

健康金钥匙丛书

QIANLIEXIAN

JIBING FANGZHI

BIDU

前列腺疾病 防治必读

何家扬 编著



上海科学技术文献出版社

健康金钥匙丛书

前列腺疾病防治必读

主 编 何家扬

编 者 (以姓氏笔画为序)

王文章 何家扬 周 圆

周任远 施国伟 屠民琦

上海科学技术文献出版社

图书在版编目(CIP)数据

前列腺疾病防治必读 / 何家扬主编. —上海: 上海科学技术文献出版社, 2003. 2

ISBN 7-5439-2093-X

I. 前... II. 何... III. 前列腺疾病-防治
IV. R697

中国版本图书馆CIP数据核字(2003)第003001号

责任编辑: 何 蓉

封面设计: 徐 利

前列腺疾病防治必读

主编 何家扬

*

上海科学技术文献出版社出版发行

(上海市武康路2号 邮政编码200031)

全国新华书店经销

江苏常熟人民印刷厂印刷

*

开本 787×1092 1/32 印张 5.625 字数 131 000

2003年2月第1版 2003年2月第1次印刷

印数: 1-5 100

ISBN 7-5439-2093-X / R·546

定价: 10.00元

内 容 提 要

前列腺疾病是泌尿外科的常见病。随着人口的老龄化,前列腺疾病(尤其是前列腺增生症和前列腺癌)的病人日渐增多。本书对前列腺的解剖、生理,前列腺炎、前列腺增生症和前列腺癌的病因、症状、诊断、治疗、预防等方面的知识作了全面的介绍。内容丰富,涵盖了近年来在前列腺疾病方面的最新进展;文字深入浅出,适合于基层医务工作者及对前列腺疾病感兴趣的读者阅读。

作者简介

何家扬,上海市第五人民医院泌尿外科(上海市医疗特色专科)主任,主任医师、教授,上海市劳动模范,上海市医学会泌尿外科学会委员,《现代泌尿外科杂志》编委。1969年毕业于上海第一医学院医疗系。曾在兰州医学院第二附属医院工作,1982年获医学硕士学位。1986年在法国里昂 Edouard-Herriot 医院进修泌尿外科。共发表论文 87 篇,主编出版书籍 5 本,获各级科研成果奖 12 项。在尿石症的研究、梗阻性疾病的诊治、腔内泌尿外科手术等方面有一定的造诣。

前 言

前

言

前列腺疾病是泌尿外科的常见病,在泌尿外科临床工作中占有重要的地位。它主要包括3种疾病,即前列腺的炎症、前列腺增生症和前列腺肿瘤。随着改革开放的不断深入、人民群众生活水平的不断提高、平均寿命的延长,患前列腺疾病的人逐渐增多。年轻人中的前列腺炎病人及老年人中的前列腺增生症和前列腺癌病人不断增加。人们对了解前列腺有关疾病防治知识的要求也日渐增高。然而,目前医疗市场上一些不正常现象,使一些病人(尤其是患前列腺炎的病人)无所适从,蒙受了难言的伤害。因此,我们深感有责任把这方面的知识告诉大家。

1999年,我们曾出版了《前列腺疾病防治》一书。3年来,许多病人通过这本书与我们建立了密切的联系。有些病人还通过书信及电话与我们探讨书中有关的内容。有一位病人从美国旧金山回国时,专程到我院就诊。我们为自己能在普及前列腺疾病的防治知识方面作一些工作而感到欣慰。

在过去的3年中,医学科学在不断地发展。在前列腺疾病的防治方面,尤其在前列腺增生症和前列腺癌的 diagnosis 和治疗方面,又取得了很多新的进展。《前列腺疾病防治》一书中的有些内容已经落后了。这就促使我们在原有的基础上,再把有关前列腺疾病防治方面的最新知识包括进去,写成了这本书,奉献给我们的读者。

近年来,由于众所周知的原因,医患关系变得相当紧张。

一方面,医生应该尽力做好工作,为病人提供最佳的服务;另一方面,病人应该积极配合治疗。于是,医患之间的沟通显得更为重要。我们希望这本书的出版既能使广大医务工作者了解在前列腺疾病诊治方面的最新进展,提高前列腺疾病的诊治水平,又能使广大病人更好地了解有关前列腺疾病方面的知识,积极配合医生的诊断和治疗,尽快得到康复。我们也希望这本书能为沟通医患关系,促进医患之间的合作和理解起到积极的作用。

上海市第五人民医院泌尿外科

(上海市医疗特色专科)

何家扬

2003年1月

目 录

前列腺疾病的概况	1
前列腺的解剖及功能	1
前列腺的部位	1
前列腺的结构	2
前列腺的功能	2
前列腺疾病的主要症状	3
诊断前列腺疾病的主要方法	4
前列腺液标本的收集方法	6
收集前列腺液标本的四杯法	7
前列腺液涂片检查的意义	7
前列腺液中的成分及其作用	8
超声检查在前列腺疾病诊断中的意义	8
膀胱镜检查在前列腺疾病诊断中的作用	10
CT 检查在前列腺疾病诊断中的作用	11
磁共振成像在前列腺疾病诊断中的作用	11
前列腺炎	13
前列腺炎的 NIH 分类	13
前列腺炎的发病原因和发病机制	14
前列腺炎的感染途径	14
前列腺炎的致病菌及检查方法	15
前列腺炎的发病年龄	16
锌在前列腺炎发病中的作用	17
急性前列腺炎的临床表现	17

急性细菌性前列腺炎的体征	18
急性细菌性前列腺炎的治疗	18
急性前列腺炎病人的保健	19
慢性前列腺炎的临床表现	20
慢性前列腺炎与“尿道滴白”	20
慢性前列腺炎的诊断	21
前列腺按摩在前列腺炎诊断和治疗中的作用	22
慢性前列腺炎的病原体	22
细菌性和非细菌性前列腺炎的鉴别	23
慢性前列腺炎与慢性附睾炎的关系	24
慢性前列腺炎与精囊炎的关系	25
慢性前列腺炎和性病的关系	25
慢性前列腺炎与性功能	26
慢性前列腺炎与生育	27
慢性前列腺炎的治疗	28
治疗慢性细菌性前列腺炎的药物	29
治疗非细菌性前列腺炎的药物	29
舍尼通	29
翁沥通胶囊	30
泽桂癭爽胶囊	31
前列安栓	31
前列腺包膜下药物注射	32
慢性前列腺炎的射频治疗	33
慢性前列腺炎的激光治疗	34
慢性前列腺炎的微波治疗	34
慢性前列腺炎的毫米波治疗	35
前列腺炎的中医治疗	36
慢性前列腺炎的手术治疗	37

慢性盆底疼痛综合征的诊断与治疗	38
慢性前列腺炎的预后	39
慢性前列腺炎病人的保健	40
前列腺结核的诊断与治疗	40
肉芽肿性前列腺炎的诊断与治疗	41
淋菌性前列腺炎的诊断与治疗	42
前列腺脓肿的临床表现与治疗	43
前列腺结石的诊断与治疗	44
前列腺结石与尿路结石的关系	45
前列腺增生症	47
前列腺增生症的发病情况	47
城乡老年人前列腺增生症发病率的差别	47
少数民族中前列腺增生症的发病情况	48
前列腺增生症的病因	49
雌激素与前列腺增生症的关系	49
前列腺增生症的遗传因素	50
环境与饮食对前列腺增生症的影响	50
烟酒	51
肥胖	51
前列腺增生与前列腺增生症的区别	51
纤维增生型前列腺增生症	51
前列腺增生症和前列腺炎的关系	52
前列腺增生症与前列腺癌的关系	53
前列腺增生症的症状	54
下尿路症状	55
排尿踌躇	55
排尿时间延长	56
腹式排尿和间断排尿	56

夜间排尿次数增多	57
血尿	58
尿线分叉及终末尿滴沥	58
充盈性尿失禁	59
膀胱逼尿肌的功能障碍	59
前列腺体积与症状的关系	61
前列腺增生症的并发症	62
前列腺增生症的诊断	64
国际前列腺症状评分	64
经直肠指检	66
经直肠 B 超	67
经直肠三维超声	67
前列腺的 X 线检查	67
前列腺特异抗原与游离前列腺特异抗原测定	68
尿动力学检查	68
剩余尿量测定	70
压力-流率同步测定	71
膀胱镜检查	71
实验室检查	73
前列腺体积的测定	73
前列腺增生症的治疗	73
前列腺增生症的药物治疗	74
前列腺增生症的中药治疗	79
长期药物治疗应该注意的事宜	80
急性尿潴留的治疗	81
前列腺增生症的手术治疗	81
手术治疗的指征	82
手术治疗的时机	82
伴有高血压病、糖尿病、心脏病、气管炎等疾病的前列腺	

增生症患者的手术时机	83
前列腺支架	84
电化学治疗	86
前列腺腔内热疗	87
前列腺消融治疗	90
前列腺气囊扩张治疗	91
双侧睾丸切除术	92
耻骨上膀胱造瘘术	92
前列腺摘除的开放手术	93
三种开放手术	93
前列腺摘除术的并发症	94
经尿道前列腺切开术	95
经尿道前列腺电切术	95
经尿道前列腺汽化术	96
经尿道前列腺切除术和经尿道前列腺汽化术的手术 适应证与禁忌证	97
经尿道前列腺切除术和经尿道前列腺汽化术的并发 症	97
特殊类型前列腺增生症的诊治方法	99
前列腺增生症病人的保健	101
前列腺肿瘤	103
前列腺肿瘤的类型	103
前列腺囊肿	103
前列腺平滑肌瘤	104
前列腺肉瘤	104
前列腺导管腺癌	105
前列腺上皮内肿瘤及与前列腺癌的关系	106

前列腺癌与前列腺增生的关系	107
前列腺潜伏癌和偶发癌	108
前列腺癌的发病率	109
前列腺癌的发病因素	110
种族	110
家族与遗传	110
性生活	111
食物与营养	111
输精管结扎术	113
与前列腺癌有关的癌基因	113
转移抑制基因与前列腺癌的关系	114
与前列腺癌有关的生长因子	114
细胞凋亡与前列腺癌的关系	115
雄激素与前列腺癌的关系	116
人乳头状瘤病毒	117
前列腺癌的病理分级	117
前列腺癌的临床分期	118
前列腺癌的临床表现	118
前列腺癌的诊断	119
经直肠指检	119
前列腺癌的影像学检查	119
前列腺癌的实验室检查	122
前列腺特异抗原测定在前列腺癌普查中的意义	124
前列腺特异抗原在前列腺癌治疗后监测中的作用	125
前列腺特异抗原密度(PSAD)	125
前列腺特异抗原速度(PSAV)	126
前列腺特异膜抗原(PSM)	126
前列腺穿刺活检	126

前列腺穿刺活检的指征	128
早期前列腺癌的筛选	128
前列腺癌淋巴转移的途径	129
前列腺癌淋巴转移的诊断方法	130
前列腺癌的治疗方法	131
综合治疗	131
内科治疗	132
化学治疗	133
内分泌治疗	134
雄激素全阻断	135
抗雄激素撤退综合征	136
免疫治疗	136
基因治疗	137
中医中药治疗	138
氟他胺	138
氟他胺的不良反应及注意事项	139
磷酸雌二醇氮芥	140
康士得	141
放射治疗	141
外照射放疗	142
外照射放疗的毒副作用	142
内照射放疗(近程放疗)	143
内照射放疗的毒副作用	143
冷冻手术治疗	144
介入治疗	144
外科手术治疗	145
双侧睾丸切除术	145
经尿道前列腺电切术	146
根治性前列腺切除术	146

手术的主要并发症	147
保留性神经的根治性前列腺摘除术	148
根治术的辅助治疗	148
术前准备及术后处理	149
雄激素非依赖性前列腺癌	150
雄激素非依赖性前列腺癌的发病机制	150
雄激素非依赖性前列腺癌进展的评估	152
雄激素非依赖性前列腺癌的治疗	152
转移癌的处理	155
晚期前列腺癌疼痛的治疗	158
前列腺癌治疗基础理论方面的新进展	159
前列腺癌治疗方面的新进展	160
前列腺癌的预防	161
前列腺癌的生存率	162

前列腺疾病的概况

前列腺的解剖及功能

前列腺是男性的一个重要器官。在男性的一生中,前列腺的大小变化很大。儿童时期的前列腺体积很小。到了青春期,前列腺开始增大,形状就像一个栗子。一般说来,前列腺底部的宽度约为 3.5 厘米,前后径及上下径约为 2.5 厘米,重量约为 20 克。到了老年期,如果没有特殊情况,前列腺的体积会有所缩小。

前列腺的部位

前列腺位于盆腔内,在耻骨联合下缘耻骨弓之后、直肠之前,由狄氏筋膜将前列腺与直肠隔开。前列腺呈圆锥体状,上与膀胱颈相接,下至尿生殖膈。前列腺围绕前列腺部尿道,其 $1/3$ 在尿道之前, $2/3$ 在尿道之后,可分为前面、后面及下侧面。直肠指检时,可触及前列腺两侧叶,略微隆起,习惯上称为左叶和右叶。两侧叶之间有一凹陷,称为中间沟。

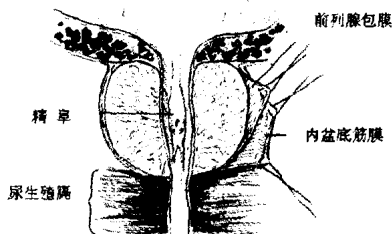


图1 前列腺的部位

前列腺的结构

多年来,解剖学上把前列腺分为五个叶,即前、中、后及两个侧叶。但肉眼所见各叶之间并无明显界限。近年来研究发现,前列腺组织由两部分组成,即腺体和纤维肌肉基质。前部的纤维肌肉基质是一个相当大的区,约占全部体积的 $1/3$,完全不是腺体,主要由平滑肌纤维组成。腺体部分分为中央带及周边带两个区。在射精管与尿道内口至精阜之间的组织呈圆锥状,称为中央带;在中央带的周围为周边带。许多学者认为,中央带好发前列腺增生,周边带好发前列腺癌。

前列腺和腮腺、胰腺等腺体一样,属于人体的外分泌腺。它是由多个腺泡和导管组成,前列腺有 $16\sim 32$ 个腺管,分别开口于后尿道内。它可分泌一定量的外分泌液,即前列腺液。同时,前列腺又是男性生殖器官中最大的附属性腺,对男性生殖功能具有特殊的作用。前列腺中腺体组织占 70% ,由高柱状上皮组成,肌肉纤维组织占 30% ,成为前列腺的支架。前列腺的表面有一层致密而坚韧的纤维组织和平滑肌包膜,称前列腺固有包膜,它与膀胱颈肌肉相续。固有包膜与前列腺外科包膜不同。外科包膜是指当尿道旁的前列腺腺体增生时,将其他前列腺组织挤至周围而形成的一薄层纤维腺样结构。

前列腺的功能

前列腺是男性体内最大的一个附属性腺,它的内部有许多腺体。前列腺的一个重要功能是分泌前列腺液。腺体产生的前列腺液通过开口于尿道的前列腺导管排泄到尿道。前列腺液是男性精液的重要组成成分,约占精液的 $1/3$,它在男性的生