

广西民族出版社

针灸新穴精选

李红阳

主编：余方

黄瑾明

ZHEN JIU XIN XUE JING XUAN



主 编：李红阳

余 方

黄瑾明

封面设计：冯照铭

ISBN 7-5363-2630-0/R · 126

定价：4.50元

针灸新穴精选

李红阳 余芳 黄瑾明 编

广西民族出版社

(桂)新登字02号

针灸新穴精选

李红阳等编著

广西民族出版社出版发行

南宁地区印刷厂印刷

开本787×1092 1/32 印张 5.625 124千字

1995年10月第1版 1995年10月第1次印刷

印数:1—3500册

ISBN 7—5363—2630—0/R·126 定价:4.50元

前言

目前,针灸疗法正在得到日益广泛的推广应用,随着临床医疗实践和科学研究工作的不断深入发展,在原有基础上,又发现了许多新的穴位,极大地丰富了针灸学的内容。为了方便针灸临床医务人员和广大针灸爱好者学习和使用这些新穴位,我们特从新中国成立以来出版发行的五十余种中医药杂志所刊登的大量新穴位当中,精选出经过我们针灸及壮医药线点灸等临床实践行之有效的286个穴位或穴组,编成《针灸新穴精选》一书,供从事针灸和壮医药线点灸医疗工作的医务工作者参考应用。对每一个穴位,详细介绍其定位、主治、治法及疗效等四方面的内容。对于一些难以寻找的穴位,作了图解,便于读者临证时“按图索骥”。有些穴组由多个穴位组成,均按第一个穴位所在的部位予以分部位编排,其余穴位附在该穴的后面。有些新穴名称虽与传统穴位相同,但其部位及主治病症不同,也一并收入,作为新穴看待。分类按头颈、肩胛、腰背、胸腹、会阴、上肢、下肢等部位编排,便于读者查找。

目 录

一、头颈部穴位	1
(一)头部穴位	1
防老穴	1
面瘫诸穴	2
上翳风穴	2
达治穴	3
安眠穴、安眠穴	3
癫痫穴	4
耳根穴	5
附：内中魁穴	5
耳迷根穴	6
前翳明穴	6
宫墙穴	7
下脑户穴	7
耳灵穴	8
上天柱穴	9
(二)面部穴位	11
偏头痛穴	11
头颞穴、立命穴	12
阳明穴	12
鼻根穴	13
上眉尾穴、上眉头穴	13
鼻穴	14
眶上神经孔穴	15
正光穴	15

治色盲穴组	16
止呃穴	17
眶内上角穴	17
三叉穴	17
眶内穴	19
上睑点穴	20
脑静穴	21
近视穴(又名泪点穴)	21
眶八穴	23
胸乳穴	25
健阳穴	25
眶下孔穴	25
外眦下穴、内眦下穴	26
指压麻醉拔牙穴	26
鼻炎穴	27
安定穴	28
沟子穴(又名救命穴)	28
唇穴	29
语门穴	30
下关前穴	31
内颊车穴	31
上地仓、下地仓、上阳白穴	32
燕口穴	32
挟承浆穴	32
下颌穴	33
软腭组穴	34
内哑门穴	34

减痛点穴	35
聚泉穴	35
神根穴、佐泉穴、液旁穴、支脉穴	36
耳后五脏穴	37
(三)颈部穴位	38
哑穴	38
呃点穴	39
后项穴	39
哑穴组	39
天窗穴	40
附：阑门穴、三叉点穴	40
颈部夹脊穴	41
百劳穴	41
生发穴	41
颈椎穴	42
外定喘穴	42
天梁穴	43
风岩穴	43
眉距穴	44
退热穴	44
瘰上穴	44
新明穴	45
疔腮穴	46
跃进穴	46
牵正穴	46
颈突穴	47
容后穴	48

甦醒穴	48
腮腺刺激点	49
慧光穴	50
附:明察穴、消翳穴	50
牙痛新穴	51
向阳穴	52
新廉泉穴	53
腺体穴	53
音亮穴	54
颈三段穴	55
气瘰穴	55
复音穴	56
聋哑奇穴	56
扁桃穴	57
颈臂穴	57
利膈穴	57
臂丛神经穴	58
上廉泉穴	58
二、肩胛部穴位	60
喘息穴	60
担肩穴	61
肩奇穴	62
肩内陵、肩外陵穴	63
肩胛冈	63
肩前穴	64
附:外极泉穴	64
肩三奇穴	64

飞翅穴	65
三、腰背部穴位	67
(一)背部穴位	67
蜘蛛穴	67
宽心灵	68
肺热穴	69
心舒穴	70
心点穴、肝点穴、厥阴点穴	71
赤医穴	71
定喘穴	72
第七、八胸椎棘突穴	72
腧厥穴	73
脊椎九宫穴	73
疟疾穴	74
八华穴	74
(二)腰部穴位	76
癱痼穴	76
阳萎穴	77
L I 穴	77
四腰穴、五腰穴	78
腰眼穴	78
十七椎下穴	79
立九穴	79
月经过多挑治点	80
肠便秘组	81
盆丛刺激点	81
腰奇穴	82

上长强穴	82
尾骨尖穴	83
关前穴	83
附:治聋穴、聋患穴	83
四、胸腹部穴位	84
(一)胸部穴位	84
胃肠压痛穴	84
舒积穴	84
附:疗俞穴、治转筋穴	84
通乳穴	85
肝夷点	86
(二)腹部穴位	88
升胃穴组	88
肋缘穴	89
提胃穴	90
治胃下垂穴组	90
胃上穴	91
胃下穴	92
脐周穴	93
解垂穴	94
止泻穴	94
利尿穴	95
镇举痛穴	95
关下穴、邻宫穴	95
子宫穴	96
子宫穴	97
疝气穴	97

遗尿穴	97
起阳穴	98
维胞穴、维宫穴	98
五、会阴部穴位	100
痔根穴	100
附：裂穴、承肛穴、二白穴	100
龟尾穴	101
篡间穴	101
阴部穴	102
阴三角	102
前列腺炎特定穴	102
缩阴 1 号穴、缩阴 2 号穴	103
提肛穴	104
肛周穴	105
阴阜穴	105
附：坐骨上穴	105
六、上肢穴位	107
(一)上肢内侧穴位	107
心平穴	107
止红穴	108
夜咳穴	109
止呕穴	110
牙痛点	110
咽感异常针刺点	110
中缝穴	111
牙痛灵穴	111
哮喘穴	112

痞积穴·····	112
老年性白内障特殊治疗点·····	113
救泻穴·····	113
泄邪穴·····	114
附:清明穴·····	114
针麻点·····	114
尿点·····	115
尿控穴·····	115
纠正穴·····	116
(二)上肢外侧穴位·····	117
还睛穴·····	117
网球肘点·····	118
咳肛穴·····	118
扭伤穴·····	119
郄上穴·····	120
臂中穴·····	120
甜美穴·····	120
中泉穴·····	121
腰痛点·····	122
腰腿痛点·····	122
合谷后穴·····	123
生物全息疗法穴组·····	124
睡眠穴·····	125
愈病验穴组·····	126
精灵穴·····	126
胆囊穴·····	127
止痛穴·····	128

落枕新穴.....	128
断红穴.....	128
上都穴.....	129
“12号”穴	129
下都穴.....	130
牙痛新穴.....	130
大骨空穴.....	131
蛇眼穴.....	131
疝气点穴.....	132
颈项点穴.....	132
疟门穴.....	133
项强穴.....	133
七、下肢穴位	134
（一）下肢内侧穴位.....	134
双阳穴.....	134
尿通穴.....	135
治泻穴.....	135
踵后穴.....	136
踝针穴.....	136
脑穴.....	137
经络点.....	138
泉中穴.....	139
肾穴、膀胱穴、输尿管穴.....	139
胫神经干针刺点.....	141
白上穴、太后穴	141
（二）下肢外侧穴位.....	142
环中上穴.....	142

通脉穴·····	142
坐骨点·····	143
坐骨穴·····	143
小野寺点·····	144
二阴穴·····	145
坐骨神经干针刺点·····	145
骶丛神经刺激点·····	146
旁强穴·····	147
脉根穴·····	147
臀上皮神经针刺点·····	148
臀上穴·····	149
膝四穴·····	150
附：大横穴·····	150
腓膝穴·····	151
治强穴·····	152
膝下穴·····	152
腓总神经干针刺点·····	153
腓后点·····	153
阳陵泉下穴·····	154
阳里间穴·····	154
排气穴·····	155
中平穴·····	156
交仪穴·····	156
迈步穴·····	157
空前穴·····	158
脑清穴·····	158
腕踝针下1穴·····	159

附：手针夜尿点	159
跟平、健漆穴	159
附：纠内翻穴、纠外翻穴	159
奇功穴	161
新止泻穴	162
肝大穴	162
内历兑	163
双足中趾尖部穴	163

一、头颈部穴位

(一) 头部穴位

防老穴

定位:头部百会穴后1寸处取之。(见图1)

主治:斑秃。

治法:与健脑穴配合使用共为主穴,两鬓脱发配头维,痒重配大椎,油脂多配上星。施补法,出针时行雀啄术。1~2日针1次,留针30或15分钟,10次为1疗程。

疗效:邹世燮等治疗108例,痊愈70例(81.5%),好转38(18.5%),有效率达100%。

(《江苏中医杂志》1982年第3期)

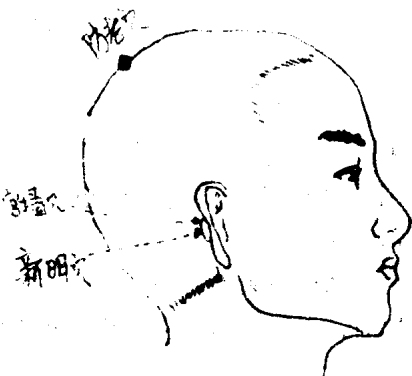


图1