

家庭医生系列

JIATINGYIJIENG XILIE



自己尝试用单方

主编 / 黄 青



吉林科学技术出版社



自己尝试用单方

主编/黄 青
编者/黄 青 蔡鸿彦
徐恩仲 王新琪



吉林科学技术出版社

家庭医生系列

自己尝试用单方

黄 青 主编

责任编辑：韩 捷 封面设计：吴文阁

*

吉林科学技术出版社出版、发行

长春大学印刷厂印刷

*

850×1168 毫米 32 开本 4 印张 103 000 字

2003 年 1 月第一版 2004 年 1 月第二次印刷

定价：全套定价：72.00 元 本册：8.00 元

ISBN 7-5384-2107-6/R·540

版权所有 翻印必究

如有印装质量问题，可寄本社退换。

社址 长春市人民大街 124 号 邮编 130021 发行部电话 5677817 5635177

电子信箱 JLKJCBS @ public. cc. jl. cn 传真 5635185

前 言

单方就是只用一味中药组成的处方。单方或散见于浩如烟海的医籍中，或口授流传于民间，世代为医家所推崇，为百姓所喜爱，这是祖国医学宝库中的一颗明珠。

单方用药专一，药力集中，直中病所。对于一些比较单纯的疾病，斟酌药量，使用单方，能够有着神奇的疗效。如产后恶露不止，用单方益母草可以立竿见影；失眠难忍时，用单方酸枣仁有着镇静安神的作用；白日时汗出不止，用单方浮小麦足以治疗自汗；肺脓肿时，用单方鱼腥草效果非常之好。

如今的图书市场上，秘方、验方、偏方的书随处可见，组方用药较为复杂，如辨不清证型，不仅达不到好的疗效，还会贻误病情。而辨证论治对每一位中医来说，都是个难点。相对来说，使用单方就容易些，有一定文化水准和医药知识的读者，可以从中获益。

本书分为内科病单方、外科病单方、妇科病单方、儿科病单方四大部分，我们在数十年临床经验的基础上，又加入医学文献中的大量内容。选方的原则为简便有效、安全可靠；编写力求实用性、科学性、趣味性；排列按证索方，使不同地区的读者在不同季节根据实际情况有较大的选择余地。

如果本书能给您或您的家人解除疾病和痛苦，我们将感到无限欣慰。

编者

1999年10月1日

目 录

内科病单方

感冒	(3)	冠心病 心绞痛	(33)
头痛	(4)	高脂血症	(34)
哮喘病	(6)	中风	(35)
肺结核	(10)	糖尿病	(36)
咯血	(11)	遗精	(37)
肺脓肿	(12)	肾炎水肿	(39)
呕吐	(13)	尿路感染 尿路结石	(40)
便秘	(14)	小便不利	(42)
胃痛	(16)	肥胖症	(43)
胃下垂	(18)	心律失常	(44)
消化不良	(18)	中暑	(45)
呃逆	(19)	疟疾	(45)
腹泻	(20)	风湿腰腿痛	(46)
痢疾	(23)	血证	(48)
腹痛	(24)	自汗盗汗	(50)
霍乱	(25)	神经衰弱	(51)
肝炎	(26)	癫狂	(51)
肝硬化	(28)	癫痫	(52)
胆囊炎 胆结石	(29)	阳痿	(53)
高血压病	(30)		

外科病单方

疔疮	(57)	瘰癧	(59)
丹毒	(58)	乳腺炎	(59)
对口疽	(58)	急性睾丸炎	(61)

前列腺炎·····	(61)	湿疹·····	(70)
跌打损伤 外伤出血·····	(62)	荨麻疹·····	(71)
痔疮·····	(63)	银屑病·····	(71)
脱肛·····	(64)	癣·····	(72)
疝气·····	(65)	神经性皮炎·····	(73)
脓疮·····	(65)	鸡眼·····	(73)
脱发·····	(66)	骨髓炎·····	(74)
疣·····	(68)	烧烫伤·····	(74)
带状疱疹·····	(69)	冻疮·····	(75)

妇科病单方

月经不调·····	(79)	产后腹痛·····	(93)
痛经·····	(82)	产后恶露不尽·····	(94)
闭经·····	(83)	产后缺乳·····	(94)
崩漏·····	(84)	回乳·····	(97)
带下病·····	(86)	乳头皲裂·····	(97)
妊娠呕吐·····	(89)	子宫脱垂·····	(98)
习惯性流产·····	(90)	不孕·····	(99)
产后血晕·····	(92)	更年期综合征·····	(100)

儿科病单方

新生儿脐疮·····	(103)	鹅口疮·····	(112)
新生儿破伤风·····	(103)	小儿夜啼·····	(112)
小儿咳嗽·····	(104)	小儿盗汗·····	(113)
百日咳·····	(104)	小儿遗尿·····	(114)
小儿哮喘·····	(106)	小儿腮腺炎·····	(115)
小儿食积·····	(106)	小儿流脑、乙脑·····	(116)
小儿腹痛·····	(107)	小儿脱肛·····	(117)
疳积·····	(108)	小儿湿疹·····	(117)
小儿腹泻·····	(109)	小儿鼻出血·····	(118)
小儿痢疾·····	(109)	蛲虫病·····	(118)
口疮·····	(110)		

内 科 病 单 方

感冒

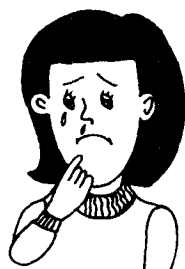
每个人一年都要得几次感冒，因它常成为许多疾病的原因，常被称为“万病之源”。发热、头痛、鼻塞、流鼻涕、打喷嚏、全身不适为感冒的常见症状。感冒被现代医学分为上呼吸道感染和流行性感冒，认为多由病毒和细菌引起；中医则将感冒分为风寒感冒、风热感冒、时令感冒。感冒容易发生于心情不愉快及工作生活过于紧张、劳累的时候，冬春季多见。

麻黄 以生麻黄 2~10g 煎汤内服。对于外感风寒，恶寒发热，头痛鼻塞、无汗、脉浮紧等有效。

白芷 以白芷 3~10g 煎汤内服。对于外感风寒、头痛、鼻塞等症有效。

葱白 睡前以热水洗腿、洗脚，再用葱白 10g 煎汤乘热内服，多盖衣被以发汗，可治外感风寒，发热恶寒，头痛鼻塞，无汗。

鹅不食草 鹅不食草汁，夏季采收新鲜鹅不食草 100g，洗净后捣烂取汁，兑入少量温黄酒，分 2 次内服。驱风散寒、抗病毒，用于流感出现怕冷重、发热轻、头痛鼻塞等风寒证候病人。



梨 以鲜梨 5 个捣碎取汁，加蜂蜜内服。专治发热感冒，发热口干，流鼻涕等。

大青叶 大青叶，常用于治疗流感。以本品 50g 煎汤内服。适用于流感发热，咽喉肿痛心烦等。

板蓝根 板蓝根汁，板蓝根 20g，加水煎取浓汁。分 2 次温服。清热、凉血、抗病毒，适用于流行性感冒发热、咽痛等症。

穿心莲 穿心莲 30g 煎汤内服或研末吞服 1~1.5g。适用于流感以发热、咽喉肿痛、咳嗽咳痰为主要表现者。

贯众 贯众煎汤代茶饮，或作饮水消毒剂，对流感有一定预防作用。东北贯众有毒，孕妇、体弱、小儿、消化道溃疡禁用。

蒲公英 鲜蒲公英汁。新鲜蒲公英 200g，洗净泥土，剔除杂质，放入温开水中浸泡片刻，捞

出后立即捣烂绞汁，加白糖少量，分2次饮用，每日1剂。清热解毒、抗感染，治疗上呼吸道感染、急性扁桃体炎、急性腮腺炎等病。

干葱 干葱1根，将干葱白用火烧熟后，将黑皮剥去放入碗内捣烂，再用开水半碗冲服，见汗则愈。主治伤风感冒。

白芥子 将白芥子15g研末，鸡蛋清2个，调匀，敷于脚心。用于风寒感冒、恶寒发热、头痛身痛、鼻塞涕、咳嗽痰。

白矾 白矾20g，加适量面粉，或烧酒调成糊状贴脚心。用于风寒感冒、发热怕风、头痛咽痛、咳嗽痰。

· 小知识 ·

感冒时的饮食应以清淡为主，不可过食油腻、生冷、寒凉的食物；因大蒜含有丰富的维生素，又具有抗毒杀菌的作用，可适当多食；要少吸烟或不吸烟，多喝水；还要注意保暖，出汗时，要防止再感风寒。

头 痛

头痛这一症状在许多疾病中都可以见到，一般分为四类。一为反复发作性头痛，如偏头痛；二为继发性头痛，如外伤后头痛、腰穿后头痛、感染中毒性头痛、急性青光眼性头痛、急性副鼻窦炎头痛等；三为急性头痛，如蛛网膜下腔出血、脑膜炎、脑出血、高血压脑病等；四为慢性头痛，如颅内占位性病变、高血压头痛、神经衰弱、癔病等。此处主要针对偏头痛。

向日葵 向日葵盘(干品)，30~60g，将上药材压碎，加水



400~500ml，用砂锅文火煎至150ml，纱布过滤后内服，每日1剂，2次分服。适用于头痛。

白芷 白芷30g，研末，或用米糊为丸。每次用热开水或者汤吞服6g(丸子吞9g)，1天3次。适用于吹风受凉，前额疼痛。

萝卜 新鲜白萝卜、冰片少许。用法：用清洁白布，将白萝卜包住，捣烂，拧出萝卜汁10余滴，加冰片少许，研匀即成。用新棉花（最好用消过毒的脱脂棉）蘸萝卜、冰片汁，塞鼻孔内。左侧头痛塞右鼻孔，右侧头痛塞左鼻孔。主治偏头痛、头部偏侧疼痛。

银杏 银杏肉9g，水煎内服。治疗头痛。

丝瓜 丝瓜根30g，火煨存性，研成细末，用高粱酒冲服，（按年龄大小给量），忌辛酸。主治偏头痛。

苍耳 苍耳15g，炒黄，水煎当茶饮。主治终年头痛。

斑毛 斑毛1只，去头、翅、足研末。用膏和药末贴，左痛贴左，右痛贴右，两边痛贴两边，均贴在太阳穴，一周时起泡，去尽黄水，病既愈（黄水不可使之流他处）。主治顽固性头痛。

生山药 生山药，切片贴太阳穴。主治肝阳头痛。

荆芥 荆芥9g，水煎服，用于

风寒头痛。

生姜 生姜数片，红糖半两，茶叶一撮，水煎服，用于风寒头痛。

五味子 五味子5g，烘干研末冲服，用于血虚头痛。勿用感冒头痛。

莱菔子 莱菔子捣碎加水取汁，或用白萝卜捣碎布包取汁，左头痛滴入右耳，右头痛滴入左耳。

独头蒜 独头蒜捣汁，用汁2~3滴，左疼滴右鼻孔，右疼滴左鼻孔，每天2次，治疗头痛。

芹菜 鲜芹菜250g煎汤服；或芹菜根捣烂煎鸡蛋吃，宜久服。主治肝阳头痛（头痛，头晕目眩，两太阳痛为重，易怒心烦，失眠）。

荆芥穗 荆芥穗末15g，取鸡蛋3个，将鸡蛋打一小孔，每个装药末5g，炒熟后食，连服5天。治产后头痛。

石菖蒲 15g，将石菖蒲捣烂取汁，用黄酒冲服。主治风寒头痛。

· 小知识 ·

患头痛的患者，应注意保持情绪乐观，避免抑郁、焦虑、急躁等不良情绪。久坐低头工作者，宜常活动身体，放松颈部肌肉。积极参加轻微运动量的体育锻炼。忌烟、酒、咖啡、巧克力、辛辣等热性及兴奋性食品。饮食宜清淡，多食水果及蔬菜。保证充足的睡眠，防止病情加重。突然剧烈的头痛，应去医院检查。

咳 喘 病

咳喘病平素最常见，许多疾病都有这些症状。像慢性支气管炎、支气管扩张、肺气肿、肺癌、肺结核、肺心病等等，均可表现为咳嗽、喘促。咳嗽的发生与机体抵抗力下降、细菌或病毒感染、过敏、寒冷或粉尘刺激等密切相关。中医常见外感咳喘，燥热咳喘、痰湿咳喘、肺虚咳喘。

生姜 将红糖 50g 在锅中炒焦，然后放姜片 100g 在锅中，加水煮沸 10 分钟，去渣温服。适用于外感风寒、咳嗽痰稀、鼻塞流涕、骨节酸痛等等。

核桃仁 用核桃仁 250g 连皮捣烂，加糖适量拌匀，每次开水送服 9g，可连服 1 周。适用于咳嗽气短、心烦失眠等等。

瓜蒌仁 用瓜蒌仁放在加棉籽油的锅中炸黄后，研末口服。用于治疗咳嗽胸闷等症。

南沙参 以南沙参 15~30g 煎汤内服，适用于咳嗽面红、咽喉干燥等症。

白僵蚕 以白僵蚕焙干研末，以茶饮 5g。用于治疗酒后咳嗽。

杏仁 杏仁霜每次 1 包（约



10g)，1 日 2~3 次，开水冲服。治痰饮咳嗽，症见咳嗽时作、咳吐痰涎、胸闷脘痞、苔腻或黄腻、脉滑等。

枇杷叶 枇杷叶（去毛、蜜炙）15g，加水煎汤。取其汁兑冰糖适量。每日分 2 次服食之。适用于急性支气管炎咳嗽气急者。

黄精 黄精 30g，冰糖 50g。将黄精 30g，先用温开水泡发，洗干净，再加冰糖 50g，清水适量，用小火煎煮 1 小时。吃黄精喝汤，每日 2 次。主要用于肺热燥咳，口干咽燥，或肺癆干咳，痰中带血等症。

百合 百合 50~100g，蜂蜜 20g。将百合洗净，放于碗内，上加蜂蜜，放锅内蒸之，20 分钟可取出食用。百合、蜂蜜两者同用滋润心肺，治疗肺阴虚干咳，亦治心阴虚的失眠，或治疗肺结核阴虚有热者。

紫河车 煨炖紫河车，取新鲜胎盘1只，去外膜洗净，放入砂锅内，加水，文火煨炖至烂熟，放冰箱中备用。可分2~3天服食。每天2次，淡食尤佳。用于哮喘，入冬进补尤为适宜。

银杏 银杏冰糖饮。银杏15g，冰糖8g。上两味共入瓦锅，加水煎煮熟透。每日喝汤，连渣食服1次。主治咳嗽痰喘，可敛肺、止咳、定喘。

蛤蚧 蛤蚧酒。蛤蚧1对，蛤蚧去头足及鳞，切小块，连尾入黄酒中，浸泡7日，即可启封食服。每服1匙。每日2次。有补肺益肾、纳气定喘之功效。主治虚劳、动则气喘、咳嗽少气、阳痿等。

侧柏叶 侧柏叶30g，水煎服。主治咳嗽。

棉花子 棉花子120g(炒香)，煎浓汁，1次喝1茶杯。适用于咳嗽。

仙鹤草 仙鹤草适量，每日泡开水服，3个月痊愈。主治经常咳嗽。

瓜蒌 甜瓜蒌适量，水煎，当茶饮。主治多年咳嗽、夜里痰多。

马勃 马勃灰适量，炼蜜为丸，开水送服，每服9g，早晚各

服1次。主治久嗽不止。

桑椹子 白桑椹子不拘多少，熬膏，每日早晚服1~2匙，用开水冲服。主治久咳。

金钱草 金钱草适量，每天15g水煎，分3次服。主治咳嗽。

生姜 老鲜生姜9g、白糖18g。上2味共捣为泥细嚼，白水冲服，其量逐月加增，久服可痊愈。主治逢冬犯喘、春暖即愈。

肉桂 肉桂1g，研末吞服。主治痰饮、气喘(寒湿痰)。

胎盘 胎盘1个，洗净，放锅内烤黄，为末。口服3次，开水冲服。此为脏器疗法，有强壮作用，肾虚哮喘者宜之。主治体虚哮喘。

胎盘 或将胎盘洗净炖服，或焙干研末，每次5g，每日2次，白开水送服，适用于久病体虚，肺虚咳嗽。

五味子 五味子250g，放入瓷器内，加水煮沸半小时，待药汁凉透，放入鸡蛋10个，放阴凉处浸泡7天，每天早晨吃鸡蛋1个。适用于体虚久咳，遇冷即发的患者。

豆腐 豆腐皮、冰糖各适量，煮熟随意食之，治疗妊娠咳嗽。

贝母 贝母10g与鲜梨1个，加适量白糖，放碗内蒸熟食之，每日1~2次，连服4~5天，主治妊

娠咳嗽。

百合 百合 100g, 与红糖 50g 共煮, 分 3 次 1 日服完, 主治产后咳嗽。

淫羊藿 淫羊藿 50g, 炖肉随意服, 放糖不放盐。主治产后咳嗽。

黑木耳 黑木耳、冰糖各 15g, 水煮熟食之, 连服 3 天。主治产后咳嗽。

凤仙花 凤仙花(茎、枝、叶均可), 捣烂炒熟。待温, 揉患儿背心, 由上揉下, 待凉更换, 主治小儿咳嗽。

蜜蜂 蜜蜂煮梨随意食之, 可治疗小儿或成人咳嗽。

地龙 地龙(蚯蚓)焙干, 研末, 每服 5g, 每日 2 次, 连服 7 天, 喘咳痰黄, 咯痰不爽, 胸膈满闷。

鲫鱼 鲫鱼 3 条去肠杂, 放瓦上焙干, 每服 5g, 每日 2 次, 白酒送下。适用于久患喘咳, 喘促气短, 呼多吸少。腰酸肢软, 气不得续。

海螵蛸 海螵蛸 15g, 将海螵蛸洗净后, 放在瓦上焙枯, 然后研成细粉, 调拌红糖冲服。主治喘证。

地龙 将地龙 60g 晒干研细末, 每次服 3g, 用白酒吞服。主治喘证。

旋覆花 以本品 60g, 将鲜旋

覆花煎水, 煎水后滤取药汁内服。主治喘证。

麻黄 以本品 1g, 将麻黄与细辛 1g 共研细末, 调拌凡士林, 贴于肺俞穴处。主治喘证。

萝卜 ①萝卜炖冰糖。萝卜(白萝卜尤佳)适量, 冰糖 60g。将萝卜洗净切碎捣汁 1 杯, 加冰糖共炖或蒸熟吃。临睡前 1 次服完, 连服 3~4 天。具有止咳化痰、润肺下气之效。适用于咳嗽痰多气喘之症。②萝卜汁, 取鲜萝卜 500g, 洗净, 带皮切碎, 绞汁饮用, 连服 5~7 日。用于咳嗽痰多气喘等症。③萝卜冰糖蜂蜜汤。白萝卜 250g、冰糖 30g、蜂蜜适量。白萝卜、冰糖、蜂蜜加水 1 大碗, 同入瓦锅, 文火中煎成半碗。早晚分 2 次服食。用于肺热痰稠者。④生嚼萝卜方。取新鲜萝卜洗净、削皮、切片生吃嚼食之, 每次 250~500g, 对慢性支气管炎久咳不愈者, 可连吃数月。

橘子 ①腌蜜橘。取橘子 1000g, 洗净, 连同果皮切成丝, 果瓢分开, 混合后, 加入 500g 蜂蜜, 适量冷开水, 腌浸 1 周。吃时用热水调和。每次 30g 于饭前服用, 连食数日。适用于咳嗽痰多、大便干结等症。②柑橘膏。取鲜柑橘 2000g, 去皮核绞汁, 在火上煎熬至浓稠状, 加入 1000g 蜂

蜜搅匀，煎至膏状，冷却装瓶。每次 20ml。每日 2 次，连服数日。可治疗咳嗽痰多、胸中满闷不适等症。③橘茶饮，取上好橘子 1 只，挖一小洞，塞入绿茶 3g，煎水代茶饮，连饮数日。成人每次 1 只，小儿减半。可治疗咳嗽痰多、饮食积滞、消化不良、腹胀腹痛、暑热烦渴、小便短赤等症。

梨 ①雪梨生姜饮。雪梨 120g，生姜 30g，共捣汁去渣，加蜜 120g，并煎取汁。入瓷瓶内封固，不拘时服。本方能滋阴降火，治阴虚火盛咳嗽。②冰糖蒸梨，梨 1 个，冰糖 15g。将梨洗净，挖出梨核将冰糖放入去核梨中，隔水蒸熟，全部吃下，每日吃 1 个，连吃 3~5 日。用于治疗干咳无痰或痰稠黄者。③鸭梨膏。鸭梨 20 个去核，榨取汁，兑炼蜜，收膏。每服 20ml，每天 2

次。可清肺热，润肺燥，主治干咳久咳，失音气促，痰中带血，并能生津降火。

荸荠 取荸荠 120g，洗净，打碎，绞汁，每日 1 剂，连食数次。治咽喉肿痛，咳嗽咯痰等症。

黑芝麻 黑芝麻(炒香捣碎)1 匙。开水泡汁，调冰糖或白蜜服之。适用于咳嗽支气管炎。

棉花蕾 鲜棉花蕾 7 个，鸡蛋 3 个，将花蕾切碎和鸡蛋在一起用香油炒熟即可，1 次服完，每日 3 次。主治老年性支气管炎咳嗽、有痰。

白木耳 白木耳 30g，每次用 3g 冰糖水炖服。主治咳嗽、喘促、身体瘦弱。

百合 30g，煮烂熟吃，每服 1 剂，日服 2 次。主治气虚咳嗽。

· 小知识 ·

患哮喘病的病人应忌食生冷、辛辣、油腻、过咸之品，避免饮酒、吸烟以免加重症状；还要进行适当的体育锻炼，以利改善呼吸系统的功能，增强对寒冷和疾病的抵抗能力；积极的消除哮喘的诱因，如过敏因素及各种理化刺激等等；哮喘患者还应多吃一些豆制品与蔬菜，如白萝卜、胡萝卜等清淡易消化的食物。

肺 结 核

肺结核是一种具有传染性的慢性消耗性疾病，由结核杆菌的感染所致。以咳嗽、咯血、午后及夜间发热、夜间出汗等为特征。中医将其称为“肺癆”，认为阴虚所致，易发生于身体虚弱病人。

百部 百部 60g，白酒 500g，将百部洗切，炒后装纱布袋，浸酒内封固七天后即可饮用。每服 10ml，日 2~3 次。具有止咳润肺，杀“癆虫”之功。适合于“肺癆”咳嗽气阴俱虚，证见干咳或少痰，口干气促，面色苍白，时而畏寒，时而骨蒸手足心热者。每日少少饮之，即可杀“癆虫”，又可止咳除蒸。

白及 白及粉，冲服，每次 3g，每日 3 次。用于肺结核咳嗽、咳血等症。

蜈蚣 蜈蚣数条。将蜈蚣去头足，焙干，研末内服。每次量为 3 条，每日 3 次。连服 1 个月，停药 1 周再继续。适用于空洞性肺结核咳嗽、咯血等症。

大蓟 鲜大蓟根 120g，上药洗净，加水 400ml，文火煎至 200ml，分 2 次口服。适用于肺结核咳嗽、咳血、胸痛、发热等

症。

侧柏叶 侧柏叶 45g，上药制成水丸，每日量 45g，分 3 次口服。用于空洞性肺结核咳血等症。

牡蛎 牡蛎 15g，加水 500ml，煎至 200ml 为 1 天量，早、晚分服（可加糖调味），连服数天，汗止后再服 2~3 天以巩固疗效。适用于肺结核盗汗。一般 2~3 剂后盗汗可消失。

藕节 藕节，大藕一段去头，节子灌蜜令满，合在一起，用纸封好，煮极熟食之。适应于虚劳咳嗽。

夏枯草 夏枯草 1000g，加水 2.5kg 煮后，去渣取汁，再浓缩至 500ml 左右，加红糖适量浓缩成膏，1 日 3 次，每次 15ml。适用于肺结核。

泽泻 鲜泽泻（全草）适量，鲜根水煎，去渣留液加少许冰糖服。鲜茎叶加豆腐少许共煮吃。每日 1 剂，连服 1~2 月。适用于肺结核。

鸡皮 鸡皮适量，将鸡皮洗净，放在锅中烘干，每服 1~1.5g，1 日 2 次，开水送服。适用于肺结核。

壁虎 壁虎适量，将壁虎放瓦片上焙干研细，装入胶囊，每日3次，每次3~4粒，小儿1~2粒；如小孩服用胶囊有困难，则

每次用壁虎1只，剁碎炒鸡蛋食，每日2次。连服3个月为1疗程。适用于肺结核病，也可用于胸椎结核。

· 小知识 ·

结核病是一种慢性传染性疾病，其预防重于治疗。为预防结核病，应注意锻炼身体，增强机体的抵抗力，注意饮食结构及营养搭配，增强机体的免疫力，应尽量避免与患有结核病的病人接触，防止交叉感染。

咯 血

咯血是血由肺内而出，或咯痰之中带有血丝，或痰血相兼，或血色鲜红等等。常见肺结核、肺癌、支气管扩张、肺炎等病。

百合 百合汁饮，取百合适量、捣汁，和水拌匀饮服之，亦可煮食之。主治肺阴虚所致肺病咯血。

蒲黄 蒲黄100g研末，每次口服9g，冷开水送服。用于治疗痰中带血、胸中刺痛、心烦易怒等症。

仙人掌 将仙人掌100g切成片，加白糖50g，水煎内服。用于治疗喉痒咳嗽、痰中带血、口干鼻燥等症。

芥菜 将鲜芥菜叶捣成1小杯汁，冲开水内服。用于治疗肺癆咳血、消瘦乏力、咽喉干痛等



症。

白及 白及100g研成细末，每次空腹服3g，每日2次。禁酒、烟、辛辣等等。用于治疗咳嗽、吐脓血、胸痛、气急等症。

大蓟 鲜大蓟500g，捣烂取汁，加白糖适量，蒸热，加冷开水冲服。用于治疗咳血。

地黄 鲜地黄汁。鲜地黄500g，冰糖适量。鲜地黄洗净，榨汁，加冰糖即可食用。每服20ml，每日3次，热退即止，不可