

硬汉

徐光荣 著 黑龙江人民出版社

马俊仁

披露鲜为人知富有传奇色彩的经历

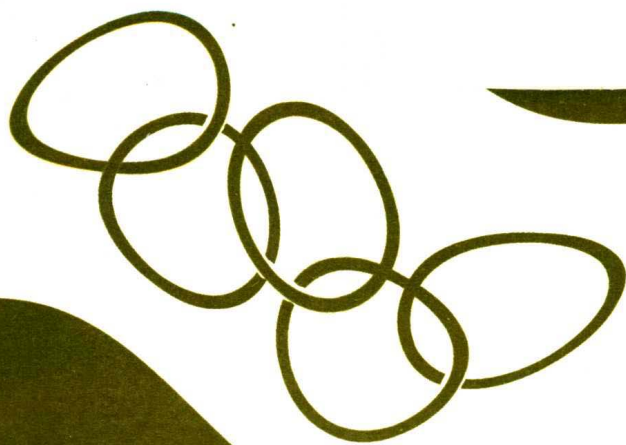
展现拨去云雾渐趋澄澈的人生



硬汉

马俊仁

YINGHANMAJUNREN



责任编辑:魏杰恒

封面设计:徐晓丽 孙恒宇

硬 汉 马 俊 仁

Yinghan Majunren

徐光荣 著

黑龙江人民出版社出版发行

(哈尔滨市南岗区宣庆小区1号楼)

黑龙江人民出版社激光照排中心制版

黑龙江新华印刷厂印刷

开本 850×1168 毫米 1/32 • 印张 10 10/16 • 插页 8

字数:250 000

1998 年 8 月第 1 版 1998 年 8 月第 1 次印刷

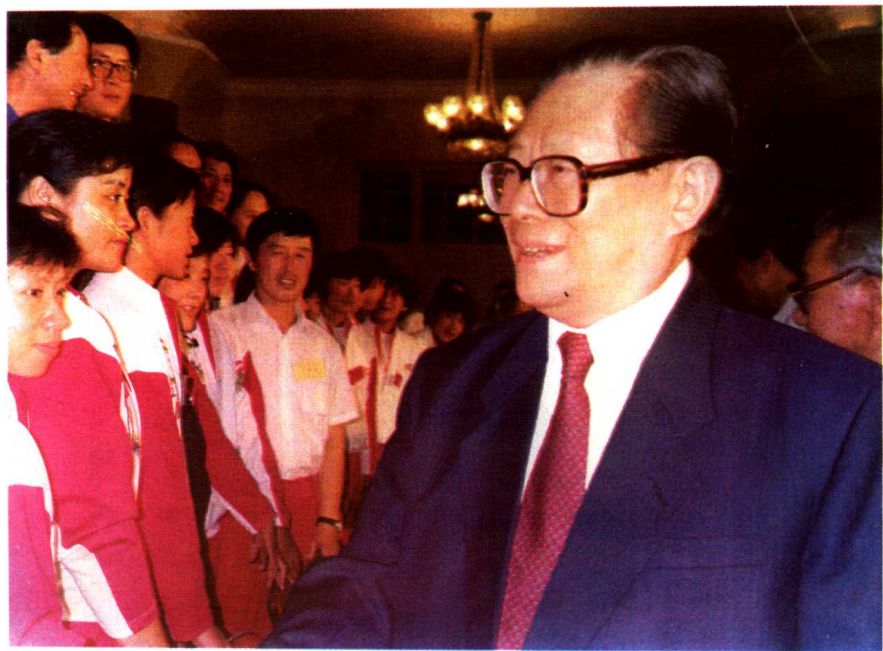
印数:1-10 000

ISBN 7-207-04088-1/I • 627 定价:18.80 元

YINGHANMAJUNREN

● 徐光荣 著

● 黑龙江人民出版社



江泽民同志亲切接见马俊仁与马家军队员 周树范摄



向世界纪录宣战
栾俊学摄

训练场上也要争分夺秒
徐光荣摄



斯图加特世锦赛上三位金牌得主
曲云霞、刘东、王军霞

闫福君摄



七运会上『双霞齐飞』
栾俊学摄



书作者徐光荣

刘志国摄

1998.6.29 马俊仁惜别本



马俊仁与弟子王军霞喜捧欧文斯杯

蓝色浪潮

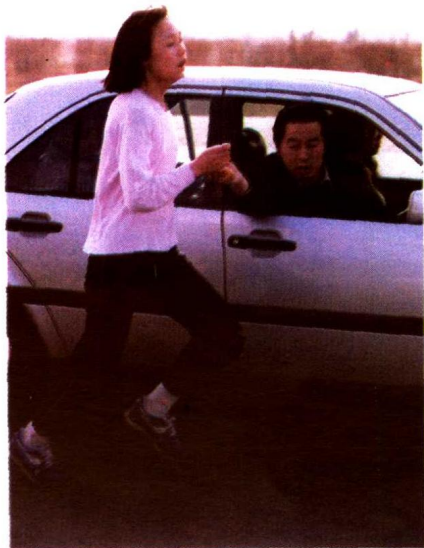


女子5000米世界纪录保持者姜波



董延梅在八运会记者招待会上





晨练途中：快，再加把劲
杨波摄



苦思冥想：1993 马俊仁在训练场 徐光荣摄



马俊仁在八运会上大发威风 朱彪摄

怒斥《马家军调查》
董煜摄



晨练，奔向新的目标
张会斌摄



给姜波吃『小灶』
徐光荣摄



1998.5.21 马俊仁突然病倒，在急救车上
张会斌摄



大连市民自发在中心广场立起宣传板：还我公道！
张会斌摄

来自全国各地的科技工作者跳过围墙进入运动场慰问马俊仁（前右二为三毛扮演者王隆基）
徐光荣摄



叫蚊子咬了吧？快支起蚊帐！
徐光荣摄



迎接世界大赛还要再上一层楼
张会斌摄



出征巴黎前，中央电视台赶来采访
徐光荣摄



目 录



第一章 1998年6月,重访马俊仁 (1)

马俊仁病重住进了医院。大连上空升起红色大气球,悬挂着祝马教练早日康复的大条幅。从上海来到大连的“三毛”王隆基跳过围墙声援马俊仁。唐山大地震中幸存的两个孤儿组成的一家星夜奔注大连慰问“中国体育大功臣”。病床上躺不住的马指导偷回基地指导训练。

第二章 铁骨铮铮的硬汉 (31)

马俊仁在病床上也躺不稳,心里时刻想着基地的建设、出征队伍的训练。大连市市长薄熙来雪中送炭,慷慨解囊。中共中央委员、辽宁省委书记闻世震到病榻前来探望老马。1944年出生在辽阳塔子岭的老马在贫困磨难中练就一身硬骨。也学点法律迎战那个背信弃义的所谓“朋友”。黄志红也来看马俊仁。

第三章 从辉煌的悲壮中崛起 (61)

马俊仁 1983 年经历了辉煌的悲壮。带着调教好的一匹黑马闯进了第五届全运会。一双血肉模糊的脚却使他跪地发誓：“我马俊仁再也不当长跑教练了！”培养出价值 40 万一窖达木兰却“移情别恋”。坐马路牙子上还想着跑鹿的飞腾。带着中学生路过巴黎惹了一肚子气。在里斯本的胶片上留下愤怒的闪光。

第四章 再度出山初露峥嵘 (83)

孝子马俊仁思虑再三终于再度出山。吃一堑长一智马教练组织“集团军”。金州选苗相中曲云霞。徐州冬训妻子重病入院。马俊仁忍痛别妻被大夫劈头盖脸责骂。异军突起包揽女子中长跑四块金牌。“声震五里河”，马俊仁初师大捷。

第五章 登上奥运奖台的艰难跋涉 (103)

敲开神秘笼罩的大门。敢于“第一个吃螃蟹”，创造自己的训练方法。恢复和调整体力绝招和仿生长跑绝活。带曲云霞和刘莉赴保加利亚参加第三届世青赛。何振梁说：“这是中国田径历史性突破。”备战奥运，马教练率兵上高原。大运动量训练，曲云霞 10 个脚趾盖顶青了。南京选拔赛场，马俊仁开起“无形记者招待会”。巴塞罗那，曲云霞夺回第一枚奥运田径奖牌。

第六章 1993,马家军成为热门话题 (139)

成为“长跑女皇”之前,王军霞是渤海湾畔一只美丽的梅花鹿。马俊仁心中的“秘密武器”。初征波士顿崭露头角。汉城世青赛上刮起强劲的“中国风”,世界田联主席内比奥洛惊叹连声。高原训练,马俊仁骤然昏死。众弟子啼泪连声把教练唤醒。大运动量训练前所未有。声震津门,东北虎首战扬威。马拉松大赛后,“马家军”名满华夏沃土。

第七章 斯图加特的中国旋风 (165)

神秘的多巴基地。向国家体委副主任袁伟民打保票。斯图加特“高特列博——戴姆斯”体育场的盛大节日。王军霞突然发烧。马俊仁急火攻心,胰腺炎发作。国家体委朱章荃处长问:这支队伍还有战斗力吗?临战前夜,马家军小将奇迹般恢复了精神。马俊仁彻夜策划作战方略,曲云霞在世锦赛上夺得首金。恼人的兴奋剂风波。马俊仁在招待会上舌战群记。王军霞以绝对优势再取冠军。刘东1500米蟾宫折桂。西方记者怀疑马俊仁的金戒指。江泽民在大连棒捶岛接见马家军。

第八章 筑起人类田径史的新高峰 (185)

马俊仁被难题困扰皱起眉头。张林丽老父病重。王军霞哥哥突遇车祸。刘东、李颖提出请求。一个心眼实现夙愿,破世界纪录。邓学政撰文推测:《马家军

能破世界纪录吗?》在北京开场的世纪之战。1993年9月8日王军霞留下永恒的瞬间。亿万人民同庆世界田坛奇迹。双霞齐飞,破1500米世界纪录。“破纪录狂潮一浪高过一浪,马家军奋发再书惊世杰作”。北京大专院校迎接马家军一派欢腾。

第九章 面对巨大的荣誉 (215)

马俊仁手拿一张小报骂娘。谁在背后捅刀子? 张林丽瘫痪在床的父亲突然病故。为了迎战世界杯马拉松大赛,再上呈贡。英国记者的新奇发现。马俊仁的良苦用心。圣塞瓦斯蒂安,中国姑娘笑了。国际业余田联主席赫伯特·道格拉斯传来的特大喜讯。马俊仁、王军霞赴纽约领奖。获得欧文斯杯的唯一亚洲女性。

第十章 “兵变”之后又是早晨 (235)

刘东出走引起的初震。马家军小将在广岛亚运会上硕果累累。搬到新基地后最初的忙乱。鞍山传来马俊仁老父病危。功成之后人们心境的变化。看似剑拔弩张,实际并非如此。小将们没有想到马教练将她们每个人的奖金分户存入了银行。“兵变”目击者张娟教练的惋叹。奔丧归来马俊仁飞来横祸。缝补创伤,夺得金牌后王军霞专程感激马指导调教之恩。

第十一章 硬汉再铸辉煌 (265)

伫立海滨,马俊仁看到了东方喷薄而出的新曙光。崔颖与兰丽新,“兵变”后到马家军的首批队员。薄熙

来保护大连三道风景线的新举措。董延梅自西安归队。南京城运会姜波初露头角。重走长征路,建立党支部。大赛在即,马俊仁却被送进北京医院。《马家军兵败南京》。八运会一声惊雷,董延梅、姜波双破世界纪录。马家军出战上海所向披靡,再创辉煌。

第十二章 永远的传奇色彩 (303)

飞回大连的马家军夺得国际马拉松赛三项冠军。大连一张耀眼的名片。随队医生“泄露”夺金“机密”。马俊仁手上的两枚戒指。风光八面的政协委员在京“雪耻”。“奔驰”终于各有其主。突如其来的人祸。猴子、乳罩与奖金。鹿仙、上坟与传统道德。何伯权受骗了吗?在残酷与严厉之间。中国文化现象与农民劣根性。马家军田径训练中心收到来自全国的小山般信函。

后记 (329)

附录: (331)

涂光荣反映马家军题材文学作品篇目