

家庭特色菜谱



新编南北特色菜谱



延边人民出版社

家庭特色菜谱

新编南北特色菜谱

主编 于灿英

延边人民出版社

图书在版编目(CIP)数据

家庭特色菜谱/于灿英编. —延吉:延边人民出版社,2000.8

ISBN 7-80648-471-X

I.家… II.于… III.菜谱 IV.TS972.12

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2000)第 41906 号

家庭特色菜谱 新编南北特色菜谱

主 编:于灿英

责任编辑:桂镇教

版式设计:王 崑

责任校对:宋晓梅

出 版:延边人民出版社

经 销:各地新华书店

印 刷:长春市东新印刷厂

开 本:850×1168 毫米 1/32

字 数:250 千字

印 张:110

彩 页:120

印 次:2003 年 2 月第 2 次印刷

印 数:3051-5050 册

书 号:ISBN 7-80648-471-X/Z·56

全套定价:180.00 元(每分册:12.00 元)



芝麻烤九孔

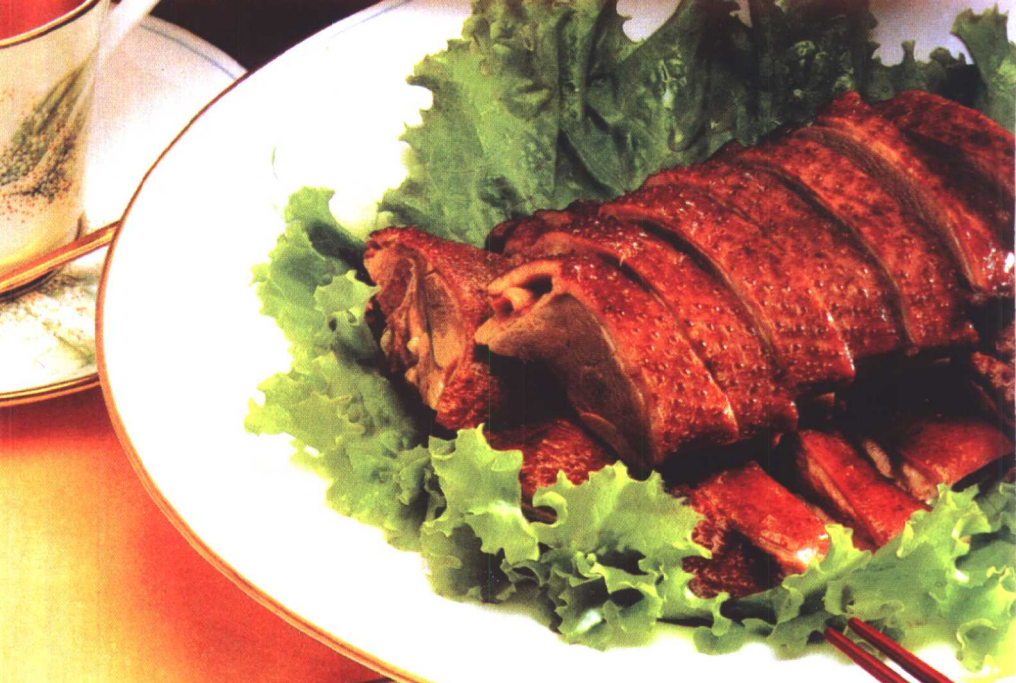


陈皮老姜水鸭煲



葱油鸡





冰糖酱鸭和盐水鸭





鲍鱼菇拌花椰



草菇炸鸡



炒蛋蒸绞肉

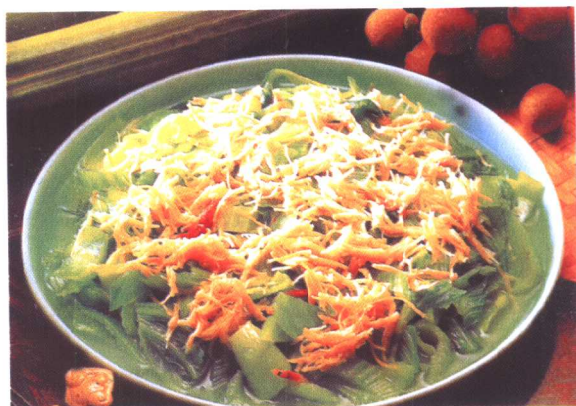


菇拌香丝和油豆腐镶肉





东北烧鸡



干贝芥菜



古法盐焗鸡子



贵妃牛腩和酸菜肉丝



海棠竹荪卷木耳



黄柠檬蒸鱼



火腿蒸肉



当归炖素鸭



芙蓉豆汁

一口牛肉



前 言

我国烹饪技术历史悠久,素负盛誉。八大菜系,各具特色,闻名遐迩。有关烹饪的著述也很多,但多以饮食业为对象,其所需原料和设备要求高,难以适用于广大家庭。如何在现有条件下,既能丰富和改善家庭饮食生活,使家庭菜肴品种多样化,又可使菜肴富于营养、经济实惠呢?这是一个急需解决的问题。为了满足广大人民的需要,我们编写了这套《家庭特色菜谱》丛书。

这套丛书广征博采,涉及内容非常广泛。集全国各地米、面、饭食和菜肴万余种,主要有熟食下水食谱、烘烤食谱、辣味食谱、斋菜、炖菜、酱腌泡菜、广东点心、风味甜食等几十种特色食品的制作方法。每类各成一册,其中不乏全国著名的传统菜、创新菜和风味小吃。

这套丛书语言通俗,易于掌握;取材容易,操作简单,实用性强。适用于广大家庭主妇和饮食业人员参考查阅。相信这套丛书的面世,会对丰富和改善人们的饮食生活具有一定的指导作用。

由于我们的技术水平有限,书中的缺点错误在所难免,恳切希望广大家庭主妇及饮食业同行提出宝贵意见。

目 录

一、川 菜

- | | |
|----------|-----------|
| 麻辣豆腐(1) | 糖醋排骨(11) |
| 家常芋头(1) | 水煮牛肉(11) |
| 麻辣豆腐(2) | 鱼香丸子(12) |
| 开水白菜(2) | 生烧鸡翅(12) |
| 干炒豆腐(3) | 金钱鸡塔(13) |
| 糖醋子姜(3) | 叉烧全鸡(14) |
| 炆黄瓜(4) | 枕头鸭子(15) |
| 炆绿豆芽(4) | 炒鸭肝(15) |
| 干煸青椒(4) | 油淋仔鸡(16) |
| 烧拌莢笋(5) | 桃酥鸡糕(16) |
| 姜汁薤菜(5) | 八宝糯米鸡(17) |
| 姜汁肘子(6) | 花椒鸡丁(17) |
| 火爆腰花(6) | 碎米鸡丁(18) |
| 红枣煨肘(7) | 酱爆鸡丁(18) |
| 鱼香牛肝(7) | 陈皮鸡(19) |
| 蒜泥白肉(8) | 菜包鸡(19) |
| 龙眼咸烧白(9) | 贵妃鸡(20) |
| 麻辣羊肚丝(9) | 炸鸡肉串(20) |
| 蚝油牛肉(10) | 黄焖鸡块(21) |
| 米粉蒸肉(10) | 芥末鸡条(21) |

怪味鸡丝(22)
泡菜鱼(22)
红烧甲鱼(23)
干煸鳝鱼丝(23)
豆瓣鱼(24)
干烧鲫鱼(24)
怪味鹿肉(25)
五香卤斑鸠(25)
官保野鸡(26)
珊瑚烧野鸡(26)

三鲜鹿掌(27)
黄焖野兔(27)
旱蒸贝母鸡(28)
酸辣汤(28)
清炖肘子汤(29)
酸辣肚片汤(29)
清汤鸡圆(30)
酸辣五丝汤(30)
酸菜鱿鱼汤(31)
豌豆肥肠汤(31)

二、鲁 菜

香辣土豆(32)
熘三样(32)
“三美”豆腐(33)
松籽豆腐(33)
雪丽香椿(34)
炸茄盒(34)
辣汁茄丝(35)
珊瑚白菜(35)
醋溜白菜(36)
鱼鳞茄子(36)
土豆丝炒芹菜(37)
虎皮辣椒(37)
苏造丸子(38)
红烧牛肉(38)
扣烧肉(39)
扒羊蹄(39)

干烹牛肉丝(39)
芫爆肚仁(40)
挂霜丸子(40)
荷叶肉(41)
酥炸蹄筋(41)
炸脂盖(42)
春日合菜(42)
西瓜炒蛋(43)
脆皮蛋(43)
鱼肉蛋角(44)
鸡茸彩蛋(44)
鸡蛋煎猪排(45)
煎蛋盒(45)
芦笋蛋饼(46)
清炖甲鱼(46)
清蒸八宝甲鱼(47)

四喜鱼卷(47)
 萝卜鱼(48)
 山东鱼段(49)
 糖醋鱼仁(49)
 油爆乌鱼卷(50)
 茄汁乌鱼花(50)
 扒鱼卷(51)
 糖醋鱼条(51)
 烧八宝鱼丸(52)
 清汆赤鳞鱼(52)
 虾子龙爪笋(53)
 干烂虾仁(53)
 虾生(54)
 炸铃铛虾(54)
 炆活虾(55)
 炒凤尾虾(55)
 盐水对虾(56)
 焖对虾(56)
 炒虾腰(56)
 炒虾片(57)
 海带蚝豉汤(57)
 蚝豉煎蛋(58)
 芦笋蛤蜊(58)

豉汁鲜竹蛭(59)
 洋葱烩香螺(59)
 麻酱拌赤贝(59)
 炒赤贝(60)
 人参鲍鱼汤(60)
 青椒炒蚌肉(61)
 洋葱炒蚌肉(61)
 油泡鲜鱿(61)
 白灼鲜鱿鱼(62)
 八宝西红柿(62)
 海米珍珠笋(63)
 脆皮豆沙(63)
 拔丝香蕉(64)
 冰糖银耳(64)
 挂霜莲子(64)
 水晶桃(65)
 蜜腊银杏(白果)(65)
 玫瑰锅炸(66)
 琉璃桃仁(66)
 蜜汁山药(67)
 炸西瓜(67)
 刺猬酥(68)

三、粤 菜

虾子烧腐竹(69)
 炸腐竹(69)
 苦瓜豉汁炒肉丝(70)

红菇菜胆百花蚌(70)
 脆皮茄夹(71)
 鲜荷包三菇两耳(71)

- 百花酿椒子(72)
汤泡猪肚头(73)
淮杞煲猪尾(73)
荔蒲芋扣肉(73)
清炸香露猪肋排(74)
海带熨酥肉(75)
圆蹄生菜荷叶夹(75)
皱纱圆蹄粉荷开(76)
富贵石榴鸡(76)
花雕香液鸡(77)
菊香鸡翼球(78)
玫瑰豉皇鸡(78)
广州文昌鸡(79)
金华玉树鸡(79)
传统盐焗鸡(80)
滋补盐炖鸡(81)
糖醋瓦块鱼(81)
果条鳊鱼卷(82)
清蒸鲜红斑(82)
脆炸石斑卷(83)
火肉石斑卷(83)
白玉石斑片(84)
荷香蒸虾(84)
锅贴酿明虾(85)
啫啫醉虾(85)
盐焗荷香虾(86)
香麻百花盒(86)
玻璃虾仁(87)
锅贴明虾(87)
油泡明虾球(88)
桂林鲜虾脯(88)
蟹肉扒燕盏(89)
蟹黄燕窝(89)
蟹肉蛋燕窝(89)
冬茸燕液(90)
鸡丁烩燕窝(90)
琵琶燕窝(90)
燕液冬瓜脯(91)
红扒干翅(91)
红烧鲍翅(92)
火腿大散翅(92)
蟹黄生翅(93)
豉油鸽(93)
蚝油乳鸽(93)
江南百花鸽(94)
荷香蒸双鸽(95)
红烧乳鸽(95)
猪油浸乳鸽(96)
四丝荷包鸽(96)
发财银杏兰花鸽(97)
清炖火鸽(97)
凤果奶露(98)
生磨杏仁露(98)
太极露(99)
八宝炖木瓜盅(99)

四、苏 菜

- | | |
|-------------|------------|
| 大煮干丝(100) | 稀卤虾仁(111) |
| 五味干丝(101) | 虎皮虾球(111) |
| 兰花肉(101) | 琵琶虾(112) |
| 蛤蜊肉(102) | 海参锅巴(112) |
| 挂炉金钱里脊(102) | 虾籽明玉参(113) |
| 醉鸡(103) | 跳竹蛭(114) |
| 风鸡(103) | 鸡火蛭皮(114) |
| 香酥鸡(104) | 芙蓉蛭皮(115) |
| 清炖鸡(104) | 雪花蜗牛斗(115) |
| 西瓜鸡(105) | 奶油扒广肚(116) |
| 蛙式黄鱼(106) | 炒铁雀头脯(117) |
| 酥焗鲫鱼(107) | 荷花铁雀(117) |
| 板冻鲫鱼(107) | 网油野鸡(118) |
| 氽鲫鱼(108) | 桃仁豌豆茸(118) |
| 荷包鲫鱼(108) | 蜜汁地瓜枣(119) |
| 炒凤尾虾(109) | 蜜汁莲子藕(119) |
| 高丽虾(110) | 冰糖蜜桃(120) |
| 水晶虾仁(110) | 八宝酿苹果(120) |

五、清真菜

- | | |
|------------|-----------|
| 香辣羊肝(122) | 炒笋鸡(125) |
| 滑熘羊肝丝(122) | 清蒸鸡块(125) |
| 熘羊肺片(123) | 炸鸡排(126) |
| 烧羊蹄筋(123) | 干烧黄鱼(126) |
| 盐爆鸡条(124) | 糖醋黄鱼(127) |