



渡边淳一作品

男人 这东西

文化艺术出版社
香港天地圖書

C913.14
2D64/v



渡边淳一作品

男人 这东西



A0904898



文化艺术出版社
香港天地圖書

图书在版编目(CIP)数据

男人这东西〔日〕渡边淳一著；炳坤，郑成译，-北京：文化艺术出版社，1998.9

ISBN 7-5039-1808-X

I. 男… II. ①渡… ②炳… ③郑… III. 男性-社会学IV. C913

中国版本图书馆CIP数据核字(98)第25916号

版权登记号：图字：01-98-1767

本书经 Japan UNI Agency 代理，
取得作者授权

男人这东西

〔日〕渡边淳一 著

炳坤 郑成 译

*

文化艺术出版社 出版
(香港)天地圖書有限公司

新华书店经销

北京交通印务实业公司印刷

*

开本 850×1168 毫米 1/32 印张 9.125 字数 210,000 字

1998年9月北京第1版 2001年8月北京第2次印刷

ISBN7-5039-1808-X/I-792

定 价：15.00 元

前 言

在本书中，笔者拟结合自身及熟人们的体验，畅谈一下男人自少年期、青年期直至壮年期的身心发展历程，这就算作男人的真心话吧。

之所以这样做，是因为普通的女性出人意料地对男性肉体的、精神的内部世界的真实情况并不了解。即便身为情人、妻子，女性也未必会深入他或丈夫的内里去探寻他们的生理状况，而且，就算她们愿意去那样做，也未必能够如愿以偿。

另一方面，男性也很少愿意积极主动地剖露自己的内部世界。可以想见，一方面是因为他们认为“向别人谈论那种事情是丢人的行为”，另一方面是由于他们持有一种根深蒂固的观念：“沉默是金”，“男人不应该口无遮拦地谈论自己的事情”。

然而，如今已不再是那种“无需了解对方的性”、“不该谈论多余话题”的时代了。相形之下，如果人们能够敞开心

扉，充分把握男女之间的差异，并在此基础之上增进男女间的关系，那么男女之间不仅可以多增加一些温情，而且以积极的意义上看，这么做本身就具有刺激性，它可以使人保持更加良好的状态。

诚然，既然生为女人，那么终身都将以女人的形态生存下去，也正因为如此，女人要想在真正意义上去了解男人又谈何容易。同理可证，男性想要真正地理解女性也近乎是不可能的。

但是，“不了解便袖手旁观”与“不论多少也要尽力去了解”是两种截然不同的态度。即使你不能完全适应对方的性，但只要你迈出“想理解”的第一步，那么你就能获得更多的理解，进而你可以借此拓展你作为人的外延和内涵。

目 录

前 言 (1)

第一章 幼少期 (1)

男孩子从4至5岁时起早早地就体味到“性”这种东西,或者说“性感”了。……男性的性觉醒要比女性想象的早得多。

第二章 犹豫与果断 (17)

男性从对女性抱有好感的瞬间开始,便会期待并在心中酝酿着与女性发生性关系。但是,要达到的目的,对男性来讲并非轻而易举之事。可以说这是自信与恐惧的斗争。

第三章 精神性性行为 (29)

在现代社会中,许多因素都会使男性性能力下降。由肉体衰弱而引起的性无能随着身体的康复,可以恢复到原来的状态;但是心理因素造成的性无能,问题就不那么简单了。

第四章 处女情结 (43)

“男人总是渴望成为他所爱的女人的第一个男人，而女人则是希望能够成她的男人的最后一个女人。”这种说法在某种意义上反映出了在爱的方式上男女之间存在的差异。

第五章 肉体的记忆 (53)

能在男人记忆中留下长久印象的是女性的胴体和反应，而不只是刹那间的快感。这不同于女性性感受的单纯性。

第六章 男人为何去“风流”？ (69)

男女之间对性要求的差异，也是卖淫行业存在的一个前提。通过这个手段，男女之间由性要求不一致而产生的矛盾多多少少可以得到缓和。

第七章 关于结婚 (87)

与女性相比，男性对待结婚更为现实功利，在促使其决定结婚的因素中，现实的东西多于爱情。

第八章 对性高潮的诠释 (115)

性爱在男女之间具有极其重要的意义，若想越过这一层而直接构筑良好的男女爱情是不现实的。

- 第九章 “种子”的衍续** (127)
男人如此渴望拥有自己的后代，其原因在于他们希望能永远存在下去。
- 第十章 不忠与本份** (139)
婚姻生活越是安定，丈夫出现不忠的危险性也就越大。
- 第十一章 办公室里的婚外恋** (157)
具有讽刺意味的是：最难离婚的四十多岁的男人也是最容易搞办公室婚外恋的人。
- 第十二章 妻子不忠** (171)
男人们总是尽力装作没看见或不知道妻子的不忠，即使他们知道妻子的外遇对象是谁也未必就会做出急速的反应，这与妻子知道丈夫的外遇对象时的反应截然不同。
- 第十三章 绝对的爱** (183)
所谓绝对的爱，是指男女双方之间那种互相燃尽各自的肉体和精神、完全排他性的爱情方式。要想维持这处关系，需要付出相当大的激情和努力。
- 第十四章 分手的形式** (205)
如果说“相逢是离别之始”的话，那么离别就会成为寻求新的自我的起点。

第十五章 “梦”与现实 (217)

婚姻未必都是玫瑰色的，其中包含着许多艰辛。梦想与现实有天壤之别。尽管人们已预先了解到了这种差异，然而，现实与梦想仍有很大不同。

第十六章 离婚信号 (235)

较之以离婚为开端生机勃勃地开拓新的人生的女性，男人似乎是一种纤弱而可怜的动物。

第十七章 懦弱的人 (251)

无论是妻子还是丈夫，只要没有离婚的能力和勇气，避实就虚可以说是生存下去的好智慧。

第十八章 女性的时代 (265)

男人和女人永远不会相同。

编后记 (283)

第一章

幼 少 期



对于性，少男们由于难以抑制自己而感到不安；与此同时，他们又抱有尝试性爱的愿望。因此，他们的实情是：置身于这两种互相矛盾的情感的夹缝中苦苦思索，闷闷不乐。

无论男性还是女性，成长为响当当的人是极其不易的。在此，我们所说的“响当当的人”指的是无论在肉体还是在精神方面都健康且成熟的男人和女人。

在成人之前，人，无一例外要逾越形形色色的障碍、壁垒。比如说女性吧，她们先要经历初潮体验，在战胜由此引起的冲击之后，始与男性初次发生性关系，不久她便妊娠、生产……，走完上述历程后，她才算成熟了。

这种历程之艰辛对女性而言是不言而喻的，就连男性在某种程度上对之也有所了解。它是一条复杂、艰难的漫漫长路。

然而，男性的情况也是同样。为了成为成熟的男人，他们必须走过曲折的道路。为此，他们要体验种种挫折、焦虑和失意。

而笔者却觉得女性对这些情况似乎出人意料地缺乏了解。她们简单地认定：“男人是单纯而轻松的家伙！”因此，她们往往会在不经意之中伤害男性，或者与他们之间不断产生无聊的误会。

一般而言，人们普遍认为女性的身体既精密又复杂，不

过，男性也相去不远，而且在有些场合，后者甚至蕴含着超过前者的复杂却又天真的一面。

男人们是如何与自己那麻烦多多的身体边交往、边战斗而走向成熟的呢？关于这一点，还是让我们按着时代的轨迹从幼儿期谈起吧。

首先，男孩子从4至5岁时起早早地就体味到“性”这种东西，或者说“性感”了。这样说来，想必不少人要感到震惊。不过，男性的性觉醒要比女性想象的早得多。

好像有些母亲们认为幼儿的“小雀雀”很可爱，便去用手指拨弄或用脸去亲，其不知，这种时候男孩童已经能够感知母亲或其他女性，也许是出于好奇心而对自己的阴茎持有一种近乎执著的爱了。

这种感觉会变成一种甜甜的记忆而在他们意识的最深处生根，从而使他们暗暗地等待着唤回这种感觉的时节的到来。由此衍生出的近乎对阴茎的自负感，要通过故意在女孩子面前暴露阴茎，或者向母亲夸耀似地显示因想小便而胀鼓鼓的小雀雀等方式获得满足。男人的阴茎自呱呱坠地之日起便突兀在外，因此，不可能意识不到它的存在。

由此再向前跨出一步便进入小学时代，这期间男孩子已能够明确无误地意识到作为异性的女性的存在。入浴时，他们会对母亲不经意地赤裸的身体产生兴趣，注视她的乳房或臀部。男孩童一开始去幼儿园，便对同龄女孩发生兴趣；稍微早熟点的孩子甚至会有窥探女性秘处的欲念，他们开始关注起异性的事情。男孩有时揪女孩的头、欺侮她们，也只不过是恰当地发泄这种强烈欲望的具体表现。

当然，在这个阶段还只是肉体方面的冲动，尚未升华为精神上的东西。不过，到了小学低年级阶段，男孩子就对女性怀有憧憬或执著的情感了。有些早熟的孩子开始羞于与母亲一同入浴，对异性的关心更增加了精神性的情愫，这会通过诸如恋慕邻居家比自己年长的姐姐，或者成为大牌名星的狂热崇拜者等形式表现出来。

更进一步，到了小学高年级，男孩对异性的关注更为大胆起来。他们开始独步性的领域，开始对形形色色与性有关的东西感兴趣了。

到了初中一、二年级，性成了男孩们生存过程中必不可少的主题。自此时起，男孩们便迎来了动荡的时代，他们将会与萌动于自身内部的性欲发生种种纠葛。

在这种时期的某一天，男孩会突然感受到潜藏于自己体内的性欲正以无可名状的态势躁动开来。

我也曾有过大腿之间感受到从未有过的、莫名其妙的疼痛感的体会。有一次，我坐着翻阅字典，当“性器”这个字眼跃入眼帘时，两大腿间像被弹了一下似地有一股热流滑过。我定了定神，发现自己的阴茎已挺立起来。在那一瞬间，我觉得自己似乎做了什么错事便慌忙用手去安抚它，可就在手接触到它时，又引起了一阵近乎麻木的快感。至今我的脑海里仍保持着那种慌乱的记忆。

当时我想：“不能碰它！”，便用双腿去挤压那直挺着的東西，可是，这又引起了快感，而且比刚才更为猛烈。到了这种份上，我的体内似乎养了一匹无以驯服的烈马，我不知道怎样做才好。等我缓过劲来，发现阴茎早已被握在掌中揉

搓着。

就是这样，男子的自慰行为与其说出乎自然，毋宁说是理所当然要发生的。

这种最初的体验确实称得上惊心动魄，它是那么强劲、剧烈而又鲜活，以致使我感到在男人的一生中没有比它更令人快活的快感了。

这样一度体验到由自慰产生的快感，以后便欲罢不能了。这个时期的男子有时哪怕正在苦读，阴茎也会突然勃起，随之而来的是烈焰燃烧般的感受，这种情况下还怎么学习呢？

总之，最为敏感的性器明显地突兀在外部，而且可以随意触及到，因此，进行自慰也是顺乎自然的了。然而，男子在这些方面产生的困惑恐怕并不能获得把性器深藏于体内的女性们的理解。

只要自慰，自然就会射精。射精完毕后，会感到疲倦，一时间没有了精神。但是由于年纪轻，不久又会勃起的。可以说男孩们每天都反复做这种事情。

当然对自己的手淫行为，男孩们也存有罪恶感。有时感到脑袋一下子空空如也，再也没有心思学习了，而实际上相当长的时间内的确是无法学习的。而且他们感到自己犯了令人后悔不迭的罪行，与此同时也觉得自己似乎背叛了父母，且无以谢罪。还有，他们会担心：每天触摸那个地方会不会污染了它从而患上什么疾病？或者说，它会不会变形？……如此等等。

他们怀有上述形形色色的不安，但是，与此同时他们又

颇为自豪地感到：由于养成了自慰的习惯，自己终于成为男人了。

就是这样，自慰需求承受各种各样的精神压力。尽管这样，仍是欲罢不能。而且一旦尝到了自慰的滋味，那么以后无论遇到什么都会成为刺激性欲的诱因。

比如说读书时看到“女人”这个字眼，身体内马上就会涌出热流；翻字典查查诸如“子宫”啦，“耻部”啦，“女阴”之类与女性或性有关的文字，血也会直往脑袋上涌，阴茎竖得绷绷直。

当然，母亲或姐姐们脱下后不经意地放在某处的衬衣、鞋子或正在晾晒的内衣等也能成为煽动情欲的因素。

孩子们如果把这些东西掳了去藏起来，却又露了马脚的话，就会被训斥为“下流”。不过，我倒认为在骂孩子之前，女人们倒应该把那些“危险品”放严实点，否则该被骂的就是自己了。

同样，母亲们不经意的行为对孩子们来说也颇费思量。比如说，由于太疼爱儿子便把他们紧搂在胸前，或亲他们的脸蛋，这些行为也会形成刺激令孩子们兴奋，有时阴茎也要挺起来。

有些做母亲的似乎很烦恼，她们常常抱怨说“我家孩子上小学时多听话，可是一上中学就沉默寡语了……”、“是不是孩子到了反抗期，马上就要与我断绝母子关系了？”于是非常伤心。而事实上男孩到了中学时代，不愿与母亲多说话是自然而然的事情。

为什么这样说呢？因为孩子们已本能地感觉到母亲的身

体内隐藏着危险的女性器官，他们不愿母亲靠近自己。如果母亲逼得太近，说不定自己也保不准“那家伙”不会跳起来。让亲生母亲看到那种地方，多么羞耻！可见孩子也有孩子的苦恼、胆怯。

然而，许多母亲不了解这一点，孩子们越是躲，她们越会死缠不放，拼命想找回以前那种感觉。尤其是最近，独生子女多了起来，母亲们过份地在孩子身上下工夫，其实没有比这更烦孩子们的了。

这个时期孩子们对父亲的性生活也非常敏感。

自己是一个人睡，为什么爸爸和妈妈要睡在一起呢？难道大人们正在做自己道听途说来的那种见不得人的事情吗？由于孩子们抱有这种好奇心，有时不由得到了夜晚就竖起耳朵听动静，或蹑手蹑脚地走到父母的门前窥探室内秘密……

当然，一旦孩子们看到父母亲的那种隐私，就会受到相应的冲击，尽管如此，他们仍然抑制不住想偷看的好奇心理。

另外，如果学校里有非常出色的女教师，孩子也会意识到她的女性魅力而心神不宁，有时会把她当作自慰时的性对象。

这种时候，女人们常会骂道：“真下贱！”然而，女人之所以会成为男人手淫时的假想性对象，是因为该女性的形象已被他铭刻在脑子里，常使他陶醉。也就是说她成了他理想中的圣母玛利亚。因此，女性不必为此愁眉不展。

总之，女教师不同于同学或身边的其他女性，她是可望不可及的。正因为如此，她在男孩心目中的形象会很伟大。