

经济管理出版社

ECONOMIC MANAGEMENT PUBLISHING HOUSE

二十一世纪靠的是组织力成功的时代

朋友，是人际和事业组织的基层
懂得活用人际关系资源
就等于拥有千军万马的兵力
不过“友”能载舟也能覆舟
要活用朋友资源
就要懂得运用EQ来选择
加上你的灵活运用
才能四两拨千斤，轻轻松松迈向成功

邱浩志 著



↑ 活用
EQ
的成功法则

智慧人生与管理系列丛书

88 个活用 EQ 的成功法则

邱浩志 著

经济管理出版社

责任编辑：凌 霄
技术编辑：晓 成
责任校对：赤 平

图书在版编目 (CIP) 数据

88 个活用 EQ 的成功法则/邱浩志著. —北京：经济管理出版社，2003

ISBN 7-80162-552-8

I. 88... II. 邱... III. 情绪—智力商数—通俗读物 IV. B842.6-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2002) 第 097664 号

智慧人生与管理系列丛书

88 个活用 EQ 的成功法则

邱浩志 著

出版：经济管理出版社

(北京市新街口六条红园胡同 8 号 邮编：100035)

发行：经济管理出版社总发行 全国各地新华书店经销

印刷：北京忠信诚胶印厂

850×1168 毫米 1/32 7.125 印张 94 千字

2003 年 1 月第 1 版 2003 年 1 月北京第 1 次印刷

印数：1-8000 册

ISBN 7-80162-552-8/F·483

定价：18.00 元

·版权所有 翻印必究·

凡购本社图书，如有印装错误，由本社发行部负责调换。

通讯地址：北京阜外月坛北小街 2 号 邮编：100836

联系电话：(010) 68022974

著作权合同登记号：图字：01-2002-6050 号

88 个活用 EQ 的成功法则

中文繁体字版：

作 者：邱浩志

出 版 者：神机文化事业有限公司

出版日期：2001 年 1 月

神思出版家族授予经济管理出版社中文简体字出版
权。

版权所有 翻印必究



自序 靠朋友，你才能真正成功

21 世纪，绝对是靠组织力决胜负的时代；而朋友，就是组织里最有效的基层资源。因此，懂得如何靠朋友或活用、整合朋友的资源去完成任务，要比如何去增强自己的效率和竞争力来得重要。

然而，世上最大最无穷的资源显然是人，相对的，最难捉摸也最难搞定的，也是人；因此，在新世纪的倍速竞争中，我们必须学习如何有效运用“人”的资源，而要掌控人，就必须从 EQ 策略下手。因为，EQ 策略可以让你有效地选择和过滤朋友，让你轻松掌控朋友，进一步有最有效的整合。

EQ 交际术是现代社会中最重要的一项人际技术。不管科技再怎么发达，人类的社会还是借助人的联系在运作。特别是在商场和职场（甚至在家庭及爱情中也是），每天不断重复的激烈竞争，决定了你的未来。



然而，不论你本身多强多有力，毕竟拼不过集体力量。因此，从原始时代开始，人类就懂得如何集结众人，借团体之力来保护自己，借团体的智慧与资源来战胜别人。就像是集合弱小动物的力量来对抗猛兽的攻击一样。

然而，要有效整合众人，就必须具备一些技巧与规则。

EQ 交际术就是连结众人力量的技巧。既称之为“术”，就要有一定水准以上的知识和战术。事实上，不仅在商场或职场需要交际术，再亲密的关系或友情，也随时可能瞬间瓦解。因此，所谓人际战争绝不是一个人就打得起来的。即使是英雄豪杰，同样双手难敌四掌，寡不敌众。

过去的传统交际术多为横向的，也就是平辈朋友同侪的连结。然而，我们必须再加入上司、属下等纵向的关系。因此，简单地说，当个人之力无法达成目标时，就必须借助众人之力。而集结众力的方法就是 EQ 交际术。从 EQ 交际术的观点来看，结交朋友，甚至想靠朋友成功，不一定就要交良友、益友。事实上，只要有一项优点的人，就值得结交为朋友。一旦身边拥有各种朋友，则随时都能发挥每一个朋友的作用。当然，



其中必须要投注相当大的金钱、劳力和时间，以及最重要的 EQ 策略。

所谓的 EQ 策略，就是指要懂得满足不同人的不同需求，然后将他人的力量转为自己所用。当然，所谓的 EQ 交际策略，也需要方法和技巧，而且还需要更多的练习和觉悟。

总之，活用朋友资源的主要目的，就是要绞尽所有智慧和策略，在平时默默撒下巨网，在不知不觉中，将友人的力量和资源转为己用。这就是本书的主题，相信也是身处超激烈竞争的社会中，人人都必须懂得的人际成功术。



开场白——“恶友”力量大

想 靠朋友成功，不能再固守旧观念。

交朋友主要是希望能得到别人的协助，因此，有时候必须在毫无预设立场的情况下与人交往。如果你观念老旧，只选择良友，那你可能会连个朋友都没有。

不论事业、公务或私人生活，人类是无法一个人独力完成的。如果你只以自己喜好或善恶作为交友的标准，那么你必然很难在这个社会生存。

在这个以人多压倒一切的社会中，与其避开恶友，倒不如多方结交，把对方的恶转为自己迈向成功的资源。换句话说，遇到恶友，与其敬而远之，不如反过来将“恶”当做武器。

相对的，在好不容易遇到一位良友后，就必须待之以诚，用真心和高度 EQ 策略，来深植彼此的关系。



88 个活用 EQ 的成功法则

事实上，只要是人，多少都会有缺点，例如自私、不讲信用、度量狭窄等等，然而，世界上不就是以这种“恶友”和有缺点的人为多吗？如果你无法认清这个事实，还要对人家刻意要求、吹毛求疵，那么你只好到山林隐居了。

所谓“恶友”，或许是某方面有缺陷，但仍有点，只是没有人去发现罢了。

从人类的行为来看，每个人基本上都可以被称为是“坏人”，但从人性的角度来看，只要能深入了解一个人，你会发现，其实世上每个人都是好人，至少都有好的人性出发点。换句话说，只要你的度量够大，任何人都是良友。

话说回来，要和“恶友”交往，也必须懂得用 EQ 交际术保持距离，否则如无限制地与“恶友”交往，则会遭到意想不到的攻击、背叛或报复。利用“恶友”的缺点，并保持适当的距离，这就是本书的主题之一。

另外，有一种“恶友”是冷面无赖、胡作非为，而且握有大把钞票与权力，这种“大人物”有很多。虽然他们的危险指数很高，但有时也不得不与“他们”交往。然而，和这种人交往，就像是裸身赤手与敌人交手一般，什么时候会被捅



一刀都不知道。不过，与其和这种人为敌，或厌恶排斥他，不如投向他，让这种人的资源，在某个层面转为我们的资源。

“恶友”的确拥有太多人类的缺点，如你懂得观察，就能轻易看穿其弱点。相较之下，功利为上的一般人，一生都戴着面具，只求不露破绽，这种人反而令人难以防备。从这个角度想，“恶友”或许才是最天真、最无心机的人类。

总之，不管“恶友”多恶，一旦摸清他的弱点，便能借他的力成为自己的助力。

人生战场上，除了和良友、益友交心外，如何扩大自己结交“恶友”的范围、集结“恶友”的力量，一步步朝着最后胜利迈进，本书所提出的“EQ”交际术，是人人必备的。



目 录

自序 / 1

开场白 / 1

第一章

朋友就是资产，就是存款

01. 心太软害死自己——别和“没有前途”
的人交往 / 2

02. 别怕得罪人——没有“敌人”的人不会有
作为 / 4

03. 交友不是吃速食——交友的深度比广度
重要 / 6

04. 摸清朋友的真面目——由他喜欢的艺人
看其本性 / 8

05. 摸清朋友的真面目——他的偶像，透露
他的性格秘密 / 10

06. 名片是深耕人际的重要线索 / 12

07. 活用同乡或校友的人际网络 / 14

~ 1 ~



88 个活用 EQ 的成功法则

08. 平时就要多存一点人际“现金” / 16

09. 遵守平等互惠原则 / 18

第二章

别在“没有事业心”的人身上浪费时间

10. 喜欢打“太极拳”的人，不要理他 / 22

11. 软脚虾朋友，谢谢！不要再联络了！ / 24

12. 墙头草型的朋友，不要交 / 26

13. 膨风青蛙的话，听听就好 / 28

14. 爱插嘴，不尊重别人说话的朋友，
放弃他 / 30

15. 光说不练的人，别听他说话 / 32

16. 对常说“谢谢你”的客套朋友要小心 / 34

17. 对喋喋不休的说教型和小丑型朋友，
别理 / 36

18. 对不懂装懂的人，离他远一点 / 39

19. 往自己脸上贴金的人，都只是表演者 / 42

20. 对冲动型的火山白痴人，别靠近 / 44

21. 喜欢赌博的人没有明天 / 46

22. 乱搞男女关系，等于出卖形象 / 48

23. 不重视外表的人，搞不清自己的定位 / 50

24. 爱虚荣的人，不会成功 / 52



25. 没空便不想交往的“骗子” / 54

第三章

人际距离法则——认清你该接近和应该保持距离的人

26. 太聪明的朋友，会做坏事 / 58

27. 对自私自利的人，要和他保持距离 / 60

28. 有虐待狂的，别太靠近他 / 63

29. 对好管闲事的人，要保持距离 / 66

30. 对激进分子，不要接近 / 68

31. 没有时间观念的人，别和他浪费时间 / 70

32. 假装不在乎钱，却为钱而活的人 / 72

33. 只懂得自己享受的人 / 74

34. 离不开卡拉 OK 的人 / 76

35. 管不住恶妻的男人 / 78

36. 为健康疗法而废寝忘食的人 / 80

37. 小心不喜欢棒球、麻将、高尔夫的人 / 82

38. 故作姿态的伪君子 / 84

39. 从朋友的朋友，判断一个人 / 86

40. 火爆浪子，生人勿近 / 88

41. 病恹恹又内向的人，别惹他 / 90

42. 自以为是赌神的人 / 92



88 个活用 EQ 的成功法则

43. 表里不一的人，永不说真心话 / 95

第四章

善用 EQ 力 稳固人际网络

44. 让头脑不好的人跟随你一辈子 / 98

45. 安心利用不读书的家伙 / 101

46. 低俗和搞笑的朋友，可以纾解压力 / 103

47. 花钱就愁眉苦脸的人，EQ 不及格 / 105

48. 活用守财奴，可以替你赚钱 / 108

49. 自以为是的伪善者，也可以是朋友 / 110

50. 太相信头衔的人，最好降服 / 112

51. 应声虫可以帮你造势 / 115

52. 有女孩在场，就心浮气躁的凡人 / 118

53. 无法面对孩子的双亲 / 121

54. 兴趣太多的人，只会玩不会做事 / 123

55. 隐士，是无毒无害的世外朋友 / 125

56. 沉溺于高尔夫球，是浪费时间的
家伙 / 127

57. 搞笑型的人，是酒宴上的气氛带
动者 / 129

58. 喜欢在发型上作怪的人 / 131

59. 不起眼的朋友，有丰富的内在资源 / 133



第五章

活用“恶友”壮大自己

- 60. 百分好人已经越来越少 / 138
- 61. 不要怕偶尔食言的朋友 / 140
- 62. 看电视会骂人的直肠朋友 / 142
- 63. 懦弱的朋友，反而易掌握 / 144
- 64. 敢过豪华生活的人，有过人的事业心 / 146
- 65. 半夜还想出门找朋友，这种人前途 / 148
- 66. 有胆识的人，能随机应变 / 150
- 67. 注意脑筋灵活的人 / 152
- 68. 没有自我的人，没有朋友 / 155
- 69. 慎防乐善好施的大好人 / 157
- 70. “被虐狂”会成功，也容易变态 / 159

第六章

另类朋友有你看不见的潜力

- 71. 酒品差的朋友最可爱 / 162
- 72. 敢作敢当的人，才能成功 / 165
- 73. 工作狂才是珍贵的朋友 / 167
- 74. 认真打电话的人能力最强 / 169



88个活用EQ的成功法则

- 75. 有才干的人，会积极用电话作战 / 171
- 76. 对工作有强烈欲望的人懂得利用
电话 / 173
- 77. 不是朋友，就别妥协 / 175
- 78. 别让自己逐渐丧失“发现”的能力 / 177

第七章

EQ的人际成功学

- 79. EQ交际的真髓就是冷静加毅力 / 180
- 80. 不受女性欢迎的人，相交无益 / 182
- 81. 若能放弃界限，就能交友满天下 / 184
- 82. 钱财散尽才是真正交友的开始 / 186
- 83. 忘掉“过去”的，交交朋友吧！ / 188
- 84. 接待朋友不要浪费太多时间 / 190
- 85. 有情有义的人，不抛弃老人 / 192
- 86. 不妨将谎言与虚荣当做进步的力量 / 194
- 87. 大人物，也要从小做起 / 196
- 88. 做人越有随机应变的本事，越有资格
交朋友 / 198

谢幕词 / 201

CHAPTER ONE

第一章

朋友就是资产，就是存款

