

人民体育出版社

台球打法 ABC

■ 刘恒兴 / 编著



TAI QIU DA FA ABC

台球打法 ABC

刘恒兴 编著

人民体育出版社

(京) 新登字 040 号

图书在版编目 (CIP)

台球打法 ABC/刘恒兴编著。—2 版。—北京:人民体育出版社, 1996

ISBN 7-5009-0819-9

I. 台… II. 刘… III. 台球-运动技术-基本知识
IV. G893

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (96) 第 16296 号

人民体育出版社出版发行
冶金出版社印刷厂印刷
新华书店经销

*

787×1092 毫米 32 开本 4 印张 80 千字

1993 年 4 月第 1 版 1997 年 4 月第 2 版

1999 年 4 月第 4 次印刷

印数: 17,101~23,200 册

*

ISBN 7-5009-0819-9/G·788

定价: 6.00 元

社址: 北京市崇文区体育馆路 8 号 (天坛公园东门)

电话: 67143708 (发行处) 邮编: 100061

传真: 67116129

电挂: 9474

(购买本社图书, 如遇有缺损页可与发行处联系)

前 言

台球是一项文明高雅、轻松愉快的室内体育活动，不受季节和气候变化的影响。台球原理奥妙无穷、千变万化，具有浓厚的趣味性、艺术性和科学性。经常打台球既能锻炼身体，又能调节精神生活、陶冶情操。

近几年来，台球活动已在我国各地大小城镇开始普及。虽然设备不完全符合标准要求，但参加活动的人数之多、积极性之高，可说是前所未有。

为了配合台球活动的开展，普及台球基础知识，笔者以比较简单易学的美式十六彩球的打法为主要内容，参考、吸收其它台球打法的一些技术和成功经验，结合初学台球的朋友在打台球中所遇到的普遍问题，用通俗的语言，简明的图例和浅显的原理编著了

这本小册子。

笔者认为，落袋式台球的瞄准是一项关键性的基本功。为使广大球友练好瞄准，笔者除在书中介绍了新创的“测距瞄准法”外，同时还研制了一种“落袋式台球瞄测练习器”（已获国家专利）。练球时，利用它能够测量出各种偏角球的角度，找到目标球上的撞点，并为主球进行定位瞄准指出瞄准点的定位位置数据。这种工具，无论是个人练球还是教练员执教都可以采用。

笔者还对常用的直接瞄准法中存在的不易找准瞄准点的问题作了计算分析和理论探讨，期望能引起广大球友的兴趣。在本次出版时，笔者也对第一版的内容和文字作了若干补充和修订。由于水平所限，书中不足和错误之处在所难免，恳切希望读者和球友予以指正。

编著者 刘恒兴

1996年4月18日于北京

目 录

一、十六彩球的用具.....	(1)
(一) 球 台	(1)
(二) 球	(4)
(三) 球 杆	(5)
(四) 记分牌	(7)
(五) 巧克粉块和扑手粉	(9)
(六) 插杆架.....	(11)
(七) 球 框.....	(12)
(八) 照明灯罩.....	(12)
(九) 定位器.....	(13)
(十) 瞄测练习器.....	(14)
(十一) 维修工具.....	(14)
二、术 语	(15)
三、击球姿势	(21)
(一) 身体姿势.....	(21)

(二) 球杆握法·····	(24)
(三) 面部位置·····	(25)
(四) 杆架手势·····	(26)
(五) 击球动作·····	(30)
四、台球基础知识 ·····	(34)
(一) 球的运动与行进路线·····	(34)
1. 主球上的击点 ·····	(34)
2. 主球的运动与进路 ·····	(36)
3. 四种基本击球方法 ·····	(39)
(二) 击球力量大小与球的行程··	(41)
(三) 主球和目标球的分离角····	(44)
1. 击主球中上击点时 ·····	(45)
2. 击主球中心击点时 ·····	(45)
3. 击主球中下击点时 ·····	(47)
4. 主球中线上的五个击点 ·····	(48)
五、瞄准 ·····	(50)
(一) 球路选择·····	(51)
(二) 击球进袋原理·····	(52)
(三) 偏角球的形成·····	(55)
(四) 直接瞄准法·····	(57)
1. 打直线球时 ·····	(58)
2. 打 90°偏角球时 ·····	(58)

(五) 重合瞄准法·····	(60)
1. 厚球与薄球·····	(61)
2. 厚薄度的确定与瞄视方法·····	(63)
(六) 测距定位瞄准法·····	(67)
1. 30° 以内偏角球的瞄准法·····	(67)
2. 大于 30° 偏角球的瞄准法·····	(70)
(七) 落袋式台球瞄准练习器·····	(73)
1. 构造·····	(74)
2. 练习方法·····	(74)
六、单项技术练习 ·····	(78)
(一) 手感练习·····	(78)
(二) 近距离击球练习·····	(79)
(三) 远距离击球练习·····	(79)
(四) 打近距球进远处球袋练习··	(81)
(五) 贴边球瞄准练习·····	(81)
(六) 打跟进球和拉杆球练习·····	(82)
(七) 反顶球练习·····	(82)
1. 主球和目标球在一条横线 上时·····	(83)
2. 主球和目标球不在一条横线 上时·····	(84)
(八) 打台边反弹球练习·····	(86)

(九) 用中杆打 定位球练习	(87)
(十) 吻球打法练习	(87)
(十一) 送球入袋及主球找位 练习	(89)
七、美式十六彩球的打法	(92)
(一) 一般规则	(93)
(二) 8 号球式打法	(94)
(三) 9 号球式打法	(97)
(四) 计分式打法及简要规则 ...	(101)
1. 指球定袋顺序打法	(102)
2. 轮换打法	(103)
3. 指球定分打法	(104)
4. 争分打法	(104)
八、比赛的组织方法	(106)
(一) 比赛项目	(106)
(二) 比赛方法	(107)
(三) 服装	(113)
(四) 裁判员和记录员	(114)
(五) 赛场注意事项	(114)

一、十六彩球的用具

学打台球，最好先对有关台球的设备及用具、用品等方面的知识作一番了解，这对于练习和提高球技将大有裨益。

台球的设备、用具并不多，其中主要设备就是球台，其它有球杆、球、巧克粉块（也叫涩粉块）及记分牌或记分盘等。

（一）球 台

球台（见图 1）有的地方叫球桌，是台球运动的主要设备。球台的种类，基本上可以分为两种：一是有袋式，一是无袋式。我们这里要谈的是美式十六彩球的有袋式球台。这种球台的台面规格，以内侧边框计算，纵向长度为 2540 毫米，横向宽度为 1270 毫米，

长、宽之比为 2 : 1；球台高度由地面至球台边框上缘为 800 毫米左右；有四条粗壮の木腿支撑。在球台的四角及两侧长边中间，设有六个洞口，下面挂有网袋，用它来接受击落下来的球。球台的四周边框，用坚实沉重的硬木，如柚木、菲律宾木及楸木等高级木材制成；沿球台内侧边框，用弹性较好的三角形橡胶边条镶装在上面，外面包裹着一层台呢，当球和橡胶边框相撞时，便可将球弹出继续在台面上滚动。球台的台面，用三或四块经过研磨的青石板、大理石板或水磨石板等制成；在石板面上绷铺着一层球台专用的绿色台呢，使球台具有一定的摩擦力。为了保持台面的清洁，要经常清刷台面上的灰尘杂物。用球杆击球时，要特别注意不要撞破台呢。要爱护设备，使它能为练球、玩球者提供良好的条件。

下面再来介绍一下台面上的各种名称。靠近球台开球区的横台边叫底台边，与它相对的横台边叫顶台边。在右手一侧的长台边叫右台边，左手一侧的长台边叫左台边。球台上的六个接球网袋的名称是：在顶台边右

侧的球袋叫右顶袋,左侧的球袋叫左顶袋;在左、右两侧长台边边中间的两个球袋,分别叫左中袋和右中袋;在底台边左、右两侧的球袋,分别叫左底袋和右底袋。开球区的位置是这样画定的:取台面纵向长度的四分之一,即 $2540/4=635$ 毫米,从底台边量出 635 毫米画一条横线,这条横线至底台边的长方形区域就是开球区。两中袋的袋口中点和两顶袋的袋口中点相连的两条直线的交叉点,是放置目标球的位置,称为置球点。

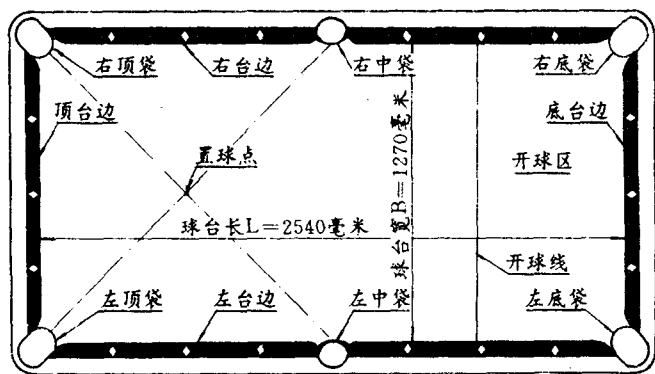


图 1 球台

(二) 球

最早使用的台球，是用优质象牙经过磨制而成的，往往因受湿气影响，出现软硬不匀及变形变质等情况，不但影响台球运动效果，同时价格也比较昂贵。随着科学技术的发展，当今国内外所使用的台球已经由塑料球取而代之。其优点是色调纯正、表面光滑、弹性和韧性好，而且球的重心和圆度精确可靠。为了保持球的使用效果，在每次打完台球之后，应当及时用干软的布片擦净附着在球体表面上的涩粉和其它不洁物。

美式彩色号码球，亦称花色号码球，共有十六个彩色球。其中除有一个白色球作主球使用外，其余的十五个球分别为红、黄、蓝、棕、黑等不同颜色。在这组球上，标有 1 至 15 的号码。其中 1 至 8 号为全色球，9 至 15 号为有一圈色带的间色球。球的直径为 57.1 毫米，重约 170 克左右。

(三) 球 杆

球杆（见图 2）是用质细而坚实的枫木、梣木（白蜡）或其它具有一定弹性的硬木制成。由于梣木的花纹较深，增加了球杆的外观美，所以深受球员们的喜爱。为了增加球杆把的重量，有用一小段硬质红木装接在球杆把的尾段的，也有在球杆把里装进一段铁条或铅条作配重的。

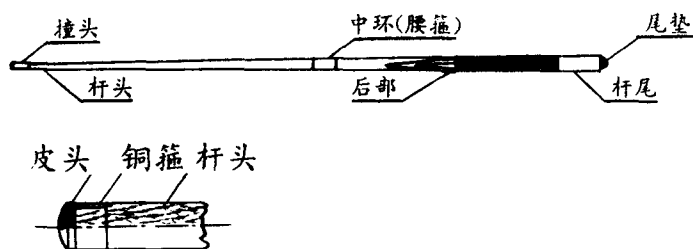


图 2 球杆

球杆是直接击球的工具，有的地方叫它为“枪”，有的地方称它为“弹棒”。在正式比赛或练习时，可以使用公用的球杆。但是，对台球爱好者或运动员来讲，还是自己备置

一支专用球杆比较好，这样用起来比较方便顺手。球杆的长度和重量没有严格的规定和要求，但球杆最短不得短于 910 毫米。球杆过长，不好掌握击球力量的大小。现提出以下几点，供选用球杆时的参考。

1. 球杆必须笔直。弯曲的球杆会影响瞄准和击球效果。挑选时，将球杆平放在球台或平板上，慢慢地用手推着滚动，整个杆体能贴着台（板）面滚动，且杆头也没有忽高忽低的摇摆现象，说明这支球杆是平直的合格品，否则就是非合格品。

2. 球杆的长度，须根据每个人的不同身高来选定。方法是身体直立，然后用尺测量出由地面到嘴唇下边的高度，这个高度尺寸就是你所求的球杆参考长度。目前市场上出售的球杆，一般长度为 1400~1500 毫米，重量为 500 克左右。

3. 球杆有整根的杆和由两节组合而成的杆。组合式的球杆携带方便，但选购时要注意连结部位的螺丝是否同心，拧好后是否弯曲。

使用自备球杆，可以掌握球杆的重心位

置，在任何情况下都能及时找到正确的握杆部位，熟练地利用球杆的重量，结合个人的腕力大小，充分发挥出击球技术。

4. 球杆上的撞头位于球杆杆头的前方，由皮头和铜箍或其它金属箍构成。皮头粘贴在木质杆头的顶端，是直接与球接触的重要部件，并能调节击球时的冲击力。所以，撞头虽小但其重要作用不可忽视。撞头的规格有大小之分，打美式十六彩球时，采用直径为 10 毫米的撞头比较合适。球杆上的撞头使用一段时间后，应用细砂布打磨一次，进行维护和修整。

(四) 记分牌

记分牌是比赛时用来记录、计算运动员比赛成绩的工具。较常见的有翻牌式，即用白牌黑字号码，它看起来比较明显。

另有一种是横向指针式记分牌（见图 3）。此牌左半边标有从 1 到 19 的数字，进入 20 时则计入右半边；右半边有 20、40、60、80、100 五个档级。在字码上、下有金属片做

的指针，可以拨动它来记分或进位。这种记分牌，因字小只能用于一般台球厅室的比赛活动（主要用于斯诺克二十二彩球）。

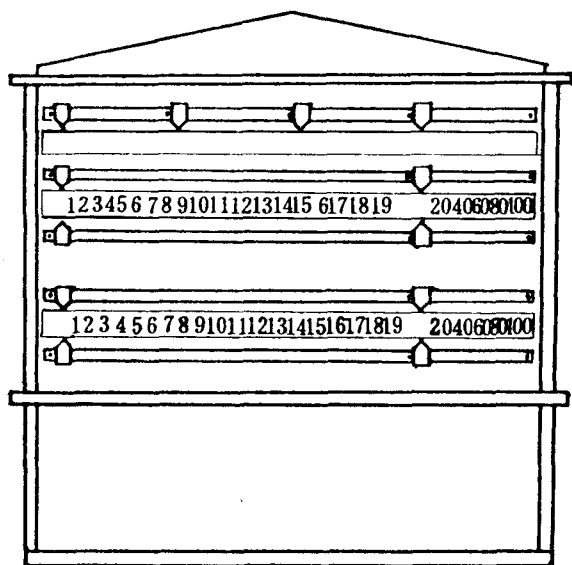


图 3 横向指针式记分牌

还有一种横向算盘式记分盘（见图 4）。记分盘的盘珠有两种颜色。盘中有一隔板把记分盘隔成左右两部分，左侧有五个算盘珠，右侧有五十个算盘珠，构成一个横排。整个记分盘共有六个横排。左侧一个盘珠代表 50