

国际职业指导丛书

Ferguson's
Careers
In **Focus** 富生职业



美容美发

Consmetology

中国宇航出版社

国际职业指导丛书

Ferguson's
Careers
in Focus 富生职业

美容美发

Consmetology

中国宇航出版社

Careers In Focus: Cosmetology, Third Edition by Ferguson © 2003

Published under license from Facts On File, Inc., New York

版权所有: Facts On File, Inc 原出版单位 Ferguson Publishing Co.

本书中文版由著作权人授权中国宇航出版社独家出版发行, 未经出版者许可, 不得以任何方式抄袭、复制或节录本书中的任何部分。

版权所有, 侵权必究。

本书版权登记号: 图字: 01-2003-6103

图书在版编目(CIP)数据

富生职业. 美容美发/(美)费格逊编; 韩正余译. —北京: 中国宇航出版社, 2003.10

书名原文: Ferguson's Careers In Focus: Cosmetology

ISBN 7-80144-668-2

I. 富... II. ①费...②韩... III. ①职业—简介②理发—服务业—职业—简介
IV. C913.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 077958 号

作 者 [美]费格逊
责任编辑 张宁迁

译 者 韩正余
封面设计 元 麦

出 版 社 中国宇航出版社

社 址 北京市阜成路 8 号
(010)68768548

邮 编 100830

网 址 www.caphbook.com / www.caphbook.com.cn

经 销 新华书店

发行部 北京市和平里滨河路 1 号
(010)68373103

邮 编 100013
(010)68373185(传真)

零售店 读者服务部
北京市阜成路 8 号
(010)68371105

北京宇航文苑
北京市海淀区海淀大街 31 号
(010)62579190

承 印 北京飞达印刷有限责任公司

版 次 2003 年 10 月第 1 版

2003 年 10 月第 1 次印刷

开 本 1/32

规 格 850×1168

印 张 7.125

字 数 148 千字

书 号 ISBN 7-80144-668-2 / T·003

定 价 15.00 元

本书如有印装质量问题可与发行部调换

《富生国际职业指导丛书》

编辑指导委员会

主任：于法鸣 陈 宇 邓宁丰

副主任：刘 康 宋 建 曾湘泉

委员：张 斌 陈 蕾 王晓军 刘新昌

张春林 田光哲 邢 颖 李之聪

汪立波 吴清萍 赵伯雄

(排名不分先后)

序

为职业生涯导航

就业是民生之本。就业不仅是每一名劳动者赖以生存的源泉，并且是人们融入社会、实现自我价值的手段，甚至是给后代带来希望的支柱。这使得就业成为全世界各国人民最为关注的热点，也成为各国政府促进经济社会发展的重点。

面对经济全球化和技术变革的加速，世界各国的就业问题越来越突出。根据国际劳工局估计，在全世界大约 30 亿劳动力中，8.5 亿人处于不充分就业状态，还有约 1.5 亿劳动者失业。1995 年，联合国在哥本哈根举行社会发展首脑会议即已提出，应把促进就业作为各国社会经济发展的基本优先目标。

中国作为一个拥有 13 亿人口的发展中国家，在全球经济结构调整的大背景下，在向市场经济转轨的过程中，就业问题更是首当其冲，备受关注。中国目前正处于国有企业改革、产业结构调整和社会转型的过程中，不仅有众多的国有企业下岗人员需要再就业，并且有大量农村富余劳动力要离开土地进入城市寻找工作机会，还有一大批大学毕业生进入社会要找工作。面对劳动力供大于求的总量性矛盾与结构性矛盾并存的局面，党和国家高度重视，并为解决这个关系到亿万劳动者切身利益的大问题付出了极大努力。特别是近几年，推出并实施了“劳动者自主就业，市场调节就业，政府

促进就业”的方针和积极促进就业再就业的一系列政策措施。我们高兴地看到，实行劳动者的就业，不仅打破了计划体制下劳动者就业由国家统包统配的旧格局，并且大大调动起劳动者个人自主就业和自主创业的积极性，为广开就业门路，形成市场导向的就业新机制奠定了基础，创造了条件。但同时，我们要看到，实行自主就业，要求劳动者具有相应的职业技能和专业知识，具有竞争就业的理念意识，具有成功求职就业的方法技巧。因此，作为现代社会的劳动者，特别是青年求职者，在学习专业技术技能的同时，应当开拓职业知识的学习，分析自己的禀赋特质，以及相应的社会需求和趋势，在学习阶段即为自己明确职业定位，设计未来的职业道路。

改革开放后，我国的职业教育、职业培训、职业技能鉴定以及职业指导等方面，都有很大的发展。但职业知识的教育、职业生涯的启导是比较欠缺的，没有面向在校学生学习与参考的职业知识图书。因此，中国宇航出版社引进出版的美国“富生国际职业指导丛书”在这方面具有填补空缺的作用。丛书引入了国际职业标准，对现代主流职业作了系统介绍和全新描述，为读者提供较新较广的职业知识介绍，包括从职业历史、职业现状、对从业者素质条件的要求、到薪酬待遇等方面的信息，一应俱全。丛书能基于年轻人自身的兴趣和能力，引导他们了解众多职业的可选择性，并把他们的天赋与广阔的职业范畴联系起来，帮助他们进一步思考自己是什么样的人，具备什么样的素质，怎样开发这种素质，怎样从不断发展和变化的职业市场中，选择适合自己的职业，使自己的能力充分发挥，以保持个人职业生涯的可持续发展。

希望这套国际职业指导丛书的出版，将对步入新世纪的中国就业、职业教育、职业指导起到积极的作用。

劳动和社会保障部副部长 张小建

2003年9月

引言



防晒、按摩、脱毛、修眉，美容师为我们的美丽和健康提供了很多服务。男士们乐于把午饭时间花费在理发师的液压椅上，享受芳香热敷剃须，并且花费不多；与此同时，女士们沉迷于在漂亮的美容厅里做头发、修剪指甲和面部按摩。这种对护肤和护发的重视，人们不再认为是一种不良嗜好。美容业正站在肉体认知、休闲技巧、营养学和精神认知等新观念的前沿。现在，人们频繁地出入美容厅，关心他们的发型和仪表。温泉疗养，在整个 20 世纪被认为是老年贵妇的专利，现在已经成为了人们惯常的休闲场所，不分男女，不论老幼。事实上，一些医生对病人也开始采取温泉疗养法。美容业以其稳定性、巨大的增长潜力和收益的安全性，在《金钱》（*Money*）、《女性世界》（*Women's World*）和美国劳工统计局近来开展的职业调查中排在了推荐职业的前列。

美容师工作的场所有很大的不同；他们可能在美容厅里租一把椅子，也可能出现在避暑胜地的客户周围。短期疗养地在全国遍地开花，这为按摩师、面部护理师、指甲护理师、水疗师提供了许多工作机会。为了竞争，美容厅增设了新的房间，用于脸部和全身护理。健身中心也在扩大它们的服务范围，并雇用按摩师和温泉服务生为其工作。新的护理

方式，例如香料按摩，以及新的护理用品，例如基于草本的非化学合成化妆品，这些新的情况要求整个美容行业不断改进，以适应不断变化的流行趋势和时尚观念。美容师并不局限于温泉疗养地和美容厅，电影业、娱乐场所、美容学校、殡仪馆以及健身俱乐部也提供了大量的工作机会。

经过培训并通过认证的美容师通常从美容厅的初级职位做起。这些职位可能包括扫地，为顾客洗发，预约，购买美容用品和其他杂务等。逐渐地，新的美容师会担负更多的职责，跟顾客有更直接的接触，并开始做简单的理发和发型设计。在拥有更多的工作经验并建立了客户关系的基础上，他们将练习更复杂的剪、烫、染和发型设计。

美容师的另一种选择是自我雇用，和摄影师、模特经纪公司、电影制作公司、剧院或电视剧组等一起工作，成为自由的发型设计师或化妆师。他们当中的一部分自己开美容厅，或在他人的美容厅里工作。

因为很多美容师寻求这样的工作方式，这一行业就有了很大的流动性。美国国家美容艺术和科学认证委员会（National Accrediting Commission of Cosmetology Arts and Sciences）于1999年的一个调查显示，1/3的美容厅雇员在过去的一年里更换了工作。其中，大约25%离开了原来的美容厅，或自己创业，或租赁别人的美容摊位。

美容有一系列的专门领域：单就做发型而言，美容师就划分了剪、染、烫三种。除此之外，还有化妆师、美甲师、脱毛师、形象顾问、美容产品研发或市场开拓人员。根据《职业前景手册》，2000年全美有79万名理发师、发型设计

师和美容师，4 万名指甲修饰师和趾甲修饰师，2 万名洗发师。

美容业还包括其他领域的工作人员，例如，康复中心的外科医师、皮肤科医师、手术助手，电影业中的发型设计师、化妆师、服装设计师、特效设计师，还有广告业、零售业、健身业、管理业中的一些人员杂志、报纸和网络媒体也为美容专家提供了全职或做顾问的机会。美容用品和个人护理用品（例如化妆品、护发品、护肤品、梳洗用品）生产也提供了很多工作机会，包括化学工程师、技工、包装设计师和工程师、广告和市场专员、销售和配发人员，以及生产工人。

翻看你电话簿的“美容厅与服务”一栏，你会发现这一行业有多么庞大——你可能会看到一长串你所在地区美容厅的名单。而且，美容厅正在扩张并提供更多的服务，如身体护理和按摩等。旅馆和疗养地也纷纷增设美容厅、温泉，以及健身中心等设施。

美容业中有人正通过专业机构，如美国国家美容艺术和科学认证委员会以及美容高级基金会等专业组织，尽力指导人们在这一行业中选择不同的职业。根据美容厅发展的数据和行业的流动性，这些组织正在积极开展工作，以满足行业发展的需要。

美国劳工署预测，到 2010 年美容业将会达到平均增长水平，美容厅的数量将会下降，但是，受过培训的理发师寻找工作并不困难。美容领域营业额的高速增长和对该服务的持续需求，必然会创造大量工作机会。

本书中的每篇文章都详细讨论了美容业中的某一职位。书中的许多文章发表于《职业百科全书和职业指导》, (*Ferguson's Encyclopedia of Careers and Vocational Guidance*) 并已用最新信息进行了更新和修订, 这些信息主要来源于美国劳工署。其中, 概览部分是对从业者职责的简要描述。有时一个职业有不同的名称。这种情况下, 将会给出所有的名称。职业描述部分描述了工作的首要和次要职责。职业要求部分讨论文化教育和职业培训等必要条件, 必要的职业认证, 有利于工作的其他个人必备条件。职业咨询部分提供建议, 告诉读者如何获得学历教育之外的工作经验或知识, 以及如何在高中时起就开始增进对职业的理解。就业范围部分给出主要的工作雇佣地点的大致情况。求职部分讨论了得到第一份工作的最好方法, 可以是通过学院就业办公室、报纸广告或个人关系。职业阶梯部分描绘了从工作中可以期望的职业晋级。薪酬部分列出薪水范围并描述了附加福利。工作环境部分描述了典型的工作环境和工作条件——室内还是室外, 喧闹还是安静, 群体的还是独立的, 等等。也说明了典型的工作时间和季节波动, 还有工作的压力与紧张程度。前景展望部分就本职业在宏观经济和行业预测方面作出总结。这一部分信息由美国劳工署统计局提供, 由行业协会补充。就业前景术语遵从《职业展望手册》(*Occupational Outlook Handbook*) 中的用法。以“远高于平均值”描述的增长表示增加 36 个百分点或更多。“高于平均值”意味着以 21~35 个百分点的速度增长。“平均值左右”表示 10~20 个百分点的增长速度。“几乎等同或稍低于平均值”是指 0~9 个百分

点的增长速度。“下降”指以 1 个百分点以上的速度降低。每篇文章都是以职业信息结尾的，此处列出了一些组织，这些组织可以提供培训、教育、实习、奖学金和工作安排等方面的职业信息。

每篇文章的结尾部分是**职业信息**部分，列举了能够提供培训、教育、合作、资助以及工作的团体或组织。



目 录

序

引言

香熏治疗师 (Aromatherapists)	1
理发师 (Barbers)	16
色彩分析师和形象顾问 (Color Analysts and Image Consultants)	26
美容整形外科医师 (Cosmetic Surgeons)	36
美容师 (Cosmeticians)	51
化妆品销售代表 (Cosmetic Sales Representatives)	63
美容护理师 (Cosmetologists)	71
皮肤病医师 (Dermatologists)	86
脱毛师 (Electrologists)	98
化妆师 (Makeup Artists)	110
按摩师 (Massage Therapists)	123
殡仪师 (Mortuarg Cosmetologists)	136
美甲师 (Nail Technicians)	151
美容厅经理 (Salon Managers)	167
温泉服务生 (Spa Attendants)	179
各州美容委员会名单 (State Boards of Cosmetology)	192

香熏治疗师

要 点

教育科目：生物学，化学，语文

个人技能：乐于助人/具有教学能力，专业技术知识/科学知识

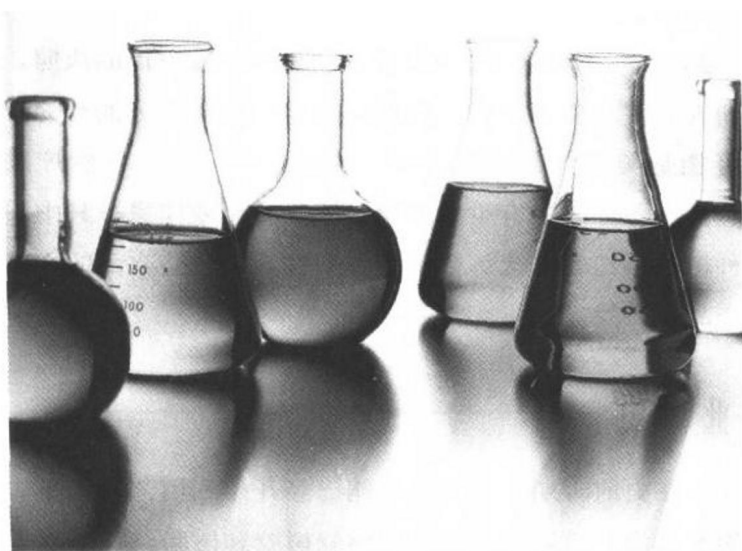
工作环境：通常在室内，地点固定

最低教育水平：一些专业训练

薪酬：13 000~30 000~80 000 美元或更高

职业认证：无

前景展望：高于平均值



概览

2

香熏治疗师是对香熏治疗有深刻理解的保健专家，能帮助他们的顾客更健康、更舒适地生活。香熏治疗是一门利用植物精华油来保健的科学与艺术。植物精华油是使植物具有芳香气味的浓缩物质，这些物质可以从植物的各个部分提炼出来，包括根、茎、种子、叶和花等等。只有 5% 的植物能够提炼精华油。

早在 20 世纪初期，美容专家、药物专家和心理学家们就发现，植物精华油的康复治疗功效在人类早期文明中就已经被注意到了。科学研究表明，某些植物精华油的芳香气味对大脑能够产生生理和心理的作用。香熏治疗师研究植物精华油及其对个体的作用效果，他们利用这些知识提高客户的生活质量。

绝大多数香熏治疗师有康复和身体护理方面的执照。他们研究并使用香熏治疗，以此作为他们主营业务的补充。他们可能是美容师、按摩技师、化妆师、药师、自然疗法医师、护士等等，也有少数的化学家、教员或作家；其中一些人种植草本植物来提炼精华油，一些人则建造自己的香熏治疗产品生产线。

职业简史

早在史前时期，人类就可能已经开始利用芳香物质。人类学家认为，原始社会的人们燃烧树胶和树脂，就是为了获

得芳香的气味。在整个历史长河中，人类发现了植物精华油的多种用途，其中包括治疗作用。作为一门艺术和科学，香熏治疗植根于四五千年前的古代文化中，通常认为埃及人是使用植物精华油的先驱。他们在日常的仪式中使用一种芳香族的树胶树脂，还有松香，其他的古代文化同样有使用植物精华油的历史。在古代非洲，人们发现，当人们的皮肤被太阳光灼伤的时候，一些特殊的植物能够对晒伤的皮肤提供治疗和保护作用。中国、印度、波斯以及其他非洲文化中，很多方面都用到了植物油，如焚香、烹调、美容、制作木乃伊、洗浴、制作香水以及治疗等。

在古罗马的温泉，植物油用于公共沐浴及按摩。关于植物油的知识，随着罗马文化的传播而广泛传播。在中世纪，欧洲为了抵抗疾病而使用植物油。化学的出现和分离技术的提高简化了提炼植物油的过程，这开启了植物油交易的大门，从而把植物油新的功用传播给更多的人和地方。

直到 19 世纪，当科学开始运用于药物研究和生产的时候，欧洲人才把植物油同时当作香料和药物来看待。随着新药研究的发展，医生开始选择现代药物而放弃传统的植物油。直到 20 世纪，精华油的治疗作用被重新发现。于是，植物油的使用再次融入了西方文化。

在 1928 年，法国的一个化学家加特福斯体验了精华油的疗伤作用。他的手严重烧伤，他把手插入身边最近的液体中，恰好这一液体是薰衣草油。他惊奇地发现，他的手很快愈合了。他的经历使他对精华油的治疗作用产生了浓厚兴趣。正是他发明了香熏治疗。



法国物理学家琼·瓦尔纳特博士，是把精华油带入西方医药并复兴精华油的第一人。在二战中，他是一名军队外科医生。受加特福斯工作的鼓舞，他在治疗士兵的烧伤和枪伤时使用了精华油。在精神病治疗方面，他也采用了这种做法，并获得了成功。玛格里特·玛丽，一个奥地利生物学家，同样受到加特福斯的启发，把精华油的使用引入美容领域。

在1977年，罗伯特·苔斯伦德，一个深受加特福斯和瓦尔纳特影响的香熏治疗专家写了一本《香熏治疗的艺术》（*The Art of Aromatherapy*）的书。他的书引起了美国公众的注意，并对全美香熏治疗的高速发展作出了杰出的贡献。

通过瓦尔纳特等人的辛勤工作，西方已经发现了精华油和香料的作用。在法国，医生正在尝试香熏治疗。英国、澳大利亚、瑞典、日本、美国以及其他一些国家的传统医疗工作者，正在重新认识并利用精华油的疗伤能力。世界为香熏治疗的功效和提高生活质量方面的作用再次觉醒。

职业描述

无论香熏治疗师最初的角色是美容师、按摩师，还是医生，他们都必须拥有深厚的关于香熏治疗方面的知识。他们需要理解其组成和各种精华油的治疗效果。精华油的质量会因为植物种类、产地、生长条件以及其他一些因素而改变，因此，香熏治疗师必须小心地选取精华油，甚至必须知道来自同一植物不同系列精华油的区别。纯的、高质量的精华油

是有效理疗的基础，精华油因为其高纯度而非常有效。一磅精华油可能需要超过 100 磅的植物原料。

由于精华油纯度非常高，香熏治疗师需要很小心地稀释并加入载体油。载体油基本上都是高质量的蔬菜油，例如杏仁油、橄榄油、芝麻油等。不同于精华油的是，载体油都是不易挥发的。在载体油中混入一点点精华油，就能把它运送到身体各处。香熏治疗师在给客户涂油或给沐浴液加油时要特别小心。值得提醒的是，理疗师必须知道不同精华油混合后的功效，以便获得希望达到的效果。

香熏治疗师需要知道的并不止于如何使用油。他们在以下三种方式中使用精华油：美容、按摩和嗅觉。香熏治疗师必须知道不同类型香熏治疗的区别。他们在特定情况下，决定使用哪种方式或混合方式，而且也必须熟悉所有方式。

香熏治疗师必须知道身体、大脑和情绪是如何一起工作的。例如，客户抱怨肌肉紧张，他可能需要身体放松，用放松油给客户按摩可以使之放松。但是，香熏治疗师要能够采取进一步措施，他们要思考出现这种情况的潜在原因。为什么客户会紧张？是压力吗？焦虑吗？情绪激动吗？受过香熏治疗培训的香熏治疗师可能会询问客户的生活，以查明其紧张的原因。原因确定以后，香熏治疗师在客户身上使用特殊的精华油，以产生特殊的情绪作用。当这些精华油的气味被吸收以后，它们使整个身体产生相应反应。这些油可以加入浴缸，也可以浸入敷布，以接触身体。敷布可以用含有精华油的水浸过的湿毛巾。芳香将使客户恢复到愉快状态，如温暖、舒适和满意。