



《关于书的书》系列丛书

怎样写读书心得

主编：蒋长好 李广宇

書



经济日报出版社

GUANYU SHU DE SHU XI LIE CONG SHU

書

(一) 书的知识
(二) 书的趣闻
(三) 书的格言
(四) 读书的故事
(五) 书迷谈书

(六) 名人谈读书
(七) 中国著名图书
(八) 读书方法
(九) 怎样写读书心得
(十) 读书和图书馆

策 划：舒达工作室
封 面 设 计：周 建

责 编：王 含

GUAN YU SHU DE SHU XILIE

ISBN 7-80127-326-5



9 787801 273260 >

ISBN7-80127-326-5/G 151 定价：56元(共十册)

《关于书的书》系列丛书

(九) 怎样写读书心得

蒋长好 李广宇 主 编

经济日报出版社

图书在版编目(CIP)数据

关于书的书/蒋长好主编.-北京:经济日报出版社,1997.6

ISBN 7-80127-326-5

I. 关… I. 蒋… III. 图书学-普及读物 IV. G256.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(97)第 07254 号

关于书的书

主 编:	蒋长好 李广宇
责任编辑:	王 含
责任校对:	孟庭凡
出版发行:	经济日报出版社
地 址:	北京市王府井大街 277 号(邮编 100746)
总 经 销:	全国新华书店
印 刷:	通县齐欣印刷厂
规 格:	787×1092 毫米 1/32 开本 47.5 印张
字 数:	668 千字
印 数:	1--10000 册
版 次:	1997 年 5 月第一版 1997 年 5 月第一次印刷
书 号:	ISBN 7-80127-326-5/G · 151
定 价:	56.00 元

版权所有·盗印必究

《关于书的书》编委会

主编：蒋长好 李广宇

编撰：李广宇 李 慧 李小妮

宋春龄 蒋长好

插图：陶勇利

前 言

一位哲人说过：“读一本好书，就是和许多高尚的人谈话。”青少年正处于人生的十路口。他们的健康成长，离不开优秀书籍的引导。同时，青少年时期也正是求知旺盛的时期，他们渴望在学好课本知识的同时，还能阅读一些课外读物。可是读什么书？怎样读书？许多同学常常感到困惑，这套丛书，正是为解决这些问题而编写的。

丛书共 10 册，分别是：“书的知识”、“书的趣闻”、“书的格言”、“读书的故事”、“名人谈读书”、“书迷谈书”、“中国著名图书”、“读书方法”、“怎样写读书笔记”、“读书和图书馆”。包括了关于书的方方面面知识。

知识性、指导性和趣味性结合是这套丛书的特点。知识性说的是书中不仅介绍了书的历史、书的知识等以前大家很少接触的内容，而且汇集了古今中外的读书名言、故事，可以扩大同学们的知识面；指导性指的是书中选有“读书方法”、“怎样写读书笔记”和“中国著名图书”等内容。它不仅能帮助大家选择优秀的图书。又能使大家找到读书的捷径。此外，丛书不仅语言生动，而且介绍了大量有趣的读书故事和书的趣闻，使本书具有较强的

趣味性和可读性。

本书的编写得到了广西民族出版社总编辑韦宗瑜、中国广播电视出版社编辑张安平、开明出版社编辑黄炯相、长征出版社编辑刘志军的支持和帮助,这里一并表示诚挚的感谢!

本书编委会

目 录

第一部分 怎样写读书笔记	(1)
一、什么叫读书笔记	(1)
(一) 读书笔记的性质	(1)
(二) 读书笔记的作用	(2)
1. 写读书笔记有助于加强记忆	(4)
2. 写读书笔记有助于加深对内容的理解	(5)
3. 写读书笔记有助于阅读注意力的集中	(6)
4. 写读书笔记有助于激发创造性阅读	(6)
5. 写读书笔记有助于积累资料	(7)
6. 写读书笔记有助于扩大知识面	(8)
二、写读书笔记的规律指导	(8)
(一) 写读书笔记的原则	(8)
1. 持之以恒, 养成习惯	(8)
2. 格式明确, 符号统一	(9)
3. 先要理解内容, 再写读书笔记	(10)
4. 要求简明	(10)
5. 要分类	(10)
6. 注明时间和出处	(11)
7. 写笔记要便于自己阅读	(11)
8. 经常复习笔记	(11)
(二) 写读书笔记的类型及做法	(12)

1. 评点标画式读书笔记与好处	(12)
2. 摘抄式读书笔记的方式与要求	(26)
3. 缩写式读书笔记的方式与要求	(50)
4. 编目录	(64)
三、读书笔记赏析	(65)
1. 摘抄词语	(72)
2. 摘抄表现人物品质和性格的语句	(73)
3. 摘抄环境描写渲染气氛的句子与段落	(74)
4. 摘抄外貌描写的句子或段落	(75)
5. 提纲笔记(结构提纲)	(75)
第二部分 怎样写读书心得	(77)
一、什么叫读书心得	(78)
二、写读书心得的规律指导	(79)
1. 写读书心得必须认真阅读原文	(80)
2. 写读书心得要介绍读物的概况	(81)
3. 写读书心得时要重点突出	(85)
4. 写读书心得要有真情实感	(91)
5. 写读书心得必须联系实际	(92)
6. 写读书心得必须要观点鲜明	(96)
7. 写读书心得必须要叙议结合	(97)
三、例文与评析	(99)
四、名家读书心得赏析	(105)
第三部分 怎样写读书札记	(116)
一、什么叫读书札记	(116)
二、写读书札记的规律指导	(119)
1. 精读原著,把握要点	(119)

2. 联系实际,有感而发	(123)
3. 正确分析,揭示哲理	(127)
三、例文与评析	(129)
四、名家读书札记赏析	(136)

第一部分 怎样写读书笔记

读书笔记是阅读的重要辅助手段，无论是理论上的研究，还是实践中的运用，都证明了阅读时做笔记要比不做笔记效果好得多。读书笔记是科学地读书的一个重要组成部分。所以，读书时要善于做读书笔记。

一、什么叫读书笔记

（一）读书笔记的性质

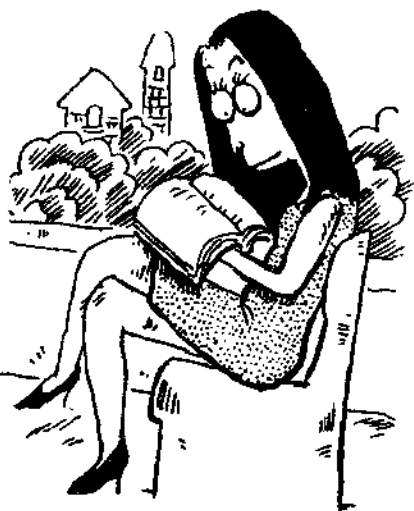
读书笔记是应用文的一种。即把读书的心得体会或原书的内容要点写出来，通过多种多样的形式抄录下来加深理解和加强记忆的读书方法。

读书笔记，是指我们在阅读各类书籍报刊

时，把读到的某书、某文的精华部分和段落、重要情节、精辟见解、观点材料、警句词语等进行勾画，摘录要点，或拟提纲，或写出自己的收获体会、感想、质疑等。

（二）读书笔记的作用

许多在学业上获得成就的人，都曾在这方面付出艰辛的劳动。革命前辈徐特立同志少年时期只上过6年私塾，后来在长沙仅仅读了4个月的师范学校。他的渊博的知识完全是靠刻苦自学得来的。他从19岁到43岁的漫长岁月中，每天晚上必定要读3个小时书，结果成了博学的教育家。徐



老有一个重要的学习经验：不动笔墨不读书。

他告诫学生：读书不要贪多图快，要仔细研读。还说：买书不如借书，借书不如抄书，全抄不如摘抄。可见他是非常重视写读书笔记的。马克思为写《资本论》，曾认真钻研过1500种以上的书籍，而且每本书都写了提要，每本书都有笔记可查。仅1843年到1847年间，属经济学的笔记就记了24大本，全部力量相当于《资本论》第一卷的两倍；1850年到1851年仅一年时间，又记了18本；1861年到1863年记了23本。这些笔记再加上他的其它笔记，其总字数至今未有人能精确地统计出来。再以列宁研究哲学为例，凡阅读过的历史、哲学、逻辑、宗教、军事、经济、艺术等书，无一不作笔记，后来他把这些记下来的东西作了精心的整理，印成了一本书，这就是现在我们读到的字数在50万字以上的《哲学笔记》。至于毛泽东同志做的读书笔记，我们能见到的也有不少。毛泽东同志对那些自己特别喜爱的书不仅一读再读，而且总要记下一些什么。如德国鲍尔生著的《伦理学原理》一书，全书原文只有10万字左右，而笔记本上的笔

记字数却有 12000 字之多，在原书所作的笔记还不算在内。古今中外的学者名人，历来都重视读书笔记。有人曾作了个生动的比喻：读书不注意做笔记，犹如入宝山而空手归。前人的经验告诉我们：人的大脑，犹如知识的仓库，善于写读书笔记的人，他的知识经过整理消化，能有条理地储蓄起来，日积月累头脑里就有了随时可以支取的知识财富。而且随着知识的增长，智力也在发展，于是写文章、分析事理的能力也就无形中增强了。

实践证明，写读书笔记有以下几点好处：

1. 写读书笔记有助于加强记忆

俗话说得好：好记性不如勤动笔。写读书笔记有助于加强记忆。

(1) 做读书笔记能够帮助读者克服头脑识记和储存知识的局限性。“吾生也有涯，而知也无涯。”（《庄子》）怎样在有限的生命里掌握更多的知识呢？只有做摘记。当代著名作家姚雪垠为了写巨著《李自成》，花费了几十年的时间，从各种书刊上摘录了大量的文章，又做

了50万张卡片。由此看来，通过做读书笔记，可以弥补在过了一段时间后会忘掉所记忆内容的许多细节这个缺陷。另一方面，怎样保持记忆的最佳效果呢？那就是经常复习，通过做读书笔记，可以使读者用最短的时间找到要复习的内容，既准确，又便于查检，集中精力复习，增强记忆。俗话说：“好记性不如赖笔头”，道理就在这里。

(2) 做读书笔记的过程，就是理解、消化你所学到的知识的过程。也就是说，对读物内容如果理解得越透彻，体会越深刻，读书笔记做得越好，则记忆也越牢靠。所以说，做读书笔记有助于记忆。

(3) 在阅读时，通过做读书笔记，可以把读者所读的零散、片断的内容系统化、条理化，编成知识网，能够有条理地记忆，提高对知识的记忆能力。

2. 写读书笔记有助于加深对内容的理解

读书笔记是读和想的产物。在对读物内容深刻理解过程中，我们所做的读书笔记，不是

字字都记，事事都记，而是把那些最好的、最精彩的、对自己最有用的部分记下来。做笔记时要有强烈的目的性和意识性，深入思考问题，加深对读物内容的理解，使阅读更加深入，提高阅读的效益。

3. 写读书笔记有助于阅读注意力的集中

写读书笔记的过程，是眼、脑、手同时并用的过程。不知读者是否有这样的体会：有的时候，眼睛虽然在“看”书，可是大脑却在想着别的事，“开小差儿”了，特别是长时间地看书容易发生此事。如果你在阅读时，能眼、脑、手同时并用，“走神”、“开小差儿”的现象就一定会大大减少。所以说，写读书笔记有助于集中阅读的注意力，提高阅读效率。

4. 写读书笔记有助于激发创造性阅读

写读书笔记时，由于边读边想，边想边记，就会加强思维的逻辑性和条理性，提高分析问题、解决问题的能力，使思维更加活跃。由于在阅读时各种信息的相互撞击，会产生一

些新的见解、新的构思、新的发明，就会加强联想，激发创造性思维，把学习过程引向创造过程。从而，有利于较大幅度地提高学习效果。这对青少年读者，特别是中小學生来说，虽然不一定在读书笔记中马上作出创造性的成果，但却能为以后的创造打下了良好的基础。这些，仅仅靠单纯的读书是做不到的。

5. 写读书笔记有助于积累资料

积累资料是学习、工作和研究必不可少的一项基本功。积累资料是一件长期工作，要从点滴积累，不能靠突击。

积累资料的方法很多，最简便易行的方法就是写读书笔记。一边读书，一边记笔记，书读完了，宝贵的资料也就留下来了，笔记记得多了，积累下了比较有系统的资料，日积月累，头脑里就有了随时可以支取的知识财富。积累下的重要的材料、数据，便于今后查阅、参考、借鉴和使用。所以说，读书笔记有助于积累资料。