

Success Classic
励志经典

11

流传百世的处世经典

Aphorisms
on the
Wisdom
of Life

[德] 叔本华 著
林康成 译



ARTHUR SCHOPENHAUER
1788~1860

处世智慧

哈尔滨出版社

Aphorisms
on the
Wisdom



处世智慧

[德] 叔本华 著

林康成 译



200855124

338152

哈尔滨出版社

图书在版编目(CIP)数据

处世智慧/(德)叔本华著;林康成译.-哈尔滨:
哈尔滨出版社,2002.12

ISBN 7-80639-848-1

I.处... II.①叔...②林... III.叔本华,A(17
88~1860)-文集 IV.B516.41-53

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2002)第 095359 号

责任编辑:颜楠

处世智慧

(德)叔本华 著 林康成 译

哈 尔 滨 出 版 社

哈尔滨市南岗区贵新街 170 号

邮政编码:150006 电话:0451-6225161

E-mail:hrbchs @ yeah.net

全国新华书店经销

北京海淀求实印刷厂印刷

开本 889×1194 毫米 1/32 印张 5.625 字数 111 千字

2002 年 12 月第 1 版 2002 年 12 月第 1 次印刷

ISBN 7-80639-848-1/B·19

定价:19.80 元

版权所有,侵权必究。举报电话:0451-6225162

本社常年法律顾问:北京岳成律师事务所黑龙江分所

箴言与哲思

叔本华，1788年2月22日在德国但泽（Danzig）诞生。父亲是一位富有的银行家，母亲是一位通俗小说家。他从小就厌恶商业生涯，憧憬文人学者平静高雅的学术生活。叔本华最初在哥廷根大学学医，后来，改学哲学，对柏拉图和康德哲学至为倾服。1814年叔本华取得博士学位。1919年发表重要哲学著作《意志和表象的世界》。

叔本华继承了东方印度哲学、柏拉图哲学和康德哲学的精神，确立了他的悲观主义的哲学体系。以往众多的悲观主义者中，没有一个人能像他那样用这么大的学问来证明悲观主义的看法是正确无误的，同时又说明生命本身是不幸的。由于他早年生活体验的结果，在他心目中成长、存在着的这种对生命的悲观主义态度，影响了的一生，直到生命结束都没有改变过。

叔本华生时并不广为人们赏识，却大大影响了后世的哲学。他高瞻远瞩，看出人是非理性冲动的牺牲，为弗

洛伊德（Sigmund Freud）和一般心理学的理论开创了先河。1860年9月21日叔本华在法兰克福逝世。

这本书是叔本华誉满天下的最后一部著作《附录和补遗》中最精华的部分，他融合东西方哲学的主流，科学地披露人性和世故，加以睿智和生动的笔触，娓娓地跟我们讨论如何为人处世，如何求取幸福和成功，以期充分发挥此生。在这本充满悲观主义情绪色彩的书中，叔本华从广泛的人性角度入手，分别对人们的自身的所有、地位及处世为人的方方面面给予了细致入微的阐述，另外，一些关于人生的思辨与箴言更是人们处世修身的大智慧。

全书分为五大部分，分别为“人生总论”、“处己之道”、“处人之道”、“命运与世道”和“阶段人生”。在这五个部分里，叔本华分别就人生的幸福和快乐、意志与心智、荣誉与名声、行为和个性、命运与年龄等几乎囊括了人的一生各个方面，阐述了独特新颖的“幸福论”。

一、人生总论

对人生的快乐和幸福作了基本的划分：人的自身、人的所有和人的地位。另外，对于人生的选择和准备作了总体的概括。

二、处己之道

本章阐述了作者对于人生的幸福快乐和内心的平静安谧所持有的态度，以及如何应对人生的各种不幸的遭遇，以求得比较完美的一生。特别的，作者强调了孤独对个人修养的磨练。

三、处人之道

人的一生免不了与人交往，包括配偶、父母、孩子和朋友。在人生旅途的进程中，我们应该尽可能做到宽容和自律，避免与人争论和口角，这样我们的一生将获益良多。为人处世的睿智，更显哲思的光辉。

四、命运与世道

不以物喜，不为己悲。不管命运如何坎坷不平，我们都应该坦然面对。人生不会永远幸福，也不可能长久地陷于不幸。正所谓“得意不忘形，失意不失态”。

五、阶段人生

从出生到死亡，人们要不断经历痛苦和折磨。在每个人生的阶段，我们不可避免地走向衰老和死亡。每个阶段都会有不同的人生图景，重要的是，我们应该如何顺利走完一生。

人生是什么？如果世人不能免于痛苦和不幸，我们应该怎样求得幸福和成功？无数人在思考这样的问题，为此苦苦寻求人生的真谛所在，更有多少人为了获得人生的幸福和快乐，耗尽一生的精力而一无所得。人生竟是如此神秘莫测么？我们可曾在黑夜里，独自一人躺在床上思考过关于我们自身的问题：我们从哪里来，到哪里去？我们的生活是为了什么？如何达到内心的平静和安谧？怎样才是完美的人生？

或许我们都曾经这样思考过，也为此迷茫不解而深

感痛苦。人生是如此的复杂多变,以至于我们浪费了多少青春和美妙的时光,为了活命而不惜牺牲宝贵的年华。在这本书中,哲学大师叔本华从唯意志论出发,以哲人特有的敏锐和无畏道出了人生特有的悲剧性、荒诞、虚伪与不幸,对诸如世界、人与人格、生命、地位、荣誉、财富以及审美、伦理、政治、智慧等一系列困扰人的问题,提出了许多耐人寻味的见解。

叔本华的人生哲学,给许多处于迷茫中的人们提供了最可慰藉的处世为人的方式,深深地影响了整整几代人的思想。这是一本闪烁着高度文学价值的哲学杰作,历经百年而更加闪耀着智慧哲思的光辉。

目 录

导 读	箴言与哲思 /1
导 言	/ 1

第一章 人生总论

福分的划分 / 2
一生的准备 / 2
人生的旅行 / 3
人生的选择 / 4

第二章 处己之道

自我设计 / 6
人生的快乐 / 7
人生的幸福 / 8

人生的不幸 / 9
人生的睿智行为 / 10
心境的平静 / 11
身在福中不知福 / 11
快乐获致术 / 12
生活的经验 / 14
自省与回忆 / 14
谎言的帷幕 / 15
孤独与才智 / 16
理想的社会 / 17
虚假的卓越 / 18
内心的安谧 / 19
心灵的贫瘠 / 19
聪明人和愚人 / 20
明智的人 / 21
伟大的心灵 / 22
独处的好处 / 23
幽居的烦恼 / 25
社交与年龄 / 26
无法忍受的孤独 / 27
妒忌的天性 / 28
成熟的自信 / 30
冷静判断 / 30
一日之计在于晨 / 31
无法预知的新观念 / 32
控制想像 / 32
失去方知珍贵 / 33
为了活命而毁坏生命的目的 / 34
节欲与制怒 / 35
生命在于运动 / 36

健康与财富	／ 37
幸福的人	／ 38
品格与幸福	／ 39
生活的快乐	／ 40
幻想的幽灵	／ 41
滥用智力	／ 42
柏拉图的两类人	／ 43
天才都是忧郁的	／ 43
独立和闲暇	／ 44
内心的幸福	／ 46
保持和刺激意志	／ 47
智力高超的人	／ 48
两个生命	／ 49
可能的乐趣来源	／ 50
心境平静的来源	／ 51
心灵的内在财富是真正的财富	／ 51
伟大的天分	／ 52
人类的需求	／ 53
财富的欲求界限	／ 53
财富的支配	／ 54
适度的比较	／ 55
幸福的因素	／ 56
他人的意见	／ 57
相信自己	／ 58
空中楼阁	／ 58
返回自我	／ 59
自负与自豪	／ 60
笨猪要跟智慧女神上课	／ 61
个性的重要	／ 62
荣誉的定义	／ 62

职位荣誉 / 63
女性荣誉和男性荣誉 / 64
贬抑与侮辱 / 65
指控与报复 / 66
两个勇猛的人 / 67
消除对荣誉的迷信 / 68
荣誉与名声 / 68
名声的本质 / 70
通往名声的道路 / 71
建立名声的途径 / 72
名声与机运 / 73
名声与品德 / 74
音乐家 / 75
节约青春资产 / 75
各有所好 / 76
妒忌与排斥 / 76
求善必须躲开恶 / 78
存在的价值 / 78
虚荣心 / 79
心智上的优越性 / 80

第三章 处人之道

以人为鉴 / 82
敬重老人 / 83
荣誉与侮辱 / 83
苏格拉底和克莱特斯 / 85
每个人的位置 / 86
容忍异己 / 86

排斥与共鸣 / 88
两个坏蛋或两个傻瓜 / 88
一致的心情 / 89
没有人能看到自己的高度之上 / 90
委屈自己 / 91
爱与敬意 / 92
正确的见解 / 93
适当的藐视 / 93
不同的人 / 94
臆测 / 96
远离卑劣的人 / 96
上天的才能 / 97
摇尾巴的狗可能是最凶狠的 / 98
日常小事 / 98
知人断事 / 99
环境变更后的期望 / 100
真实素质 / 101
行为规则 / 101
自律与强制 / 102
不自然的事物不是完美的 / 103
动物的简单举止 / 103
表现与隐藏 / 104
赞扬自己 / 105
理想与现实 / 105
惯例 / 106
真正的友谊 / 107
检测友情 / 108
交友的忠告 / 108
才智的遭遇 / 109
弱智者与丑婆 / 110

才能与姿色 / 111
信任与怀疑 / 112
礼貌和尊敬 / 113
该做的和不该做的 / 114
不可辩驳他人的见解 / 115
心意 / 115
守口如瓶 / 116
叙述时的谨慎 / 117
处世智慧 / 118

第四章 命运与世道

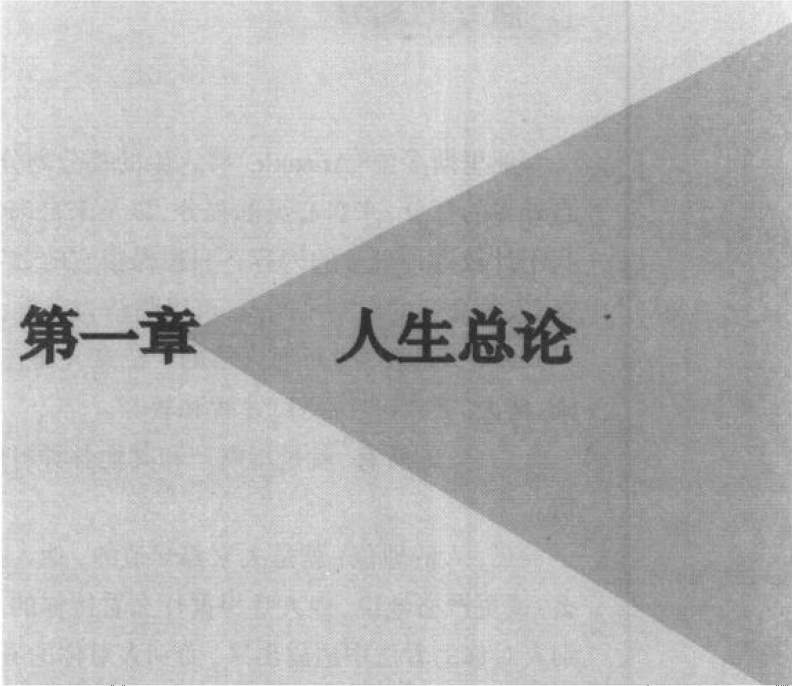
命运的真实 / 122
命运和机运 / 123
回顾一生 / 124
财富与海水 / 124
富人与穷人 / 125
人生如棋 / 126
直觉和预感 / 126
抽象的原则 / 127
顺境与逆境 / 128
持久不息的“变” / 129
时间与疾病 / 130
谨防不欠时间的债 / 130
政界 / 131
玩牌 / 132
俄国管号乐队 / 133
神智清醒 / 133
保险 / 134

悲与喜的花招 / 134
坚忍主义者 / 135
对不幸有所准备 / 136
不如意的小事 / 137
作为武器的人脑 / 137
大胆面对妖魔,勇敢面对人生 / 138

第五章 阶段人生

人生的检讨和回顾 / 142
过去、现在与未来 / 143
童年的岁月 / 144
最初的世界观 / 145
天性的智慧和品德 / 146
想像的伊甸园 / 146
生命的布景 / 147
幸福的幻影 / 148
如诗人生 / 149
真实的痛苦 / 150
心态的改变 / 150
视野明晰 / 151
最佳的教育方式 / 152
智力上的优越 / 152
年过四十 / 153
早熟 / 153
感觉死亡 / 154
日子 / 154
记忆 / 155
昨日重现 / 156

年轻时的生命感觉 / 157
36 岁的界限 / 157
生命的本金与利息 / 158
神童的结局 / 158
人生的阶段 / 159
第一千次看一幅艺术作品 / 160
生命的旅途 / 160
最佳岁月 / 161
青春期的种子 / 162
外表与思索 / 162
想像的图画 / 163
智力的持久与衰退 / 164
人生的入口与出口 / 165
果实与基础 / 165
错误的看法 / 166
智力的变化 / 166
人生如书,人生如戏 / 167
人之将死 / 167
热情 / 168
约束与自由 / 169
快乐的要素 / 169
醒悟 / 170
老人的不幸 / 171
防止寂寞无聊 / 172
生命的“残渣” / 172
衰老 / 173
生命与死亡 / 173
人生与星斗 / 174



第一章 人生总论

我们所处的世界是怎样，主要在于我们以什么方式来看它，所以不同的人看到不同的世界：有人认为它荒芜、枯燥和肤浅，有人觉得它丰富、有趣而充满意义。

福分的划分

亚里斯多德(Aristotle)将人生的福分划分成三类：来自外界的福分、来自心灵的福分，以及来自肉体的福分。我不计较这种划分的内容，只想保留它的数字。据我观察，人的命运的根本不同点，可以归结为三类：

一、人的自身：针对人格的广泛意义而言，它包括健康、精力、美、脾气、品性、才智和教养。

二、人的所有：就是指财产和其他各种可能占有的一切。

三、人的地位：就是大家都知道的，他人把你看成什么，或更严格地说，他人是根据什么看待你的。这可以从别人对你的看法中透露出来，而别人对你的看法，又可以从你所获得的荣誉、地位和名声中明显地看出来。

一生的准备

为我们的一生做周详的准备——不管是哪种准备，都是最常见而且最严重的愚蠢行为。这种准备，首先假定我们会长寿，我们可能活到人类最长天年——有多少人