

STEPHAN LERMER / HANS CHRISTIAN MEISER

DER VERLASSENE MANN

女性比男性更强大吗

[德]斯特凡·莱尔莫 汉斯·克里斯蒂安·迈塞 著 刘海宁 译

被离弃的男人

江苏人民出版社

STEPHAN LERMER / HANS CHRISTIAN MEISER

DER VERLASSENE
MANN

被离弃的男人

[德]斯特凡·莱尔莫 汉斯·克里斯蒂安·迈塞 著 刘海宁 译

江苏人民出版社

Stephan Lermer
Hans Christian Meiser
Der verlassene Mann
Fischer Taschenbuch Verlag
© 1993 S. Fischer Verlag GmbH,
Frankfurt am Main Germany

Obtained by HERCULES Business & Culture Development GmbH
(Germany)

版权中介: 海格里斯贸易文化发展有限公司版权部(德国)

经德国菲舍尔出版社授权, 本书
的中文专有出版权归本社所有, 侵权
必究。

书 名 被离弃的男人

著 者 [德]斯特凡·莱尔莫
汉斯·克里斯蒂安·迈塞
译 者 刘海宁
责任编辑 包建明
出版发行 江苏人民出版社
地 址 南京中央路 165 号
邮政编码 210009
印 刷 者 南京通达彩色印刷厂
开 本 850×1168 毫米 1/32
印 张 4.875 插页 2
字 数 94 千字
版 次 1999 年 1 月第 1 版第 1 次印刷
标准书号 ISBN 7—214—02346—8/G·721
定 价 8.00 元

(江苏人民版图书凡印装错误可向承印厂调换)

男人们也已经开始反思自身,反思男女之间的关系和男女之间的离异。

本书的主要命题是:男人为女人设置了圈套。本书所说的圈套含义是:男人拼命伪装自己,把自己装扮得多么了不起,企图以此来取悦女人,最终达到把女人弄到手的目的,在表现自己的过程中从不袒露自己的真实面目。这种从男女认识的第一天起就反复使用的欺骗手法是男女不断陌生的根本原因,也是后来导致一系列问题的直接祸根。

本书的作者在书中揭露了男人惯用的这种伎俩,开发出了一整套全新的方案。运用这种方案,不仅能使得男女坦诚相见,而且可以帮助男人避免不必要的痛苦的离异。

本书在指出问题的同时,还借助一些实例告诉“被离弃的男人”,当离异已经发生的时候,应当如何面对和处理现实,应当如何妥善地应付有可能出现的后果,应当如何避免旧病复发,重蹈覆辙,如何才能找到一条通往幸福的康庄大道。

斯特凡·莱尔莫博士在慕尼黑拥有一家心理治疗诊所,撰写过多本社会专题书籍,在巴伐利亚的一家广播电台拥有自己的心理咨询节目。为了进一步深化和实践自己的想法,莱尔莫博士还在德语语言国家开办心理咨询讲座。

汉斯·克里斯蒂安·迈塞博士曾经在慕尼黑哲学大学攻读哲学、人类心理学、社会伦理学和艺术作品评论等科目。职业是作家、翻译和出版人。现居住在慕尼黑。

两位作者曾经共同出版过《生活阶段伴侣——男女生活的新形式》和《和你在一起我会更好——伙伴和职业策略》。

沙发中传出当年的絮语……

利罗·林肯斯

我曾经孤寂过，因此深知那种无名的幽闭感：夜间从睡梦中惊醒，宛如浑身上下绑着绷带，生者的灵魂和逝者的面孔联在了一起，这个时候我才真真切切地感受到，什么是不再存在。

博多·施特劳斯

所谓男人和女人能结构性地共同生活不过是一个圈套。

奥内拉

目 录

引 言	1
男人的世界	6
世界如何由于“圈套”而变成男人的世界	6
宣告拥有权力是因为害怕被“取而代之”	11
头号动机:生殖嫉妒	15
女性的重新崛起:20 世纪末的变革	17
男性世界的没落	19
男性和女性之间的鸿沟:根深蒂固	19
世界和男性之间的鸿沟:不可逾越	23
“过渡性男人”徘徊十字路口:何去何从	25
社会角色分工的历史模式:彻底终结	28
情感的变化	30
丧失权力、母亲和妻子	30

妇女解放的大跃进：为什么男人无法理解女性	42
“众叛亲离”	46
伙伴关系和家庭关系的解体	50
女人为什么离弃男人	53
“典型的男人——典型的女人”	53
部分转变	55
百年好合，白头偕老？	56
追寻自我	57
渴求真正的伙伴关系	59
权利平等	61
“要么你妈要么我”	63
“完整的女人”	64
生理特征	65
达到高潮的不同方式	66
婚姻暴力	69
婚内强暴	69
虐待妻子和孩子	70
离异的原因：另外一个女人	71
“他不打算改变自己”	72
离异的主要因素	73
男女离异最常见的原因	75
男人被女人离弃后的反应	85

傲慢的男人	86
认输的男人	90
有毅力的男人	94
花花公子似的男人	97
男人被离弃后最常犯的 8 大错误	103
避免以上错误的 11 种策略	106
科学地认识离异后的失意	120
新男性	123
女人的指导性帮助	125
兼有男性和女性的特征	128
游子归来	129
男人变成真正的人	132
如何成熟起来	134
抛弃工作狂的生活方式	134
克服自我中心论	137
敢于形成个性	139
从认认真真的情感中获取乐趣	140
男性行为学	142
21 世纪的“样板男性”	142
内心的纽带	144
亚当式的友谊	145
男性和女性的重新团聚	147

引 言

作为本书的作者,我们都是男人,而且和许多其他男人一样,我们是被女人离弃的男人。但是离异和离异后的生活使得我们对人生和爱情的价值有了新的认识。在我们看来,男人被离弃不仅仅只是意味着被女人离弃。被女人离弃实际上揭示了男性所处的一种失离的状态,这种状态有具体和抽象两种,具体状态是:男人失离的有女人,还有父亲的身份和地位;抽象状态是:男人失离的有英雄主义、权力意志、人生楷模和权威。从更高一个层次入手分析,我们可以说男人失离的还有男人创世的臆想和男人主宰世界的狂想。面对组成失离状态的诸多因素,男人痛苦地但却现实地认识到,寻求别人来扶持自己,这种想法根本不可能实现。于是指望别人——而不是自己——为自己的一生承担责任和义务的希望破灭了,但恰恰是这种破灭使得男人认识到了自己的力量和勇气。如果说开始的时候,男人作出决定是因为“我不得不,我必须”,那么随着他们的不断成熟,他们开始有能力为自己设计人生,并为有能力策划自己的发展感到由衷的喜悦。

离弃必然会导致思考和重新思维,这是不以(男)人的意志为转移的。但是只有在生机勃勃的新思维转变成敢做敢为的新生活后,男人才有可能作为一个整体的男性成长起来,换句话说就是,男人才有可能发展成一个成熟的符合自然性规范的男人。

本书的全部内容共由 39 个要点组成,这些要点同时也构成了本书的主要论点。论点的展开过程实际上就是对“爱的模式”从心理学角度出发进行分析,作者有意识地让“旧男性”、“过渡性男性”和“新男性”都登场亮相。前人的传统和后人对未来的展望,二者不可分割,互为一体,因为只有经历了消极,人自身蕴含的积极的东西才能得以释放出来,也只有这样才能带来对男女两个性别都有积极影响的变化。消除对这种变化的恐惧感,并将这种恐惧转化成勇气开诚布公地和女性进行交流,这对男性来讲还有漫长的路要走。在男性自身解放的道路上,这也是男性必须要完成的艰巨的任务。

本书从心理学的角度对两颗心的碰撞和离异的过程进行分析,主要从过去、当前和未来这三个切入点展开,具体见以下要点:

1. 男人为什么被抛弃

- 1.1 男人为女人设置圈套
- 1.2 女人看上去似乎跌进了圈套
- 1.3 男人以为女人已经跌进了圈套
- 1.4 女人假装在圈套里感到很舒服
- 1.5 男人将设置圈套内心化

- 1.6 女人在圈套里感到没有得到足够的爱,认为男人是虚伪的
- 1.7 男人没有发现他们已经被女人看透
- 1.8 女人疏远男人
- 1.9 男人失去所有的机会
- 1.10 女人不给男人任何机会
- 1.11 男人试图重新赢回失去的机会
- 1.12 女人抛弃男人
- 1.13 男人跌进自己设置的圈套

2. 男人如何应付自己被抛弃的状态

- 2.1 男人不愿意相信自己被离弃
- 2.2 但他的确感到被离弃
- 2.3 男人为此忧患绵绵
- 2.4 男人试图找出路,摆脱忧患
- 2.5 男人试图重新赢回女人
- 2.6 男人渐渐地认识到,赢回女人的努力不会有任何结果
- 2.7 男人试图通过其他方法来减轻忧患压力
- 2.8 男人仍然在希望
- 2.9 男人开始习惯于抱希望的生活
- 2.10 男人将希望程式化
- 2.11 男人开始思考,为什么自己会失去所有的机会
- 2.12 男人意识到自己失去了所有的机会,但是对真正的原因缺乏了解

2.13 男人很有可能在下一轮和女人的相逢中因为同样的心理机制再次败下阵来

3. 男人应当怎样做,才能保证自己在未来不会被离弃,女人又会作何反应?

- 3.1 男人不再给女人设置圈套
- 3.2 女人不再给男人设置圈套
- 3.3 男人没有必要在女人面前撒谎
- 3.4 女人不再离开男人
- 3.5 男人不再感到无望
- 3.6 女人爱整体的男人
- 3.7 男人爱整体的女人
- 3.8 女人愿意和男人共同发展
- 3.9 男人愿意和女人共同发展
- 3.10 男人不再失去所有的机会
- 3.11 女人促进男人的自我认同感
- 3.12 男人变成真正的人
- 3.13 女人不再抛弃男人

本书的前三章从宏观入手分析了男人被女人离弃的原因,第四章则分析了具体的原因,第五章对以往的以心理机制为核心的各种心理学研究进行了总结,这一章涉及到了生活中直接观察到的实例。

本书不仅从心理学的角度,而且还从哲学社会学的角度对被离弃的男人进行了剖析。只有将这两种角度结合在一起,才能为那些在过去、现在、甚至有可能是将来

有同样经历感受的男性同胞指明方向,提供参考意见。被离弃的男人的痛苦,是一种深层次的痛苦,它的根源可追溯到过去的年代,这种痛苦或以个体的形式或以群体的形式表现出来。本书记录下了我们的思想,目的就是为了能学会理解这种痛苦,使之成为我们人生的一剂良药。在将思考转化成文字的过程中,始终有一种觉悟在指导我们的思想:只要男性和女性立志解决男女之间渊源已久的老问题——性别大战,那么他们总有一天会以全新的姿态重新团聚。

男人的世界

世界如何由于“圈套”而变成男人的世界

“初有女人，始生宇宙、地球、动物和男人。”这句话形象地归纳了人类在母系氏族社会时期对四方上下、古往今来之来源的最原始的看法。北非的卡比尔人认为“世界来源于第一个母亲”；埃塞俄比亚的安育亚部落认为男人由来于：一个女人在河流中捕捉到了一条大鱼，鱼先是变成了一条蛇，然后变成了一条鳄鱼，最后变成了一个男人；因努伊特-爱斯基摩人认为万物的始祖是“塞当娜”，塞当娜的意思是：最先有的那个女人。自古以来，母性原则在所有文化中均被看作是造物原则，因此在各种不同的文化传统中，母性原则便成了馈赠、生育、无意识施舍和创造所有有机生命的最原始的原则。将女人区别于男人，将男人区别于女人，按照我们现今的看法，这种男女分庭抗礼的区分原则是错误的。其实这种原则在史前时期就根本不曾存在过，至少这种男女各霸一方几乎到了拔刀相见的地步的社会两极性结构，在史前时期是根本

不曾有过的。

当然,本书的目的不是去探究早期人类历史的社会结构和精神结构的发展,或者说内部结构和外部结构的发展,不是去证实或者揭示女性世界是如何最终演变成男性世界,而这个男性世界又是如何一步步走向消亡的。就现象来讲,有了以上历史发展,这一事实本身已经构成了本书命题的基础。不过尽管如此,我们还是有必要穿插一定的篇幅回顾男女性别结构在历史上的变化情况。只有了解历史,才能更好地了解当今世界男女关系的现状。

本书的基本论点:男人为女人设置圈套。这句话的意思是什么?先举个例子来简单地说明一下:假设德国职业足球队员移居意大利。我们首先要分析一下,他们为什么要这样做,可能是因为金钱的诱惑力很大,容易在国际上一举成名,以后的生活可以高枕无忧。但是客居他国后是否能和当地社会融为一体,在一个陌生的国度心理会不会出现失衡,远离家乡后是否能过上正常的家庭生活,这些在最初作决定的时候都不是他们首先要予以考虑的因素。令人遗憾的是,在现实生活中,这种考虑问题的方法仍然是不少妇女遵循的原则。她们选择当时看来是最好的可选方案。有些男人是彻头彻尾的无用之才,但是偏偏有女人跟他们,为什么?难道就因为他们扮演情人角色的时候善于花言巧语?就因为有机会在度假的时候在山上的小屋过上几天,划划帆船?就因为觉得这样生活就有保障了?在当今社会,一个人如果不精于金钱和爱情之间的关系,他就很难达到自己的目的,因为他的做法不符合男女在这个世界里的社会安排。现在

尽管妇女解放已经达到了很高的程度,这种社会安排的原则仍然是:男买(女)女卖(己)。在现今的西方世界,具有强烈的独立自我意识的职业妇女已经不再把男人看作是生活的供养者,而是能提供生活多层次质量的个体。这种情况似乎和上述安排原则格格不入,但是我们必须要注意以下事实:

1. 新女性在全体女性居民人口中只占非常小的份额(目前仍然如此!);

2. 所谓因为有“好货”就“买”的买卖关系在绝大多数情况下还是有它的道理(这里所说的“好货”不仅包含物质的概念,还包含外表、社会地位等一系列概念),因为以“买卖”以外的其他关系来决定男女关系通常以理想主义为前提,而这种理想主义很难实现;

3. 反过来也同样是这个道理:女人“买”男人的情况也是存在的。这里所说的“买”不是一般我们所说的出钱换取某物的行为,而是指一个人以某种特定的行为(不包括纯粹的吸引异性的色情行为)使自己变得吸引人或者去寻找令自己感到吸引人的东西。另外顺便插一句:“婚嫁”这个词在古德语里面原本就是“租”和“买”的意思!

当然,首先设置圈套的是男人,是男人先给女人设置了圈套。男人以不诚实的态度欺骗了女人,也欺骗了自己。所以当女人抛弃男人的时候,男人所遭受到的打击便是双重的。男人在选择女人时所采用的方式具有明显的动物时代遗留下来的痕迹:最强壮的公牛可以得到最好的母牛。在当今世界,当代的男人用算计取代了力量和暴力,他发出悬赏,如果哪个女人肯听从他的旨意,就