

JOSEF
KIRSCHNER

约瑟夫·基尔施纳

» *Zuerst ich, dann die anderen* «

DIE
EGOISTEN
BIBEL

聪明人的圣经

*Anleitung fürs
Leben*



JOSEF
KIRSCHNER

约瑟夫·基尔施纳

B 821
J11

»Zuerst ich, dann die anderen«

DIE
EGOISTEN
BIBEL

聪明人的圣经

*Anleitung fürs
Leben*



A1025016



企业管理出版社

版权登记号 01-2002-3822

图书在版编目(CIP)数据

聪明人的圣经/(德)基尔施纳著;徐莉莉 赵丹译. -北京:企业管理出版社, 2002.9
ISBN 7-80147-746-4

I. 聪… II. ①基…②徐… III. 人生哲学
IV. B821

中国版本图书馆CIP数据核字(2002)第068464号

Original title: Die Egoisten-Bibel by Josef Kirschner

Copyright © 1999 by F. A. Herbig Verlagsbuchhandlung GmbH, München

Chinese language edition arranged through HERCULES Business & Culture Development GmbH, Germany

书 名: 聪明人的圣经

作 者: 约瑟夫·基尔施纳 翻译: 徐莉莉 赵 丹

责任编辑: 杜 敏

封面设计: 蒋宏工作室

版式设计: 蒋宏工作室

书 号: ISBN 7-80147-746-4/F·744

出版发行: 企业管理出版社

地 址: 北京市海淀区紫竹院南路17号 邮编: 100044

网 址: <http://www.cec-ceda.org.cn/cb8>

电 话: 出版部 68414643 发行部 68414644 编辑部 68428387

电子信箱: 80147@sina.com emph1979@yahoo.com

印 刷: 北京市朝阳区印刷厂印刷

经 销: 新华书店

规 格: 787毫米×1092毫米 32开本 5.375印张 90千字

版 次: 2002年10月第1版 2002年10月第1次印刷

印 数: 1~5000册

定 价: 20.00元

版权所有 翻印必究·印装有误 负责调换

Einleitung zum besseren Verständnis der »Egoisten-Bibel«

导言

更好地理解《聪明人的圣经》

亲爱的读者，一个新的世纪已经在人类的喧嚣声中来临了。但是，请您不要沉湎于任何幻想之中：时光流转，万事却并未改变。

轻信者，依然执着于那些上个世纪就未实现的希望；无助者，依然期许着善良的人们允诺给他们的帮助。

和平的信徒将会在这个战争依旧的世界中更多获益。懒惰者依然懒惰，消耗着辛劳者的心血。辛劳者工作艰辛直至死亡到来的那一刻，却不知道自己满身疲乏是为了些什么。健康工业继续蓬勃发展，繁荣昌盛，没有人会从中发现，尽管存在着健康工业，或者正是由于它的存在，人类的病痛却日见严重。

那么，您在这个相当疯癫的世界中将在何处立足呢？只有大智若愚的人才能深知这种疯癫并不是一种正常的现象，而您本人又将会怎样应对？或许您也希望着，在毫不费力的情况下，明天世事会莫名改变？

丝毫不必怀疑，在21世纪里我们的世界仍将保持它

三个类别的古老形式：

- 无法一览无遗的愚人群体
- 狡猾者的圈子
- 小批选取出的聪明人

愚蠢的人们会继续无助地寻找那些可以告诉他们，应该信奉什么，思索、希望以及购买什么的人们。狡猾的人将会非常愿意回答这些问题，并从中获利。

聪明人沉稳地伫立在一旁。他们自己晓得，自己想要些什么。他们坚定不移地执行着自己的意志，并不去做过多的考虑。

这是一本写给聪明人的圣经。它会告诉你这些人是怎样运用自己的力量，使生命的每一天都自由而幸福地度过。

聪明人不去询问任何人，他们被允许做些什么。他们做那些想做的事。当愚人为没有遵循狡猾的人的准则而充满负疚感的时候，聪明人坦荡地依照自己的原则生活。这个原则就是：“首先是我，然后才是别人。”

本书第一次用书面的形式将这些彻头彻尾的自私自利者的信条和他们基本的生活策略作了详细的阐述。所以在您读这本书的时候，您应该明确这一点，即您愿意属于哪一个类别，是完全取决于自己的衡量标准的。

《聪明人的圣经》这本书挑战性的内容在其众口相传的过程中就已经唤醒了许多愚人，他们迫切地希望转换

自己的类别，而不少狡猾的人也逐渐服从于这种想法，即只有自我的自私主义才是唯一真实的。

更多的对这本书的各种必然的反映在这里不能也不必赘述了。关于健康的自私主义的历史并没有专门的研究。而这也正符合了聪明人的第二个原则：“真正的信仰就是你在此刻正坚信的那一个，尽管它可能还是如此的错误。唯一重要的是，这是你自己的信仰。”

对本书感兴趣的读者可以完全忽略编者的意见去建立自己的看法，无论您是属于哪一个类别。当然前提条件是，在您经过了这么多年的社会驯化后还有能力去建立自己的看法。

Unverbindliche Anleitung für den Umgang mit der »Egoisten-Bibel«

漫谈使用《聪明人的圣经》

不可否认，自私自利由始以来就不是一个褒义词。单单这个概念本身就可以作为一种警告，使那些愚蠢的人望而却步，不敢更多地为自己考虑，而是去考虑一个不明确的集体的所谓幸福。

对“自私自利”这个词的这种歧视并不令人惊奇。那些清晰地知道自己愿意如何生活，什么能为自己带来幸福的人，是不需要任何人将幸福贩卖给他们的。请您想像一下，如果再没有任何一个愚蠢的人去买那些他们事实上并不需要的化妆品、药品、显示社会地位的物品，或者是一次假期旅行的话，会有多少狡猾的人在一夜之间失去他们的生活基础。

如果每一个公民都能够做到各司其责，决定自己的劳资协议，抚慰自己的灵魂，管理自己，规范自己的群体的话，那么工会、教会和政客们也就是多余的了。但是请您别担心，这群狡猾的人会一如既往地掌握大权，按照进步法则和轻信法则控制这个社会。

您在阅读《聪明人的圣经》这本书的时候，可以明确的一点就是，愚蠢的人对狡猾的人的依赖感不会因为这本书而有任何改变，而且也真的没有什么能改变它，而狡猾的人也正是通过这种依赖感来说服愚蠢的人去协助他们做事。

会触动您的也许是在以后的内容中被毫不留情展示出来的具有煽动性的生活中的现实。一些读者会在阅读本书的过程中不时地感到震惊，就像他们在宿醉之后疲惫的望着自己在镜子中的影像时会不可避免的问自己这样的一个问题：“这个在镜中和我对视的人就是我吗？”根据经验，这种情况会使人树立一种决心，即他们生活中的一些事情是加以改变的时候了。但是对生活所立下的誓言就像我们每一个人对自己所立的誓言一样：良好的誓言只是一种歉意的安慰，因为在事实上不会有任何事情发生变化。

而《聪明人的圣经》是一次并不成熟的尝试，它将一些聪明人的鲜为人知的经验记录下来，而这些人真正用自己的力量主宰了自己的生活。

能够给予感兴趣的读者的最好建议就是一些零散的指导：您有三种处理本书内容的可能性：

- 您可以在阅读本书后作出决定：“一切都讲得很好，但是没有适合我的内容。与那些处在贫困或战争中的人们相比，我的生活倒是极好的。我为什么要费那么大的

劲改变我的生活呢？”

• 您也可以那条经过验证的狡猾的人的准则来避免参加每一件事：“如果所有的人都是自私自利者，都不为别人考虑的话，那么这个世界不久也就会在一片混乱中毁灭了。”而这个观点，其实只有在这个世界长久以来处在歌舞升平的情况下，才会是一个看起来有说服力的论据，才会具有真正的效力。

• 但是您也可以从《聪明人的圣经》中吸取这样和那样的有价值的经验，然后独立地决定自己的生活。

但是您应该在这种改变中具有最高的警觉性，因为在三类人的社会中，狡猾的人安排的最好的事情就是压迫个人的每一次尝试，不让他为自己的生活负责任。

与其他圣经最明显的区别就在于，《聪明人的圣经》并不是一本充满了命令、规则和禁止条款的束缚之书，它只是一个简单的读本。

这本书会安慰那些愚蠢的人，只要他们接受书中的一切，他们生命中的一切一定会变得更加美好。对于狡猾的人来说，它也是一种触动吧，它能教会他们怎样如何能够不那么习以为常地去限制愚蠢的人。

那么聪明的人呢？聪明的人会在这里为那些他们在生命中早已实现的一切找到证明。

Zehn Gebote der Egoisten

自私自利者的十个信条

1. 你先有责任，然后才能享受权利。
2. 如果你没有钱，就不应该再挥霍一文。
3. 当你掌握一种技能的时候，社会就会需求你，而你也可以决定自己的价值。
4. 如果你能够自我调和，那么你就能和整个世界融为一体。
5. 每一个攻击他人的行为都是对自我的攻击，这种行为只是把怒气发泄在他人身上而已。
6. 如果你知道自己想要什么，那么就没有人能够说服你接受他认为正确的东西。
7. 每个人都有懒惰的权利，但请不要依靠耗费别人的劳动而生存。
8. 如果你很能干的话，那么这种能干也只是首先为

了你自己，而没有必要首先为他人服务。

9. 当你越多地关于某一件事情侃侃而谈的时候，你在这一方面就越孤陋寡闻。

10. 你在某一方面知道得越多，你所需要表白的就越少。有时候有目的的沉默比一百个言而无物的句子还有效。

目 录

导言：更好地理解《聪明人的圣经》 1

漫谈使用《聪明人的圣经》 5

自私自利者的十个信条 9

I 生活之书.....1

1 伟大的统一体 5

2 此时此地的生命 7

3 计划、每一天、每一刻 9

4 自我定义 11

5 发泄和允许 13

6 自信 15

7 秩序和价值 17

8 健康与疾病 18

9 金钱、地位和多余 20

10 坚持与忍耐 22

11 集中 24

12 控制性游戏 26

13 吃、喝、消化 31

14 想像力与创造力 33

15 现实、图景、战略 35

16 婚姻与家庭 36

17 爱、性与满足	39
18 病痛与死亡	41
19 恐惧、敲诈与放弃	42
20 雄辩与沉默	45
21 批评、赞美和辩解	48
22 寻找、知识与真相	50
23 同情与帮助	53
24 伙伴关系与责任	56
25 社会、道德与文化	59
26 媒体	62
27 宗教与竞争	64
28 宇宙的力量	66
29 演变、成长与消逝	68
30 你生命的意义	70

II 技巧之书.....73

1 呼吸	77
2 紧张与放松	79
3 进入潜意识的路径	81
4 冥想	85
5 决定	88
6 能量的聚集	91
7 计划	93

8 进攻与防御	96
9 伪装	101
10 解决问题的技巧	104
III 练习之书.....	107
1 训练	111
2 清晨的仪式	114
3 静修的时刻	117
IV 艺术之书.....	121
1 成为一个自由的人的艺术	125
2 不战而胜的艺术	129
3 观看和聆听的艺术	132
4 表达自己的艺术	135
5 在节奏中生活的艺术	140
V 道路之书.....	143
1 必需之中的最好的	147
2 工作与管理	149
3 成熟的时刻	151
后 记	153

I

Das Buch des Lebens

生活之书

“即使一刻是如此的短暂，它仍是去而不返的。如果你不充分利用这一瞬间，你荒废的也许就是你整个的生命。”

生活之书是一本合集，它分别回答了日常生活中30个最重要的问题。而这些问题以各种各样的方式决定了我们每一天的生活。教条和压迫无时无刻不加强着聪明的人追求个人自由的需求。当一个群体在推翻压迫者的过程中寻找着自己的自由的时候，另一些人却领悟到，自由只可能存在于他们的内心世界。

统治者的倒台总是导致这样一个结果，暴乱者不久也会成为统治者，并由此从聪明的人的群体中脱离出去，转到狡猾的人的一群中去。

希望通过自我解放而获得自由的聪明的人，只有在对自己的生命有了清晰的认识以后才能实现这个愿望。在此是无榜样可寻的。因为榜样只是狡猾的人用来使愚蠢的人不间断地去许下一些虚幻的愿望，却永远无法实现它们。

从这个想法出发，这本集合了30个重要问题的生活之书产生了。书中采用“你”的称呼形式，已经明显地强调出了健康的自私自利主义的最重要基础，把自我当成伙伴，与自我对话，《聪明人的圣经》正是因为这样，才只求助于自己，而从不寄望于别人。第一个自我会向第二个自我清楚地表示，他想要如何生活。

这种看法可以通过很多提示来证明。本书24段第1