

健康人生

罗坤生 著

你知道所有疾病之共性吗？

你想有健康的身体吗？

你有病想尽快被治愈吗？

你想事业成功兴旺吗？

本书告诉你健康、祛病、成功之秘诀

中央民族大学出版社

健康人生

罗坤生 著

中央民族大学出版社

责任编辑:岳 佐

封面设计:罗树伟

图书在版编目(CIP)数据

健康人生/罗坤生著,一北京:中央民族大学出版社,
2002.6

ISBN 7-81056-659-8

I. 健... II. 罗... III. 罗坤生—自传 IV. K828.9

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2002)第 044766 号

健康人生

出版者 中央民族大学出版社

印刷者 广州远洋印刷有限公司

发行者 新华书店

中央民族大学出版社

(北京海淀区中关村南大街 27 号 邮编:100081 电话:68472815)

开 本 787×1092(毫米) 1/32 印张:5

字 数 120 千字

版 次 2002 年 7 月第 1 版 2002 年 7 月第 1 次印刷

书 号 ISBN 7-81056-659-8/K·71

印 数 0001-10000 册

定 价 12.00 元

版权所有 翻印必究

前 言

罗坤生，一位电子技术专家，曾任某市国营无线电厂总工和某电子研究所所长 10 年，先后完成了近百项科技发明，在国内许多报刊中被誉为“发明大王”和“科技神医”。发明中有十项获得国家专利，30 多项先后获得世界、全国和省金奖、银奖、铜奖及优秀项目奖（详见附录二），并先后出版中英日等多种文字多本科研和科普著作，共计逾百万字。他所写的医学论文，在世界和国内都获得过优秀论文奖，并受邀多次出席国内外学术交流大会并作重要学术演讲和多次到海内外许多医学院作医学学术报告与医学专家座谈。他的演讲、他的现场答疑令许多医学专家汗颜和惊叹，令众多绝症患者重振与生命抗争的信心和勇气。

本书作者于 1990 年因身患绝症，经医学专家确定已活不了几年了，为了拯救自己的生命，作者认真、深入对医学科学进行研究，并以自己深厚的电子技术理论与丰富的实践经验为基石，透过对中医学说的广泛深入学习、研究，在对人体生物电的研究中，找出了人生病之共性，并利用电子技术对人体健康信息实施成功的录取和利用电脑技术合成、编码。

1991 年 6 月 13 日，新华社向全世界发布了“自然真气全息仪研制成功”（简称“全息仪”）的重要新闻；紧接着，《人民日报》（海外版）、《科技日报》、《光明日报》、新华社《经济信息》、《市场报》、《经济日报》、《中国机电报》、《中国电子报》、《中国技术市场报》、《中国地质报》、《中国消费者报》、《电子商报》、《中国职工技术导报》等 10 余种全国性的报刊和近百种省市报刊及香港《中国经济》、美国《侨报》、美国《世界日报》等许多海

外报刊以及中央电视台、中央人民广播电台也都进行了报导。香港亚洲卫星电视本港台，并通过有关部门，派专门的摄制组一行5人，于2000年8月下旬，找到发明人，拍摄了30分钟的专访电视片，同年10月份在香港卫视中多次播出，事后由该台制成VCD光碟，在香港市场广为销售……

可以说，人类文明到了21世纪，各门科学都已发展到了空前的高度，医学也不例外。然而，偏偏就是这门直接关系人类自己切身利害的科学，竟为人们留下那么多的遗憾和失望：这种病不能治，那种病也治不了；翻开医学全书，几百万字的医学内科大全：这种病无定论，那种病不可知，几乎不能对任何一种病的病因和病理下一个肯定的定论。还有许多医学经典中，甚至在对某些疾病的解释中，用“未知数说明未知数”：某种病是由于患了某种病而引起的，穷追下去，其结论还是：“可能是”，“大多是”，“也许是”之类的用词；对学说的研究竟如此，不敢追本溯源。本书作者，采用与众不同的思考方法和研究方法，另辟蹊径，探讨所有疾病之共性：他认为，人之所以生病，就是因人体健康的生物信息节律受到外界的干扰或破坏而变紊乱了，如果能将这人体已被干扰或被破坏了的健康生物信息慢慢调整至正常，人体的病也就痊愈了。由此他发明了一种暂称自然装置的电子仪器（见后注）。

这种自然装置的仪器研制成功，很可能部分的解开了人体健康的奥秘。该项发明向人们展示了对人体健康科学研究的新途径和人们要获得健康的光辉前景。更由于它的使用十分简单（打开开关就能治病）和售价低廉，它的普及，极可能为全体民众的健身和治病，提供了一种简单而又十分高效的高科技化、标准化、大众化、产业化了的产品，社会意义十分巨大。新发明投向社会，已先后荣获：第十届全国星火杯创造发明金杯奖，全国星火

计划成果与专利技术洽谈会金奖（乌鲁木齐），全国科技成果交易会金奖（黑龙江），成都新技术产品交易会金奖，中国爱迪生杯金奖，中国丝绸之路节科技成果金奖等多项大奖。先后被有关部门收集载入《中国名优产品》、《广东科技精品》一书，并被评为“全国用户产品质量满意”产品和全省市场畅销的优质推荐产品等等（详见书后各附录）。美国《侨报》载文说：“中国当代的发明大王、科技神医罗坤生大师，发现了中外人体科学家多年积极研究寻觅之人类健康长寿、祛病的根本原因——‘人体健康固有的生物能场密码信息’——是迄今世界人体科学家急切寻找而始终未寻获之秘密，使它已获得了真正的答案”（原载 1995. 11. 7）。今天，中外已有许多专家学者在认真的研究罗的著作及其发明，使自己的科研受到了启迪，使自己的工作有所提高。本书作者那种尊重事实、勇敢直面人生及对科学研究独特的思维方式和百折不回、不屈不挠、一往无前的科学拼搏精神，对广大科技工作者也肯定会有一定的启示。这种高科技产品使我们研究人体健康科学有了较高的起点。今日尽管人们的认识仅局限于它良好高效的治病上，但在不久的将来，该项发明及其研究成功的方法，定能对人体健康科学的研究领域有所启迪，这也才是该项新发明深层次的意义。

相信本书的发行，对医学专家和广大病人以及广大读者，都能带给十分有益的启迪。

何淑仪

2002 年 1 月 14 日于香港

目 录

作者简介	彩页 1
新发明生产许可证、注册证、检测报告等文件和多家医 院对新发明临床应用获得好疗效的部分证明	彩页 2
前言	1
序 写作起因	4
第一章 寻找疾病的共性	7
一、儿子走失带来的机遇	7
二、因病走近成功	10
三、浓缩人体找出致命点	15
四、大自然又一次给了我启示	21
五、金字塔和我的发明	24
六、我成功了	30
七、新的里程	34
第二章 先了解人体自身和医学治病现状	39
一、从《误诊学》谈起	39
二、现代医学的研究方法错了吗?	42
三、所有疾病有共性吗?	45
四、病人要珍爱自己的生命	47
五、人为何生病?	49
六、病人多不想将病治愈	53
七、临床中许多有价值的启示	57
八、健康的基本表征	61
九、揭开癌症神秘的面纱	62

1. 先看癌症病例	62
2. 揭示癌的本质	67
十、心脑血管疾病的本质	71
十一、在中医学说中找到答案	75
十二、食鱼，百病之源	81
1. 报上已有共识	81
2. 医食同源	83
十三、饮食文化的悲哀	85
1. 吃出病来	85
2. 这类菜谱害人匪浅	89
十四、透过“疯牛病”所看到的	90
十五、现代医学的发展方向	93
第三章 健康人生	101
一、夜遇神仙	101
二、如何让疗效更好，更巩固	105
1. 注意饮食	106
2. 坚持使用	108
3. 注意休息	109
4. 思想意识的端正	111
三、新发明已走向世界	114
四、信不信由你	116
1. 提出一点思索	116
2. 奇特病例	120
五、作者自白	124
编后记	136

附录一	美国高科技对该项发明使用前后的鉴定比较图	139
附录二	作者发明获奖项目名录	140
附录三	中国科学院原院长、副院长为作者题词	141
附录四	部分报刊对作者的有关报导	142
附录五	新华社和《人民日报》对新发明的报道	143
附录六	新发明产品生产许可证和有关荣誉证书	144
附录七	新发明被有关部门推荐载入《中国名优产品》	145
附录八	新发明被有关部门推荐载入《广东科技精品》	146
附录九	新发明被有关部门推荐载入《广东质量》	147
附录十	新发明被有关部门推荐载入《医药经济》	148
附录十一	新发明获中国第十届“星火杯”创造发明金杯奖 本书作者先后荣获国内外部分奖杯、奖牌、奖状	149
附录十二	本书作者已获的部分国家专利证书 经中国有关专利部门通过国际联岗检测证明 新发明的发明属世界首创	150
附录十三	本书作者荣获部分国际证书	151
附录十四	作者因病后深入民间寻医问药时历尽艰辛时 的情景 本书作者从小远离故乡求学和谋生，几十年 后回故乡讲学时会场实况	152
附录十五	本书作者荣获部分国际邀请证书	153
附录十六	部分报刊对作者的报导和公司科技人员对生 物芯片电脑处理操作	154

前 言

罗坤生，一位电子技术专家，曾任某市国营无线电厂总工和某电子研究所所长 10 年，先后完成了近百项科技发明，在国内外许多报刊中被誉为“发明大王”和“科技神医”。发明中有十项获得国家专利，30 多项先后获得世界、全国和省金奖、银奖、铜奖及优秀项目奖（详见附录二），并先后出版中英日等多种文字多本科研和科普著作，共计逾百万字。他所写的医学论文，在世界和国内都获得过优秀论文奖，并受邀多次出席国内外学术交流大会并作重要学术演讲和多次到海内外许多医学院作医学学术报告与医学专家座谈。他的演讲、他的现场答疑令许多医学专家汗颜和惊叹，令众多绝症患者重振与生命抗争的信心和勇气。

本书作者于 1990 年因身患绝症，经医学专家确定已活不了几年了，为了拯救自己的生命，作者认真、深入对医学科学进行研究，并以自己深厚的电子技术理论与丰富的实践经验为基石，透过对中医学说的广泛深入学习、研究，在对人体生物电的研究中，找出了人生病之共性，并利用电子技术对人体健康信息实施成功的录取和利用电脑技术合成、编码。

1991 年 6 月 13 日，新华社向全世界发布了“自然真气全息仪研制成功”（简称“全息仪”）的重要新闻；紧接着，《人民日报》（海外版）、《科技日报》、《光明日报》、新华社《经济信息》、《市场报》、《经济日报》、《中国机电报》、《中国电子报》、《中国技术市场报》、《中国地质报》、《中国消费者报》、《电子商报》、《中国职工技术导报》等 10 余种全国性的报刊和近百种省市报刊及香港《中国经济》、美国《侨报》、美国《世界日报》等许多海

外报刊以及中央电视台、中央人民广播电台也都进行了报导。香港亚洲卫星电视本港台，并通过有关部门，派专门的摄制组一行5人，于2000年8月下旬，找到发明人，拍摄了30分钟的专访电视片，同年10月份在香港卫视中多次播出，事后由该台制成VCD光碟，在香港市场广为销售……

可以说，人类文明到了21世纪，各门科学都已发展到了空前的高度，医学也不例外。然而，偏偏就是这门直接关系人类自己切身利害的科学，竟为人们留下那么多的遗憾和失望：这种病不能治，那种病也治不了；翻开医学全书，几百万字的医学内科大全：这种病无定论，那种病不可知，几乎不能对任何一种病的病因和病理下一个肯定的定论。还有许多医学经典中，甚至在对某些疾病的解释中，用“未知数说明未知数”：某种病是由于患了某种病而引起的，穷追下去，其结论还是：“可能是”，“大多是”，“也许是”之类的用词；对学说的研究竟如此，不敢追本溯源。本书作者，采用与众不同思考方法和研究方法，另辟蹊径，探讨所有疾病之共性：他认为，人之所以生病，就是因人体健康的生物信息节律受到外界的干扰或破坏而变紊乱了，如果能将这人体已被干扰或被破坏了的健康生物信息慢慢调整至正常，人体的病也就痊愈了。由此他发明了一种暂称自然装置的电子仪器（见后注）。

这种自然装置的仪器研制成功，很可能部分的解开了人体健康的奥秘。该项发明向人们展示了对人体健康科学研究的新途径和人们要获得健康的光辉前景。更由于它的使用十分简单（打开开关就能治病）和售价低廉，它的普及，极可能为全体民众的健身和治病，提供了一种简单而又十分高效的高科技化、标准化、大众化、产业化了的产品，社会意义十分巨大。新发明投向社会，已先后荣获：第十届全国星火杯创造发明金杯奖，全国星火

计划成果与专利技术洽谈会金奖（乌鲁木齐），全国科技成果交易会金奖（黑龙江），成都新技术产品交易会金奖，中国爱迪生杯金奖，中国丝绸之路节科技成果金奖等等多项大奖。先后被有关部门收集载入《中国名优产品》、《广东科技精品》一书，并被评为“全国用户产品质量满意”产品和全省市场畅销的优质推荐产品等等（详见书后各附录）。美国《侨报》载文说：“中国当代的发明大王、科技神医罗坤生大师，发现了中外人体科学家多年积极研究寻觅之人类健康长寿、祛病的根本原因——‘人体健康固有的生物能场密码信息’——是迄今世界人体科学家急切寻找而始终未寻获之秘密，使它已获得了真正的答案”（原载 1995. 11. 7）。今天，中外已有许多专家学者在认真的研究罗的著作及其发明，使自己的科研受到了启迪，使自己的工作有所提高。本书作者那种尊重事实、勇敢直面人生及对科学研究独特的思维方式和百折不回、不屈不挠、一往无前的科学拼搏精神，对广大科技工作者也肯定会有一定的启示。这种高科技产品使我们研究人体健康科学有了较高的起点。今日尽管人们的认识仅局限于它良好高效的治病上，但在不久的将来，该项发明及其研究成功的方法，定能对人体健康科学的研究领域有所启迪，这也才是该项新发明深层次的意义。

相信本书的发行，对医学专家和广大病人以及广大读者，都能带给十分有益的启迪。

何淑仪

2002 年 1 月 14 日于香港

序

——写作起因

(一)

健康和事业成功是多数人一生中都在不懈努力追求的，然而真正兼得者，毕竟只占少数，您想知道这其中的奥秘吗？

孟子曰：鱼我所欲也，熊掌亦我所欲也，二者不可得兼，舍鱼而取熊掌者也；生我所欲也，义亦我所欲也，二者不可得兼，舍生而取义者也。

本书所写的是让人生在健康和事业两件事上，同时兼得。

您在现有的生活环境和生活条件中，如何使自己能更健康、精力更充沛？如果您不幸患病，而且患的是疑难杂症，甚至被定为不治之症，或者是癌症，您想得到更好的方法（当然是指最简单、经济、科学、有效的方法）与命运抗衡早日获得健康吗？如果您想事业有成，或者您刚踏上社会，您想寻求好的机遇或者选择好的专业让事业更快成功吗？本书能帮助您更好的思考和实现它。古、今、中、外，各行各业，都不乏有许多后来居上者，这足以说明干什么工作都有其诀窍，关键问题并不在于您不聪明、或不够努力，或您的条件不如人，而只是您思考问题的方法不妥、不得其窍，书中将告诉您这个诀窍。

俗话说，一个人什么都可以有，但千万不能有病；一个人什么都可以没有，但千万不能没有钱。因为健康是人生存的根本，钱财是人生活的基础。俗话还说：千金易得，健康难求。我曾亲自接触许多百万、千万富翁，在其生命垂危时说：“我宁愿用我的全部财富来换取健康的身体。”这说明获得健康要比获得千金、

万金难得多。而且有许多人在谋求事业成功的同时，往往是以牺牲自己的健康为代价的。本书在谈及事业时，首先要谈到健康。而谈及健康时，首先要谈到人为何会生病，而“病”之千变万化，有其“共性”吗？“共性”是什么？所以本书在“病”的问题上要花更多的笔墨，并占用较多篇幅。与此同时，我还广泛地从海内外的众多书刊、报章中摘引入大量有关资料和数据，以支持本书论点，成为本书的又一重大特色。我国在改革开放初期，首次提出了“富民政策”，全国各地根据其本地的特点和条件，又各自提出：致富先治愚，致富先治病。我认为，这两种办法都很好，二者同时办到就更好。您想想看，如果您没有基本的文化知识、基本的科学知识，您如何决策、选择项目？如果没有充沛的精力，您如何拼搏、能废寝忘食的高效率的工作？当然，这里面也无不包含有正确的思考和工作诀窍。我写本书的目的，就是想告诉您这里面的诀窍，希望您认真的将本书从头至尾细读一遍，从中细细品味，千万不要中途而废，错过了这个良好的机遇。书中的许多观点和方法会使您闻所未闻、石破天惊！塑料电镀、压电陶瓷、导电塑料、导电橡胶、瘦肉型猪、无子西瓜、隐形眼镜、一次成像技术等等，这些技术您听说过吗？它们全都是违反了常规的基础科学原理的，但是随着科学技术的发展，现在已是十分普及了。

(二)

近期我阅读了一本书：《科学的遗憾》，科学出版社出版，1998年11月，32开本，17.6万字。该书对于一名从事科研的人具有十分有益的启迪作用，阅读该书“总论”，读者会发现，我们两书中的观点和见地竟会是何等的相似和一致，有助于对我的书和我的发明的理解和认识。现摘录如下：

各门自然科学理论中的基本概念和基本假设，都起源于科学

思想。正是这种深层的科学思想，形成了科学理论的基础和框架，指导着科学家们进行实验研究和理性思考，使他们透过错综复杂的自然现象，超越感性经验而实现理论的升华。这就是科学思想对客观世界的理解作用和对科学理论的建构作用。自然科学史上的大量事例证明，任何科学新理论的创立，都首先来自科学思想的突破。科学思想虽然是抽象和潜在的，却不是无踪可寻的。它体现在科学家对大自然的本质和规律的沉思、理解和阐明中；体现在科学问题的发现和提出中；体现在为寻求科学答案而作出的科学猜测和假设中；体现在创造思维的飞跃和科学突破中；体现在探索方向的选择和科学方法的运用中；体现在探索者的失误和成功中；体现在不同学术观点和不同学派的争论中；也体现在新思想、新理论遭受的压制、围攻的“蒙难”，以及它顽强曲折的成长历程中……《科学的遗憾》旨在通过对自然科学发展史上大量生动具体的科学发现“案例”的剖析，揭示正确的科学思想对于推动人类科学认识发展的促进作用，以及错误的思想对于科学认识发展的阻碍作用。以期借鉴历史的经验，了解科学思想的萌生、孕育和发展的规律；培育我们的科学意识，学习科学思维方法，激发科学创造精神；增强科学创造的机敏与聪慧，最大限度地发挥人们的创造潜力；提高鉴别科学新事物的能力，完善科研管理体制，为新思想、新学说的成长创造适宜的条件，减少科学蒙难事件的发生，推动学术上的自由探讨和繁荣进步。

第一章 寻找疾病的“共性”

题解：所有人都明白，数学是十进位制，即数学中从 1 至 9 间，加上 1 就进 1 位而成 10，10 至 99 再进一位至百位，100 至 999 再进一位成千位，1000 至 9999 加 1 后再进一位成万位，以此类推。这种进位制在数学上是个十分简便可行的方法，可是您若不是位电子专家，您就一定不知道，这种十进位制却阻碍了电子计算机的研究和发展，使得计算机技术的研究前几十年都没有什么进展。后来，莱布尼兹在中国易学八卦演化法则中受到启发，发明了二进位制，因为电路的工作状态仅有“开”与“关”两种。二进位制的诞生，一下子给电子计算机的研究带来了飞速的发展。由此可见，在某项领域中看来是十分普及和简便的方法，拿到另一个领域中去，却变成了“拖累”，严重阻碍了科学的发展进步。由此证明，某些重大的学科，都应有其独特的科学研究方式，才能更适应该项科学的发展。生搬硬套其他学科的成果，往往阻碍了其前进的步伐。由此，我设想医学千百年来发展缓慢，肯定是还需要找出一种适合于自身发展的更好方式。本书的目的，正是尝试探索这一方式。

一、儿子走失带来的机遇

1990 年春节刚过，总感身体不适，去了附近几家门诊部，医生看后开了些药吃后毫无效果，半个多月体温一直在 38°C 左右，皮肤比较黄，有位医生建议我上大医院化验一下。后来医院说可能是急性黄疸性肝炎，需住院观察。当时从电话中问了好几

个大医院都没有床位，既然医生说需要住院观察，那当然要想办法立即住院。后托朋友帮忙，我记得十分清楚，正是三八妇女节，住进了“中国人民解放军第一医院”。住院后经多方检查、会诊，最后住院部刘主任告诉我说：患的是肝硬化。肝硬化这种病在当今医学是不治之症，不过他叫我也不必太伤心，如果医疗条件和生活条件比较好，还能活上四五年至五六年。说句老实话，本来我对这种病并不很清楚，当然就谈不上有什么伤心了，可是经刘主任这么一说，我反而吃了一惊。当时我住进的这家医院可以说是当地最大的一家医院了，单我所住的传染病住院部，就是一栋独立的三层大楼。一、二楼分别为 1、2 住院病区，三楼是理疗室、化验室和一个大会议室。我住的是单人病房，当时我就任某国营集团公司电子研究所所长，并兼任某市国有无线电厂总工。住院期间，刘主任告诉我说：他们传染科的设备不够先进，缺一台放射性检疫检测仪。他还告诉我，这台仪器对检测我的病的医疗进展是会有很大帮助的。我当即问他需多少钱，刘主任告诉我说，可以直接向生产厂家订货，这样的话只要 9 千多元，我当即回答说：好，您把这个厂的账号告诉我，我打电话叫我的助手明天就给您汇款。因为我对这个医院有了这项“贡献”，所以医院上下人员对我一直是比较关照的，院长和主要专家都来看望我，每日伙食的改善就更不用说了。住院部还对我特别“开恩”，允许我使用电炉。整个病区，只有我一个人的病房有此“殊荣”。为此，其他各病房病友常到我的病房中来热菜、热饭，由此，我从众多老病友口中了解了较多该医院的“小道消息”：该院是全军的著名“传染病治疗中心”，刘主任也是著名的肝病防治专家、师级，曾任该院副院长、门诊部主任，是副主任医师。两年后，刘主任退休，首先就接受了我的聘任，到我公司帮助我工作了三年。我的前期书稿，主要由 3 名医学专家修改过，