事贵在有恒 (54)

【曾氏经验】做事都应该守住“坚”字 (57)

三、咬牙忍耐：世上没有过不去的事 (59)

【曾氏资本】傲然挺立于世 (61)

人生有难耐之处 (61)

【曾氏实战】站得越高越好 (62)

12. 挺过艰难耐 (62)

13. 能忍才能有出路 (64)

14. 懂得艰苦经营自己 (67)

15. 可促己成功，也可促人成功 (71)

16. 既要担心，又要放心 (75)

17. 人生盈亏皆为常理 (78)

【曾氏经验】一个人不能缺乏韧劲 (80)

四、踩平坎坷：一双脚能踏出几条路 (81)

【曾氏资本】把“畏惧”两字抛开 (83)

成功者须有风波灾难 (83)

凡危急之时，只有靠自己 (84)

【曾氏实战】险路里面有出路 (85)

18. 心想无数坎坷 (85)

19. 熬过极困难之境 (89)

20. 务求稳慎 (92)

21. 主张“缓字取胜” (97)

【曾氏经验】路都人闯出来的 (99)

五、选择套路：摆出天下最厉害的龙门阵 (101)

【曾氏资本】较量在某程度上是快乐的 (103)



进退之间见功夫	(103)
进退开合，变化不测，活兵也	(104)
【曾氏实战】在棋盘上斗	(105)
22. 把锋芒包裹住	(105)
23. 施展龙蛇伸屈之道	(108)
24. 自谦乃可自强	(112)
25. 学会给人留面子	(116)
26. 不怀慕功名	(120)
27. 有功先让人享	(124)
28. 豁达是大智慧，冲淡是大情趣	(127)
【曾氏经验】人生要有特长	(130)

六、打破俗法：做别人不敢做的事

【曾氏资本】突破自己最重要	(133)
业之精否，由我作主	(133)
总宜平心静气，稳稳办去	(134)
【曾氏实战】换一个自我	(135)
29. 取人为善是上策	(135)
30. 掌握儒勇的尺度	(140)
31. 善于控制自我气度	(143)
32. 激发入世精神	(148)
【曾氏经验】冒险是获取成功的一种方式	(150)

七、广交朋友：失去好人缘，寸步难行

【曾氏资本】眼明心亮不吃亏	(153)
无朋友，实是第一恨事	(153)
多与人不合，故难成事	(155)
【曾氏实战】别到处摆架子	(156)
33. 人生第一要义是择友	(156)



也 曾国藩一生强势资本

- 34. 大度容人，换得好局面 (163)
- 35. 发挥好师好友之力 (166)
- 36. 时时不忘求人自辅 (170)
- 【曾氏经验】人际关系是成大事者的支撑点 (174)

八、擅长用人：让金子闪亮出光来 (175)

- 【曾氏资本】结合人才的力量 (177)
- 各勉其所长，各戒其所短 (177)
- 与他人交际，要除去自己不是 (178)
- 【曾氏实战】操纵一批有用之人 (179)
- 37. 察人性，善用人 (179)
- 38. 善于求才谋事 (188)
- 39. 操纵“情态御人法” (193)
- 40. 待人以诚以恕 (195)
- 41. 宽宏大度是豪杰 (199)
- 【曾氏经验】要和别人联合起来 (202)

九、较量心智：用自己的强项去对付别人 (203)

- 【曾氏资本】摸清对手的骨骼 (205)
- 不宜过露痕迹 (205)
- 在外以谦逊二字为主 (206)
- 【曾氏实战】讲究方法和策略 (207)
- 42. 戒傲为做人之必须 (207)
- 43. 防止愤激行事 (210)
- 44. 铲除浮躁的陋习 (213)
- 45. 不与人强烈碰撞 (217)
- 46. 慎而又慎，深思远虑 (220)
- 【曾氏经验】以己之长，克敌之短 (223)

十、善于自控：自己就是自己命运的舵手..... (225)

- 【曾氏资本】自己给自己作为..... (227)
- 苟能立志，何事不可为？..... (227)
- 【曾氏实战】捏住想捏的东西..... (228)
- 47. 可刚可柔，恰到好处..... (228)
- 48. 咬牙待机，寻找新路..... (232)
- 49. 不急不躁，等待出头之日..... (235)
- 50. 该满足就满足..... (239)
- 51. 进中有退，退中有进..... (242)
- 52. 交际的四大禁忌..... (245)
- 53. 守住“清”、“慎”、“勤”三字诀..... (248)
- 【曾氏经验】摆正自己的心态..... (252)

十一、磨砺自我：自己战胜自己..... (253)

- 【曾氏资本】打起一面抗争的旗子..... (255)
- 有定力，到处皆坦途矣..... (255)
- 天下事无所为而成..... (256)
- 【曾氏实战】掌握输赢法则..... (257)
- 54. 坚守克己之学..... (257)
- 55. 求过乃能进步..... (264)
- 56. 反省自我的三端..... (268)
- 57. 摆弄“恩惠术”..... (273)
- 58. 不贪图“额外”的东西..... (276)
- 59. “勤”、“俭”两字最实用..... (279)
- 60. 切忌贪恋一点小权势..... (285)
- 61. 为官第一要义——“耐烦”..... (288)
- 62. 做官大法：一个“清”字..... (290)
- 63. 权力是一场精明人的游戏..... (293)





曾国藩一生强势资本

64. 在其位，有其名，做其事 (296)
65. 免惹来闲言碎语 (303)
- 【曾氏经验】成功三大要素 (306)

十二、讲究心智：让自己的胸襟开阔透亮 (307)

- 【曾氏资本】心广天下就宽 (309)
- 总要养得胸次博大活泼，此后当更有长进 (309)
- 治心以“广大”二字为药 (310)
- 人生第一自强——养心 (311)
- 【曾氏实战】扩展心怀最舒畅 (315)
66. 治心必须广大 (315)
67. 培养“浩然之气” (320)
68. “诚”为立志之本 (323)
69. 陶冶“主静”之性 (327)
70. “勤学”两字当头，才能成功 (331)
71. 身心兼治为最高境界 (335)
- 【曾氏经验】开阔胸襟，以善待人 (342)

壹

稳住阵脚：面临厄运心中有定数

曾国藩在厄运面前总是稳住阵脚，在逆境中百折不挠，并且能找到人生的突破点。在曾国藩身上，我们发现这样一个道理：“人是为一根筋而活的！”

【曾氏资本】

不怕厄运降临于身

好汉打脱牙和血吞

【原文】

鄂署五福堂有火之灾，幸人口无恙，上房无恙，受惊已不小矣。其屋系板壁纸糊，本易招火。凡遇此筹事，只可说打杂人役失火，固不可疑会匪之毒谋，尤不可怪仇家之奸细。若大惊小怪，胡思乱猜，生出多少枝叶，仇家转得传播以为快。惟有处之泰然，行所无事。申甫所谓“好汉打脱牙和血吞”，星冈公所谓“有福之人善退财”，真处逆境者之良法也。

弟求兄随时吝不申傲，兄自问近年得力，惟有一悔字诀。兄昔年自负本领甚大，可屈可伸，可行可藏，又每见得人家不是。自从丁巳、戊午大悔大悟之后，乃知自己全无本领，凡事都见得人家有几分是处。故自戊午至今九载，与四十岁以前迥不相同。大约以能立能达为体，以不怨不尤为用。立者，发奋自强，站得住也；达者，办事圆融，行得通也。

吾九年以来，痛戒无恒之弊，看书写字，从未间断，选将练兵，亦常留心：此皆自强能立工夫。奏疏公牍，再三斟酌，无一过当之语，自





夸之词：此皆圆融通达工夫。至于怨天本有所不敢，尤人则常不能免，亦皆随时强制而克去之。弟若欲自儆惕，似可学阿兄丁戊二年之悔，然后痛下箴砭，必有大进。

【译文】

湖北衙门的五福堂遭受火灾，幸亏无人受伤，上房也没有受损，但受惊不小。这里的房屋是板壁，用纸糊的，极易招火。凡是遇到这种事，只可以说是打杂的差役们失火，决不可多疑是会匪的阴谋，更不可怪什么仇家的奸细。如果大惊小怪，胡乱猜疑，生出许多事端，反倒让仇家传出去当作笑柄。我们只有泰然处之，若无其事才好。申甫所说的“好汉打脱牙和血吞”，星冈公所说的“有福之人善退财”，真是对付逆境的好办法。

你请求我随时对你教导、警示。我自觉近年来给我帮助最大的只有一个“悔字诀”。我过去自以为本领很大，既可外出做官，也可回家隐居，能屈能伸，又常常盯着别人做得不对的地方。自从丁巳年、戊午年大悔大悟以后，才知道自己并没有什么本事，许多事情上也能发现别人做得对的地方。所以从戊午年至今九年的时间里，我和四十岁以前大不相同，大致上是以能立能达为根本，以不怨不尤为应用。立，就是发奋图强，能够站得住；达，就是做事圆融，能够行得通。

九年以来，我下决心戒除没有恒心的毛病。看书写字，以未间断，选择将领，训练士兵，也很用心。这都是在自强自立方面下的工夫。奏疏公文，反复斟酌，没有一句过分的话，也没有一句自夸的话。这都是办事圆融练达方面的工夫。至于怨天本来是我所不敢的，尤人却常常难免，但也都随时强制加以克服。如果你想自我警诫，似乎可以学习为兄丁巳、戊午两年的悔悟，然后下决心鞭策自己，这样一定会有大的进步。