

目标

成功的动力

THE MOTIVATION OF TRIUMPHANT INTENTION

一个人若无超越环境之想，就绝对做不出什么大事。

我们会成为什么样的人

会有什么样的成就，就在于先做什么样的梦。

马尔斯·兰登

赵丁/编著

地震出版社

不是自己心灵的觉醒，只要你有足够的勇气和明确的目标，就可以成为全世界最有影响力的人。

快速达成目标的12种方法

成功者与平庸者的区别在于：成功者始终有一个明确的目标、清晰的方向，并且自信心十足，一往直前地走向前方；而平庸者却是终日浑浑噩噩、优柔寡断，迈不开决定性的一步。

目标·成功的动力

——快速达成目标的 12 种方法

赵 丁 编译

地震出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

目标·成功的动力——快速达成目标的 12 种方法/赵丁编译.

—北京:地震出版社, 2003.1

ISBN 7-5028-2190-2

I. 目… II. 赵… III. 成功心理学 - 通俗读物

IV. B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2002) 第 087297 号

目标·成功的动力——快速达成目标的 12 种方法

赵 丁 编译

责任编辑:彭娅玲

责任校对:庞娅萍

出版发行:地震出版社

北京民族学院南路 9 号

邮编:100081

发行部:68423031 68467993

传真:68423031

门市部:68467991

传真:68467972

总编室:68462709 68423029

传真:68467972

E-mail: seis@ht. rol. cn. net

经销:全国各地新华书店

印刷:北京秋豪印刷有限责任公司

版(印)次:2003年1月第一版 2003年1月第一次印刷

开本:787×1092 1/24

字数:212千字

印张:15

印数:00001—15000

书号:ISBN 7-5028-2190-2/Z·168 (2756)

定价:26.00元

版权所有 翻印必究

(图书出现印装问题,本社负责调换)



前 言

成功者与平庸者的区别在于：成功者始终有一个明确的目标、清晰的方向，并且信心十足、勇往直前地走向前方；而平庸者却是终日浑浑噩噩、优柔寡断，迈不开决定性的一步。

B.C. 福布斯说：“殚精竭虑地安排你的一生，为你自己确定一个前进方向。狂风巨浪，显然是会有的，它会迫使你暂时离开你的航道，但是有一个前进方向比随波逐流、无目的地漂泊要好得多。”

拿破仑·希尔的儿子坚持爸爸和他两个人合作，替一只小狗“花生”盖一间狗屋。这只小狗是一只活泼聪明的混血小狗，又是拿破仑·希尔的儿子的开心果，拿破仑·希尔终于答应了，于是立刻动手。由于他们的手艺太差，成绩很糟糕。狗屋盖好不久，有一个朋友来访，忍不住问拿破仑·希尔：“树林里那个怪物是什么啊？不是狗屋吧？”拿破仑·希尔说：“正是一间狗屋。”他指出了一些毛病，又说：“你为什么事先计划一下呢？如今盖狗屋都要照着蓝图来做的。”

在你计划你的未来时，也要这么做，不要害怕画蓝图。在计划你的未来



目标·成功的动力

时，眼光要远大才好。

必须强调的是：你的目标可能毫无价值，你的计划可能付诸东流，你的人生可能难以卓越……一切的一切都可能毫无意义——除非你积极地付诸行动。

一张地图，不论多么详尽，比例多么精确，它永远不可能带着看它的人在地面上移动半步。任何宝典——包括本书——都永远不可能创造财富。只有行动才能使你成功。

记住：只凭一股想要成功的念头并不够，这一切的实现都要靠你自己的努力才行。

《目标·成功的动力——快速达成目标的12种方法》一书将告诉你如何开始行动，它将带给你无数次成功的机会。

本书采用大量成功人士的案例，从让目标引导你的人生之旅、告诉自己你能主宰命运、正确给自己定位、树立崇高的生活目的和思想目标、修正不现实的目标、找到适合你的职业、使自己在工作中脱颖而出、积极付诸行动、一步步走向成功、克服拖拉的坏毛病、将努力始终集中在你的目标上和坚持不懈，直到成功等12个方面，对如何快速达成你的目标，奔向理想人生的问题进行了全面而生动的诠释。

作者不希望你在这三五天内便将本书全部翻完。而是希望你先制定一份具体的阅读计划，每天找一段安静的时间，轻轻地翻开本书，慢慢领悟，细细品味。

看完本书，你一定会感到豪情万丈、动力十足，翻开人生崭新的一页。

THE
MOTIVATION OF TRIUMPHANT
INTENTION

目标成功的动力
快速达成目标的12种方法

- 成功的道路是由目标铺成的
- 高悬某种理想，掌握你的生命
- 目标并不只是一个愿望
- 无论你身处何境都是自己的选择
- 使你的心灵达到有效目标
- 澄清你的价值观
- 正确给自己定位
- 个性的蓝图越大越好
- 不断制订后续目标
- 不必追求完美
- 放弃那些大而美丽的目标
- 失败时应重新认识事业目标
- 在最短时间内找到好工作
- 放下架子，从基础干起
- 以明朗的心情工作
- 满怀热情的投入工作
- 比别人多努力一些
- 使自己在岗位上迅速脱颖而出
- 克服拖拉的习惯
- 不要让失败动摇你的信念



目 录

方法 1 让目标引导人生之旅 (1)

- ⊙ 成功的道路是由目标铺成的 (3)
- ⊙ 一个没有目标的人就像一艘没有舵的船 (8)
- ⊙ 目标会导引你的一切想法 (12)
- ⊙ 所有财富和物质的获得都有赖于明确的目标 (18)
- ⊙ 高悬某种理想, 把握你的人生 (21)
- ⊙ 目标并不只是一个愿望 (25)
- ⊙ 把梦想提升为具体的人生目标 (27)

方法 2 告诉自己你能主宰命运 (31)

- ⊙ 在你身上拥有钻石宝藏 (33)



目标·成功的动力

- ◎无论你身处何境都是自己的选择 (36)
- ◎及早制定“整治草地”的计划 (39)
- ◎了解成功的三大法则 (43)
- ◎真诚地做人，完成自己的职责 (47)
- ◎使你的心灵达到有效目标 (51)
- ◎把“成功者的十种品质”设计到你的生活当中去 (57)

方法 3 正确给自己定位 (63)

- ◎用恰当的目标为自己铺就成功的道路 (65)
- ◎最重要的是找到自己的特长 (66)
- ◎了解自己的潜质，确立创业方向 (69)
- ◎澄清你的价值观 (72)
- ◎正确给自己定位 (76)
- ◎精心规划未来 (82)
- ◎根据自己的特长来设计自己 (85)
- ◎确立适宜的目标应考虑的因素 (88)
- ◎准确确立自己的优势目标 (91)



方法 4 树立崇高的生活目的和思想目标 (97)

- ⊙个性的蓝图越大越好 (99)
- ⊙设定超越自我的目标 (101)
- ⊙努力从自己的“弱项”突破 (106)
- ⊙要敢于冲击“超越自我”的目标 (109)
- ⊙不断制定后续目标 (112)

方法 5 修正不现实的目标 (115)

- ⊙遵循制定目标的 SMART 模式 (117)
- ⊙一定要校准自己的目标 (121)
- ⊙不必追求完美 (123)
- ⊙降低成功的标准，让自己感到满足 (126)
- ⊙放弃那些大而美丽的目标 (129)
- ⊙不要生活在梦幻里 (132)
- ⊙不要惧怕改变目标 (136)
- ⊙失败时应重新认识事业目标 (139)



目标·成功的动力

- ◎持续修订你的目标 (141)

方法 6 找到适合你的职业 (143)

- ◎借鉴杰出人士择业的经验 (145)
- ◎择业时必须考虑的问题 (149)
- ◎在最短时间内找到好工作 (153)
- ◎成功自我推销的九个要领 (157)

方法 7 使自己在工作中脱颖而出 (161)

- ◎踏上工作岗位后迅速适应新角色 (163)
- ◎专业知识与专业技能是致胜的关键 (169)
- ◎放下架子，从基础干起 (172)
- ◎以明朗的心情工作 (174)
- ◎满怀热情地投入工作 (180)
- ◎比别人多努力一些 (186)
- ◎克服阻碍事业成功的十项行为模式 (188)
- ◎使自己在岗位上迅速脱颖而出 (192)



方法 8 积极付诸行动 (199)

- ◎成功只能在行动中产生 (201)
- ◎行动是实现理想的惟一途径 (202)
- ◎必须朝着确立的目标行动 (206)
- ◎把理想和现实有机结合起来 (208)
- ◎根据目标制定一套行动计划 (210)
- ◎把目标转化为行动 (214)
- ◎你可以马上改变自己 (218)
- ◎敢于尝试，生命才能充满意义 (221)
- ◎成功的尺度不是做了多少工作 (224)
- ◎实现目标的三盏明灯 (226)
- ◎列出合理的时间表 (229)

方法 9 一步步走向成功 (231)

- ◎从小事做起 (233)
- ◎一步步地走下去 (235)



目标·成功的动力

- ◎学会“化整为零” (238)
- ◎实现人生规划的十二大原则..... (243)
- ◎培养成功者的七种特质 (252)
- ◎克服阻碍你成功的各种障碍..... (256)
- ◎正确而有效地控制自己的言行..... (261)

方法 10 克服拖拉的坏毛病 (267)

- ◎把握今日等于拥有两倍的明日 (269)
- ◎等待和观望永远不会成功 (273)
- ◎“拖拉”是阻碍成功的不良习惯..... (275)
- ◎从今天开始就要好好地工作..... (278)
- ◎让自己立即行动起来 (282)
- ◎克服拖拉的习惯 (286)
- ◎在工作时保持较高的效率 (289)

方法 11 将努力始终集中在你的目标上 (295)

- ◎专著于一更有利助于成功 (297)



- ◎将努力始终集中在你的目标上..... (301)
- ◎努力克制自己专注于你的工作是成功的要素之一..... (303)
- ◎最重要的是一次做好一件事情..... (305)
- ◎锲而不舍地“发展一个”..... (308)
- ◎全神贯注地沿一条路走下去..... (310)

方法 12 坚持不懈，直到成功..... (313)

- ◎目标 + 常识 + 勇气 = 成功..... (315)
- ◎坚持不懈才能成功..... (319)
- ◎有1%的希望，就应该坚持..... (328)
- ◎不矢志就不会“失败”..... (331)
- ◎不要让失败动摇你的信念..... (335)
- ◎在心中确定一个中心目标..... (338)
- ◎惟有有恒才会有效..... (341)
- ◎坚持下去，直到成功..... (343)
- ◎决不要半途而废..... (346)



方法 1

让目标引导人生之旅

美国一个研究成功的机构，曾经长期追踪 100 个年轻人，直到他们年满 65 岁。结果发现：只有一个人很富有，其中有 5 个人有经济保障，剩下 94 人情况不太好，可算是失败者。这 94 个人之所以晚年拮据，并非年轻时努力不够，而主要是因为没选定清晰的目标。聪明的人，有理想、有追求、有上进心的人，一定都有一个明确的奋斗目标，他懂得自己活着是为了什么。因而他的所有的努力，从整体上来说都能围绕一个比较长远的目标进行，他知道自己怎样做是正确的、有用的，否则就是做了无用功，或者浪费了时间和生命。



◎ 成功的道路是由目标铺成的

有人问罗斯福总统夫人：“尊敬的夫人，你能给那些渴求成功特别是那些年轻、刚刚走出校门的人一些建议吗？”

总统夫人谦虚地摇摇头，但她又接着说：“不过，先生，你的提问倒令我想起我年轻时的一件事：那时，我在本宁顿学院念书，想边学习边找一份工作做，最好能在电讯业找份工作，这样我还可以修几个学分。我父亲便帮我联系，约好了去见他的一位朋友，当时任美国无线电公司董事长的萨尔洛夫将军。

“等我单独见到了萨尔洛夫将军时，他便直截了当地问我想找什么样的工作，具体哪一个工种？我想：他手下的公司任何工种都让我喜欢，无所谓选不选了。便对他说，随便哪份工作都行！”