

Y+X 两性私密系列



WEN AND WOMEN

男人狡黠女人痴

男人心语

可以风流绝不可以下流



主编阿湘博士
生活箴言



生活的秘诀在于欣赏失败后的感觉

黑龙江人民出版社
生活箴言

人类叩问历史：
什么是人生，什么是爱情？
生活说：请跟我来！



男人狡黠女人痴

——男人心语：可以风流绝不可以下流

MEN WOMEN MEN WOMEN MEN WOMEN MEN WOMEN

男人狡黠女人痴

——男人心语：可以风流绝不可下流

主编/阿湘 博士

出版/黑龙江人民出版社

地址/哈尔滨市南岗区宣庆小区1号楼

经销/全国新华书店

印刷/黑龙江新华印刷二厂

责编/杨雪平 李 兵

创意/洋 阳

装帧/利达制作室

版式/利达制作室

开本/850×1168毫米 1/32

印张/6.6

字数/120 000

版次/1999年2月第1版

印次/1999年2月第1次印刷

印数/1~8 000册

书号/ISBN 7-207-04251-7/G·824

定价/13.50元



N WOMEN MEN WOMEN MEN WOMEN MEN WOMEN

爱情充满蜜与毒

(代序)

布尔塔斯说：“爱情充满蜜与毒。”爱情可以使我们的人生幸福，但令我们不幸的也是爱情。

世上有多少女性因爱情而将自己一生付诸流水。

爱上一个好男人，就可以过蜜一般的甜美温馨的生活，反之，碰上的是坏人，就会陷入不幸——如果能有这么一种明确的判断，我们便可以在一开始的时候作一个慎重的抉择。但很不幸的是，偏偏蜜与毒并非分别存在于不同的男性，而是表里不一的混杂在一个人的爱情中，所以无法轻易地下判断。

鲁迅也说过：“爱的表面也许是毫不保留的给予，但爱的本质却是百分之百的夺取。”

女性在恋爱的前半段通常感到蜜似的甜美，感到他爱的私语充满柔情蜜意，感到他的眼神含情脉脉，感到他的馈赠大方。当女性向他撒娇，无论多么任性的要求，他都会答应，显出一种男子汉的气概。他是那样地体贴周到，能够随着女性的需要适时地献身为你服务，并毫不吝啬地献出一切，似乎连性命都可不要。但是，你必须明白，越是浓甜的蜜，藏在它背后的毒也就越剧烈，越是说得好听的男人越具有自私的征服欲、突发的性冲动、不顾前后的莽撞热情，还有那冷酷的温柔。一般说来，似乎越是恶劣的人，越会用甜言蜜语来灌迷汤。

正因为这样，女性在把一切都给予对方之后，常会有一种苦涩的丧失感，乃至淌着眼泪跺足捶胸，悔恨不已。所谓的骗婚正是如此。

药物这种东西可以变为毒品。同样的，剧毒也可以依你的使用方法而化为贵重的良药。

人的一生只有一次，为了能够尽可能幸福地度过这个一去不复返的人生，我们必须聪明地分辨出爱里面的蜜与毒，并且善加运用，使毒为蜜，使蜜更甜，使自己成长得更充实，更成熟。

A 章

美好 + 刚强 = 女人和男人





婚前睁大双眼



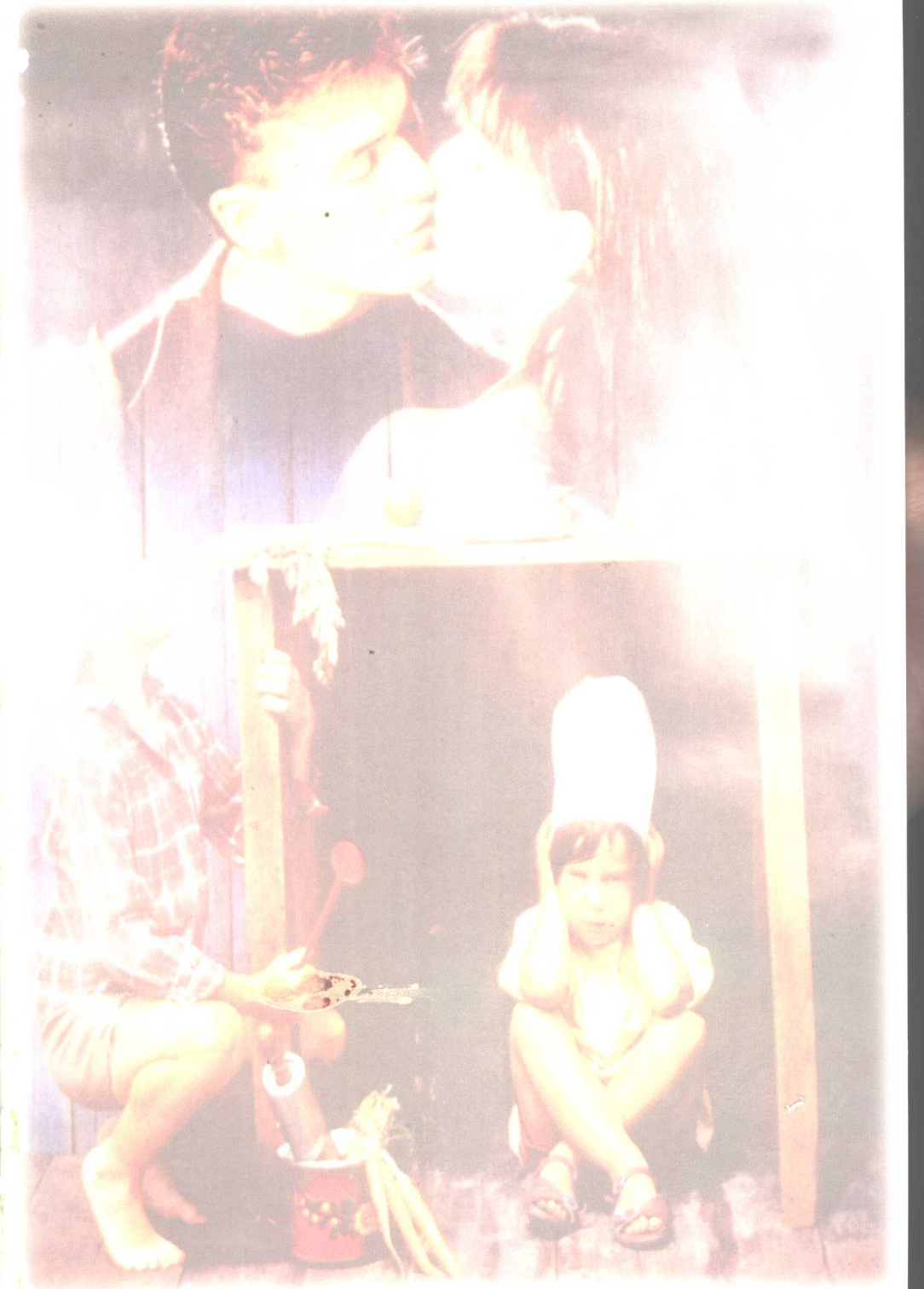
婚后闭一只眼



睁一只眼闭一只眼



婚姻是……



目录

改变自己 /14
当家的喜欢乌帽子 /19
男女之“癖” /22
体验爱情 /25
B 章 女人心海底针
男人是工作狂 /27
温柔的诱惑 /29
长不大的男人 /30
男人的魅力 /32
男人的假面 /36

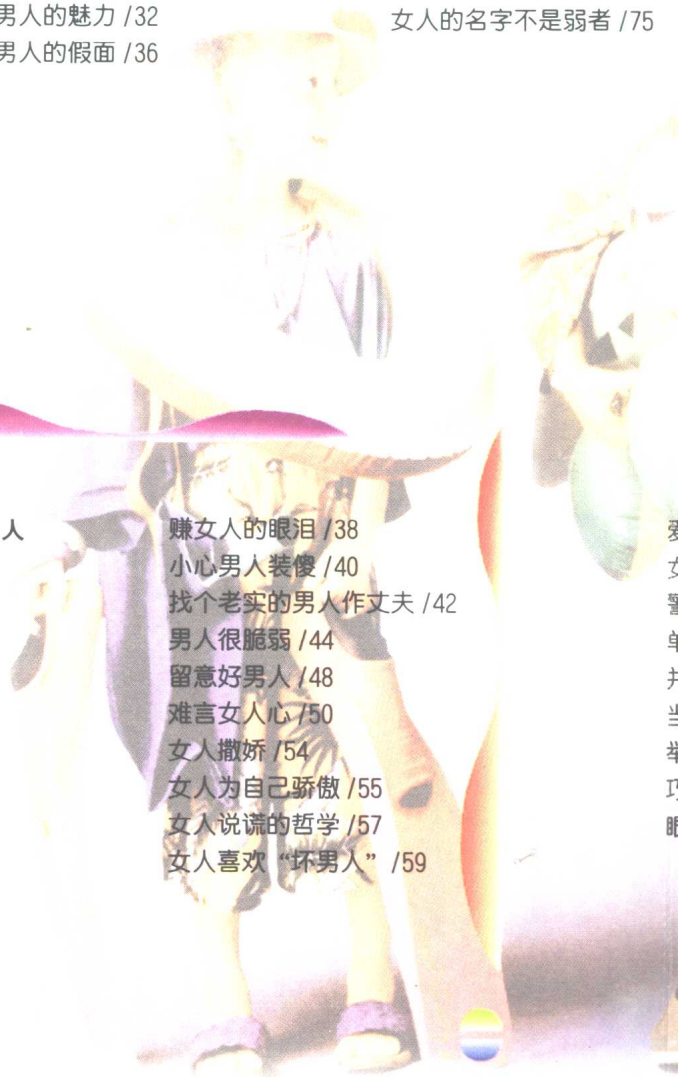
女人的眼睛 /62
我只要纯友谊 /64
挥不去的恋情 /66
男人邀约时 /68
女人易怒 /70
不会思考的女人 /71
女人太傻 /72
女人的幻想 /73
女人的名字不是弱者 /75

爱情充满蜜与毒 (代序)

A 章 美好 + 刚强 = 女人和男人

谁是强者 /1
男人喜欢的女人 /5
由谈吐辨男人 /7
男人的名片 /9
时髦男人心 /12

赚女人的眼泪 /38
小心男人装傻 /40
找个老实的男人作丈夫 /42
男人很脆弱 /44
留意好男人 /48
难言女人心 /50
女人撒娇 /54
女人为自己骄傲 /55
女人说谎的哲学 /57
女人喜欢“坏男人” /59





眼随心动 /107
你也许知道 /109
女孩子的欲擒故纵 /111
希波克拉特设想的河流 /114
男人也爱美 /116
爱的七个台阶 /118
C 章 人生之眼
男子汉怕什么 /121
艳福不是福 /125
男人易发生婚外恋的关键时刻 /127
爱妻族的笑话 /129
男人真的好色 /132
拈花惹草的男人 /134
我可以过得好 /137
拒绝“爱情游戏” /140

脸是感情的镜子 /161
形象是活广告 /164
成功的高速公路 /166
成熟的标志 /170
挑战自我 /172
失误行为 /178

得丈夫生病 /79
女人善嫉 /82
警惕单身 /84
单身贵族 /86
不拒绝婚姻 /93
留心男人的眼神 /98
举手投足泄天机 /100
目盼兮送秋波 /102
眼睛语言 /105

女人要保护自己 /141
与男人共舞 /142
别等待男人 /146
你可以永远年轻 /147
男人的脸像万花筒 /151
女人常被蒙在鼓里 /153
风趣男人 /155
男人的借口 /157
了解你自己 /158

生活就是让某些人吃亏 /183
“朋友”靠不住 /186
一杯水酿成一场战争 /190
培养糊涂 /193
耍小聪明往往吃大亏 /196





与男人相处很好的女人，已学会了不需要男人也过得很好。

MEN WOMEN MEN WOMEN MEN WOMEN MEN WOMEN MEN WOMEN MEN WOMEN MEN WOMEN MEN WOMEN

谁是强者



男性是脆弱的动物，从妊娠期起就处在危险中，在寿命方面，女人寿命更长，不论在这个世界之初还是离开这个世界之末，女人总占优势，从生理观点上看就是如此。

每当想起有史以来男性被视为强者，一直占主要地位，不免会觉得男性脆弱这种说法有点荒唐，不管女人作出过多少成就或有多少进步，世界仍主要为男人所拥有，为男人所主宰，若说男性脆弱，为何我们会生活在男人占主导地位的世界上？答案只是个别方面综合起来看，就会觉得男性尽管脆弱，但同时又是世界的主宰的说法，在生物学和人类学上同样也站得住脚。我们已进入了从冰川期延续至当今这个时代的末期。下面论述的是

一些重要意义的个别方面。

不仅仅是性器官、生殖系统使男女身体有别，男女内外均有差别：从头发到骨骼构造；从呼吸到血液浓度。

男性血液较浓，其红细胞比女性多百分之二十，这些红细胞含血红素，是一种可以为身体提供所需氧气的物质。氧气在人体内的脂肪和碳水化合物中放射出热量。男性体内多出的红血球说明他们能得到更多的氧气和热量。

男性需要这些多出的红血球不仅是产生热量，男性的造血功能没有女性好，因此贫血或事故对男性危险更大。男性需要更多的氧气是因为他们呼吸次数没有女性多。男性呼吸较深这也对他们产生一生的危险性，空气污染时他们吸进肺部的有害气体更多。

首次在麻醉中使用乙醚时，医生惊恐地发现男性死亡率高于女性两倍，经过一系列的试验和失误，医生调整了乙醚的使用量，使呼吸较深的男性麻醉时没有生命危险。

最近有个令人惊讶的发现，就是汽车对儿童智力的影响。汽车排出的废气严重导致

了城市的铅污染。研究者发现儿童体内铅聚量越大其智力测验得分越低，而且男孩分数低于女孩，男孩得分低可能与男性典型的呼吸深长有关。

男性骨骼比女性大，排列也不一样。女性的骨骼构造，使她们走起路来会发出声响，男性肩膀宽阔，骨盆窄小走路显得干练，女性为了生育骨盆较宽，迈步动作幅度大，走起来有些摆动。

如果因为男子能爬梯子清扫屋顶沟槽就认为男人勇敢，可记得住男子做这种事比女子容易，女子大腿骨与膝相接成弯角使她们爬梯子爬山爬楼的行动较笨拙。

男性比女性脆弱，同时又比女性强，此处并不矛盾，力量中会包含脆弱，军校招收女子学员时，他们对较低年级的新女学员进行了多次考核，测核她们的力量与男子相比，最后发现年轻女子上身的力量只占同班男学员的三分之一，腿部力量占三分之二，而腹肌力量与男性一样强。

男性脂肪分布与女性不同，又不像女性那样有层皮下脂肪；男性比女性脂肪少，其肌

肉结构表明，男性身上百分之四十一是肌肉，女性只有百分之三十，由此看来，男性具有较大的肌肉力量，男性几乎百分之九十的体重是力量，而女性只有百分之五十是力量。

肌肉多于脂肪使得男人减肥较容易。每磅肌肉比每磅脂肪要多耗五大卡热量。坐着不干事，每平方寸的皮肤面积，男人一小时需耗 3.7 大卡热量，而女人只需要消耗 3.5 大卡热量，因此男子减肥时体重下降较快。

然而，女人丰腴的脂肪也有好处。皮下脂肪好似一层看不见的皮大衣，在冬季为她们保暖，在夏季却使她们觉得凉爽。因为脂肪层有助隔热，不过主要是因为夏季女人出汗比男人多的缘故，皮肤上汗腺分布均匀，使她们很快凉爽下来。

男人常有令人羡慕的结实肌肉和爆发力，但却不能像女人一样储存能量。女人体内的脂肪是提供储存丰富能量的“仓库”，男人则不具备这个条件。

长跑运动员常说“撞墙”，或称为“极点”。这里指体内肝糖消耗完毕突发的虚弱和疼

痛。肝糖是碳水化合物储存在肌肉中的一种成分。一名长跑运动员如果用百分之八十的力气在两小时内便可消耗完肌肉的肝糖，有时两小时不到，运动员就会像撞到墙上一样，步履艰难，呼吸困难，男人可能坚持一会，但速度马上急剧下降，女人则动用储存在脂肪内的能量，能坚持较长时间。脂肪可以提供大于肝糖两倍的能量，雌性荷尔蒙有助于女性肌肉在需要时很方便地使用储存在脂肪内的能量。我们不是长跑运动员，对于“撞墙”没有真切的体验。但是类似“撞墙”的生活情景却时常在许多夫妇的生活中发生，不少人对此抱怨很大，男人在这方面则抱怨得更多。我把它叫做“败兴的周末”。

男人并不是懒惰，体力消耗了一段时间后，他们变得精疲力尽，就像长跑运动员“撞墙”一样，而女人耐力远远超过男人，而且在人的一生中，她们的这种耐力可以长时间保持不变，相对来说，比男子耐力的保持时间更长。

我所要强调的就是耐力的保持时间，某学家曾给从事单调无聊工作的健康男女做过试

验，结果发现几年过后女人的活力能力远远超过男人，每十年女人的活力能力下降百分之二，而男人则下降百分之十。

一位 60 岁的健康妇女能做的活动，相当于她 20 岁时所进行的活动的百分之十。男人只占 20 岁时所进行的活动的百分之六。

强健的肌肉、举重物的能力，跑步又远又快是两性之间的重要差别，使得男子有史以来一直处于主导地位，还有一个原因是他们不怀胎生育。

如果我们把男性的力量与历史学家所掌握的有关远古时期文明的社会结构的资料情况综合起来看，男性成为主导人物就更不奇怪了。男人强壮，高大，体重，跑得快，投得远的特点使他们成了猎人、士兵、保护者和领袖，男人不生育孩子，只有去采集点坚果和浆果增加食物，这种生活责任的分工很合理。孕妇不能承受狩猎的艰苦，以免危及腹中婴儿。哺乳期的母亲不能加入狩猎的行列，以免干扰哺乳。

随着时代变化，这种自然规定的男位在文化方面得到了加强。早晨，男人已不像过去一

样去森林狩猎而是去工厂、办公室上班，虽有的地位仍未改变，男人是领导者，女人是随从者，过去一直是这样。

然而，不会永远如此，在远古时代男子的力量使他们占优势，在当今高科技时代却并非如此，正如哈佛大学社会学家爱德华·威尔森所说，人类最大的问题是人类处在发展美的二十世纪，却要解决远古时期的问题，这种状况的实质是强迫人们去适应已经大部分消失的环境，这是一种特别的带有遗传性质的混杂物。

发展是缓慢曲折的，当今我们的高科技时代的脑袋却装在远古时期的身体上，我们远古时期的身体四肢特别发达，体力好，这是适应那个时期的需要，我们只有挤时间锻炼身体，才能使这个混合体更好地发挥作用。

你能想像到远古时期男人做仰卧起坐吗？踢腿吗？节食吗？

将来决定主导地位的重要差异不是体力而是智力，但有趣的是，人的大脑和身体一样也存在性别差异。

女人最好的保障是拥有一点财富。

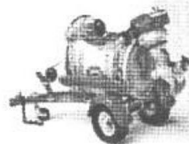
MEN WOMEN MEN WOMEN MEN WOMEN MEN WOMEN MEN WOMEN MEN WOMEN MEN WOMEN

男人喜欢

做丈夫的，总是任性（或者说是恣情、放肆）的居多。这也没有什么奇怪。容他做出最任性的事情来，最了不起的，也不过是舍弃家庭。而如果当丈夫因为天气炎热，只穿一条内裤、横卧乘凉，但妻子就不能也来个如法炮制，只穿着一条内裤进进出出，没有任何礼貌，还说出什么自家人讲什么礼貌，你可以这样，我为什么就不可以这样的“歪理”。

的

女人



妻子以一副刚睡醒起来的凌乱样子在房里忙这忙那，

哪怕是丈夫平时爱你如痴如狂，也会骤然感到失望，从而渐渐失去对你的兴趣的。许多妻子就不明白这一点。总以为我干得要死要活，但丈夫仍然没有一句好话。这也是个礼貌问题。

我有一位开餐馆的朋友。太太胖乎乎的，简直就像一个汽油桶。横看竖看，瞧前瞧后，都无法让人说是什么美人。而他的丈夫呢，长得与她相反，英俊漂亮，一表人才。照说，这样的男人和这样的女人是很难匹配的。但他们这一对，却恩恩爱爱，相敬如宾，日子过得非常舒服。乍看，这位瘦长的丈夫应是承受不了妻子那样泰山压顶之势。可是，据说，他从来也没有这种感觉。他们结婚好些年了，迄今仍然恩爱如初，实在令人羡慕啊！

有个秘密，说出来其实也很简单。这位胖太太在任何时候，都没有忘记礼节。不仅待客接物，关键是对丈夫很有礼节分寸。虽然其貌不扬，却让人觉得时时都沉浸在新婚的气氛中。她非常能够借着礼节来使

家庭和丈夫备受温暖。这位胖太太，跟先生偶尔同入浴室，也总是让先生进浴缸里泡舒服了，等先生出来以后为他擦背、洗脚，然后她才从容沐浴。她在任何时候，做任何一件事都要想到她的丈夫，照顾得他舒舒服服。有妻如此，请问当丈夫的怎么能够不爱她呢？

一般为人妻者听了这些话，多数会皱起眉头，显出很不高兴的样子。甚至不掩饰鄙夷的眼光，因为她们忘记了夫妻之间也应该“相敬如宾”、“亲密中保持分寸”的道理。假如她们仍然执迷不悟，不懂礼貌分寸，她们将来也永远不会成为一个好妻子，当然，不想做一个好妻子的女人便不在此列了。





恋爱的秘诀在于懂得欣赏受骗的感觉。

MEN WOMEN MEN WOMEN MEN WOMEN MEN WOMEN MEN WOMEN MEN WOMEN MEN WOMEN MEN WOMEN

由

谈

吐

辨

男

人

仅从谈吐、用字方面，也可以窥视男人的内心状况如何。谈吐的方式，反映出男人当时的心理状态，越深入交谈，则越能暴露出男人原来的真面目如何。遣词用句特点或谈吐方式，是探知一个男人真正的性格和心理的最宝贵资料来源。

话题进行至核心部分时，说话的速度、口气，就是我们探知男人深层心理意识的关键。当然，说话的声调，也是我们所不可忽视的要点。巧妙地分析对方的速度、口气、声调，探究对方的内心正想些什么，不但能够促成商场上的胜利，同时也是增进人际关