

走向成功丛书 ③

你为什么没有爱情

影响一生的恋爱法则

高 华等/编著



气象出版社

你为什么没有爱情

影响一生的恋爱法则

高 华 等/编著

气象出版社

内 容 提 要

如果爱情有规则的话,那么恋爱将是一门艺术。每个青年人都在苦苦寻觅属于自己的一份爱情。可是,有人相爱却不能结婚;有人结婚却没有爱情;有人花前月下;有人两地相思;有人无性有爱;有人有性无爱。到底什么样的恋爱才能各得其所?什么样的感情才算是真的爱情呢?

本书站在当代青年成长的思维角度,系统讲述如何获得爱神之箭的独特法则,以献给天下所有渴望爱情的单身朋友。

图书在版编目(CIP)数据

你为什么没有爱情:影响一生的恋爱法则/高华等编著. —北京:气象出版社,2003.7

ISBN 7-5029-3573-8

I. 你… II. 高… III. 恋爱—通俗读物 IV. C913.1-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 035792 号

Ni Weishenme Meiyou Aiqing

你为什么没有爱情

影响一生的恋爱法则

高 华 等 编著

责任编辑: 李太宇 李传槐

封面设计:管甜

气象出版社出版发行

(北京市中关村南大街 46 号 邮编 100081)

北京市兴怀印刷厂印刷

新华书店总店北京发行所发行 全国各地新华书店经销

开本:850×1168 1/32 印张:8.5 字数:210千字

2003 年 7 月第一版 2003 年 7 月第一次印刷

印数:1~3000 定价:16.00 元

ISBN 7-5029-3573-8/K·0059

前 言

爱，请大声说

爱情，一个很美好的字眼。

爱情，曾让一个叫琼瑶的女人赚足了一代人的眼泪。

爱情，使《泰坦尼克号》印证了多少人的一份情感。

爱情，让人痛苦；

爱情，让人销魂。

曾经的我，不知道玫瑰花还能代表一份感情，然后，让异性感动，然后，一起进电影院，然后……

现在的我，和同龄人一样，也在寻找属于自己的爱情。但我认为越是关键时期，越要好好研究有关的

思维原则,于是我成了一个爱情指导思想的研究者。
这可能与我的个人成长战略分析职业有关。

如果你找到了爱情,请大声说吧! 别人会羡慕你的。

高华

2003 年 5 月于北京

目 录

一 初识恋爱

静悄悄的玫瑰偷偷地开。恋爱,是两个人从相识到相知的过程。在鲜花已不能代表一切的年代,爱情已变得和战斗一样,惟有知己知彼,方能寻到真爱。

摘下你的面具,扪心自问:我真的爱他(她)吗?我爱得有多深?他(她)是我惟一的选择吗?也摘下他(她)的面具,问一问同样的问题。

姻缘不仅仅是因缘。关键还是要从恋人的一举一动,一颦一笑中去捕捉爱的信息,把握爱的方向。

- ☐ 测一测你的恋爱心情 /3/
- ☐ 检查你的恋爱能量 /4/
- ☐ 你在爱情中丢的是什么 /6/
- ☐ 几种理想的女人类型 /7/
- ☐ 几种理想的男人类型 /9/
- ☐ 男女结情的六种方式 /10/
- ☐ S 诺趣的爱情定律 /14/
- ☐ 为什么总情人眼里出西施 /16/

真情告白 我的爱情在哪里? /21/

二 恋爱的条件：“缘”来就是你

爱情是需要有一个支点的，也有人把这个支点叫做“缘”，它可以来自于一次不经意的闲聊，一次无目的的接触，一场劫难中的相逢，也可以是一声节日的问候，一支温馨的玫瑰，一封飘零的信，一张精美的贺卡。

缘不胜数，它似乎不喜欢人为的东西，可遇而不可求。支点不一定是美好爱情的开始，有的支点坚实，有的支点脆弱。这既决定于它本身的性质，也决定于两个人的心态，如果有人想驾驭缘分，那它将永远得不到上天的宠爱，如果有人为求缘而来，为相恋而想自造一种缘，那它只能收获一颗酸果。

- ❑ 恋爱中男女情感的差异 /31/
- ❑ 你属于哪一种恋爱类型 /34/
- ❑ 恋爱的20个经典暗示 /35/
- ❑ 怎样对待自己不喜欢的人来求爱 /40/
- ❑ 恋爱A、B、C /43/
- 真情告白** 爱，你储存了没有 /46/

三 照亮爱情前程

一场轻浮而激情的恋爱,就像飞蛾扑火一般,爱情永远不是易货贸易。当宣布自己爱上一个人时,爱的不仅仅是他(她)身上那些令你赏识的东西,不仅是他(她)反馈给的柔情蜜意,还要爱他(她)所有的缺陷,甚至爱他(她)的遗弃和背离,这些都要来自内心的判断。

- ❑ 你是个受欢迎的人吗 /53/
- ❑ 注意恋爱时的致命伤 /56/
- ❑ 怎样对待多人追求 /58/
- ❑ 爱上了已婚异性怎么办 /60/
- ❑ 怎样接近女性 /61/
- ❑ 怎样判断你是否爱上了某人 /64/
- ❑ 怎样捕获男人的心 /66/
- ❑ 怎样判断对方是否爱上了你 /67/
- ❑ 给漂亮女人提个醒 /71/
- ❑ 爱,要表白就在现在 /73/
- ❑ 爱情试纸:看她如何为你宽衣 /76/
- ❑ 为你的同居生活把脉 /77/
- ❑ 拥有怎样的珠宝情缘 /79/
- ❑ 如何求爱才能成功 /82/
- ❑ 怎样选择写情书的最佳时机 /86/

□ 如何写初恋情书 /90/

真情告白 美好的邂逅 /92/

四 暗恋的感觉：让人欢喜让人忧

恋着他(她)的影子,念着他(她)的名字。幻想、梦魇、痛苦、折磨、可怜、可笑……丘比特之箭,迷失了方向,也许是自作多情,也许是自作自受,是不是该把爱情深藏在心底?爱到底怎样才能说出口?

□ 选择恋人时尽可能“门当户对” /101/

□ 怎样把握求爱的分寸 /104/

□ 捅破这层窗户纸 /107/

真情告白 爱的手表嘀嗒响 /120/

五 注意第三者

爱情的世界,本该属于两个人,第三个人却无端闯入,迎也罢,拒也罢,要面对的问题,早已超出了忠贞的范畴。

“你到我身边,带着微笑,带来了我的烦恼。我的心中,早已有了他,哦……”

省略号所代表的选择,已经不再惟一。

❑ 男人为何能同时爱上两个女人 /133/

❑ 忠贞是一粒不老的种子 /135/

❑ 一旦陷入三角恋爱 /137/

真情告白

徘徊在面颜弱人和纯情女生之间 /141/

六 相爱容易相处难:生活中的恋爱秘经

对待爱情,男女双方不能只是悄悄地爱着,重要的是要把萌发在心里的爱情表达出来,才能实现爱和被人爱的心理愿望。如果总是顾虑重重,怯怯懦懦,畏畏缩缩,这种人,这种心理是注定要错过机缘而后悔的。

男女之爱是人之常情。人的生理成熟之后,爱便会自然生长。

求爱是正大光明的事,无需畏缩不前。泉水不能掩住,要让他喷射;土壤不能闲着,必须耕耘。爱就是行动,就是“花开堪折直须折,莫待无花空折枝”;爱就是用感情的洪流冲毁那胆怯心理的堤坝,把爱的心掏给心爱的人。

那么,怎样才能收到好的效果呢?

□ 如何与男性相处 /151/

💧 当男人当面对你说:“我爱你时”…… /151/

💧 约会时对其他女性不感兴趣的男人,更容易……
/152/

💧 男人探听你的往事代表什么…… /153/

💧 男人在恋爱关系上最注重什么…… /154/

💧 强调自己在女孩子面前吃香的男人,其实,…… /
156/

💧 过分修饰自己的男人是非常…… /158/

💧 用餐时让你点菜的男人,做事一般…… /159/

- ♠ 对约会活动不求变化的男人,容易…… /160/
- ♠ 喜欢谈政治、经济的男人,很难指望他…… /161/
- ♠ 无理搅三分的男人,婚后肯定…… /161/
- ♠ 喜欢讲个人奋斗史的男人,大多往往…… /162/
- ♠ 婚前爱挥霍的男人,多半是…… /163/
- 如何与女性相处 /165/
 - ♠ 女人对什么样的男人情有独钟 /165/
 - ♠ 女人最反感什么样的男人 /165/
 - ♠ 女人对于什么样的男人最有戒心 /166/
 - ♠ 女人的潜意识里最希望…… /167/
 - ♠ 女人在什么时间最渴望爱情 /167/
 - ♠ 女人在什么时候,会轻易相信甜言蜜语 /168/
 - ♠ 女人具有特殊的情感时钟 /168/
 - ♠ 女人对常常意识到的男人,才会有较深的感情 /169/
- 如何分辨友情与爱情 /170/
- 怎样对待恋人的缺点 /172/
 - 恋人之间如何保持新鲜感 /174/
 - 怎样把握恋爱的亲昵度 /177/
 - 怎样进行情场信物馈赠 /180/
 - 恋人约会的艺术 /183/

真情告白 当爱情沉没之后 /184/

七 惊醒失恋者

当爱已成往事,请将痛苦冰封。经验是最好的老师,只是学费过于昂贵。现在请睁大眼睛,敞开胸怀,告诉自己,我还有被爱和爱人的权利与机会。

- ❑ 到底做错了什么 /189/
- ❑ 爱,能不能重来 /190/
- ❑ 怎样潇洒地分手 /193/
- ❑ 被抛弃的“十六宗罪” /195/
- ❑ 怎样认识失恋者的十种心理类型 /197/
- ❑ 失恋心理调控 /200/
- ❑ 给失恋者的“八贴药方” /207/
- ❑ 爱与被爱 /211/
- ❑ 爱情心理自测 /212/
- 真情告白** 感激初恋 /226/

八 婚姻的围城：进还是退

如果经历了漫长的考验后，终于打开了通向婚姻殿堂的大门，这扇门被称为围城之门。门里有人陶醉，也有人却眼巴巴地望着门外。

面对一生的承诺，考虑清楚了没有？

- 一辈子、一句话 /231/
- 该跟谁结婚 /232/
- 周末夫妻，一次浓缩的约会 /233/
- 12个错误的婚姻观念 /243/
- 老婆、老公的误区 /244/
- 爱情“等子”500棵樹 /246/
- 爱情玄机 /248/
- 真情告白** 讲给女人听的故事 /250/
- 后 记** “现代爱情”，走好 /252/
- 编后语** /255/
- 主要参考书目** /257/

一 初识恋爱

静悄悄的玫瑰偷偷地开。恋爱,是两个人从相识到相知的过程。在鲜花已不能代表一切的年代,爱情已变得和战斗一样,惟有知己知彼,方能寻到真爱。

摘下你的面具,扪心自问:我真的爱他(她)吗?我爱得有多深?他(她)是我惟一的选择吗?也摘下他(她)的面具,问一问同样的问题。

姻缘不仅仅是因缘。关键还是要从恋人的一举一动,一颦一笑中去捕捉爱的信息,把握爱的方向。



测一测你的恋爱心情

心是人们在陷入热恋后变化最多、最强烈的部分。恋爱时的心情五味杂陈,连自己都摸不清楚。下面这个测验能帮助你了解自己处于何种恋爱心情:

窗外绵绵细雨,一位美丽的少女正手扶窗棂目视远方,你不妨猜想一下,她此时想些什么?请从以下几组答案中选出与你的答案最为相似的一组:

- A. 目送情人离去的背影。
- B. 等待恋人的到访。
- C. 欣赏窗外的景色。
- D. 观看邻家的情形。

测验结果:

选 A 的人:

你与爱人间的关系有些动摇,目前正处于停滞的状态。你时常不安,恐慌,“他是不是已经不喜欢我了”这个念头经常才下眉头又上心头,或者你正在烦恼是不是应该和现在的男朋友有更进一步的交往?