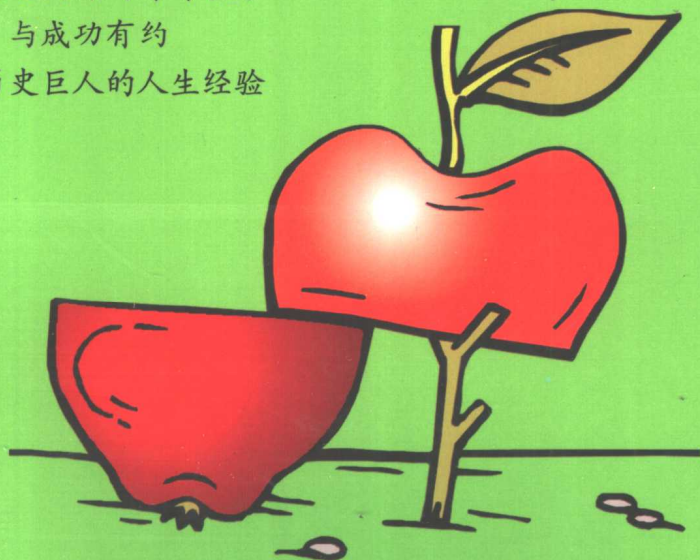


LIFE EXPERIENCE

人生的经验

列夫·托尔斯泰 马基雅维里 乔治·华盛顿
弗兰西斯·培根 戴尔·卡耐基 / 著
刘伟华 / 编译

与智慧有约
聆听思想大师的谆谆教导
与成功有约
共享历史巨人的人生经验



LIFE EXPERIENCE

人生的经验

列夫·托尔斯泰 马基雅维里 乔治·华盛顿

弗兰西斯·培根 戴尔·卡耐基 / 著

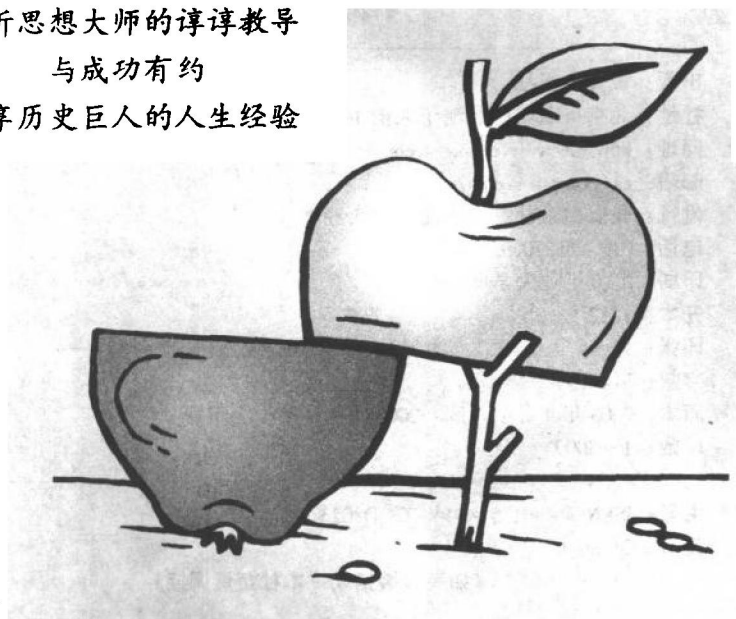
刘伟华 / 编译

与智慧有约

聆听思想大师的谆谆教导

与成功有约

共享历史巨人的人生经验



图书在版编目 (CIP) 数据

人生的经验 / (俄罗斯) 托尔斯泰 (Tolstoy, L.N.) 等著;
刘伟华编译. —北京: 长安出版社, 2003.4

ISBN 7-80175-044-6

I. 人… II. ①托…②刘… III. 人生哲学 - 通俗读物
IV. B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2003) 第 017484 号

人生的经验

(俄罗斯) 托尔斯泰 (Tolstoy, L.N.) 等著

刘伟华 编译

出版: 长安出版社

社址: 北京市东城区北池子大街 14 号 (100006)

网址: <http://www.ccapress.com>

邮箱: ca@ccapress.com

发行: 长安出版社 全国新华书店经销

电话: 010-65270593

印刷: 北方工业大学印刷厂

开本: 1/32

印张: 13.5

字数: 314 千字

版本: 2003 年 4 月第 1 版 2003 年 4 月第 1 次印刷

印数: 1—8000

书号: ISBN 7-80175-044-6/D·023

定价: 23.80 元

(如有印装错误 本社负责调换)

前 言

成功是多方面因素促成的。

这些因素包括个人的能力，难得的机遇，众人的帮助和配合，当然还要借鉴别人成功的经验。前辈大师们对人生的体悟和经验总结都是后辈人生路上难得的财富和取之不尽的宝藏。

每个人从哇哇坠地开始，就要赤手空拳地面对纷乱的世界和无常的人生，面对每一次成长中的阵痛和成功后的喜悦。每当你在人生的十字路口彷徨时，在漆黑的夜里迷失方向时，你或许需要一盏指路的明灯，一颗指引方向的启明星，那你就来听听大师们的教诲吧！

每个人都有梦想，但是当机会来临时，却又不能好好把握，让梦想的实现与自己擦肩而过，后悔莫及。如果当时有人及时向他提出忠告或建议，那么结果将会是另外一个样子。

每个人也都有失落的时候，心情郁闷之时如果能听到

一句宽慰和鼓气的话，会使你重新抬起勇气和信心。

对于初涉世事的你，前辈大师们的人生经验将会给你最好的帮助。本书汇集了马基雅维里、弗兰西斯·培根、列夫·托尔斯泰、戴尔·卡耐基等五位思想大师的智慧火花，内容涉及人生的方方面面。它们将成为人生中随时陪在你左右的知己和伙伴。

这些人生经验是思想大师们一生成功的精华积淀。这里有对人生哲理的洞见，这些警世的名言将让你认清生活的本质，使你充分享受生活本身带给你的乐趣；有对成功经验的总结，它们将成为你成功之路上指引方向的路标，让你最终实现心中的梦想；还有对世事人情的练达，它们会让你洞察到人性的优点与弱点，更加从容地面对复杂的人际关系，消除许多不必要的烦恼。书中大师们充满智慧的隽永语言，十分贴切的精妙比喻，发人深省的独特见地，都让人有一种美不胜收的感觉。

在深夜泡一杯清茶，在灯下与大师相约，一边聆听着如珍珠般的教诲，一边反省一天来自己的所思所想，所作所为，相信会对你的成功很有帮助。牛顿曾说他的成功是因为站在巨人的肩膀上，我们也只有站在历史巨人的肩膀上，才能站得高，看得远。

“他山之石，可以攻玉。”就让智者的人生经验化成我们成长道路上的点点繁星，照亮成功的方向吧！

目 录

1. 最伟大的成就是由奋斗中得来的 (1)
2. 一定要接受基于“我必能成就大事”的直觉而
产生的坚强信念 (2)
3. 别指望他人改变你的不幸，凭自己去争取更好的
结果 (3)
4. 自我尊敬是赢取他人敬意的最好方法 (4)
5. 如果你的敌人多于朋友，绝对是因为你利用
了他们，从中取利 (5)
6. 能完全控制自己，才能当自己的主人 (6)
7. 不幸很少在有信心有希望的人身边徘徊 (7)
8. 信心需要建立基础，恐惧却能任意存在 (8)
9. 除非你自己完全的诚实，否则你将无法拥有真诚
的自由 (9)
10. 一个人能平静地接受自己，就可以心平气和地面
对世界 (10)
11. 最好且最有效的祈祷，是对我们已拥有的恩赐
表示感谢 (11)
12. 心怀恐惧或疑虑的祷告，不会产生好结果 (12)

13. 今天的梦想是明天的事实；不要轻视脚踏实地的
梦想家，因为他们是文明的先驱 (13)
14. 没有所谓的幸运或恶运，每件事有果必有因 ... (14)
15. 今日的忧烦也许会成为明日的宝贵经验 (15)
16. 担忧比工作更容易致你于死地 (16)
17. 绝不要听从一个多疑的人，除非你也想变成如此，
因为怀疑是很容易传染的 (17)
18. 大部分令我们担心的事情，通常都不及当初设想
的一半严重 (18)
19. 要是你忙得没时间担忧，忧虑将没有机会
逗留 (19)
20. 信心不会因使用而逐渐丧失，反而会有所
增长 (20)
21. 所有奇迹中最重要的，是单纯的信心所产生
的力量 (21)
22. 绝大部分的恐惧没有存在的基础，却成为人类
X 情绪中代价最昂贵的 (22)
23. 希望与忧惧不会结伴同行 (23)
24. 对于以乖戾态度处世的人，生命永远都不会
美好 (24)
25. 只有一件事能吸引爱，那就是爱 (25)
26. 真正伟大的人，是由行动中使他人见识其不凡
之处 (26)

27. 一天之中都未能行善施惠于他人，则无异于
虚度一日 (27)
28. 最谨慎的夸口就是将它诉诸于建设性的行动 ... (28)
29. 自我提升的最重要方式是行动，而不是空谈 ... (29)
30. 行动的价值在于其中所需的胆识 (30)
31. 如果你真是智慧过人，那么就以行动来展现吧 (31)
32. 要惩罚曾对你不公平的人，最稳当、最好的
方法就是以德报怨 (32)
33. 你可以用尽各种方法，告诉全世界，你有多么
优秀，但是你必须通过行动 (33)
34. 提出结果，而非借口 (34)
35. 使你名垂青史的，不是墓碑上的铭文，而是你生
前行迹的记录 (35)
36. 光有知识不能为你赢得什么，只有你的作为才能
获取人生的光荣和富贵 (36)
37. 要感谢别人的帮助，除了口头感谢，更要以行动
配合 (37)
38. 你所造成和获取的每一件事，都是由内心的渴望
所引发的 (38)
39. 正确的行动无需言语装饰 (39)
40. 观察那些领先你的人，找出你们致胜的契机，
然后迎头赶上 (40)

41. 如果你希望某一件事能快速又圆满地完成，
那么就交给那个忙碌不堪的人 (41)
42. 掌握了所有需要的事实、却无法立刻下决定的人，
不会是完成这个决定的理想人选 (42)
43. 只有企图心无用，除非付诸行动 (43)
44. 切记，风筝是因逆风而能高飞 (44)
45. 要从无趣的工作晋升到自己喜欢的职务，最可行的
方法是把目前的工作做得更好，上司们将会借
助你的能力，完成更重要的工作 (45)
46. 生命有言：好好地做，否则拱手让贤，别找借口
申辩 (46)
47. 这个世界会让路给那些有明确方向，又能努力
朝着方向迈进的人 (47)
48. 没有起步当然也不会完成，这是毋庸置疑的
事实 (48)
49. 机会，只会悄悄地跟从那些可以认清它们并准备
好随时拥抱它们的人 (49)
50. 太快看见自身极限的人，大都拙于辨识周围机会
的出现 (50)
51. 永远别说这个世界没有给你机会 (51)
52. 如果不是你的工作，而你做了，这或许就成了你
的机会 (52)
53. 机会经常叩门，只是没人应门 (53)

54. 有才干的人会使机会适合他自己 (54)
55. 对机会不感兴趣的人，机会也不想理睬他们 ... (55)
56. 不肯冒险的人，难以获取他们的信赖 (56)
57. 机会使你跨入成功之门，而不是为你劈倒那
 扇门 (57)
58. 机会绝不会落在那些犹豫不决者的身上 (58)
59. 你是要在原地守候机会，还是四处去找寻其藏身
 之处呢 (59)
60. 完成小事是成就大事的第一步 (60)
61. 你在等什么，为什么要等呢 (61)
62. 用心地活每一天，就像那是你生命中最后一天，那
 么你就会自然地对机会有了一股热切的期待 ... (62)
63. 邮票最有意思的一点就是它持续贴附的特性 ... (63)
64. 当事情愈来愈困难，谁都可以放手离开；只有意志
 坚决的人，除非胜利，决不肯轻言放弃 (64)
65. 对那些拒绝停止战斗的人来说，他们永远都有
 胜利的可能 (65)
66. 只有下定决心要揭露自然秘密的人，才能窥其
 奥妙 (66)
67. 在你担心该如何多赚一些钱之前，试着想想如何
 把工作做得更好，这么一来，你可能就无需担忧
 钱的问题了 (67)

68. 据报道，任何人如果能指出福特汽车制造过程中
可省下一颗螺丝钉或一颗螺丝帽的方法，就可以
得到亨利·福特所提供的 2.5 万美金 (68)
69. 让我看到你在工厂各部分如何省钱的方法，
我就会给你快速又合适的晋升 (69)
70. 许多成功的人士发现，机会总是存在于失败和
逆境之中 (70)
71. 不要忽略小细节 (71)
72. 当你拒绝负面想法时，机会的大门就会为你而
敞开 (72)
73. 除非你是在部队里服役的军官，否则，礼貌地
请求总会比命令获得更好的结果 (73)
74. 在一个人知道如何选择正确的方向，并执行工作
目标之前，没有资格指挥他人如何去做 (74)
75. 自愿的合作方式可以产生持久的力量，强迫的
方式反而造成失败 (75)
76. 试着告诉上司你的困扰，看他会如何帮你度过
难关 (76)
77. 不论在任何行业，友善的合作态度都比恶意的
攻讦为佳 (77)
78. 没有人能在毫无他人协助的状况下成功或保持
成功的结果 (78)

79. 和睦地与人合作永远不会有坏处，只有会有正面的影响 (79)
80. 良好的分工合作总是会带来报偿，因为这种团队合作的行为造成积极的心态，而无视前方的障碍 (80)
81. 那些不能心平气和地接受指示的人，将永远不会被赋予重任 (81)
82. 记住一点：除非你自己愿意，别人将无法伤害你的感觉 (82)
83. 你只是在需要协助时才打电话找朋友的话，你将发现朋友都离你远去 (83)
84. 你只想跟很多人“认识”的话，想办法致富；你想要的是真正的友谊时，你得先成为一个好朋友 (84)
85. 如果你不得已非让某人失望不可，千万不要是在你失意时帮助你的人 (85)
86. 朋友，是那些知道你一切事情却仍然尊重你的人 (86)
87. 友谊让你了解朋友的缺点，但也让你学会容忍 (87)
88. 好的足球队讲究整体配合胜过个人技巧 (88)
89. 你要求别人完成某件事时，若告诉他做什么、为什么做、何时做、在何处做及如何能做到最好，则你们双方可以都因此而受益 (89)

90. 千万记住：你在语气中所透露的，往往比所讲的话的内容还多 (90)
91. 机器转动不顺只需花钱维修，但人与人间的冲突会耗尽双方的精力及财产 (91)
92. 提醒自己：至少要两个人才吵得起来 (92)
93. 互信是所有令人满意的人际关系的基础 (93)
94. 钓鱼老手知道用鱼喜欢的饵来诱它上钩——这也许正是希望在人际关系上有所突破的人应该学习的 (94)
95. 持久性的成功，要以和谐的人际关系为基础 ... (95)
96. 你迫不得已要介入别人的关系时，试着做一个调解者，你会发现没什么人会与你竞争 (96)
97. 爱迪生在白炽灯泡成功前失败过一万次，所以如果你只失败一次，别太担心 (97)
98. 没有目标地随波逐流，是造成失败的主因 (98)
99. 小孩子的生活太舒适，通常会造成他成年后的痛苦 (99)
100. 当别人以和善的方式，并不忘提及优点地说出批评时，我们通常会乐于接受指正 (100)
101. 成功无需解释，失败却有许多托辞 (101)
102. 你的勇气在逆境中才会真正显现 (102)
103. 许多失败，其实如果肯再多坚持一分钟，或再多付出一点努力，是可以转化为成功的 (103)

104. 那些想不劳而获的人，通常都会赔了夫人
又折兵…………… (104)
105. 为钱而赌的人本质上是骗子，因为他们想不劳
而获…………… (105)
106. 你会不会觉得，有些人是多么善于找新的借口，
却无法将工作做好，是一件非常奇怪的事…… (106)
107. 失败并不代表耻辱，如果你已尽了全力…………… (107)
108. 你要是不想把生活搞砸，就不要跟已经搞砸
自己生活的人混在一起…………… (108)
109. 错误就如同园中杂草，不需施肥就会生长，
而且不赶紧清除的话，会占据整个花园…………… (109)
110. 聪明的人较重视自己的过错，愚笨的人却为
小小优点而沾沾自喜…………… (110)
111. 天将降大任于斯人也，必先苦其心志…………… (111)
112. 你的挫折也许是很有价值的，因为它让你知道
自己为何失败…………… (112)
113. 要是你无法明白失败的原因，那么你并未比刚
开始时来得聪明…………… (113)
114. 在成功的机会降临前，会先以困境来考验你的
勇气…………… (114)
115. 当你遇上大麻烦，要庆幸事情没有变得更糟，
而不是为了自己的不幸怀忧丧志…………… (115)

116. 当大难临头、需要协助时，你才会看出谁是
真正的朋友…………… (116)
117. 不要责怪坏孩子，责怪那些没把他们教好的
大人…………… (117)
118. 生命给予你的苦只是颗柠檬，别抱怨。
把它榨成柠檬汁，卖给因不停抱怨而感到口渴
的人吧…………… (118)
119. 那个将一整块冰淇淋浸入巧克力浆中的人，因为
这费时 5 秒钟的想像而创造了可观的财富…………… (119)
120. 想像力是灵魂的工作站，是达成个人成就的
核动力…………… (120)
121. 你的副业将永远不会比想像中所能创造
的大…………… (121)
122. 不论什么事情，你若想出比现行方式更佳的处理
办法，这就可能是一个极有价值的想法…………… (122)
123. 不断地思考使头脑更敏捷，怠惰则令其
萎缩…………… (123)
124. 偏狭的观念是辨识生命礼赞的绊脚石…………… (124)
125. 将自己的意念视为你的财产你将会很快地获得
报偿…………… (125)
126. 请记住：头脑要使用才会敏锐，挣扎努力才能
产生力量…………… (126)

127. 当心那些企图蒙骗你来对付他人的家伙，
他们多半表现出帮助你的态度，其实他们
只想帮助自己…………… (127)
128. 最敏锐的心思，是从磨炼中来的…………… (128)
129. 迅速做出的决定通常显示了心思的机敏…………… (129)
130. 掌握自己的心思，那么你将永远不受他人意志
的驱使…………… (130)
131. 明白你自己的思考方式，你可能会与贤哲一般
聪明…………… (131)
132. 若你了解自己的想法，你就足以将其保持在
一种积极的态度上…………… (132)
133. 颓废的心灵是永远无法拥有快乐及物质上的
成功的，而失败及忧郁会很快地随这而来…………… (133)
134. 你真正的年龄应该是视你的心态而定，而非你
活了几年…………… (134)
135. 你的思想只有你能够控制，不要将之浪费于无
谓的争执上…………… (135)
136. 比起用脑过度，你会更容易因不用大脑而让它
锈蚀了…………… (136)
137. 有些人似乎不断遭遇麻烦，其实主要是因为
他们花太多心思在忧虑上面；老是保持这种心态，
最后就会导致不良的结果…………… (137)

138. 忧虑最糟糕的一点，就是它会不断引来一大串的
 困扰…………… (138)
139. 要是你连自己的心理态度都无法管理调适，那
 么你凭什么以为自己可以支配其他事务呢…… (139)
140. 积极的人看到一件事的解决方法，消极的人却
 看到前方的重重阻碍…………… (140)
141. 聪明的人就是那些懂得三思而行的人…………… (141)
142. 小节上的一丝不苟常可赢得很高的称赞…………… (142)
143. 像青年一样热情，像长者一样沉稳…………… (143)
144. 善于在做一件事的开端识别时机…………… (144)
145. 人是自身幸福的设计师…………… (145)
146. 好的运气令人羡慕，而战胜厄运则令人
 敬佩…………… (146)
147. 名誉有如江河，要掂一掂它的分量…………… (147)
148. 善谈者必善幽默…………… (148)
149. 谈判时要洞察到对手真意…………… (149)
150. 习惯改变一个人的命运…………… (150)
151. 真正敏捷者，并非事情做得快，而是又好
 又快…………… (151)
152. 盲目的勇气是不可以信赖的…………… (152)
153. 勿因一次激怒引出一罪行，即使简单的报复
 性行为也应遏止…………… (153)
154. 要做一个负责任的人，先从多入少出开始…… (154)