

卜方明 江宇 编

旅游指导

上海科学技术出版社

旅 游 指 导

卜方明 江 宇 编

上海科学技术出版社

旅 游 指 导

卜方明 江 宇 编

上海科学技术出版社出版

(上海瑞金二路450号)

新华书店上海发行所发行 上海市印刷十二厂印刷

开本 787×1092 1/32 印张 3.25 插页 1 字数 93 000

1986年10月第1版 1986年11月第1次印刷

印数: 1—16,700

统一书号: 17119·78

定价: 0.46元

目 录

全国各地旅游活动点简介	1
北京-哈尔滨沿线(1)北京-广州沿线(8)北京-兰州沿线 (13)	
北京-上海沿线(16) 上海-乌鲁木齐沿线 (25) 上海-昆明沿线	
(33)成都-昆明沿线(41) 上海-重庆(长江航线)沿线 (44) 沿	
海旅游点(48)其他旅游点(52)	
旅游前须知	60
订旅游计划(60)准备旅途用品 (62)到达某个车站、码头的时候(63)	
搭乘火车、轮船、飞机常识	65
铁路(65)沿海、长江、内河(69)民航(71)	
旅途生活指导	73
旅途保健(73)旅途生活小常识(81)讲普通话(87)	
旅途佳话拾零	89
附表一 全国各大城市气温(摄氏度)情况比较表	94
附表二 常备日历表	95
本书地名索引	97
插页: 全国铁路示意图 主要航空线示意图 主要内河航运和海运示意图	

全国各地旅游活动点简介

出门旅游，大多乘坐火车，这里主要按国内几条铁路干线介绍旅游活动点。不在这几条主要线路附近的，也作了必要的补充说明。这几条线路是：北京-哈尔滨，北京-广州，北京-兰州，北京-上海，上海-乌鲁木齐，上海-昆明，成都-昆明沿线。水路有上海-重庆航线以及沿海旅游点等。

北京-哈尔滨沿线

京哈铁路沿华北平原北行。华北平原主要由黄河、海河、淮河、滦河冲积而成，西起太行山，东到黄海和渤海，是我国第二大平原，海拔大部在50米以下。属温带大陆性季风气候，冬寒夏热，春秋短促，冬季长约五个月，六至八月多雨，北京、天津两大直辖市都位于华北平原上。

北京十月初起，天气逐渐转冷，从南方来的旅客，特别是老年人，要准备好御寒衣物。越往北走，气候愈冷，东北地区，十月份已在零摄氏度以下了。

这条铁路沿线主要有如下城市和游览地：

北京市 我国首都。在华北平原北部。全国政治、经济、文化的中心。北京的秋季，天高气爽，是黄金季节；春天多风沙，但在无风的日子也是春光明媚的。

北京被定为全国历史文化名城之一。历史悠久，四千多年前西周时期，燕国的都城蓟，就是北京的前身，后称为燕京。公元1153年辽国在此建都，称为中都。1215年元朝也建都于此，称为大都。明太祖朱元璋推翻元朝，建都于南京，改大都为北平。明成祖永乐十八年（1420年）将首都迁来这里，名北京，或称京师。解放前一度曾称北平。北京马路大多宽广，乘自行车旅游非常方便，市内市郊到处有寄存车辆的地方。

天安门和天安门广场 来到北京的旅客，出了火车站，往往先见

到北京城中心的天安门和广场。它们是北京的象征。天安门城楼，重檐、黄色琉璃瓦顶，高33.7米。1984年国庆前装饰一新，更显得辉煌壮丽。天安门前的广场，中央矗立人民英雄纪念碑，南端是毛主席纪念堂，西面是人民大会堂，东面是中国历史博物馆和中国革命博物馆。

故宫 也叫紫禁城。在天安门后。为明、清两代的皇宫。是我国现存最大最完整的木构建筑群。明永乐十八年建成。占地面积72万平方米，有房屋九千多间，建筑面积15万平方米。从天安门进入午门，分外朝和内廷两部分。外朝主要有太和殿、中和殿和保和殿，通称三大殿，是封建皇朝举行重大典礼的地方。内廷包括乾清宫、交泰殿、坤宁宫等，是帝后妃嫔居住的地方。乾清宫旁的养心殿，清雍正以后是皇帝办公之地。坤宁宫后是御花园，叠石假山，古树参差，是一座园林。整个建筑雍容华美，金碧辉煌，现辟为故宫博物院。故宫收藏的珍贵文物很多，分别在珍宝馆、钟表馆、陶瓷馆、青铜馆等陈列，宫内皇室的戏台修葺后也开放。

景山 在故宫后门，是皇室的禁苑，位置在北京的最高点。五峰环立，高43米，山上建有五亭，登临可饱览北京城市景色。山东麓有明崇祯皇帝在李自成农民起义军攻入北京城时自尽的遗迹。

天坛 在市东南。是明、清两代皇帝祭天祈祷丰收的地方。始建于明永乐十八年，主要建筑有圜丘坛、皇穹宇、祈年殿等。祈年殿高38米，用二十八根大柱支撑，四周和天花藻井，金描彩绘，富丽堂皇。皇穹宇前有回音壁和三音石，回音壁是一堵围墙，声音可沿墙内弧从一端传递到另一端，有如一具巨大的对讲电话机，游人到此，都兴致勃勃要亲自一试。

北海 在故宫之西。是封建皇朝的花园。面积六十八万多平方米，水面约占一半以上。全园以琼华岛上的白塔为中心。周围有漪澜堂、静心斋、五龙亭、九龙壁、万佛楼等许多建筑，是一座幽雅的园林。北海南门西侧的团城，面积不大而结构精巧。其中玉瓮亭内一只大玉瓮，高70厘米，极为珍贵。

颐和园 在市西北。我国四大名园(颐和园、避暑山庄、拙政园、留园)之一，是现存古代园林中规模最大、保存最完整的一个。占地面

积 290 万平方米，由万寿山和昆明湖两部分组成。万寿山面临昆明湖，高 59 米，佛香阁和智慧海是全园最高点。昆明湖畔有西堤六桥、十七孔桥等。湖边建有 728 米的彩色长廊，把周围的排云殿、听鹧馆等连缀成一片，使湖心更为多姿多彩。其中德和园（皇室看戏的地方）内工作人员按清代装束、礼节接待游人，使旅游者更感兴趣。

香山 在市西北郊。是一处山林公园。园内有昭庙、见心斋、多云亭、森玉笏、双清别墅、阊风亭等建筑。最高点香炉峰，海拔 557 米，相当陡峻，俗称鬼见愁。青年人喜欢逐级登临到山顶，老年人也不必望而生畏，现在已装有索道，可把游人从山麓牵引到山顶，尝试一下也很有趣。南山黄栌树特多，每到秋天，遍山红叶，如火如荼，吸引大量游人。

碧云寺 在香山公园北门旁。1925 年孙中山逝世后曾停灵于此，有孙中山纪念堂、罗汉堂、金刚宝座塔等，宝塔建筑受印度的影响，风格与国内宝塔形式大不相同。塔座是孙中山衣冠冢。

卧佛寺 正式名称是十方普觉寺。在西北部，颐和园与香山之间。卧佛殿内的释迦牟尼铜卧像，长 5 米多，重 50 吨以上，卧佛寺西北的樱桃沟，林深茂密，富于自然野趣，还是夏天消暑的好地方。

雍和宫 在市东。是北京最大的喇嘛庙。原是雍正皇帝即位前的府邸，乾隆时改建为喇嘛庙。由五座大殿组成，其中万福阁最为高大，阁内所供檀木佛像高 18 米，连埋在地下的一段 8 米，共为 26 米，是国内最高的木雕佛像。

西山八大处 是分布在北京西部翠微山和卢师山内八座古庙的总称。即长安寺、灵光寺、三山庵、大悲寺、龙王堂、香界寺、宝珠洞和证果寺。其中最突出的是灵光寺，在寺北院内有一座佛牙塔，高 50 多米，珍藏有释迦牟尼佛牙一颗。这里幽雅清静，老年游客在此盘桓大半天，也是很愉快的享受。

真觉寺 俗称五塔寺。因寺内的金刚宝座塔台上有五座小塔而得名。寺已毁，仅存宝座塔，它是仿古印度佛陀伽耶精舍而造的，建于明代，是糅合印度风格和汉族传统建筑的代表作，塔通高 15.7 米（塔座 7.7 米），可盘旋而上。

觉生寺 俗称大钟寺。在市西北魏公村东。内有一座钟楼，楼内

大铜钟高6.75米，重46.5吨，钟口径3.3米，号称“钟王”。是明永乐年间铸造的。寺内保存古钟一百多个，已建有古钟博物馆。

八达岭-居庸关 万里长城的一部分。在北京市西北延庆县，有旅游火车和游览汽车直达。长城是中国古代最宏伟的工程，被誉为世界奇迹之一。东起河北山海关，西达甘肃嘉峪关。分段城墙始建于春秋时代，秦统一中国后连接整修，到明代又多次修筑，更为完备，总长6700公里，故称万里长城。八达岭是长城关口之一，海拔1000多米，形势险峻，城墙高7米多，墙顶宽5米多。居庸关距八达岭约10公里，在南口镇北面，“居庸叠翠”是燕京八景之一。关城中心有一座云台，用汉白玉石砌成，雕刻了许多佛像和佛经，是元代雕刻艺术的精华，被定为全国重点保护文物。

十三陵 在北京市西北昌平区天寿山南。是明代十三个皇帝的陵墓。其中以长陵(明成祖陵)的规模最大。从陵园入口，经大红门、碑亭、华表、石人、石兽等建筑，长达7公里。祔恩殿是长陵的主要建筑，大殿里三十二根巨柱，都是用整根金丝楠木制成。定陵(明神宗陵)是十三陵中第一个发掘的陵墓，距地面27米，是一座地下宫殿，面积1195平方米，全部用白石建筑。出土随葬器物三千多件，以神宗朱翊钧的金冠和皇后的凤冠最为珍贵。

芦沟桥 一作卢沟桥。在市西南郊永定河上。建于金大定二十九年(1189年)。长266米，石栏上雕刻石狮子485个，姿态生动，许多小狮子不易发现，北京歇后语就有“芦沟桥的狮子——数不清”的说法。1937年七七芦沟桥事变，抗日战争就是从这里开始。现在桥头建有宛平七七抗战纪念馆和七七纪念碑。老年游客经历过八年抗日战争，值得去芦沟桥凭吊一番；青年人也可以去补上爱国主义的一课。

北京地下铁路 全国第一条地下铁路，第一条线从北京火车站至苹果园，长24公里，共十七站，1956年动工，1969年十月通车。各站都用大理石铺砌，清雅大方。第二条线环绕繁华商业区，也将建成开放。

北京可供游览的地方还有很多。游客可以根据时间、交通路线加以选择。游览天安门、故宫，如时间宽裕，可再去中山公园(明、清时是社稷坛)、劳动人民文化宫(旧太庙)、人民大会堂、历史博物馆等；

去颐和园、香山，如有时间可看圆明园遗址；《红楼梦》的爱好者也可以在卧佛寺附近访曹雪芹故居。住在西城区的可就近参观妙应寺白塔。住在宣武区永定门附近的可游览陶然亭公园。

北京的景泰蓝(铜胎掐丝珐琅工艺品)驰名中外，还有京白梨、密云小枣、蜜饯制品、茯苓饼、六必居酱菜等。北京的烤鸭也很有名。比较热闹的商业区在王府井大街、大栅栏、西单等。

离北京256公里的承德(北京-承德有直达火车)，这里群山环抱，冬暖夏凉，有我国四大名园之一的避暑山庄，占地560万平方米。建于康熙、乾隆年间，历时八十多年，是清代皇帝的夏宫。分宫殿区和苑景区两部分，苑景区又分为湖区、平原区、山区三组，有楼阁馆亭宫殿寺观一百多处，山水林泉俱全，还有七十二处由康熙和乾隆皇帝题名的景色，建筑融合了北方和南方的艺术风格。适宜于老年人短期避暑、新婚夫妇度假或作二、三日游。在避暑山庄东、北两面有一组具有各民族特色的喇嘛庙，统称外八庙(因建在北京之外而得名)，现存七庙，其中普乐寺、普宁寺、普陀宗乘之庙、须弥福寿之庙四庙，气魄雄伟，更为突出，被定为全国重点文物保护单位。

从北京乘汽车东行125公里，可到清东陵。东陵位于遵化县马兰峪的昌瑞山南麓，有清顺治、康熙、乾隆、咸丰、同治五个皇帝的陵墓，还有皇后、妃嫔和王公也陪葬在此。慈禧太后也葬在这里。各帝陵形式大致相同，慈禧的陵则更为华丽，慈禧地宫享殿前的一块雕龙凤彩陛石，凤在上而龙在下，一反常例与他处不同。乾隆裕陵地宫是又一处地下宫殿，雕刻甚为精美。

在北京之西易县云蒙山下还有清西陵，雍正、嘉庆、道光、光绪四个皇帝及其皇后、妃嫔等均葬在这里，其中以雍正的泰陵最大，道光的慕陵最为精致。

天津市 华北地区重要港口工业城市，也是我国沿海十四个开放城市之一。港口地区连绵达50公里，由新港、塘沽、海河码头三部分组成。市郊有大港油田。市西南水上公园，面积约200公顷，水陆各占一半，湖中有十三个小岛，可以在水上泛舟。市内还有天后宫、文庙等古迹。

远郊蓟县城内的独乐寺，是我国最古老的木构建筑之一，观音阁

内有一具十一面观音菩萨，高16米，是我国古代泥塑的珍品。蓟县西北的盘山，号称京东第一山，海拔800多米，怪石嶙峋，雄伟多姿。山中有古刹天成寺，已修复开放。近年这里已建成包括古长城、翠屏湖、独乐寺、盘山、白塔等综合配套游览区，服务设施也较完备，老年旅游者和新婚夫妇都很适宜前往小住几天。

天津特产有雅梨、小红枣、良乡栗子、胜芳螃蟹、盘山柿子等。

昌黎县 城北名胜碣石山，是观赏海景最好的地方，特别是主峰仙台顶，海拔695米，居高远望，气象万千。据传这里就是曹操“东临碣石，以观沧海”（曹操《碣石篇》）的地点。有海滨浴场。

秦皇岛市 主要包括北戴河、山海关两处游览点。

北戴河 在秦皇岛市西南京哈铁路上，快车在此站停靠，有公共汽车通海滨。这里西起洋河口，东到鸽子窝，长约10公里；北依联峰山，南临渤海，宽2公里。海滨一带沙细滩平，海水清澈，气候宜人，有鹰角亭、观音寺、老虎石、莲花石公园等名胜，是新婚旅游、老人避暑休养最理想的地方。青年男女夏天在海边浮沉，可以尽情享受海水浴、日光浴、空气浴的好处。老年人也可以根据自己的健康状况，在早上或黄昏太阳不太强烈的时刻作游泳等活动。这里又是清晨观日出，晚间赏明月的好地方。服务设施也较完备，男女老少都能尽兴而归。

山海关 东城门关楼上挂有“天下第一关”的匾额，每个字高1.6米，笔力雄劲，非常引人注目。它是万里长城的起点。登上城楼，可见伸入渤海的老龙头以及古堡、烽火台等景点。

铁路进入辽宁，沿线是我国最大的平原——东北平原，包括辽宁、吉林、黑龙江和内蒙古各一部分地区，主要由辽河、松花江、嫩江冲积而成。平原西、北、东三面是大兴安岭、小兴安岭和长白山脉。山岭外是黑龙江、乌苏里江、图们江和鸭绿江，构成了白山黑水、山环水绕的形势。东北平原属大陆性气候。夏季温暖多雨，冬季寒冷漫长，春季短促多风。辽宁南部无霜期180天以上，山区黑龙江北部只100天左右。东北地区夏季一般并不炎热，与南方的酷暑迥然不同，是最好的旅游季节。冬天冰天雪地，虽然寒冷凛冽，却是冰上运动和滑雪的好地方，对青年人很有吸引力。

兴城县 保存有完整的明代古城，还有温泉和海滨浴场。

锦州市 市内有古刹广济寺，还有辽沈战役纪念馆和辽沈战役烈士纪念碑。

沈阳市 是辽宁省省会，东北最大的工业城市，京哈铁路、京沈铁路、沈丹(东)铁路以及沈大(连)、沈吉(林)等多条铁路的交汇点，地理位置重要。主要名胜古迹有：

沈阳故宫 在市中心。是清太祖努尔哈赤和太宗皇太极的皇宫。占地6万多平方米，是北京故宫以外最完整的古代宫殿建筑群。建于1625年。主要建筑：中路有崇政殿、凤凰楼和清宁宫，是皇帝举行大典和处理政务的地方。东路有大政殿和十王亭，是大臣办公处。西路有文溯阁，珍藏了一套《四库全书》。沈阳故宫是清朝入关前的建筑，保存了较多的满族特色，与北京故宫颇有区别。市东郊的福陵，也称东陵，是清太祖及其后妃的陵墓；北郊的昭陵，也称北陵，是太宗及其皇后的陵墓，也是关外清陵中最大的一座，建筑和雕刻比福陵更多更精细，现辟为北陵公园。

沈阳东面铁路支线上的抚顺市，市内有雷锋陵园、实胜寺。市东有大伙房水库，群峰环抱，山青水秀，附近的元帅林，是奉系军阀张作霖的墓园，规模宏大，它与大伙房水库连成一组风景区。

沈阳东南沈丹线上的本溪市，有本溪湖、铁刹山等名胜。近年在市东谢家崴子新开发一处我国最大的天然水洞，洞长2300多米，洞内钟乳石遍布，还有瀑布奇观。

沈阳之南沈大线上的鞍山市，有东北著名的汤岗子温泉，水温72℃。市南的千山风景区，有峰峦近千座，名胜古迹一百八十多处，龙泉寺、祖越寺、香岩寺等五大禅林尤为著名。

铁岭市 市东龙首山是有名风景区。山上有明建慈清寺和古塔。

开原县 古迹有建于十二世纪的崇寿寺塔，十三层，高45米。

长春市 吉林省省会。全国最大的第一汽车制造厂就在这里。市内的南湖公园，夏天可以游泳、划船，冬季又是很好的滑冰场，青年人和新婚夫妇冬季来到这个北国城市，别有一番乐趣。市中心有苏军烈士纪念碑。市东北的伪满皇宫，是“满洲国”溥仪的“皇宫”，有缉熙楼、同德殿、勤民楼等，建筑颇为宏伟，现辟为伪皇宫陈列对外开

放。市郊还有净月林场，是个森林游览区。市内斯大林大街五百商店是商业区。

长春之东的吉林市，市博物馆陨石陈列室里有我国最大的石陨石，重1770公斤。市西北的北山公园，园内有东西两个山峰，以一桥连接，颇为别致。山上有关帝庙、药王庙、坎离宫、玉皇阁四大庙宇；山下有南、北两湖，夏天可划船，冬季又可滑冰。市内松花江岸，冬天柳枝和松叶上满布冰霜，形成“树挂”奇观，有如银丝白花，“江堤雪柳”是吉林冬天特有的景色。市东南24公里处的松花湖，更是一处天然游乐场。这里环境秀丽，夏天可供游泳、垂钓，冬天在湖畔山麓还辟有滑雪场，是冬季锻炼极理想的地方。

吉林特产：人参、鹿茸。

哈尔滨市 黑龙江省省会。在松花江岸，夏季气候凉爽，松花江中的太阳岛，环境幽雅，更是游览避暑胜地。哈尔滨冬季每年有冰雕和冰灯艺术展览，用冰雪雕刻成各种景物，颇具特色，这是南方旅客们看不到的。儿童公园内有全国唯一的儿童火车，铁路长两公里。司机、乘务员都由儿童担任。市内南岗、道里都是热闹的商业区。

北京-广州沿线①

涿县 古迹有云居寺塔和智度寺塔，一北一南对峙，均为八角形砖塔，北塔六层，南塔五层，建于十二世纪和十一世纪。

定兴县 城内有古迹慈云阁。

保定市 著名的古莲花池，建于元代，是把我国南方和北方两种风格园林合而为一的名胜，有临漪亭、藻咏厅、寒绿轩等，环池点缀小桥、回廊，甚为幽雅。还有大慈阁，也是元代建筑。由保定向东行是白洋淀。白洋淀是海河平原最大的湖泊，风景幽美。抗日战争时期游击队就在这里建立了雁翎队，狠狠打击敌人。

定县 城内的开元寺塔，十一层，高84米，是北宋时所建。

正定县 城内有隆兴寺，建于隋开皇六年(公元586年)。寺内大悲阁内有高22米的铜制大菩萨，有42只手臂，故隆兴寺俗称大佛寺。寺

① 北京见1~5页。

内还有珍贵的隋代碑刻。以龙藏寺碑最有名。还有广慧寺华塔、天宁寺木塔、临济寺澄灵塔也是古迹。

石家庄市 河北省省会。市西有华北军区烈士陵园，国际主义战士白求恩大夫墓也在陵园内。市郊有唐建毗卢寺，毗卢殿内壁画尤其有名。

石家庄东南45公里**赵县**，有两座闻名中外的石桥，一是交河上的安济桥，又名赵州桥或大石桥，一是清水河上的永通桥。安济桥建于隋代，是世界上最早的空腹式石拱桥，结构精巧，非常科学。

邢台市 名胜有百泉。邢台的泉虽不及济南名气大，但分布广泛，流量可观，构成多处景点。

邯郸市 古迹特多。最著名的是市西南鼓山的响堂寺石窟，建于六世纪时北齐，南北两组，相距15公里，共有石窟十六座，大小佛像三千四百多尊。但大部分头像已被帝国主义分子盗走。市内还有丛台、学步桥、黄梁梦等，几乎每个古迹都有一个动人的故事，如“黄梁美梦”就发生在这里。

安阳市 名胜古迹有天宁寺塔、灵泉寺石窟、珍珠泉、修定寺塔和殷商旧都殷墟，大量甲骨就是在殷墟出土的。

汤阴县 汤阴是抗金名将岳飞的故乡，城内的岳飞庙也比他处宏伟，是明代所建。

新乡市 古迹有东岳庙和潞简王墓，潞简王是明神宗的弟弟朱翊镠，此墓以石雕精致著名。

新乡市东北**辉县**城郊的**百泉**，由无数泉水汇成大池，面积3.4万平方米，沿池建有卫源庙、清晖阁、涌金亭等，是豫北名胜。

郑州市 河南省省会。商代曾在这里建都，城市历史已有三千五百年。市内有商代古城遗址、二七纪念塔。市西北郊有邙山风景区、纪公庙。西郊烈士陵园有吉鸿昌烈士墓和吉鸿昌烈士纪念碑。

特产黄河鲤鱼，肉肥味美。

许昌市 有小西湖、文明寺塔、春秋楼、灞陵桥、天宝宫等名胜古迹。许昌是东汉末期京都所在地，曹操在此“挟天子以令诸侯”，春秋楼是关羽降曹时住过的地方，灞陵桥传说是关羽辞曹挑袍处，《三国演义》有生动的描述。

确山县 古迹有北泉寺，唐书法家颜真卿被害死于寺内。

信阳市 市南鸡公山(火车在鸡公山有站)风景既佳，气候凉爽，夏季平均气温24℃，风生云涌，是避暑胜地。

孝感县 名胜有双峰瀑布。特产麻糖、雕纸剪花。

我国第一大河长江，穿过三峡天险向东，流经长江中下游平原，包括湖北东部、湖南北部、安徽南部、江西北部以及江苏大部 and 上海市。地势低平，河网交织，湖北省的湖泊最多，江苏河流密度居全国第一，有水乡泽国之称。长江中下游平原气候温暖湿润，冬冷期短，夏热期长，雨量适中，农业发达，是全国人口最稠密的地区之一。

武汉市 包括汉口、武昌和汉阳，是湖北省省会。汉阳和武昌之间有第一座横跨长江的铁路公路两用桥——武汉长江大桥。大桥两端有蛇山(在武昌)和龟山(在汉阳)，蛇山的著名古迹黄鹤楼清末被毁，现在已经重建，共五层，高50米，游人来这里，可重睹“昔人已乘黄鹤去，此地今余黄鹤楼”的风采。武昌的东湖是武汉最大的风景游览区，有行吟阁、听涛轩、九女墩等古迹，湖面33平方公里，湖畔是又一名胜珞珈山，山光水色，风景如画。汉阳的月湖畔有伯牙琴台，归元寺内五百罗汉也很有名，龟山上有晴川阁，山麓有莲花湖。

武汉市东南70公里的黄冈有东坡赤壁。北宋文学家苏东坡在此写下《前赤壁赋》、《后赤壁赋》，因而出名。名胜有二赋堂、挹爽楼、剪刀峰、留仙阁、披仙亭、酹酒亭等。

咸宁县 名胜有潜山温泉、牛鼻山，北伐阵亡将士墓在县西南汀泗桥侧。

蒲圻县 县西北长江边有赤壁之战真正的赤壁遗址，这里三国时的古迹不少：拜风台是诸葛亮祭东风的地方；凤雏庵传说是庞统向曹操献连环计前在这里住过。

岳阳市 名胜有岳阳楼，在洞庭湖东岸，楼三层，高15米。宋代范仲淹写的《岳阳楼记》非常有名。登上此楼，可以亲身体会那“衔远山，吞长江，浩浩荡荡，横无际涯”的气概，腾起“先天下之忧而忧，后天下之乐而乐”的豪情。岳阳的名胜古迹还有慈氏塔、小乔墓、文庙、鲁肃墓等。市北的城陵矶也是风景点。洞庭湖中的君山，有二妃墓、柳毅井等古迹，有游艇可达。数百里洞庭，景色以君山一带最佳。

汨罗县 附近的汨罗江,是战国时代大诗人屈原投江自沉的地方。玉笥山中有纪念屈原的屈子祠,建于汉代,重建于清乾隆年间。烈女岭上有屈原墓。

长沙市 湖南省省会。主要游览区在岳麓山,有宋代四大书院之一的岳麓书院,还有麓山寺、白鹤泉、舍利塔等名胜。岳麓书院后清风峡上的爱晚亭,是毛泽东同志青年时期常来的地方。湘江中的橘子洲,也是一处游览胜地。市内还有开福寺、天心阁等古迹。清水塘中共湘区委员会旧址,是毛泽东早年革命活动的地方。东郊马王堆汉墓的发掘震动了全世界,大量的出土珍贵文物陈列在湖南省博物馆内。

长沙湘绣全国闻名。还产鸭绒被、湘莲等。

长江以南,云贵高原以东,珠江三角洲之北,是我国最大丘陵区,大部地区海拔不超过500米,一二千米的山峰即成名山,如衡山(湖南)、黄山(安徽)、庐山(江西)、天目山、雁荡山、天台山(浙江)、武夷山(福建)等。地区分布广,气候各地均有差异,安徽、浙江、湖南四季分明,温暖湿润,雨量适中。广东地处低纬,高温高湿,四季常青。广州市位于珠江三角洲,没有真正的冬天,受海洋暖湿气团的影响,雨量丰富,年达1500毫米以上。

衡山县 县西15公里的衡山,是五岳中的南岳,有号称四绝的名胜:祝融峰之高(海拔1290米),水帘洞之奇,方广寺之深,藏经殿之秀。南岳镇上的南岳大庙,建于唐代,占地9.8万平方米,宏伟壮观。还有祝圣寺、黄庭观、半山亭、福严寺、罗汉洞等古迹。

衡阳市 名胜有石鼓山、石鼓书院,市南的回雁峰,是南岳七十二峰之首。相传北雁南飞,到此峰便回,不过衡阳,其实是不确的。

坪石镇 名胜有金鸡岭,岭巅有巨石如雄鸡报晓。

乐昌县 名胜有古佛岩,在县西南5公里。是一个大型石灰岩溶洞。面积1万多平方米,游程570米。分为玉皇宫、八仙宫、逍遥宫和古佛殿、观音殿、王母殿等,色彩斑斓,景致交错,钟乳石附壁高悬,光彩耀目。

韶关市 市中心有风采楼。市南的南华寺,是华南最著名的古刹,唐代禅宗六祖慧能就是在这里住持,发展了佛教禅宗南派。市北40公

里的韶石山与市东北仁化的丹霞山，同为红色砂岩构成，一片红霞，引人入胜，尤其是广东四大名山的丹霞山，不仅风景奇秀，峰林地貌更是典型，地理学上的丹霞地形得名于此。

英德县 县南有名胜碧落洞以及南山，均为游览胜地。

源潭 京广线的小站，附近有清远县的飞来峡、飞来寺、燕子岩等名胜。飞来峡是北江的一段峡谷，水流激荡，蔚为奇观。

广州市 广东省省会，祖国的南大门，国务院公布的历史文化名城之一。简称穗，别称羊城。传说有五位仙人骑五色羊执稻穗至此，因而得穗、羊城之名。名胜古迹有越秀山，是全市最大的公园。山顶有建于明初的镇海楼（俗称五层楼，现为广州市博物馆），及中山纪念碑、孙中山读书治事处等纪念建筑，亭台水榭遍布，繁花似锦。市东北白云山，秋晴远望白云缭绕，有玉虹池、九龙泉、摩星岭等胜迹。市中六榕寺和花塔，建于南朝梁代，花塔九层高57米多，华丽美观，故称花塔。广州起义烈士陵园和黄花岗七十二烈士墓，既是革命纪念地，又是名胜园林。光孝寺历史悠久，文物众多，主要建筑如大雄宝殿、六祖殿、伽蓝殿等，具有华南古建筑的艺术风格，被列为全国重点文物保护单位。还有怀圣寺及光塔、陈家祠以及中山纪念堂、流花湖、东山湖、荔枝湾等多处游览点。

市东北的从化温泉，是广东有名的游览和疗养胜地。水温30～60℃，无臭无味，可浴可饮，温泉区层峦叠翠，有百丈飞瀑、香粉瀑、飞虹瀑三处瀑布，是从化八景之一。

市西面的佛山市，有规模宏大的祖庙，陶塑精美，特产石湾陶瓷有名。佛山市附近的西樵山，是广东四大名山之一，奇岩异洞，清泉瀑布，是广州远郊游览胜地。

广州有花城之称，花木众多，水果（荔枝、香蕉等）丰美，牙雕享有盛誉。中山路一带是商业中心。

广州之西一百公里的肇庆市，乘船或汽车可达。市北有著名的名胜七星岩，石室、玉屏、阅风等七座山峰象北斗七星排列，突出于星湖之滨，故名七星岩，有合桂林之山、杭州之水的称誉。市东18公里有鼎湖山，是广东四大名山之一。山的西北坡，有三昧潭、水帘洞、鹅潭、葫芦潭等八处瀑布；山上有庆云寺、白云寺等古刹，加以林木

荫深，气候凉爽，是夏天避暑胜地；山坡有不少特殊树种，已被联合国有关组织定为国际自然保护区。

广州市南130多公里的新会县，葵树成林，有葵乡之称。有圭峰山、玉湖、葵湖、叱石岩、小鸟天堂、崖门炮台、盆趣园、北园等名胜古迹。

广州周围游览点还有很多，中山市有孙中山故居，中山温泉度假村，顺德县城大良有清晖园，惠州市有西湖，东莞县虎门有很多鸦片战争时的遗迹，如林则徐销烟池、抗英纪念碑、抗英纪念馆和虎门要塞炮台等。

北京-兰州沿线①

北京至兰州铁路全程3774公里。沿线有如下城市和游览地。

张家口市 古迹有大境门，原来是明代长城的关口，1945年张家口解放，中国人民解放军就是从这里入城。市中心有明代建筑的清远楼，里面有一座2米多高的铜钟，钟声可远传十英里。特产蘑菇，味道鲜美，称为口蘑。羊皮也很有名。

铁路进入山西省，就是广阔的黄土高原地区。它是世界最大最典型的一种黄土地貌类型。东起吕梁山和太行山，西到河西走廊的乌鞘岭，北以长城为界，南到秦岭，横跨山西、河南、陕西、宁夏、甘肃、青海六个省区，面积约53万平方公里。黄土堆积层一般厚60~80米，最厚可达300米。由于流水侵蚀切割，地面支离破碎，千沟万壑。高原气温较低，也比较干燥，具有较明显的大陆性气候特征。

大同市 是国务院公布的历史文化名城之一。古称平城。北魏初期曾在这里建都。古迹特多，市南有华严寺，建于辽代，大雄宝殿是我国现存最大的木构佛殿之一，寺内三十多尊辽代塑像也是精品。市中心的九龙壁，用五彩琉璃镶砌九条巨龙，长45米多，是我国最大的九龙壁，比北京北海和故宫的九龙壁大得多。市西还有五龙壁和三龙壁。善化寺是全国辽、金寺庙建筑最宏伟完整的一座。市西16公里的云岗石窟，开凿于五世纪时北魏，是我国佛教最大石窟之一，有洞窟五十三个，石像五万一千多身。其中第五窟的三世佛，高17米，是云

① 北京见第1~5页。