

活出情趣来



活出品位来

消闲四品

● 沈从文
● 林语堂
● 梁实秋
● 周作人
● 胡适
● 丰子恺
等著

活出潇洒来



活出风采来



消闲四品

沈从文 林语堂 梁实秋 等著
周作人 胡适 丰子恺

编选者：张文宽
唐治平
责任编辑：熊治祁

湖南出版社

〔湘〕新登字 001 号

消 闲 四 品

张文宽 唐治平 编选

*

湖南出版社出版、发行

(长沙市河西银盆南路 67 号)

湖南省新华书店经销 长沙交通学院印刷厂印刷

1993 年 9 月第 1 版 1995 年 7 月第 6 次印刷

开本:850×1168 1/32 印张:22

字数:562000 印数:66301—71300

ISBN7—5438—0618—5

I·70 定价:19.50 元

目 录

第一编 品 吃

林语堂

中国人的饮食 (3)

周作人

臭豆腐 (11)

吃肉 (12)

腌鱼腊肉 (13)

吃狗肉 (13)

山里红 (14)

咬菜根 (15)

外国来的菜蔬 (16)

点心与饭 (16)

饱的饥饿 (17)

三顿饭 (18)

吃青椒 (19)

爱窝窝 (20)

瓠子汤 (21)

罗汉豆 (21)

暖锅 (22)

合食与分食 (23)

鸡鸭与鹅 (24)

可吃的花 (24)

吃菜 (25)

梁实秋

白肉 (29)

腊肉 (30)

火腿 (31)

爆双脆 (33)

狮子头 (34)

烧羊肉 (36)

烤羊肉 (37)

鸽 (38)

锅烧鸡 (39)

芙蓉鸡片 (40)

咖喱鸡 (42)

铁锅蛋 (43)

烧鸭 (45)

拌鸭掌 (47)

糟蒸鸭肝 (47)

炸活鱼 (48)

鱼丸 (50)

黄鱼 (51)

醋溜鱼 (52)

两做鱼 (53)

鲍鱼 (55)

鱼翅 (56)

瓦块鱼 (58)

乌鱼钱 (60)

生炒鳝鱼丝 (60)

蟹 (62)

水晶虾饼	(64)
炆青蛤	(65)
干贝	(68)
西施舌	(69)
海参	(70)
饺子	(71)
薄饼	(73)
烙饼	(74)
满汉细点	(76)
豆汁儿	(78)
煎馄饨	(79)
汤包	(81)
核桃腰	(82)
酸梅汤与糖葫芦	(83)
核桃酪	(85)
龙须菜	(86)
菠菜	(87)
豆腐	(88)
锅巴	(90)
粥	(91)
八宝饭	(93)
笋	(94)
茄子	(96)
莲子	(97)
菜包	(98)
栗子	(99)
炸丸子	(100)
佛跳墙	(102)
韭菜篓	(104)

溜黄菜·····	(105)
酱菜·····	(106)
北平的零食小贩·····	(107)
丰子恺	
吃瓜子·····	(114)
夏丏尊	
谈吃·····	(120)
刘半农	
释吃·····	(124)
朱湘	
咬菜根·····	(126)
叶圣陶	
藕与莼菜·····	(128)
朱自清	
论吃饭·····	(130)
吃的·····	(134)
鲁彦	
食味杂记·····	(138)
郁达夫	
饮食男女在福州·····	(142)
王统照	
蜀黍·····	(149)
孙犁	
吃粥有感·····	(152)
王了一	
辣椒·····	(154)

奇特的食物·····	(156)
请客·····	(159)
劝菜·····	(161)
西餐·····	(164)

张拓芜

佐茶的鱼·····	(167)
-----------	-------

第二编 品 喝

周作人

喝茶·····	(171)
关于苦茶·····	(173)
吃茶·····	(175)
煎茶·····	(176)
谈酒·····	(177)
吃酒的本领·····	(179)
我的酒友·····	(180)
古代的酒·····	(181)
过年的酒·····	(182)

梁实秋

喝茶·····	(183)
饮酒·····	(186)
吸烟·····	(188)

林语堂

谈茶与友谊·····	(192)
谈饮酒与酒令·····	(194)
我的戒烟·····	(198)

丰子恺

沙坪的美酒·····	(202)
------------	-------

吃酒·····	(204)
湖畔夜饮·····	(208)
朱自清	
谈抽烟·····	(212)
郑振铎	
宴之趣·····	(214)
钟敬文	
茶·····	(219)
石评梅	
微醉之后·····	(223)
陈白尘	
“何以解忧”·····	(226)
碧野	
三醉·····	(229)
冯亦代	
喝酒的故事·····	(235)
叶至诚	
父亲醉酒·····	(245)
阿英	
吃茶文学论·····	(249)
吴组缃	
烟·····	(252)
宋云彬	
上酒篇·····	(258)

第三编 品 玩

张爱玲

谈跳舞..... (265)

谈音乐..... (276)

胡适

庐山游记..... (285)

林语堂

秋天的况味..... (290)

谈花和养花..... (291)

论花与花的布置..... (295)

袁中郎的《瓶史》..... (300)

老舍

小动物们..... (304)

小动物们(鸽)续..... (308)

周作人

鸟声..... (314)

乌蓬船..... (315)

猫头鹰..... (317)

苦竹..... (320)

关于禽言..... (321)

狼的故事..... (323)

冬天的麻雀..... (324)

爱竹的缘故..... (325)

月亮婆婆..... (325)

壁虎尾巴..... (326)

守宫砂..... (327)

狼的声名..... (328)

鸟吐虫子..... (329)

蝉的一生..... (330)

谈梅子..... (330)

南北的花木·····	(331)
月夜·····	(332)
秋虫的鸣声·····	(333)
恐龙与壁虎·····	(333)
冬天不冷·····	(334)
坐船·····	(335)
我的手艺·····	(336)
骨董小记·····	(337)

沈从文

桃源与沅州·····	(341)
常德的船·····	(347)

梁实秋

白猫王子·····	(355)
白猫王子五岁·····	(360)
白猫王子六岁·····	(363)
白猫王子七岁·····	(365)
猫的故事·····	(367)
放风筝·····	(369)
山杜鹃·····	(373)
雪·····	(376)
西雅图杂记七则·····	(378)
拔卓特花园·····	(394)
模型·····	(401)
尼加拉瀑布·····	(402)
斯诺夸密瀑·····	(404)
鸟·····	(405)

丰子恺

赤栏桥外柳千条·····	(408)
--------------	-------

庐山游记·····	(411)
蝌蚪·····	(420)
白鹅·····	(426)
阿咪·····	(430)

叶圣陶

假山·····	(433)
牵牛花·····	(436)

朱自清

看花·····	(438)
温州的踪迹·····	(442)
扬州的夏日·····	(447)
冬天·····	(450)
说扬州·····	(451)
南京·····	(454)
威尼斯·····	(458)
罗马·····	(461)
瑞士·····	(468)
柏林·····	(473)
巴黎·····	(478)

徐志摩

翡冷翠山居闲话·····	(496)
--------------	-------

梁遇春

论麻雀及扑克·····	(499)
-------------	-------

巴金

鸟的天堂·····	(503)
-----------	-------

吴伯箫

天冬草·····	(506)
----------	-------

孙福熙

- 庐山避暑..... (509)

王了一

- 蹢躅..... (519)

第四编 品 乐

丰子恺

- 艺术的效果..... (525)

- 暂时脱离尘世..... (530)

张爱玲

- 谈画..... (532)

林语堂

- 我们的乐园..... (541)

- 人生快乐的问题..... (544)

- 人类的快乐是感觉上的..... (548)

- 金圣叹的不亦快哉三十三则..... (552)

- 悠闲生活之崇拜..... (556)

- 言志篇..... (558)

- 谈坐在椅上..... (561)

- 谈谈话..... (564)

许地山

- 笑..... (569)

- 梨花..... (570)

周作人

- 雨天闲谈..... (571)

- 谈天..... (571)

- 书家的故事..... (572)

闭门读书论·····	(573)
夜读的境界·····	(575)
读禁书·····	(576)
夜读·····	(578)
枕上看书·····	(579)
入厕读书·····	(580)
情书写法·····	(583)
梅兰竹菊·····	(584)
笑话的技术·····	(585)

俞平伯

眠月·····	(587)
月下老人祠下·····	(591)

胡适

新生活·····	(594)
----------	-------

朱自清

“海阔天空”与“古今中外”·····	(596)
歌声·····	(619)
撩天儿·····	(619)

老舍

“住”的梦·····	(626)
------------	-------

梁实秋

雅舍·····	(629)
不亦快哉·····	(630)
下棋·····	(633)
晒书记·····	(635)
听戏·····	(637)
散步·····	(640)

郁达夫

住所的话	(643)
梁遇春	
“春朝”一刻值千金	(646)
谈“流浪汉”	(650)
途中	(662)
陆蠡	
囚绿记	(668)
柯灵	
人生快事	(671)
徐钟珮	
闲情	(673)
胡品清	
我藏书的小楼	(676)
钟梅音	
乡居闲情	(679)
羊令野	
你从鸟声中醒来	(682)
云和鸽子	(684)
蓉子	
雨天的魅	(686)
郭晋秀	
乡音	(688)
编后记	(692)

第一编

吃 品

